

Absolute

ИЗДАНИЕ ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ КЛУБА
№ 57, ЗИМА 2019 / 2020

СТИЛЬ ЖИЗНИ

ЗЕЛЁНЫЙ
СИМВОЛ
НОВОГО
ГОДА



СЕКРЕТНЫЕ
ФЭН-ШУЙ
МАТЕРИАЛЫ:
КАК ПРИВЛЕЧЬ
УДАЧУ И ЛЮБОВЬ
В НОВОМ ГОДУ

ПУТЕ
ШЕС
ТВИЕ
Г О Д А !

ТО, О ЧЁМ НЕ РАССКАЖУТ
ПУТЕВОДИТЕЛИ — РАССКАЖУТ
СОТРУДНИКИ ABSOLUTE!

ПОЕЗДКИ
С ABSOLUTE
ПРАВИЛА ОТДЫХА
С КЛУБОМ
И ПРОГРАММА
"АМБАССАДОР"

Дарите
подарки
и отличное
настроение!

4

56

64

72

10

42

50

4

Absolute рекомендует
 > «Амбассадор»: от лица экспертов

6

События
 > Семейка Аддамс
 > Фестиваль в Денпасаре
 > Международное яхт-шоу на Пхукете PIMEX
 > Азиатские пляжные игры 2020
 > Фестиваль уличной еды

10

Тема выпуска
 > Путешествие года

38

Актуальный вопрос
 > Планирование поездок с Absolute

42

Здоровье
 > Талассотерапия: целебные свойства моря

46

Детский клуб
 > Зеленый символ Нового года

Журнал «Стиль жизни Absolute»
 №57, зима 2019 / 2020

Главный редактор:
 Татьяна Касимова
editor.ru@clubabsolute.com

Ответственный редактор:
 Лилия Чёрная

Координатор:
 Лариса Шумилова

Руководители проекта:
 Светлана Костромитина
 Владимир Сучеван

Авторы:
 Алена Раковская
 Ганна Ролинска
 Лилия Чёрная
 Татьяна Касимова
 Марина Богатырева
 Мария Мельник

Фотографии:
 Absolute World Group
www.stock.adobe.com

Издатель: Absolute World Group

50

Другая культура
 > Новогодние советы фэн-шуй

54

Полезные советы
 > Taste of Wellness (Вкус Оздоровления)

56

Достопримечательности
 > Нефритовый пояс

60

Время перемен
 > Трансформационные путешествия

64

Вкусы мира
 > Его Величество Сыр

72

Интересный мир
 > Люди со странностями

Дорогие друзья!

Пока в тропиках люди нежатся на мягких песчаных пляжах, северные широты обдает жгучим морозцем, засыпает снегом, покрывает налипью синего инея. Вечерами окна домов загораются яркими огнями иллюминаций, что создает неувимое предвкушение новогодних праздников.

Когда-то 2020 год казался далеким будущим, в котором космические корабли бороздят просторы Вселенной. И вот он уже на пороге. Каким он для нас будет? — Предугадать сложно. Зато мы можем сказать, каким был год уходящий. Он был наполнен сюрпризами, мечтами, путешествиями, встречами и мириадами удивительных мгновений, которые нам только предстоит оценить. Во всяком случае, именно такое впечатление складывается из рассказов наших сотрудников о 2019 году. Они поделились таким количеством увлекательных историй, что впору издавать книгу новелл, но, прежде всего, нам хотелось бы поделиться ими с вами, чтобы вдохновить на новые путешествия с Absolute, подарить идеи для отдыха и отличное предновогоднее настроение! С наступающим!

46



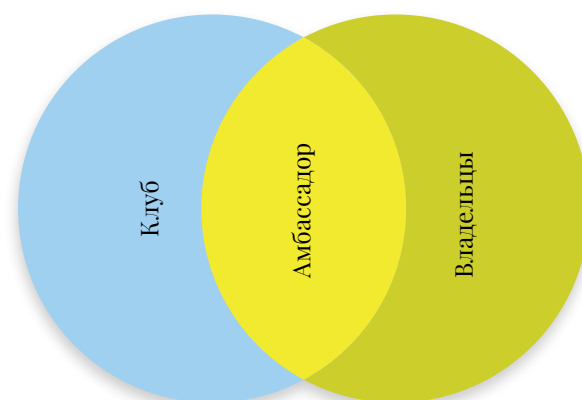
«Амбассадор»:

от лица экспертов

Текст: Марина Богатырева

КЛУБНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ОТДЫХА РАСШИРЯЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ТУРИЗМА, ПРЕВРАЩАЯ ОБЫЧНУЮ ПОЕЗДКУ В ПОЛНОЦЕННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ; СОЗДАЕТ УНИКАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ, ИЗУЧЕНИЯ ЯЗЫКОВ И ПРИОБЩЕНИЯ К ДРУГОЙ КУЛЬТУРЕ. НО САМОЕ ЛЮБОПЫТНОЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО КАЖДЫЙ ВЛАДЕЛЕЦ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ УНИКАЛЬНЫЙ ПОДАРОК СВОИМ ДРУЗЬЯМ И ЗНАКОМЫМ — ПОЗНАКОМИТЬ ИХ С МИРОМ ТУРИЗМА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ КЛУБНОГО ОТДЫХА. ЭТО ВОЗМОЖНО БЛАГОДАРЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ РАЗРАБОТКЕ КЛУБА ABSOLUTE — ПРОГРАММЕ «АМБАССАДОР».

АМБАССАДОР — ЭТО ПОСОЛ, ЧЕЛОВЕК С ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ, КОТОРЫЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИНТЕРЕСЫ КОМПАНИИ СРЕДИ ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ. БЛАГОДАРЯ РЕКЛАМЕ АМБАССАДОРА, ЛЮДИ ПРОНИКАЮТСЯ ДОВЕРИЕМ К БРЕНДУ И ЕГО ПРОДУКТУ.



Программа «Амбассадор», популяризирующая концепцию Клубного Отдыха, является одной из самых блестящих в компании, поскольку отвечает интересам всех трех сторон: Владельцев, гостей и Клуба. О том, как именно это работает, рассказывают сотрудники Absolute.

«Современный ритм жизни оставляет мало времени для общения с друзьями. Вступив в Клуб по рекомендации друзей, семьи в дальнейшем вместе отдыхают на одном курорте, общаются, открывают для себя новые страны, — говорит **Амалия БОШЯН, сотрудник отдела обслуживания Владельцев Absolute.** — Многие наши Владельцы после возвращения с отдыха оставляют позитивные отзывы и эмоционально рекламируют курорты Клуба другим семьям, предлагая друзьям воспользоваться этим видом отдыха. В процессе многолетнего общения с клиентами мы знаем их предпочтения и стараемся предложить наиболее интересные маршруты для путешествий с друзьями. Общаясь с семьей, которая едет впервые по такой программе, мы очень подробно рассказываем о курортах в разных странах,

необходимых для поездки документах и прочем. Привлечение новых клиентов очень важно для развития Клуба, поскольку способствует открытию новых направлений для отдыха наших Владельцев».

«Многие наши Владельцы становятся лидерами по привлечению новых участников, рекламируя свой Клуб и образ отдыха ближайшему окружению, — продолжает **Светлана СТАРОДУБОВА*.** — В дальнейшем Владельцы планируют совместный отдых с друзьями, что способствует укреплению близких отношений и сотрудничества между Клубом, Владельцами и гостями, которые присоединяются к большой и дружной семье Absolute!».

«Амбассадор» — великолепная возможность отдохнуть и попробовать замечательную систему Клубного Отдыха на себе, — считает **Валентина ЕФРЕМОВА.*** — Лучше всего получается бронировать гостей по программе у общительных Владельцев. Как правило, они обладают обширным кругом знакомств. Если возникают вопросы, я на них с удовольствием отвечаю. «Амбассадор» — это маркетинговая программа, по которой неделю размещения на курорте гостям оплачивает Клуб. Семьи, которым рекламируется Клубный Отдых, должны любить отдыхать и выезжать на зарубежный отдых хотя бы раз в год. Я забронировала достаточное количество людей по программе «Амбассадор» и хочу сказать, что главное — это настрой Владельцев и их доверие к Клубу».

Глава русской линии Клуба Absolute на Тенерифе, Тамара ГУКАЕВА, знакомит Владельцев с программой «Амбассадор» уже второе десятилетие: «Популярность «Амбассадора» заключается в том, что мы рассказываем Владельцам обо всех преимуществах программы для разных сторон. В первую очередь, недели размещения на курортах по программе «Амбассадор» дадут гостям возможность шикарно отдохнуть, побывать в руках профессионалов, оценить прелести индивидуального подхода, увидеть крутую организацию отдыха, возможность за короткий период отдыха посмотреть

8 ИЗ 10 ГОСТЕЙ,
ПРИЕХАВШИХ
НА КУРОРТ
ПО ПРОГРАММЕ
"АМБАССАДОР",
СТАНОВЯТСЯ
НОВЫМИ
ВЛАДЕЛЬЦАМИ
КЛУБА!

все самые главные достопримечательности, почувствовать местный колорит. И только потом принять решение о вступлении в Клуб. По статистике, восемь из десяти гостей, приехавших на курорт по программе «Амбассадор», становятся Владельцами Клуба. Благодаря «Амбассадору» люди получают возможность посетить закрытый Клуб, увидеть солидную разницу между тем, как они отдыхали прежде и тем, как они могут отдыхать с Absolute. У нас они с первых минут будут получать самую нужную информацию по тому, как отдыхать качественно и по доступным ценам».

Отдых по программе «Амбассадор» — это одна неделя проживания на курорте, оплаченная Клубом Absolute, которая включает знакомство с концепцией Клубного Отдыха, персональное сопровождение и полное погружение в клубную атмосферу. Гости Клуба будут ждать запоминающиеся экскурсии**, поездки в уникальные места, новый гастрономический опыт и воспоминания, которые останутся в памяти на всю жизнь!

Владельцы Клуба, чьи гости присоединились к клубному сообществу Absolute, получают материальное вознаграждение в знак благодарности Клуба за новых участников и возможность путешествия большими компаниями. Для Клуба это означает расширение, охват новых мест для отдыха, открытие новых курортов, увеличение списка предлагаемых услуг и развитие проектов.

Чтобы забронировать гостей по программе «Амбассадор», необходимо связаться с бронирующим менеджером или воспользоваться формой отправки на сайте www.clubabsolute.com (программа «Амбассадор»). Ждем вас и ваших гостей на маркетинговых курортах Absolute. //

* Сотрудники отдела обслуживания Владельцев Absolute

** Питание, экскурсии, визы и авиаперелет в программу не входят и оплачиваются гостями отдельно.



Приобрести билеты на спектакль можно по ссылке <https://auditoriodetenerife.com/en/la-familia-addams>

Семейка Аддамс

Где: Испания, о. Тенерифе, Санта-Круз-де-Тенерифе, Auditorio de Tenerife

Когда: 28 декабря 2019 года — 4 января 2020 года

В рождественские каникулы этого года Auditorio de Tenerife представляет знаменитый бродвейский мюзикл — «Семейка Аддамс» (Addams Family), историю об inferнальном семействе, завоевавшем сердца миллионов зрителей по всему миру. Повествования о семейке Аддамс относятся к черному юмору и отображению «идеальной» семьи через призму сатиры. Несмотря на черный юмор и «ненормальность» персонажей, Аддамсы показаны сплоченной и любящей семьей. Однако этой своеобразной семье грозит один из самых жутких (и распространенных) родительских кошмаров — взросление детей. На этот раз мрачная дочь Аддамсов, Среда, влюбляется в обычного парнишку из уважаемой «нормальной» семьи. Как отнесутся к этому ее родители? Что скажут родные парня? Ответ узнать просто: достаточно посетить это шоу! Представление поставлено режиссером Стивом Феррером на музыку Эндрю Липпа.

Международное яхт-шоу на Пхукете PIMEX

Где: Таиланд, о. Пхукет, порт Royal Phuket Marina

Когда: первая половина января 2020 (даты уточняются)

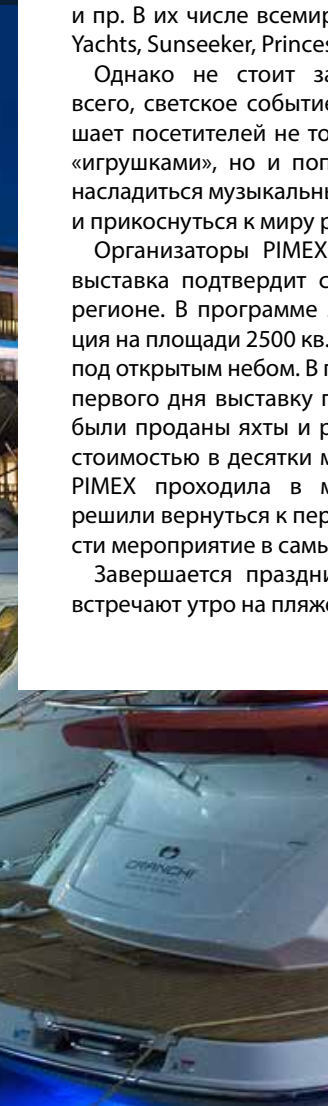
Международное яхт-шоу на Пхукете (PIMEX) пройдет в первой половине января и обещает стать одним из самых интересных событий отрасли в Азии.

В мероприятии примут участие порядка 120 компаний, предлагающих яхты, катера, судовое оборудование, профессиональное снаряжение для дайвинга, гаджеты, услуги по техническому обслуживанию судов и пр. В их числе всемирно известные бренды: Ferretti Yachts, Sunseeker, Princess Yachts, Fairline и другие.

Однако не стоит забывать, что PIMEX, прежде всего, светское событие. Royal Phuket Marina приглашает посетителей не только полюбоваться морскими «игрушками», но и попробовать изысканные блюда, насладиться музыкальным оформлением мероприятия и прикоснуться к миру роскоши.

Организаторы PIMEX обещают, что 17-я по счету выставка подтвердит статус крупнейшего яхт-шоу в регионе. В программе значится внутренняя экспозиция на площади 2500 кв. м., а также отдельная выставка под открытым небом. В прошлом году только в течение первого дня выставку посетило свыше 6000 человек, были проданы яхты и роскошные автомобили общей стоимостью в десятки млн. долларов. Ранее выставка PIMEX проходила в марте, однако, организаторы решили вернуться к первоначальной модели, и провести мероприятие в самый разгар высокого сезона.

Завершается праздник на рассвете: толпы людей встречают утро на пляже под аккомпанемент оркестра.



Фестиваль в Денпасаре

Где: Индонезия, о. Бали, Денпасар, Гаджамахада

Когда: 28 — 31 декабря 2019

Фестиваль в Денпасаре — столице острова Бали — является крупнейшим фестивалем на Бали! Он проводится ежегодно с 28 по 31 декабря.

Основными событиями мероприятия являются парад масок, художественные и музыкальные представления на главной сцене, фотовыставка и конкурс, «живая» живопись, традиционные художественные представления, показ фильмов, выставка ремесел, выставка книжной и редкой литературы, дефиле, мастер-класс. В рамках события также проводится кулинарный фестиваль.

Площадка фестиваля находится в непосредственной близости от Денпасара, на нулевом километре, который на протяжении десятилетий славится наследием и мультикультурной зоной.



Фестиваль уличной еды

Где: Вьетнам, Муйне, главная улица Nguyen Dinh Chieu

Когда: январь 2020 года

Популярный фестиваль уличной еды в Муйне проходит три раза в год: в январе, апреле и июле. Фестиваль проходит вдоль улицы Нгуен Динь Чиу (Nguyen Dinh Chieu) и в дополнение к национальной и международной гастрономической классике представляет местные блюда.

Организаторы фестиваля — курорты, рестораны, магазины Муйне и Фантьета, такие как Blue Ocean Resort, Victoria Resort, Saigon Mui Ne Resort, Minigolf Mui Né, Line Up Bar, Deja Vu, Mot Nang, Chouchous Paris, Gee's Bakery, Farmers Blend Coffee, Old Fashioned Bar, Source Kiteboarding и другие.

Помимо хорошей еды гостей праздника ждут прохладительные напитки, живая музыка, выступление диджеев, приятная атмосфера и общение.



ЛУЧШИЙ ПОДАРОК. НА НОВЫЙ ГОД — ЭТО?.. ПУТЕШЕСТВИЕ!

СДЕЛАЙТЕ СВОИМ ДРУЗЬЯМ ФАНТАСТИЧЕСКИЙ, ЩЕДРЫЙ И ПО-НАСТОЯЩЕМУ
КРАСИВЫЙ ПОДАРОК НА НОВЫЙ ГОД — НЕДЕЛЮ ОТДЫХА
ПО ПРОГРАММЕ «АМБАССАДОР»!



СТАНЬТЕ НАСТОЯЩИМ ДЕДОМ МОРОЗОМ В ЭТУ НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ
И ОСУЩЕСТВИТЕ ЧЬЮ-ТО ДАВНЮЮ МЕЧТУ!

**СВЯЖИТЕСЬ СО СВОИМ БРОНИРУЮЩИМ МЕНЕДЖЕРОМ, ЧТОБЫ
УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ РАЗМЕЩЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ.**

ПУТЕШЕСТВИЕ ГОДА

для
СОТРУДНИКОВ
ABSOLUTE ПУТЕШЕСТВИЯ –
ЭТО БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ, КРАСНОЙ
НИТЬЮ ПРОТЯНУВШАЯСЯ ПО ВСЕЙ
ЖИЗНИ. ЭТИ ЛЮДИ АКТИВНЫ, ИМ НРАВИТСЯ
СМЕНА ВПЕЧАТЛЕНИЙ И МЕСТ, НОВЫЕ ЗНАКОМ-
СТВА И НЕОБЫЧНЫЙ ОПЫТ. ОНИ ПУТЕШЕСТВУЮТ
СО ВКУСОМ, СМАКУЯ КАЖДЫЙ МОМЕНТ СВОЕГО
ОТДЫХА. В КАНУН НОВОГО ГОДА МЫ РЕШИЛИ
УЗНАТЬ, КАКАЯ ПОЕЗДКА СТАЛА ДЛЯ НИХ
САМОЙ ЯРКОЙ В УХОДЯЩЕМ ГОДУ, И ВОТ
ЧТО ОНИ РАССКАЗАЛИ.





ЮЛИЯ ИВАНОВА

Глава русской линии,
о. Пхукет, Таиланд

Самой впечатляющей частью отпуска была поездка на Сицилию, родину «коза ностра». У каждого местечка на острове есть свой неповторимый колорит, будь то город в стиле барокко или уютная атмосфера городка Таормина, расположенного на возвышенности с потрясающими видами на Ионическое море, знаменитые Сиракузы и последний приют Архимеда, вулкан Этна с действующим кратером, где можно почувствовать себя практически астронавтом — всё это Сицилия! Всю эту гамму ощущений я испытала лично!

Для размещения я выбрала загородное поместье с двухсотлетней историей. Хозяевам удалось сохранить итальянский колорит старинной винодельни. Я думаю, что каждый бы почувствовал себя там, как в раю, в окружении огромного апельсинового сада, где можно было на каждом шагу сорвать плод и съесть его. Кроме того, каждый день на столе нас ждала корзинка с апельсинами, лимонами, розетками джема, который готовила сама хозяйка, а также бутылочкой оливкового масла, производящегося хозяевами прямо на месте. Эта пасторальная атмосфера насколько затягивает, что начинаешь быстро превращаться с типичного итальянца, который просыпается утром, пьет потрясающий итальянский кофе, потом выходит на улицу, узнать как дела у соседей; где текут милым ручейком незатейливые беседы, вдали слышно, как перекрикиваются итальянские домохозяйки, выйдя на балкон, и снова домой на террасу, укрывающую от палящих лучей сицилийского солнца до вечера. А ближе к ночи, часов в девять, начинается неспешный итальянский ужин, затягивающийся глубоко за полночь, и... снова аромат кофе! //

На вулкане Этна



ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ Я ВЫБРАЛА ЗАГОРОДНОЕ ПОМЕСТЬЕ С ДВУХСОТЛЕТНЕЙ ИСТОРИЕЙ. ХОЗЯЕВАМ УДАЛОСЬ СОХРАНИТЬ ИТАЛЬЯНСКИЙ КОЛОРИТ СТАРИННОЙ ВИНОДЕЛЬНИ



Таормина



Панорамный вид на Тбилиси, Грузия



ТАМАРА ГУКАЕВА

Глава русской линии,
о. Тенерифе, Испания

В этом году нам посчастливилось побывать в Грузии. Мы давно планировали этот отпуск, но никак не удавалось организовать поездку. И вот, наконец, мы совместили поездку на Кавказ, в столицу северной Осетии, Владикавказ, и столицу Грузии — Тбилиси. Это были волшебные три дня. Нас поразила красота города, гостеприимство людей, национальная кухня. Удивляться мы начали с самого начала, когда заселились в отель, один из самых известных в городе. Там побывало очень много известных людей как из России, так и из-за рубежа. Интерьер отеля завораживал. Но особенно мы впечатлились винной Боденой. Я думаю, никому не надо объяснять, какие в Грузии вина! Ведь это солнечная страна. А о вкусе хачапури и хинкали я могу спеть песню! Богатая история страны, удивительная архитектура никого не оставят равнодушным. //



Винная Бодена



Семья



РОМАН ЗЕМЛЯНУХИН

Глава русской линии,
о. Хайнань, Китай

В этом году межсезонный отпуск оказался весьма длинным и насыщенным. Все началось с посещения Великой китайской стены. Пекин был у нас по пути домой, и как же было не остаться в столице Китая на пару дней и не посмотреть на эту историческую ценность?..

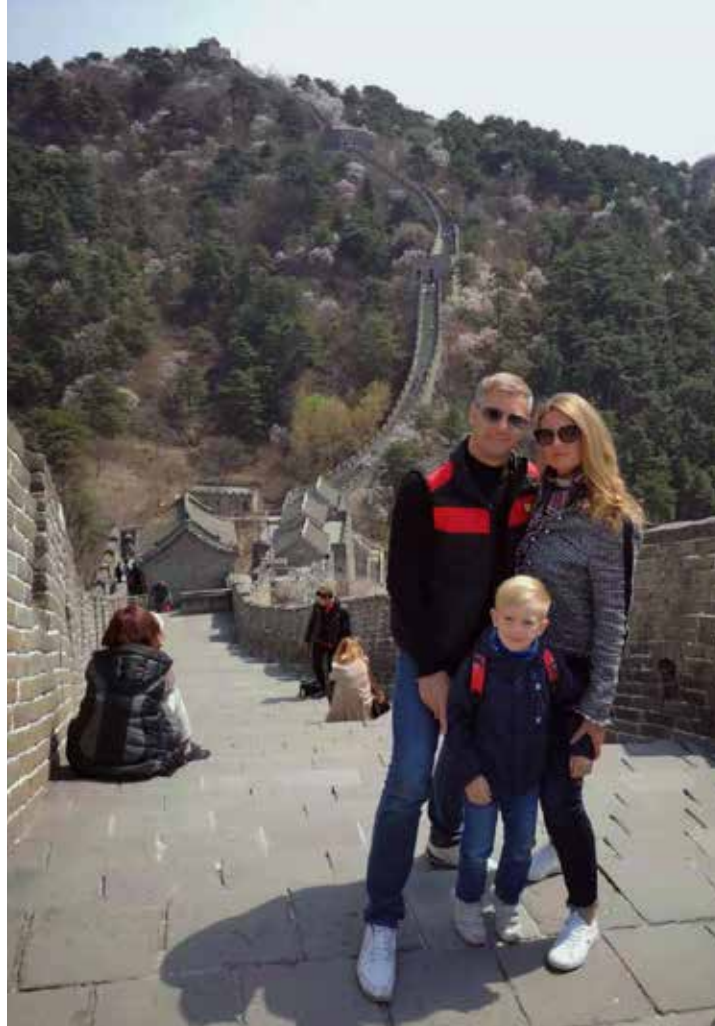
Спустились мы всей семьей со стены очень весело, на специальных санках с ускорением, преодолевая крутые виражи. Я чуть не оглох, ведь сын с восторгом кричал всю дорогу: «Папа быстрее, еще быстрее!». И конечно же, мы попробовали в Пекине «утку по-пекински». А дальше стали готовиться к встрече с родными. Как всегда, гостеприимный и радужный прием с огромным разнообразием еды на столе. И традиционная поездка на рыбалку, куда мы выехали на рассвете исключительно мужским составом. Мой сын Саша поймал самого большого карася, от чего получил кучу эмоций!

После посещения родителей, перед началом летнего сезона в Италии, мы с женой решили окунуться в культурную среду, и добавили в свой маршрутный лист такие прекрасные города, как Вена и Прага. В Вене целыми днями мы бродили по городу, заглядывали в антикварные магазины, посещали музеи и галереи, общались с местными жителями и отведали императорское блюдо — тафельшпиц.

Кульминацией поездки стало посещение Венской филармонии в дождливый майский вечер. На поезде мы добрались до Праги, что стало дополнительной изюминкой нашего путешествия. //



Дуэт рыбаков



С семьей на Великой китайской стене



Отдых в Европе



**МОЙ СЫН САША
ПОЙМАЛ САМОГО
БОЛЬШОГО КАРАСЯ,
ОТ ЧЕГО ПОЛУЧИЛ
КУЧУ ЭМОЦИЙ!**



Водопад на о. Бали



РОМАН КОЗЛОВ

PR-менеджер,
о. Хайнань, Китай

Многие знают, что я люблю путешествовать.

В моем списке уже есть много стран и прекрасные места. В этот раз я со своей девушкой Татьяной отправился на остров Бали, откуда мы посетили близлежащие острова: Яву, Нуса-Пениду, Джилли-Эйр. Вулканы, водопады, рисовые террасы и бушующий океан — все это разнообразие удивило нас обоих. Однако самое главное сокровище Индонезии — это люди. Добродушные и позитивные балийцы поразили нас своей глубокой верой и обычаями.

Бали — это место, в котором сконцентрированы многочисленные храмы, шумные дискотеки, торговые центры, экстремальный спорт — каждый найдет то, что ему по душе. Я же для себя выбрал экстремальный отдых, и мы отправились кататься на сёрфе. Когда ты скользишь по огромной волне с кристально чистой водой, ты забываешь обо всех насущных делах и заботах. Единственное, что ты чувствуешь в этот момент — это слияние с природой и ее силу.

Познакомившись с Индийским океаном, мы решили посмотреть и его подводный мир, ведь истории о морских дьяволах (мантах) будоражили воображение. Мы выбрали для фри-дайвинга небольшой остров Нуса-Пенида, который находится рядом с Бали. И вот спустя некоторое



**ВУЛКАНЫ, ВОДОПАДЫ,
РИСОВЫЕ ТЕРРАСЫ
И БУШУЮЩИЙ ОКЕАН —
ВСЕ ЭТО РАЗНООБРАЗИЕ
УДИВИЛО НАС ОБОИХ**

время, плавая под водой, я заметил огромное чёрное существо, приближающееся ко мне. Вот он, морской дьявол! Размер этого гигантского ската составлял около пяти-шести метров. С виду устрашающий скат оказался довольно безобидным. Он грациозно парил в воде на расстоянии вытянутой руки. Такого интересного морского жителя я ещё не встречал.

Невозможно описать те эмоции, которые нам подарил этот остров! Многим ещё хотелось бы поделиться с вами: поездкой на вулкан, туром по огромным водопадам, но даже малую часть этого невозможно описать в нескольких словах. Единственное, что могу сказать с уверенностью, что природа и народ этого острова не оставят равнодушными никого! Это чудесное место, в которое хочется возвращаться снова и снова. //



Танах Лот



Хетария, Страна басков, Испания

**МИХАИЛ МИЛЮТИН**Глава русской линии,
Муйне, Вьетнам

Самым запоминающимся путешествием этого года был автопробег Барселона — Малага — Страна Басков — Франция — Германия — Польша — Белоруссия — Россия. В этом году мы с женой решили добраться до нашего места работы в Испании на машине, и естественно, на обратном пути захотели осмотреть окрестности маршрута, по которому возвращались. Итак, после окончания летнего сезона мы двинулись в Малагу, чтобы навестить старых друзей и вспомнить лихую молодость, пришедшую на конец 1990-х — начало 2000-х.

По дороге сделали остановку в городе Толедо, родине Дон Кихота, в отеле с романтическим названием «Паттайя», причем антураж заведения преимущественно составляли рыцари в средневековых доспехах. Как я ни пытался узнать у обслуживающего персонала, откуда же взялось такое экзотическое название — мне никто так и не смог внятно объяснить этот удивительный факт.

Встреча с друзьями прошла на высоком уровне, увидели всех, с кем хотели увидеться, и через трое суток выехали в Страну Басков. Там мы были впервые, и, нужно сказать, впечатления остались самые красочные: во-первых, отель, где мы остановились, находится при сидрерии (производстве и продаже сидра), и нам в полной мере пришлось познать баскское гостеприимство, когда алкоголь собственного изготовления льется рекой из огромных бочек, вмонтированных в стену.

Великолепный баскский чулетон (выдержанный стейк) невероятных размеров и хек «а ла-баска» довершили восторг. Оказывается, во всей остальной Испа-



Марбелья, Испания



НИКОГДА ПРЕЖДЕ
МНЕ НЕ ДОВОДИЛОСЬ
ЕСТЬ НАСТОЛЬКО
ВКУСНОЙ РЫБЫ,
ПОДАВАЕМОЙ НА
КРОШЕЧНЫХ КУСОЧ-
КАХ ХЛЕБА, КАК
ГОВОРИТСЯ, ПРОСТО
«УМ ОТЪЕШЬ»



Виноградники Рейнланд-Пфальц



**ОСТАНОВИЛИСЬ В МАЛЕНЬКОМ
ОТЕЛЕ, КОТОРЫЙ НА ПРОТЯЖЕ-
НИИ ТРЕХ ПОКОЛЕНИЙ ПРИ-
НАДЛЕЖИТ ОДНОЙ СЕМЬЕ**

нии его готовят совсем не так! Вкус незабываемый! Вишенкой на торте стали баскские тапасы (закуски) в порту города Хетария, где нам пришлось остановиться для перекуса. Никогда прежде мне не доводилось есть настолько вкусной рыбы, подаваемой на крошечных кусочках хлеба, как говорится, просто «ум отъешь»! Мы поняли, что тапасы, которые мы ели раньше — блеклое подобие еды! Должен признаться, что мы буквально влюбились в это место, жаль, что времени у нас было немного, но мы обязательно вернемся туда!

Далее наш маршрут шёл через Францию в Германию. Во Франции остановок не было запланировано, и мы рассчитывали проехать ее за день, но не тут-то было: бесконечные ремонты платных дорог сильно снизили скорость передвижения, а ливень, начавшийся под вечер, сделал невозможным и нежелательным дальнейшее продвижение. Пришлось остановиться на ночь под Парижем, где мы были удивлены тем, что ресторан при отеле закрывается в выходные. С удивлением нам объяснили, что ресторан откроется в понедельник, так как в выходные все отдыхают... Пришлось поужинать дорожными запасами, зато на границе с Люксембургом мы заехали в обычный «Алди» и наткнулись на распродажу французских сыров по 99 центов за голову. Естественно, не смогли удержаться и закупились подарками по полной.

В Германии по плану у нас была остановка в Рейнланд-Пфальц в долине рек Рейн и Мозель, на знаменитых виноградниках. Остановились в



С женой Светланой

маленьком отеле, который на протяжении трех поколений принадлежит одной семье, где все оформлено в деревенском стиле и увито виноградной лозой. Вид из номера был на те самые виноградники, где как раз шел сбор урожая. Излишне говорить, что нами было продегустировано изрядное количество вин, что не помешало на утро чувствовать себя очень бодро и следовать намеченному плану.

Дальше была Польша. Отель располагался в поместье XVII века: стрельчатые окна, аутентичная кухня. Поляки готовят вкусно и много, и в этом мы убедились в очередной раз. Наутро мы, наконец, выехали на финишную прямую.

К вечеру добрались до Беларуси, где нас ожидал теплый прием в уютном домике прямо в лесу, с камином и домашними пельменями. Поскольку мы были единственными постояльцами, то все внимание хозяйки было всецело отдано нам. Белорусское гостеприимство, как всегда, оказалось на высоте, даже уезжать было как-то жаль...

Россия-матушка встретила нас пресловутыми российскими дорогами, и расстояние в 500 км заняло в три раза больше времени, чем то же расстояние по Европе. Но, как говорится, «дома и стены помогают» — добрались-таки до родного очага. Весь путь составил 6667 км, а мы со Светланой поняли, что без подобных путешествий нам теперь будет скучновато жить, так что стали заядлыми автопутешественниками и с нетерпением ждем очередной возможности для подобного путешествия. //



В «Москвариуме»

**ЕВГЕНИЙ ЯКИМЧУК**Глава русской линии,
о. Бали, Индонезия

В 2019 году мы провели отпуск в России с нашими близкими в Москве и Московской области.

Мы посетили огромное количество мест, вызывающих у нас ностальгические чувства: побывали в «Москвариуме», прогулялись по ВДНХ, посетили самый технологичный кинотеатр России IMax Laser, прошлись по Арбату, покатались по ночной Москве, наелись чебуреков, пельменей и других родных сердцу блюд. Все это послужило напоминанием того, насколько много позитивных эмоций способны подарить места, удаленные от лазурного океана и белоснежных пляжей. Поэтому настоятельно рекомендую в будущем году отдыхать как можно чаще не только в полюбившихся местах, но и открывать для себя что-то новое и контрастное! //



НАСКОЛЬКО МНОГО ПОЗИТИВНЫХ ЭМОЦИЙ СПОСОБНЫ ПОДАРИТЬ МЕСТА, УДАЛЕННЫЕ ОТ ЛАЗУРНОГО ОКЕАНА И БЕЛОСНЕЖНЫХ ПЛЯЖЕЙ

**АЛЕКСАНДР САВЕЛЬЕВ**PR-менеджер,
о. Бали, Индонезия

Впервые за последние три года я провел отпуск не на любимом острове, а с любимой семьей на своей Родине, в России. Мы провели там три недели, поначалу это казалось очень много, а на деле оказалось катастрофически мало.

План был выполнен, наверное, лишь на 50% процентов от задуманного, но основное дело, ради которого был проделан этот путь — повидаться с родными — конечно, было сделано. Мы провели много времени с родителями, племянниками, ныне живущими дедушками и бабушками, родными и двоюродными братьями и сестрами, со всеми, с кем нет возможности увидеться в любую минуту, лишь пожелав.

Для объятий нам приходится проделывать большой путь в много тысяч километров, но от этого лишь горячее и радостнее становятся наши встречи.

Мы много времени проводили в городе, насыщаясь городскими развлечениями, но и не забывали про наш прекрасный природный край, много выезжали за город и даже успели съездить в горы в поход всей семьей.

Посетили заповедную зону в пригорье великой горы Иремель в Челябинской области. Природа в этих краях никого не может оставить равнодушным, а палаточная жизнь с едой, приготовленной на костре, и песнями под гитару — это такая романтика, что душа начинает петь. Особенно этот вид отдыха оценили дети, для них это было просто раздолье.



ВСЕ-ТАКИ, БУДУЧИ ДАЛЕКО ОТ РОДИНЫ, НАЧИНАЕШЬ БОЛЬШЕ ЦЕНИТЬ КРАСОТУ ПЕРВОЗДАННОЙ ПРИРОДЫ И ТОГО, ЧТО ДАЕТ НАМ МАТУШКА-ЗЕМЛЯ

Все-таки, будучи далеко от родины, начинаешь больше ценить красоту первозданной природы и того, что дает нам Матушка-Земля.

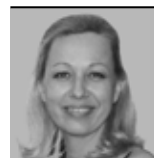
Вернувшись на Бали, мы обновленным взглядом посмотрели на природу нашего любимого острова. Подобные контрасты порой просто необходимы, чтобы освежить взгляд, увидеть по-новому привычные места, ощутить разницу и снова влюбиться в то, во что уже давно и бесповоротно влюблен. //



Гора Большой Иремель



Кулдига, Латвия

**ЕВГЕНИЯ СВИРИДОВА**Глава контрактного отдела,
Москва, Россия

В этом году решила попутешествовать по своей родине. Латвия всегда есть и будет моим любимым местом на планете! В ней есть какая-то мудрость, свежесть и просто ДЗЕН. Несмотря на небольшую территорию, здесь такое количество необычных мест! Просто перечислять не хочется, пожалуй, расскажу о двух однодневных вылазках...

Итак, Кулдига... Звучит не очень, правда? А между тем, это город над самым широким водопадом в Европе и самым длинным в Европе кирпичным мостом — его длина составляет 164 метра, и строился этот шедевр по образцу старинного моста через Мозель, возведенного еще древними римлянами. Этакий Суздаль в Латвии с ратушей

XVII века. Кулдига — город не достопримечательностей, а среды, чрезвычайно цельной, очень курляндской по духу и весьма уютной. Сюда надо приехать и гулять, дышать этой атмосферой. Дворики пронизывает речка Алексупе, образующая как бы узкие улочки, за что Кулдигу, конечно же, называют «Латвийской Венецией».



КУЛДИГА — ГОРОД НЕ ДОСТОПРИЧАТЕЛЬНОСТЕЙ, А СРЕДЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНО ЦЕЛЬНОЙ, ОЧЕНЬ КУРЛЯНДСКОЙ ПО ДУХУ



Шаманистан, Латвия



ШАМАНИСТАН — МЕСТО СИЛЫ, КУДА ЧАСТО ПРИЕЗЖАЛ ЦОЙ И ГРЕБЕНЩИКОВ

Мы приехали сюда на День города и, поверьте, лучшего места для того, чтобы удивиться народным промыслам я не встречала — никакого Китая! Только хендмейд и только курляндский. Это и деревянная утварь, и всевозможные керамические штучки, и льняные произведения искусства. А главное, все сделано с гордостью и отменным вкусом!

Следующая остановка — Шаманистан! Именно здесь, на месте, где Гауя (самая красивая река Латвии) впадает в море, образовался Шаманистан — место силы, куда часто приезжал Цой и Гребенщиков.

Я родилась в Латвии и прожила там до 19 лет, но услышала о Шаманистане только пару лет назад. Место очень неожиданное, даже поэтическое, какой-то независимый островок, куда приходят помедитировать и подумать, освободить свою голову от переживаний и тревог.

Здесь даже песок, который «поёт» под ногами, уже настраивает на особую волну, а по берегу идти неблизко. И вот мы уже добрались до морских коряг — духов этого места. Дикий пляж в Латвии, на северо-западной окраине Евразии, впоследствии названный Шаманистаном. Формально этот пляж всего 5 км длиной и от 30 до 70 метров шириной... Здесь уже много лет шаманы строят свои святилища. Каждое такое святилище, именуемое Ургой, имеет своего хозяина и собственное имя. В каждой Урге в своем режиме пульсирует ритуальная шаманская жизнь. Каждая Урга — провинция Шаманистана. Слава об этом месте разносится далеко за пределами Латвии. Рассказать обо всем трудно, сюда нужно просто приехать и почувствовать... //





В парке Гуэль, Барселона

**ТАТЬЯНА ПРУНЦЕВА**Сотрудник контрактного отдела,
Москва, Россия

Путешествие! Что может быть увлекательнее, что еще вызывает в человеке столько приятных надежд и предвкушений? Осенью, когда природа средней полосы замирает в ожидании зимы, когда солнечных дней все меньше, небо становится серым и дождливым, многие устремляются за теплом и яркими красками в отпуск. Я много раз была в разных уголках Испании, но Барселона меня манила давно.

Когда произносишь вслух слово «Барселона», на ум приходит множество ассоциаций: у кого-то перед глазами предстают звезды одноименного футбольного клуба, у кого-то архитектурные шедевры Антонио Гауди, у кого-то песчаные пляжи и небесно-голубые бухты. Я решила разобраться, чем же Барселона станет для меня.

Существует мнение, что Испания особенно хороша осенью. Она нежится в лучах очень яркого, но уже не обжигающего солнца. Теплый воздух пропитан запахами моря, вкусной еды и напитков. Люди вокруг кажутся особенно гостеприимными и добродушными. Купаясь в этой благоприятной обстановке, мы поехали в музей Сальвадора Дали. Множество картин, инсталляций и скульптур погружают сознание в необычное состоя-

ние. Любуясь экспонатами, знакомясь с историей творчества и жизни художника, ощущаешь себя пришельцем на другую планету, посетителем совершенно иной цивилизации. Многие из нас знакомы с творчеством мастера по фотографиям и репродукциям. Но лишь возможность увидеть все эти шедевры на расстоянии вытянутой руки, вживую, оказывает неизгладимые и не поддающиеся описанию впечатления.



Триумфальная арка, Барселона



Саграда Фамилия, Барселона



**НО НАСТОЯЩИМ ПОТРЯСЕНИЕМ
ДЛЯ МЕНЯ СТАЛ ХРАМ СВЯТОГО
СЕМЕЙСТВА. ГРАНДИОЗНОСТЬ
ЭТОГО ШЕДЕВРА НЕВОЗМОЖНО
ПЕРЕОЦЕНИТЬ!**

Еще одной ступенью знакомств с достопримечательностями Испании стал бенедиктинский монастырь Монсеррат — духовный символ Каталонии. Расположенный высоко в горах, окруженный величанием горных пейзажей, он манил к себе готовностью поделиться своими тайнами и красотами. При посещении нам посчастливилось послушать хор мальчиков при монастыре. Красота исполнения, чистота голосов меня просто завороживала, как будто это хор ангелов поет хвалу Господу. В этом одухотворенном состоянии мы подошли к статуе Мадонны и попросили ее о самом сокровенном. Надеюсь, она нас услышала!

Конечно, мы много гуляли по красавице Барселоне, любуясь площадями и фонтанами, архитектурными творениями Антонио Гауди, знаменитой мозаикой в парке Гуэль, включая «драконью лестницу» с всемирно известной Саламандрой. Но настоящим потрясением для меня стал Храм Святого Семейства. Грандиозность этого шедевра невозможно переоценить! Мне не встречалось ничего подобного. Оказываясь рядом, чувствуешь, что погружаешься в сказку. Такие строения и интерьеры могут привидеться творческим людям только во сне. Ощущение абсолютной нереальности охватывает и не отпускает до сих пор. Гений архитектуры продумал все до мельчайших деталей: каждый завиток, каждый витраж, каждая фигура — все наполнено символизмом. Об этих символах и вообще об истории создания нам рассказал прекрасный экскурсовод, увлеченный человек, влюбленный в Испанию. Конечно, короткой экскурсии мало, чтобы до конца понять задумку гения. А значит, есть повод вернуться!

Нам удалось насладиться и обычным пляжным отдыхом. Осень, мало народа, и все это великолепие — морская гладь, теплый песок, блики солнца сквозь поля соломенной шляпы — только для тебя!

Так что для меня Испания и Барселона? — Бокал красного вина, в котором по капле собран букет из радости, любви, впечатлений! Желаю и вам приятных незабываемых путешествий! //



Монастырь Монсеррат, Каталония



Пляж Барселонета, Барселона



ИРИНА НАУМЧЕВА

Сотрудник контрактного отдела,
Москва, Россия

Началось все с корпоративного круиза прошлого года. Получив океан положительных впечатлений от посещения города моей мечты, Венеции, я решила вернуться сюда вновь, но уже со своими близкими. И вот, спустя год, я с супругом и сыном снова стояла на площади Сан-Марко, жадно вдыхая венецианский воздух.

Есть у моей семьи слабость. Мы обожаем всё средневековое: узкие улочки, обшарпанные фасады домов, сохнувшее белье на веревках, серые, на первый взгляд, даже пугающие невзрачностью замки или наоборот, кричащие роскошью дворцы, кафедральные соборы с кружевной лепниной, ухоженные дворцовые сады с лабиринтами... Всё это в избытке вы найдёте в Италии.

Много говорить об Италии не стоит, Италию стоит посетить! Дам несколько рекомендаций для тех, кто там не был. Октябрь — вполне комфортный месяц для поездки в Венецию. Поток туристов спадает, погода днём +18 — 21°C, ночью прохладнее +13 — 15°C. Солнца достаточно. Из трех дней в начале октября лишь раз моросил небольшой дождик, что совсем не мешало посещению музеев и местных достопримечательностей.

Как сказали мои мужчины (муж и сын): «Разве можно посмотреть Венецию за три дня?! Нам и года не хватило бы!». Поэтому! Обязательны к посещению, как минимум, те музеи, что расположены на площади Сан-Марко: дворец Дожей, музей Коррер, археологический музей, библиотека и близстоящие церкви! Купив заранее, к примеру, карту Venezia Card вы минуете очереди в самые популярные музеи города и сэкономите немало средств. Мы купили такую карту в кассе общественного городского транспорта Вапоретто, расположенной напротив железнодорожного вокзала. Цена зависит от срока действия и мест, которые вы планируете посетить. На детей скидки.

То же самое касается билетов на городской транспорт. Информацию можно найти в интернете. Если вы остановились в городе хотя бы на три дня, то имеет смысл купить проездной, вариантов несколько, выберите в зависимости от своих предпочтений.

Чего никогда не забыть — это вечернюю Венецию. Толпы заезжих туристов покидают город, остаются только «местные обыватели». Набережная и улочки заполняются мелодичными звуками уличных музыкантов, бары и кафе под светом фонарей звенят бокалами с местным популярным напитком Spritz, никто никуда не спешит, время остановилось...

Так пролетели три дня, и мы продолжили свой отпуск, отправившись на региональном поезде в другой замечательный город Италии. За два с небольшим часа мы с комфортом домчались до Вероны. Место, где мы остановились, находилось буквально в 50 метрах от Arena di Verona, окна упирались в стены античного римского амфитеатра, построенного около 30 года нашей эры. Vay!!!



Венеция, Италия



Памятник Джульетте в Вероне, Италия

Единственное, о чем сожалеем, что мы не смогли попасть на оперный Веронский фестиваль. Именно в день нашего приезда было его закрытие. А значит, у нас есть повод вернуться!

И снова рекомендация: советую купить Verona Card. Продается в туристическом центре на площади Пьяцца Бра и в любом музее города. Существенно экономит средства при посещении многих основных музеев города, предоставит бесплатный проезд по городу на общественном транспорте и даст возможность со скидкой купить билет на экскурсионный автобус по городу City Sightseeing Verona.

Что понравилось в Вероне? Площадь Пьяцца Бра с зубчатыми арками, множество кафе, ресторанов, торговых лавок на площадях; набережная реки Адидже, мост Скалигеров, замок Кастельвеккьо — красивейшая крепость, кафедральные соборы, храмы, сад Джусти — удивительный дворцово-парковый ансамбль! И конечно, импровизированный дом Джульетты!

Верона — однозначно город романтиков. Независимо от возраста ты невольно окунаешься в удивительную атмосферу влюбленности. Ловишь на себе доброжелательные взгляды местных жителей и дружелюбные улыбки прохожих.

Озеро Гарда, город Брешиа... так много всего можно посетить. И так много можно рассказать. Обязательно путешествуйте по миру! Делитесь своими впечатлениями от поездки с другими! Стройте планы на отдых и воплощайте их в жизнь! //



ИВЕТА ПОЧЕТОВА

Сотрудник отдела обслуживания
Владельцев, Москва, Россия

Каждый мечтает о незабываемом отпуске, проведенном на райском побережье. Каждый хочет хотя бы раз в год менять обстановку и уезжать за границу в одну из экзотических стран. В этом году мне удалось посетить Вьетнам.

Я отдыхала на нашем курорте Ocean Vista Muine, который находится в тихом местечке под названием Муйне (маленький курортный поселок рядом с Фантьетом). Несмотря на то, что здесь очень много туристов, особенно из России, атмосфера тихая и спокойная. Слышала даже, что это место называют «сонным курортом». В основном, сюда приезжают любители спокойного пляжного отдыха и серфингисты.

Курорт находится недалеко от морского побережья. Это очень большая территория, утопающая в зелени и цветах. Меня поразило до глубины души трудолюбие вьетнамцев и то, как им удается поддерживать здесь сказочную красоту и порядок. Апартаменты шикарные, просторные, светлые и очень комфортные. Скажу честно, иногда даже не

хотелось их покидать. Но сказочный вид бассейна так и манил в нем понежиться, особенно на закате.

Сама деревушка довольно милая. В утренние и дневные часы довольно малоллюдно, зато вечером жизнь кипит и бурлит, как на нашем московском Арбате. Тут и массажные салоны, и магазины, а изобилие ресторанов, ресторанчиков и кафе просто изумляет! Если вам доводилось уже бывать в странах Азии, то вы, наверняка, пробовали экзотических морских гадов. У тех, кто приезжает сюда впервые, от выбора может закружиться голова. Готовят вкусно, порции огромные и цены приятные.

Экскурсии предлагаются интересные. Но я так устала в Москве от дороги, что мне просто хотелось никуда не ездить, поэтому простите, но про «Лежачего Будду» я вам рассказать не смогу.

Посетить Вьетнам стоит каждому. Это страна с красивыми местами, где можно отдохнуть от повседневных будней и зарядиться энергией до следующего отпуска! //

Муйне, Вьетнам



АМАЛИЯ БОШЯН

Сотрудник отдела обслуживания
Владельцев, Москва, Россия

Лето — промежуток времени, когда солнце благоволит ко всему живому. Время, когда подаренные солнцем объятия надо использовать сполна, так как они согревают не только плоть, но возрождают душевные жизнеощущения. Душевная экзальтация влечет к осуществлению заветных мечтаний. Это и открытие новых городов, знакомство с новыми реализованными проектами по месту проживания, посещение проводимых актуальных мероприятий, посвященных тенденциям развития научных и культурных отраслей. Человек — порождение природы и соприкосновение с ней является необходимостью, продиктованной подсознательным инстинктом.

Прочтение в СМИ о прибытии в Московский зоологический парк больших китайских панд вдохновило меня на его посещение. Большая панда является самым известным символом сохранения биоразнообразия Земли. Подготовка к приезду китайских панд в Московский зоопарк длилась три года, ведь все большие панды в мире являются собственностью Поднебесной. Китай передает животных на временное содержание в рамках программы по сохранению, защите и исследованию больших панд, а полученное потомство, по достижению четырехлетнего возраста, возвращается в Китай. Сдача панд «в аренду» по всему миру приносит около 1 млн. долларов ежегодно за одну панду!

Выбрав подходящий солнечный денек, я вместе с племянником отправилась в зоопарк. Наблюдение за поведением этих славных медвежат вызывает чувство глубокого умиления, которое хочется продлить до бесконечности. Их поведение, повадки, времяпрепровождение в вольере, оказывают успокаивающее воздействие и служат своего рода методом биотерапии. Превыше всего то, что живя в вольере, они не развлекают людей, а служат примером того, что неволя не может лишить ни охотничьих, ни звериных инстинктов. Употребление низкокалорийной пищи способствует избеганию стрессовых ситуаций и физического напряжения.

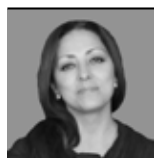
Наблюдение за тем, как они неторопливо передвигаются, сосредоточенно едят, смешно чешут за ухом, вводит в гипнотическое состояние, заставляя ощутить единение всего живого на Земле.

Следующим местом моего посещения стал парк «Зарядье», открытие которого состоялось в 2017 году и было приурочено к празднованию Дня города. С момента открытия его посетила четверть миллиона человек, ну как же было не посетить столь популярное место отдыха? Я не буду описывать все достопримечательности парка, а поделюсь своими впечатлениями о новоявленном аттракционе «Полет над Москвой», который врезался в память своей эксцентричностью и креативностью замысла.

Автобусные экскурсии по Москве занимают два часа, за это время перед туристами предстает вся многовековая история города и его эклектичная архитектура. Теплоходная экскурсия по Москве-реке также занимает два часа, весь маршрут проходит по центру города и знакомит со всеми смотровыми площадками. А вот медиа-комплекс «Полет» в парке «Зарядье» — новинка в экскурсионных турах по Москве. Приглашение к виртуальному полету над Москвой за восемь минут, ради которых съемочной группе пришлось провести в воздухе 50 часов — новшество технического века. Необычный кинозал с необычными креслами, находящимися над панорамным экраном на высоте 13 метров. Специальная платформа, имитирующая движение самолета. С помощью специальных запахов и эффектов создается реалистичное ощущение полета над достопримечательностями Москвы (Красная площадь, Москва-Сити, Коломенское, все стадионы), а ты не просто сидишь и смотришь, а паришь над всей этой красотой!

Когда кресло приводят в движение, а ноги свисают над панорамой, происходит полное погружение в полет, парение в вышине — фантастическое чувство. Ветер дует в лицо, из облаков поднимается пар, брызги воды, направленные в лицо, заставляют поверить в реальность полета, и создают полное эмоциональное переживание невесомости... Полет завершается праздничным салютом над ночной Москвой, где мерцание звездного неба, игра красок порождают бешеный восторг. Казалось бы, всего восемь минут, но сила субсенсорного восприятия совершенствует мировосприятие. Хочется обрести способность птиц к полету, но сохранить при этом человеческие способности. Единственным, не вписывающимся в этот инновационный проект недостатком, является невозможность снять фото на память. Но программа будет обновляться, благо проект оказался сверхприбыльным, будут еще внедряться новшества. Такими были мои воспоминания. Желаю всем видеть во всем позитив и вдохновение! //





ОКСАНА ГЛАЗКОВА,
Сотрудник отдела обслуживания
Владельцев, Москва, Россия

Летом мы с мужем поехали за грибами. Это была наша первая поездка на «тихую охоту». Сборы проводились тщательно: сапоги, куртки с капюшонами, шапки, корзинки, ножи — всё, как положено. Взяли термос с чаем и бутерброды. Поехали.

Путь лежал в Тверскую губернию, там и воздух лучше, и леса обширней. Стали выбирать место. Скажу честно, перспектива бросить машину на обочине не привлекала. Долго блуждая, нашли въезд на территорию дома отдыха, перегороженный слагбаумом. Это была удача! Сторож, после долгих уговоров, согласился за машиной присмотреть, и мы вошли в лес... Тишина, солнечные лучи, пробивающиеся сквозь листву, шелест ветвей, комариный писк (я бы даже сказала, рёв) и полное отсутствие Wi-Fi...

Говорят, у женщин «географический кретинизм» (я, конечно, с этим категорически не согласна), но на всякий случай от своего мужа не отставала, он

меня отгонял, мол, так грибы не собирают, иди параллельно. Ага, сейчас! Шла, так сказать, не теряя из вида.

До сих пор не пойму, что мне нравится больше — собирать грибы или же просто медленно ходить по лесу с ножом в руке? (шутка). Грибы мы, конечно, собрали — пара пней с опятами и две корзины наполнены!

Подруга дала шикарный проверенный способ заготовки грибов на зиму. Возилась весь вечер. Получилось три красивых баночки. Правда, есть боимся... Может гостей позвать? //



ПОДРУГА ДАЛА ШИКАРНЫЙ ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ ЗАГОТОВКИ ГРИБОВ НА ЗИМУ. ВОЗИЛАСЬ ВЕСЬ ВЕЧЕР. ПОЛУЧИЛОСЬ ТРИ КРАСИВЫХ БАНОЧКИ. ПРАВДА, ЕСТЬ БОИМСЯ... МОЖЕТ ГОСТЕЙ ПОЗВАТЬ?



СВЕТЛАНА СТАРОДУБОВА
Сотрудник отдела обслуживания
Владельцев, Москва, Россия

Летом этого года друзья пригласили меня в Париж на премьеру оперы в октябре. Я с удовольствием согласилась. За два удивительных осенних дня в Париже, я посмотрела две оперы — «Дон Карлос» и «Мадам Баттерфляй» в Театре Оперы Бастилии, где выступали звёзды первой величины. Октябрьский «Дон Карлос» стал главным событием этой осени в Парижской опере. Режиссер-постановщик Кшиштоф Варликовский — один из главных режиссеров-provokatorov оперной сцены. «Дон Карлос» — самая длинная из опер Верди, но слушалась на одном дыхании.

Вторая опера, «Мадам Баттерфляй» — чувственная и утонченная постановка оперы Пуччини. Главная исполнительница — азербайджанская и российская оперная дива Динара Алиева, солистка Большого театра.

«Мадам Баттерфляй» — это, возможно, один из самых красивых и полных женских портретов в истории оперы. Вместе с тем, она представляет собой одну из самых трагичных историй, в которой унижения и обман приводят к смерти. Красиво и печально...

Париж всегда манит своей романтичностью, своим неповторимым шармом. И мне хочется снова туда вернуться. //



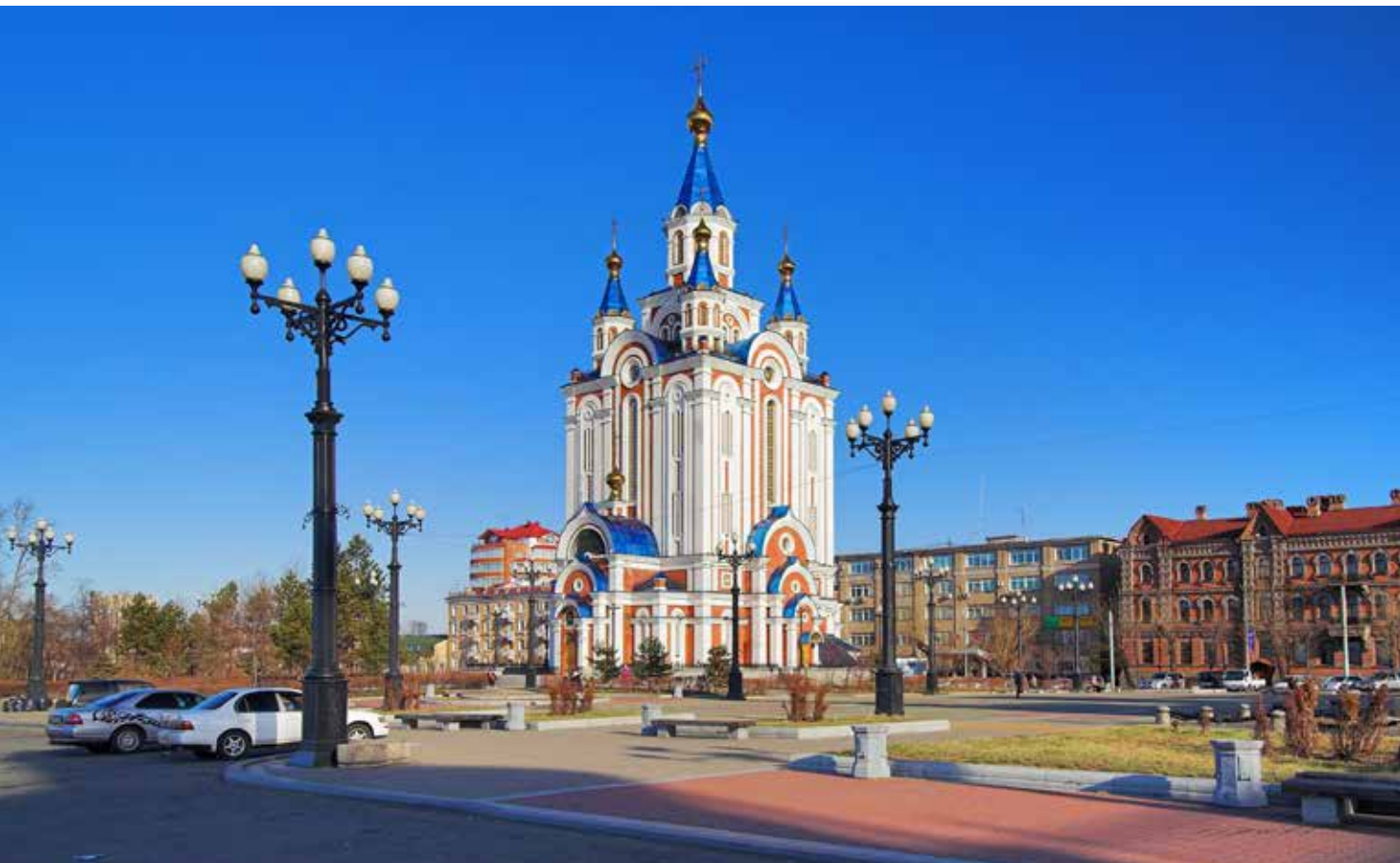
ПАРИЖ ВСЕГДА МАНИТ СВОЕЙ РОМАНТИЧНОСТЬЮ, СВОИМ НЕПОВТОРИМЫМ ШАРМОМ. И МНЕ ХОЧЕТСЯ СНОВА ТУДА ВЕРНУТЬСЯ





ЛАРИСА СУСТАВОВА,
Сотрудник отдела обслуживания
Владельцев, Москва, Россия

Очень надеюсь, что мое «путешествие года» все же состоится. И надеюсь, что в этом году. Мечтаю умчаться на горнолыжный курорт. Пока не отпускают обстоятельства. Но путешествуют мои дети: Латвия, Германия, Польша, Урал, Кольский полуостров, Подмосковье... Нередко эмоциональный интерес пересекается с учебными программами. Как, например, Образовательный Центр «Сириус», Сочи. //



Хабаровск, Россия



ИРИНА ПЕТРАСОВА,
Сотрудник отдела обслуживания
Владельцев, Малага, Испания

В этом году главной стала поездка к моим пожилым родителям, которым 94 и 91 год, на день рождения папы. Было радостно и печально, т. к. не всем суждено иметь родителей в этом возрасте, которые были бы абсолютно самостоятельны физически, морально и материально. Они всю жизнь хорошо и много работали, заработали приличную пенсию, которую сейчас тратят на лекарства, врачей и помощь внукам.

Как случается в каждый мой приезд, мы встречаемся с одноклассниками и одногруппниками, и это единственные посиделки, когда все собирается вместе.



**В РОССИИ ЕСТЬ ВСЕ, ЧТО ЕСТЬ ЗА
РУБЕЖОМ, МОЖНО УДОВЛЕТВОРИТЬ
ЛЮБЫЕ ИНТЕРЕСЫ, ГЛАВНОЕ, ИМЕТЬ
ЭТИ ИНТЕРЕСЫ И ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ**



ВАЛЕНТИНА ЕФРЕМОВА,
Сотрудник отдела обслуживания
Владельцев, Малага, Испания

Живя в Испании много лет и слушая многочисленные восторженные отзывы друзей, мы, наконец, решили поехать в Антекеру, которую местные жители называют «Каменным Сердцем Андалусии».

Несмотря на то, что Антекера — это совсем небольшой городок, он славится богатой историей. Здесь можно увидеть старинные дольмены Бронзового века, следы правления Древнего Рима, арабскую крепость и дома испанской знати. Но больше всего поразила заповедник Эль Торкаль, расположенный в 10 минутах езды от Антекеры.

Трудно описать словами красивейшие пейзажи небольшой горной цепи. Нагроможденные природой камни, создают причудливую картинку. Гуляя по заповеднику, мы заметили на некоторых камнях следы огромных доисторических раковин. Поразительно, как в горах, находящихся сегодня так далеко



от моря, встречаются следы морских обитателей! 200 миллионов лет назад здесь было дно океана!

На сегодняшний день, Эль Торкаль считается одним из самых красивых и необычных скальных парков Европы. Место для прогулки замечательное! //



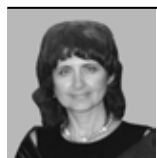
**ПОРАЗИТЕЛЬНО, КАК В ГОРАХ,
НАХОДЯЩИХСЯ СЕГОДНЯ ТАК
ДАЛЕКО ОТ МОРЯ, ВСТРЕЧАЮТСЯ
СЛЕДЫ МОРСКИХ ОБИТАТЕЛЕЙ!**



Эль Торкаль, Антекера, Испания



Доминиканская
Республика



ИННА БИЛЫК,
глава транспортного отдела
«ХТС», Москва, Россия

В очередном отпуске я побывала в Западном полушарии, за десяток тысяч километров, а если быть географически точной, в Доминиканской Республике — благодатном крае, раскинувшемся на востоке острова Гаити, в окружении волн Карибского моря со знойной столицей Санто-Доминго, родиной эталонных сигар и колыбелью зажигательного меренге.*

Первая ассоциация с Доминиканой — бесконечные пляжи удивительной красоты с белоснежным песком, раскидистыми пальмами, ласковым морем — неперенными атрибутами тропического рая. Но это отнюдь не единственное, чем страна восхищает путешественников. Здесь множество достойных внимания достопримечательностей: архитектура, вобравшая в себя островные традиции и черты европейских стилей, национальные парки с умопомрачительной природой. А еще — целая палитра развлечений для адептов активного отдыха. Доминикана живет в ритмах бачаты и сальсы, приглашая всех желающих окунуться в жизнерадостную атмосферу мира, где каждый день, как маленький праздник.

Всего каких-то 14 часов (считая остановку на

бокальчик дижонского в Париже), и мы в Пунта-Кане, неофициальной курортной столице Доминиканы. Приветственный плакат, выполненный с ошибкой на русском языке, тепло и сердечно приветствовал нас в аэропорту.

Нас встретил комфортабельный мини-бас, который доставил в гостиницу, а, правильнее будет сказать, крупнейший курортный комплекс на Карибском побережье.

Южная часть острова с доступом к Карибскому морю умиротворенно спокойна, да и расстояние в 80 км, которое мы преодолели всего за 45 минут после 14-часового перелета, оказалось просто приятной прогулкой.

Территория курортного комплекса огромна: несколько трехэтажных корпусов слева, около 50 бунгало с двумя отдельными входами, рассчитанными на две семьи, справа, в пять полос вдоль моря, плюс несколько корпусов вспомогательных небольших строений на задней линии, а также три огромных ресторана со «шведским столом», три по системе «Всё включено», но по предварительной записи, вечерних ресторана «а ля карт» с мексиканской, средиземноморской и французской кухнями, а также три ресторана с символической доплатой 12,5\$ за человека. Четыре огромных бассейна с пресной водой, более 25 магазинов различного назначения, массажные салоны, сигарные комнаты, 6 баров, пиццерия и гамбургерная завершали приятную картину, предвкусившую достаточно насыщенный во всех проявлениях отдых.

Пляж тоже не подвел: кристально лазурная вода, коралловый песочек и достаточное количество бесплатных шезлонгов под раскидистыми пальмами, наслаждайся — не хочу!

«Шведский стол» приятно удивил рядом изысков высокой кухни, среди которых и морепродукты, и суши с сашими, не говоря уже про такие, ставшие привычными, спагетти с различными добавками, а также сладкий стол с невероятным количеством тортов-тортиков и пирожных. Особой похвалы заслуживал стол с фруктами: невероятная папайя, неимоверно янтарный и по-настоящему спелый, а поэтому ни в коем случае не приторно кислый, а приятно сладкий ананас, незабываемое манго нескольких видов, маракуйя, арбузы с дыней и банальные бананы с иными цитрусовыми...

Каждый день меню было разное с оттенками или Средиземноморья, или других известных направлений. Особенно хочется подчеркнуть наше посещение высокой кухни (а мы, как истинные русские, попробовали все рестораны «а ля карт»), поэтому ответственно заявляем: если мерять по пятибалльной шкале, ресторан мексиканской кухни — двойка, французы получают крепкий трояк, а ресторану, с так называемой «средиземноморской кухней» достается сильно натянутая четверка и только из-за красивого названия.

Чтобы как-то разнообразить свой отдых мы сразу определились с экскурсиями, выбрав:

1) **Экзотику** — посещение Национального парка острова Саона; ►



**ПЛЯЖ НЕ ПОДВЕЛ:
КРИСТАЛЬНО ЛАЗУРНАЯ ВОДА,
КОРАЛЛОВЫЙ ПЕСОЧЕК И
ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО
БЕСПЛАТНЫХ ШЕЗЛОНГОВ ПОД
РАСКИДИСТЫМИ ПАЛЬМАМИ:
НАСЛАЖДАЙСЯ — НЕ ХОЧУ!**





2) **Культуру** — поездку в Санто-Доминго с посещением дома Колумба и лазурных пещерных озер;
3) **Животный мир** — экскурсию к дельфинам, морским львам и попугаям.

Экскурсия №1 — остров Саона. Впечатление двоякое. Остров не особо впечатлил. Что-то среднее между Таиландом и Турцией. Однако впечатление оставили первобытно простодушные и слегка окултуренные туристами дети рыбаков, а также неожиданное шампанское для всех на катамаране на обратном пути.

Экскурсия №2 — Санто-Доминго. Не особо впечатляющие озера на въезде в столицу, сама столица, расположенная вдоль прилично загрязненного побережья, безвкусный и бесформенный пантеон с якобы прахом Колумба. До сих пор ведутся споры, где похоронен прах первооткрывателя Америки: в Кафедральном Соборе Севильи (в континентальной части Испании) или же в Доминикане — каждый, по понятным причинам, отстаивает свою версию, а Ватикан до сих пор не дал добро на ДНК-тест останков мэтра мореплавания, сохраняя, таким образом, экуменическую интригу.

Также не впечатлил и скромный по нынешним меркам дом-крепость Колумба, и его внутреннее убранство: кухня, небольшая кровать с балдахином и незамысловатые подсобные помещения. Что сказать: люди свято верили, что скромность украшает. Чего не скажешь о тогдашних королях Испании, требовавших от своего посланника Христофорушки все больше золота и серебра. В Доминикане до сих пор поговаривают, что не выплатившим положенную дань аборигенам, прославленный мореплаватель-первооткрыватель самолично рубил руки. Вот такая сермяжная правда жития, однако, это не помешало церкви причислить Колумба к лику святых.

Экскурсия №3 — дельфины, морские слоны и

попугаи. Дельфины и слоны были высоко интеллектуальны и милы, особенно первые. Хотя попугаи также порадовали своей экзотичностью, долгожительством (некоторые особи могут дотянуть до ста лет), а также строптивым характером.

Так, к примеру, на нашем шоу попугаи породы макао поголовно отказались выполнять номер, увидев маленького игрушечного крокодильчика в руках мальчишки, сидевшего в первом ряду, приняв этого крокодильчика за настоящего. Угадайте с первого раза, какой национальности был «плохиш»? Впереди сидящий и, по-видимому, «смотрящий» попугай, увидев крокодильчика, оповестил всех своих собратьев, и они демонстративно повернулись к зрителям попкой.

Дельфины были ласковыми, послушными и отзывчивыми, делали сальто над головой моего супруга, таскали его за собой на верхнем и нижнем плавниках, давали себя погладить и поцеловать. Единственным грустным моментом в этой истории был тот факт, что этим прелестным млекопитающим все эти трюки приходится проделывать каждый день по сотне раз, а не плескаться в теплых водах Карибского моря, гоняясь за тунцом в свое удовольствие и ухаживая за своими дельфиньими подружками.

Общее же впечатление от отдыха — это 5+ по пятибалльной шкале. Если вы еще не решили, где провести свой отпуск, рекомендую Доминикану — гостеприимную страну, с доброжелательными, скромными, раскрепощенными и слегка наивными людьми, расположенную в Западном полушарии между беспокойной Атлантикой и лазурными водами Карибского бассейна. //

***Меренге (meringue)** — зажигательный латиноамериканский танец. Не путать с меренгами (бизе) — легким лакомством из тщательно взбитых яичных белков и сахара.



НАДЕЖДА ЕРМОЛАЕВА,
Офис-менеджер, «Дрим Холидейс Приморье», Владивосток, Россия

В августе я ездила на Тайвань. Я давно хотела посетить этот экзотический остров, а кроме того, для россиян туда открыли безвизовый въезд на три недели. И есть прямой рейс из Владивостока! Это был АРГУМЕНТИЩЕ! (И бюджетненько!). Сборы проходили в обычном режиме: летние вещи, билеты, ваучер на проживание. Со мной поехала дочь (или я с ней, что скорее всего). Дочь учится в университете города Хуалянь, так что у меня был собственный переводчик и чуть-чуть гид. Хотелось посмотреть красоты острова, с релаксом не особенно получилось, поэтому путешествие носило геотуристический характер.

Путешествие началось со столицы Тайваня — Тайбэй, далее на восток, в город Хуалянь, потом на юг острова, в Кентинг, и через западное побережье обратно в Тайбэй. Передвигались по острову на скоростных поездах. Путешествие удалось! Красота острова впечатлила, природа великолепна! //



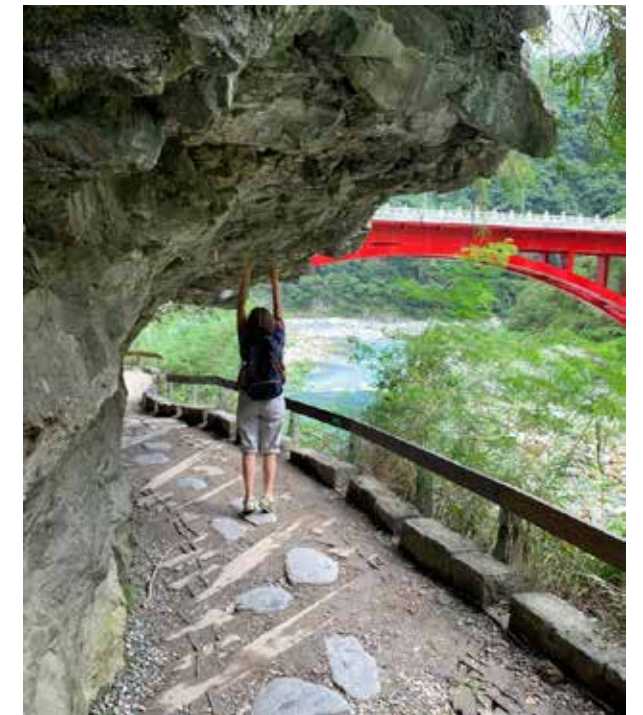
Пляж в Кентинге, Тайвань



ПУТЕШЕСТВИЕ НАЧАЛОСЬ СО СТОЛИЦЫ ТАЙВАНЯ — ТАЙБЭЙ, ДАЛЕЕ НА ВОСТОК, В ГОРОД ХУАЛЯНЬ, ПОТОМ НА ЮГ ОСТРОВА, В КЕНТИНГ И ЧЕРЕЗ ЗАПАДНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ ОБРАТНО В ТАЙБЭЙ



Тайбэй, Тайвань



Красоты Тайваня, береговая линия в Хуалянь

**ГАЛИНА ГУБИНА,**офис-менеджер, «Арго Тревел ДВ»,
Хабаровск, Россия

Мы отпуск заранее не планируем, муж у меня невыездной, решение приходит спонтанно. Выбор городов всегда прост: «Тут мы еще не были, почему бы и нет?», сказано — сделано.

В отпуск мы всегда отправляемся втроём: я, муж, дочь. Начинается всё с того, что я штудирую город и прилегающую территорию по месту ночлега, это только отели. Я начинаю поиск размещения сразу, как только получила «добро» на выбранное место для отпуска. После того как я нашла вариант, который устроил всех, начинаю подбирать авиаперелёт и выкупать билеты. Как только все готово (бронь отеля, билеты), остается лишь собрать чемоданы.

В этом году в начале августа выбор пал на Дагестан, город Махачкала. Отдых прошел не по сценарию, но получился очень продуктивным. Пять дней мы были в Махачкале, один день Дербенте, девять дней в Избербаше. С погодой очень повезло, все 15 дней температура была + 28°C.

Если коротко, то вся красота Дагестана — в горах. Это экскурсии с обедом на природе, это Сулакский каньон, это форелевое хозяйство. Место, где почти нет оплаты по картам, только наличными, зато очень вкусный виноград и персики, красивое Каспийское море и очень приветливые люди. //

*Сулакский каньон, Дагестан**Стена Нарын-Калаской крепости, Дербент***ИРИНА МЕДВЕДЕВА,**
Сотрудник отдела бронирования,
«Арго Тревел ДВ», Хабаровск, Россия*Акрополь, Афины, Греция**Монастыри Метеоры, Греция*

В этом году, летом я побывала в Греции, поскольку давно хотела посмотреть эту замечательную страну. В туристическую поездку я отправилась вместе со своей сестрой.

Греция — прекрасная горная страна. Мы отдыхали в городе Лутраки на берегу Коринфского залива Ионического моря. Чистейшая прозрачная вода, пляж достоин «Голубого флага».

Лутраки расположен у подножия горы Герания, на которой находится монастырь преподобного Патапия, который мы посетили. Рядом с городом расположен Коринфский канал, соединяющий Эгейское и Ионическое моря, который я увидела своими глазами, а не на картинке в интернете. Побывали с экскурсионной программой в столице Греции, Афинах, и в Солониках. Посетили полуостров Пелопоннес, искупались в Эгейском море.

Самое большое впечатление произвели Метеоры — монастыри, расположенные на вершине скал. Метеоры известны с X века, включены в список Всемирного наследия и являются одним из центров православного монашества в Греции. Когда-то здесь существовало больше 20 монастырей, на сегодняшний день, осталось шесть — четыре мужских и два женских. Мы поднимались к подножию монастыря Святой Троицы по серпантину, шли пешком и преодолевали 140 ступенек до вершины горы, где находится монастырь.

У подножия Метеор находится город Каламбаки, в который мы спустились, и где нас ждал вкусный греческий обед. Особенно хочется отметить греческое блюдо «ягненок с картофелем» и блюдо из свежельвовленной рыбы с лимоном и овощами.

Приятного всем отдыха!

Планирование поездок с Absolute

КАЖДЫЙ ГОД К ABSOLUTE ПРИСОЕДИНЯЮТСЯ СОТНИ НОВЫХ ВЛАДЕЛЬЦЕВ. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ОТПУСК С КЛУБОМ СТАЛ ДЛЯ НИХ НАСТОЯЩИМ СОБЫТИЕМ, МЫ СТАРАЕМСЯ ПОСТЕПЕННО РАСШИРЯТЬ ИХ ЗНАНИЕ О ВОЗМОЖНОСТЯХ ПРИОБРЕТЕННОГО ИМИ ВЛАДЕНИЯ, ЗНАКОМИТЬ С НОВЫМИ КУРОРТАМИ, НАПРАВЛЕНИЯМИ, ПРОГРАММАМИ И ПРОЕКТАМИ КОМПАНИИ. СЕГОДНЯ МЫ ХОТИМ РАССКАЗАТЬ О СОСТАВЛЯЮЩИХ ЭЛЕМЕНТАХ ПЛАНИРОВАНИЯ ПОЕЗДКИ.

Возможно, для большинства Владельцев, отдыхающих с Клубом на протяжении многих лет, мы не сообщим ничего принципиально нового, а только закрепим имеющиеся знания. Наша статья адресована, прежде всего, тем, кто является новичком в Клубном Отдыхе и хотел бы знать о нём больше.

Планирование поездки является, пожалуй, самой энергозатратной частью предстоящего путешествия. Сюда входит и выбор места отдыха, и сбор информации по нему, и бронирование размещения, и покупка билетов, и оформление виз.

На этом этапе многие новички с удивлением узнают, что места на выбранном курорте закончились по причине позднего бронирования, даты поездки не соответствуют сезону Владения, планируемые к использованию недели сгорели, а **Ежегодный Управленческий Взнос** не оплачен... Одним словом, сюрпризы поджидают на каждом шагу и ставят поездку под угрозу отмены. Для того чтобы избежать возможных разочарований, достаточно знать правила бронирования Клуба Absolute и следовать им.

Итак, Владельцы Высокого сезона могут поехать на отдых в любые даты на любое направление (при наличии мест на курорте). Заявка на бронирование может быть выслана как за 12 месяцев, так и за семь дней до дня заезда на курорт.

Владельцы Низкого сезона могут совершать поездки в любое время года, за исключением пиковых периодов. Пиковыми периодами на всех курортах являются периоды наивысшей востребованности (Католическое Рождество, Новый год, Католическая Пасха и т.д.). Также к пиковым периодам относятся крупные национальные праздники стран, выбранных для проведения отпуска (Китайский Новый год, карнавал и пр.) и такие крупные международные мероприятия, как Олимпийские Игры, чемпионаты мира, а также июль и август на европейских направлениях.

Все вопросы, связанные с бронированием отпускного размещения, должны быть направлены в отдел обслуживания Владельцев Absolute. ►



ПЛАНИРОВАНИЕ ПОЕЗДКИ ЯВЛЯЕТСЯ, ПОЖАЛУЙ, САМОЙ ЭНЕРГОЗАТРАТНОЙ ЧАСТЬЮ ПРЕДСТОЯЩЕГО ПУТЕШЕСТВИЯ



**ВЛАДЕЛЬЦЫ
ВЫСОКОГО СЕЗОНА**

Могут поехать на отдых в любые даты на любое направление (при наличии мест на курорте).



**ВЛАДЕЛЬЦЫ
НИЗКОГО СЕЗОНА**

Владельцы Низкого сезона могут совершать поездки в любое время года, за исключением пиковых периодов.

Absolute
VACATION CLUB

20 CELEBRATING 20 YEARS OF
LIFESTYLE INVESTMENT &
HOLIDAY MEMORIES

ОПЛАТИТЕ ЕЖЕГОДНЫЙ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ВЗНОС В ДВА КЛИКА!

БЛАГОДАРЯ ЛИЧНОМУ КАБИНЕТУ,
ОПЛАТИТЬ ЕЖЕГОДНЫЙ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ
ВЗНОС СТАЛО ПРОСТО!

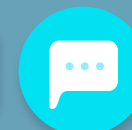
Достаточно зайти в свой Личный кабинет на сайте **www.clubabsolute.com** и выбрать вкладку «Ежегодный Управленческий Взнос». Выберите год и номер контракта, за которые будет осуществлена оплата. Нажмите кнопку «Оплатить». Проверьте заполненный формуляр и нажмите ссылку для подтверждения и оплаты. Введите данные карты и дождитесь подтверждения. Готово!



ПОПРОБУЙТЕ НОВУЮ ФУНКЦИЮ LIVE-ЧАТ В ПРАВОМ НИЖНЕМ УГЛУ ЭКРАНА, И ВАШ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ МЕНЕДЖЕР ВЫЙДЕТ С ВАМИ НА СВЯЗЬ!

www.clubabsolute.com

Мы рады вам помочь





Если Владельцы не могут выехать для отдыха в течение года, они **имеют право сохранить свои недели Владения**. Сохранение недель возможно только в течение двух календарных лет, после чего они сгорают. То есть, недели Владения 2019 года нужно использовать до наступления 2022 года, а срок недель 2018 года истечет к концу 2020-го. В то же время, можно занять недели Владения из двух последующих лет, главное, заранее оплатить Ежегодный Управленческий Взнос за каждую неделю Владения, взятую наперед.

В качестве превентивной меры сгорания недель **можно сдать свои недели Владения в аренду** знакомым или устроить сюрприз родственникам, подарив им поездку на курорт. В этом случае, Клуб выпустит Гостевой Сертификат и уведомит курорт. Владельцам всего лишь остается заполнить заявку и сделать пометку о том, что для поездки будут использованы недели их Владения.

Для того чтобы спрогнозировать заполняемость курортов и оптимизировать занятие свободного размещения, Клуб рекомендует Владельцам заранее высылать **Намерение по использованию недель Владения**. Клубу это позволит понять, как выстроить стратегию работы, а для Владельцев это значит, что они смогут получить размещение на желаемом курорте в нужные даты*.

На сегодняшний день, насчитывается **2500 курортов в 80 странах**, предлагаемых Absolute по программам Внутреннего и Внешнего Использования.

Бронирование размещения на курортах по **Внутреннему Использованию** не требует от Владельцев дополнительных взносов. Исключения составляют некоторые курорты в Европе и большое количество курортов в странах Карибского бассейна, где обязательным условием размещения является оплата пакета «Всё включено». Предупреждения о взимаемых налогах или обязательном питании, как правило, указывается в ваучере.

Перечень отелей по Внутреннему Использованию, опубликован на сайте www.clubabsolute.com/ru/internal-use. Обращаем внимание, что список курор-

тов постоянно обновляется без предварительного уведомления.

На заре становления компании, Absolute заключил ряд ценных соглашений с партнерами — владельцами обменных организаций, отелей и крупных гостиничных сетей, это и стало отправной точкой формирования услуги **Внешнего Использования**, благодаря чему Клуб может предложить размещение на любой вкус — от романтического отеля в Италии до традиционного бунгало в Южной Африке.

За каждую подтвержденную неделю размещения по Внешнему Использованию берется дополнительный взнос в размере **79 евро**. На некоторых направлениях также возможна доплата. Список курортов Внешнего Использования опубликован на сайте www.clubabsolute.com/ru/external-use.

Расширить выбор курортов можно, воспользовавшись услугами обменной организации **Interval International (II)****, если Владелец является ее членом. Interval International — это, своего рода, банк, в который Владельцы разных Клубов вкладывают (депонируют) свои недели размещения, а потом запрашивают использование недель размещения на других курортах. Interval International позволяет депонировать недели в течение четырех лет — за два года до времени использования недели и за два года после. К примеру, в 2020 году можно использовать как недели 2018 и 2019 года, так и 2021 и 2022 года.

Помимо прекрасного выбора курортного размещения, Владельцы Absolute получают преимущества в виде **специальных предложений**. Одним из самых популярных является предложение «Две за одну», позволяющее отдыхать на курорте две недели, в то время, как используется только одна неделя Владения.

Знание правил бронирования Клуба, заблаговременное планирование поездки, гибкость в принятии решений и желание познавать мир — вот ключ, который открывает дверь в мир путешествий Absolute, а позитивный настрой и готовность к диалогу помогут извлечь максимум возможностей из Владения и получить удовольствие от путешествий с Клубом! //

Сотрудники и Владельцы Клуба Absolute во время ужина Владельцев на о. Хайнань, Китай

*При соответствии сезону Владения.

**Предложение доступно не для всех видов Владения.



Absolute
TWIN SANDS RESORT & SPA



ABSOLUTE TWIN SANDS RESORT & SPA — СОВРЕМЕННЫЙ КУРОРТ, РАСПОЛОЖЕННЫЙ В УЕДИНЕННОЙ РЕСПЕКТАБЕЛЬНОЙ ЗОНЕ ПХУКЕТА МЕЖДУ ДВУМЯ ПЛЯЖАМИ

Насладитесь отдыхом в комфортабельных апартаментах, дизайн которых продуман до мелочей; получите незабываемый гастрономический опыт в ресторане The Blue Mango Bar and Grill; расслабьтесь в спа-центре 180° Wellness Spa и вернитесь домой полными сил и новых планов!

www.absoluteresorts.com

ТАЛАССО ТЕРАПИЯ

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА
МОРЕЯ

Текст: Лилия Чёрная

ИЗВЕСТНО, ЧТО ЗАРОЖДЕНИЕ ЖИЗНИ ПРОИЗОШЛО В ГЛУБИНАХ ОКЕАНА, И НАША ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ ТЯНЕТ НАС ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ПОБЛИЖЕ К МОРСКОЙ СТИХИИ, НАСЛАЖДАЯСЬ СОЛНЕЧНЫМИ ВАННАМИ, КУПАНИЕМ В СОЛЕНОЙ ВОДЕ И ПОЛНОЙ РЕЛАКСАЦИЕЙ ВСЕГО ОРГАНИЗМА.

На море мы оживаем, молодеем, здоровеем и становимся просто счастливыми, получив большую порцию эндорфинов. Но при этом мы не только отдыхаем, но и проходим курс талассотерапии. Талассотерапия (от др. греч. *thalassa* — море; *therapia* — лечение) — лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами. Море — это источник жизни, поэтому талассотерапия включает в себя несколько компонентов терапевтического воздействия: теплую и холодную морскую воду, морскую соль, морской воздух, водоросли, глинистый ил и морскую грязь. К основным процедурам при этом относятся: обертывания с водорослями, илистой глиной, грязью или морской водой.

Особая целительная сила моря была известна много тысячелетий назад. Еще в древности египтяне, греки и римляне использовали море для восстановления сил. Не зря большинство храмов покровителя медицины Асклепия строились на берегу моря. Со времен Гиппократов болезни легких и простуду лечили длительными прогулками по морскому побережью. Лекари средневековья использовали целебные продукты моря для лечения пациентов. В 1760 году англичанин Ричард Рассел написал первый трактат о пользе моря «Использование морской воды при заболеваниях щитовидной железы». Сами же морские купания вошли в моду лишь в XIX веке. ►



МОРСКОЙ СОСТАВ И ЕГО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

В чем же феномен морской воды? Лечебное действие факторов моря основано на высоком содержании в их составе микроэлементов, витаминов, протеинов, минеральных веществ и аминокислот. Они способствуют улучшению общего состояния здоровья, поднимают жизненный тонус, предотвращают появление многих заболеваний и лечат их. Талассотерапия особенно рекомендуется при ревматизме, кожных заболеваниях, нарушениях кровоснабжения, проблемах со спиной, заболеваниях органов дыхания, стрессе и общем истощении организма. Она стимулирует обмен веществ и укрепляет иммунитет. За счет сжигания жира во время талассотерапии достигается эффект похудения, поэтому она также идеально подходит для детоксикации и восстановления всего организма.

Самое интересное, что по своему составу морская вода идентична плазме крови человека. Это настоящая кладовая полезных веществ. Ученые установили, что в морской воде содержится 133 микроэлементов, которые сконцентрированы в 40 минералах.

Калий влияет на клеточное питание внутри нашего организма. Кальций отвечает за нормальное свертывание крови. Магний активно участвует

в работе мышц. Бром успокаивает нервную систему, лечит кожные болезни. Йод не только действует антисептически, заживляя раны, но и нормализует гормональный обмен.

Польза моря для здоровья очевидна, и когда вы погружаетесь в морскую воду, поры открываются, позволяя телу напитаться полезными минералами и микроэлементами. Наш организм, как нежный цветок вбирает в себя все полезные вещества до необходимого уровня, восстанавливая химический баланс в организме и повышая иммунитет.

Это отличная тренировка для сердца и сосудов. Дело в том, что температура нашего тела всегда выше температуры морской воды.

Когда вы заходите в воду, происходит физиологическая реакция организма на охлаждение: сосуды сужаются, вы ощущаете прохладу, кровь приливает к внутренним органам. Но эта фаза (доктора называют ее фазой первичного озноба) длится всего лишь несколько секунд. Затем наступает следующая стадия — сосуды расширяются, вам становится тепло и необычайно хорошо. Ведь спазм и расширение сосудов стимулируют производство эндорфинов — гормонов удовольствия.

МОРСКИЕ ПРАВИЛА

От морских купаний улучшается кровоснабжение отдельных органов, понижается артериальное давление, уменьшается частота сердечных сокращений, повышается иммунитет. При купании в верхний слой кожи — эпидермис — проникают электролиты, которые активизируют обмен веществ в организме.

Да и морской воздух, насыщенный бромом и отрицательно заряженными ионами, творит чудеса. Морские волны нежно массируют наше тело, снимая напряжение с усталых мышц и суставов. Преодолев в воде 100 метров вольным стилем, вы сожжете столько же калорий, как если бы пробежали километр по пересеченной местности. При этом в воде позвоночник почти не ощущает нагрузки. Особенно это актуально для офисных работников, просиживающих за мониторами долгие дни.

Но есть правила, которых лучше придерживаться. Не купайтесь сразу после еды, лучше подождите час. Соблюдайте между заплывами оптимальный перерыв — полчаса.

Врачи рекомендуют купаться и загорать утром с 9.30 до 12.00 и во второй половине дня с 16.30 до 19 часов. А вечером просто прогуляться вдоль береговой линии, ведь во время прогулок на море в организм через органы дыхания поступают отрицательные ионы насыщенного кислородом воздуха.

Особенно полезно прогуливаться босиком по щиколотку в воде. Такой песочно-галечный массаж по эффективности не уступает знаменитому точечному массажу. Дело в том, что на подошве располагаются особые точки, связанные с важнейшими внутренними органами — сердцем, печенью, почками.

К сожалению, морскую воду нельзя транспортировать — полезные микроорганизмы живут в ней только двое суток. Так что отдыхать лучше всего непосредственно у моря, а не в бассейне с морской водой. //

**ПРЕОДОЛЕВ
В ВОДЕ 100 МЕТРОВ
ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ,
ВЫ СОЖЖЕТЕ
СТОЛЬКО ЖЕ
КАЛОРИЙ, КАК
ЕСЛИ БЫ ПРОБЕ-
ЖАЛИ КИЛОМЕТР
ПО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ
МЕСТНОСТИ**

Зелёный символ Нового года

Текст: Мария Мельник



КАКОЙ ЖЕ НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО БЕЗ НАСТОЯЩЕЙ РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЁЛКИ? ДЕРЕВО ОЛИЦЕТВОРЯЕТ СОБОЙ СИМВОЛ ЖИЗНИ И ТРАДИЦИЯ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БОЛЕЕ ДРЕВНЯЯ, ЧЕМ ХРИСТИАНСТВО, И НЕ ПРИНАДЛЕЖАЩАЯ К КАКОЙ-ТО ОПРЕДЕЛЕННОЙ РЕЛИГИИ.

Задолго до празднования Рождества, жители Древнего Египта в декабре, в самый короткий день года приносили зеленые пальмовые ветви в свои дома, как символ победы жизни над смертью. Римляне в честь бога земледелия украшали дома зелеными листьями в зимний праздник Сатурналий. Жрецы-друиды вешали на дубовые ветки золотые яблоки во время празднества зимнего солнцестояния. В Средние века вечнозеленое дерево с красными яблоками было символом праздника Адама и Евы, отмечавшегося 24-го декабря.

Мы привыкли считать ель символом Нового года, но в разное время у разных народов мира символом новогодних праздников были другие растения: дуб, омела, остролист, ясень.

ПОЧЕМУ ЖЕ ИМЕННО ЁЛКА СТАЛА ЗЕЛЕНЫМ СИМВОЛОМ РОЖДЕСТВА И НОВОГО ГОДА?

Об этом рассказывает легенда: в тот миг, когда на свет появился Иисус, еще одна звезда взошла на небосводе. Свет этой звезды привлек многих людей, и все они отправились в Вифлеем — город, где родился Иисус. Но не только люди хотели увидеть Младенца. Животные и даже растения также пришли на свет звезды. Цветы радовали новорожденного своей красотой и запахом, деревья — зеленой листвой, вкусными фруктами. Только ёлка не знала, чем она может порадовать Младенца. Все цветы и деревья решили помочь ей. Яблоня поделилась своими плодами, и они повисли яркими шарами на еловых ветках, цветы подарили елке нежные бутоны, а легкий пух одуванчиков, как иней, покрыл зеленые колючки. Ёлка превратилась в красавицу. Она приблизилась к Иисусу, который улыбнулся ей. Тогда над верхушкой ёлки засветилась звезда, Вифлеемская. И на праздник Рождества её украшают шарами, колокольчиками, а на самый верх помещают украшение в виде звезды. Так гласит легенда... Историки же считают иначе, утверждая, что ёлка стала символом праздника из-за веры древних людей в духов, обитающих в каждом дереве и цветке. Как говорили в древности, эти духи переходили жить в тучи или в ёлки, которые круглый год зеленые. Люди боялись, что духи будут насыщать холода и снегопады, и чтобы этого не случилось, им нужно было подносить подарки. В самую длинную ночь в году люди шли в лес и устраивали особые церемонии перед елями, чтобы задобрить духов, живущих в них. Они наряжали ель, клали под неё подарки для духа и произносили разные заклинания.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Традиция украшать рождественскую ель пришла к нам из Европы, точнее, из земли Эльзас. Там в начале XVII века практически повсеместно устанавливали к Рождеству это вечнозеленое дерево. Ель символизировала райское дерево жизни, доступ к которому Адам и Ева утратили после изгнания из Рая. Но с Рождением Христа у людей снова появился шанс приобщиться вечности.

В XVII веке сложился обычай прикреплять рождественскую ель вверх торшашками к потолку — как символ лестницы с неба, спущенной на землю в Рождество. Ёлку увешивали яблоками, пряниками и другими сладостями — в воспоминание о сладости райской жизни.

К середине XIX века рождественская ёлка завоевала всю Европу. Именно тогда вечнозеленые, пышные красавицы стали регулярно устанавливаться в королевских и царских дворцах Франции, Германии, Англии, Норвегии, Дании и России, а достоянием же простого люда елка стала уже во второй половине столетия.

В Америку эту традицию завезли немецкие поселенцы и наёмники, принимавшие участие в войне за независимость, а Франклин Пирс, 14-й президент США, принес традицию Рождественской ёлки в Белый дом, и в 1923 году впервые была проведена Церемония зажигания ёлки, которая теперь проходит каждый год на лужайке перед Белым домом.

Что касается России, то, когда в конце XVII века Петр I совершал путешествие по Европе, ему очень понравилось то, как украшали ёлку на Рождество. Настолько, что царь издал указ: к 1 января 1700 года, в ознаменование прихода нового века, всем наряжать ёлки. Однако обычай в России прижился не сразу. ►

До появления христианства ель никогда не входила в число священных деревьев. Возможно, христианская церковь выбрала вечнозеленое дерево именно потому, что прежде оно не было связано с никакими языческими культами.

В домах северной столицы с ёлками поначалу встречали Рождество лишь многочисленные ремесленники-лютеране, которые приехали из Германии и поселились на Васильевском острове. Однако и петербургские семьи постепенно стали перенимать этот европейский обычай. И наконец, в 1852 году в Петербурге была устроена первая публичная ёлка. Большими любительницами устраивать во дворце роскошные ёлки были императрица Елизавета — дочь Петра I, а также великая царица Екатерина II.

Обычай украшать ёлку становится чрезвычайно распространенным. Настолько, что Чайковский пишет самый известный в мире рождественский балет — «Щелкунчик», по мотивам сказки Эрнста Гофмана «Щелкунчик и мышиный король», действие которого разворачивается в буквальном смысле под ёлкой.

В XX веке на ёлку были «гонения». В первый раз — в 1916 году, во время Первой мировой войны, как на пришлицу из Германии. Во второй раз — в 1918 году, как на буржуазный пережиток, который на некоторое время практически исчез из жизни советских людей.

В 1935 году, во время голода и депрессии, работники советской пропаганды для поднятия «народного духа» решают вернуть людям «зимний праздник» и ёлку, которая становится символом самого любимого праздника, Нового года!

ЁЛОЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ

Ёлки появлялись сначала только в домах богатых дворян и купцов. Разнообразными игрушками украшались в средневековой Германии не только ёлки, но и сосны, ветки вишневых деревьев и буков. В старину ёлку украшали яблоками и тем, чем могли полакомиться малыши: конфетами, фруктами, орехами. В некоторых кондитерских даже можно было купить уже наряженную вкусностями новогоднюю ёлку.

По одному из преданий первый стеклянный елочный шар был выдут в Тюрингии (Саксония) в XVI веке. Сохранилось старинное поверье, которое рассказывает о том, будто один немецкий стеклодув был настолько беден, что не мог купить лакомства-украшения для ёлки, и поэтому изготовил стеклянные украшения. Другое предание связывает их появление с неурожаем яблок в Германии в 1848 году. Тогда стеклодувы в местечке Лауша в Тюрингии наделали взамен настоящих стеклянных «яблок» и с успехом их распродали, что положило начало регулярному производству украшений к празднику. Вскоре стеклянные игрушки стали традиционными. Русские стеклодувы выдували не только шары. Весьма популярны стали игрушки-персонажи.

Промышленное производство елочных игрушек началось только в середине прошлого века — здесь же, в Саксонии. Искусные мастера выдували игрушки из стекла, вырезали из картона колокольчики, сердечки, фигурки птиц и зверей, шары,



шишки, орехи, которые потом раскрашивали яркими красками. Также игрушки делали из папье-маше, фольги, бумаги.

В России перед Рождеством стали появляться ёлочные базары, на которых можно было купить живую ёлку. Позже в некоторых богатых домах наряжали уже искусственные ели. Популярность «райского дерева» росла, даже не особо состоятельные семьи могли позволить себе нарядить ёлку настоящими игрушками, изготовленными на фабриках.

Родилась еще одна традиция: приглашать на ёлку как можно больше малышей из семей своих друзей. Такие «домашние утренники» переросли в общественные «ёлки», которые устраивали в стенах школ и высших учебных заведений.

Все помнят песенку про ёлочку: «В лесу родилась ёлочка...». Слова этой песни были написаны в 1903 году. Стихотворение про ёлочку сочинила молодая поэтесса Раиса Кудашёва. Слова стали песней благодаря Леониду Бекману и его жене Елене. Бекман был биологом и к музыке не имел никакого отношения. Стихотворение про ёлочку он просто нараспев рассказывал своей дочери. А вот супруга Бекмана, будучи пианисткой, решила сделать из стихотворения песенку и написала музыку. Так появилась самая знаменитая и всеми любимая песня о ёлочке... //



Праздник с ёлкой изначально предназначался для детей и должен был навсегда остаться в памяти ребенка, как день милосердия и добра. Праздничная ёлка готовилась взрослыми непременно по секрету от детей. По сей день, новогоднее таинство, с появляющимися под ёлкой подарками, остаётся главным волшебством детства.

Santa Barbara Golf & Ocean Club



Гольф-курорт на первой береговой линии

Курорт Santa Barbara Golf & Ocean Club находится на острове Тенерифе, в 100 метрах от пляжа. Из любой точки курорта можно любоваться видами на Атлантический океан и ухоженные ландшафтные сады. Просторные светлые апартаменты станут идеальным местом отдыха после насыщенного солнцем дня, а терраса с видом на океан будет приятным дополнением, где можно выпить бокал освежающего напитка или чашечку кофе.

В пяти минутах ходьбы от курорта раскинулись гольф-поля Golf del Sur и Amarilla, где новички и профессиональные гольфисты получают массу удовольствия от игры в гольф. Узнайте больше у своего бронирующего менеджера и приезжайте в Santa Barbara Golf & Ocean Club!



НОВОГОДНИЕ СОВЕТЫ

ФЭН-ШУЙ

Текст: Лилия Чёрная

ПРИБЛИЖАЕТСЯ НОВЫЙ ГОД, И МЫ С ПРЕДВКУШЕНИЕМ ЖДЕМ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ НЕМЫСЛИМ БЕЗ ОЛИВЬЕ, СВЕЖИХ МАНДАРИНОВ И ШАМПАНСКОГО ПОД БОЙ КУРАНТОВ. УКРАШАЯ СВОЙ ДОМ НАКАНУНЕ ПРАЗДНИКОВ ОСОБЫМ, НЕПОВТОРИМЫМ ОБРАЗОМ, МЫ ПРОЯВЛЯЕМ СВОЮ ФАНТАЗИЮ И ТВОРЧЕСТВО, ВКЛАДЫВАЯ В КАЖДОЕ УКРАШЕНИЕ СВОЮ ЭНЕРГЕТИКУ, И, ТАКИМ ОБРАЗОМ, СОЗДАВАЯ СКАЗОЧНУЮ АТМОСФЕРУ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

Конечно, центральное место в нашем жилище отводится ёлке, ведь согласно учению фэн-шуй, «зеленая красавица» является не только символом грядущего Нового года, но и способствует реализации наших заветных желаний — всё зависит от того, какой она будет, какое месторасположение будет для нее выбрано, и как она будет украшена.

→ КАК ВЫБРАТЬ ЁЛКУ

Сейчас в моде искусственные ёлки, однако, специалисты по фэн-шуй советуют ставить дома настоящее дерево: в ведре с землей. Обратите внимание на её размер. Слишком высокая ёлка, упирающаяся в потолок, нарушает циркуляцию положительной энергии ци. Самый лучший вариант — ёлка чуть выше среднего, чтобы её макушка не упиралась в потолок и позволяла поместить на самый верх украшение. Помните, что срезать макушку у новогодней ёлки нельзя, так как ёлочная верхушка — самая «чувствительная» и энергетическая часть этого дерева.

Если по каким-то причинам нет возможности купить настоящую ёлку, то праздничного настроения, конечно, добавит искусственная. А чтобы оптимизировать её «ненатуральную» энергетику, есть несколько секретов:



Рядом с ёлкой поставьте любой живой цветок в горшке. Лучше всего — цветущий. От него она «наберется» жизни.



Как можно чаще зажигайте возле ёлки свечи. Только следите, чтобы не случилось пожара. Живой огонь тоже пойдет искусственному дереву на пользу.



Повесьте на ёлку несколько украшений из натурального дерева. Тогда от ёлки будет идти правильная энергетика.



Ёлка «не любит» бардака. Поэтому вокруг нее должен быть порядок.

А если Новый год уже на носу, а ёлки нет? — Купите несколько еловых веток, поставьте их в вазу и украсьте игрушками. В крайнем случае, найдите любое изображение ёлки: фото, картинку, фигурку. Или сделайте её сами из подручных средств, включив свою фантазию. Нарисуйте, ведь ёлка, по сути, это символ, который спасет положение и принесет праздник в ваш дом. ►



→ КУДА ПОСТАВИТЬ И КАК НАРЯДИТЬ ЁЛКУ

ИТАК, ЧТО ВЫ ЖДЕТЕ ОТ НАСТУПАЮЩЕГО ГОДА? ЛЮБОВЬ, ДЕНЬГИ И КАРЬЕРУ, БЛАГОПОЛУЧИЕ ДЕТЕЙ? ТОГДА, СОГЛАСНО КОМПАСУ ФЕН-ШУЙ, СТАВЬТЕ ЁЛКУ В НУЖНОЕ МЕСТО, ВЕДЯ ОТСЧЕТ ОТ ВХОДА В КОМНАТУ.



Если вы хотите, чтобы у вас наладилась личная жизнь и пришла любовь, ёлку следует поставить в правый дальний угол дома. Для любви фен-шуй советует украшать ёлку блестящими кристаллами, шелковыми лентами, сердечками, игрушками в форме сердца либо парными символами, когда две одинаковые игрушки висят рядом, а лучше всего переплетены веревочками. Цвет ёлочных украшений — красный и розовый.



Левый угол дома — для тех, кто мечтает обрести финансовое благополучие. Украшения должны быть акцентированы в сторону золотых или серебристых оттенков. Можно использовать шоколадные монеты в блестящих обертках, из денежных купюр можно сделать бабочки или обернуть ими веточки ёлки, соединив бантом, получится денежное дерево, которое принесет вам в Новом году финансовый успех.



Если вы хотите продвижения по служебной лестнице, то ставьте ёлку прямо напротив входа в комнату. Украсить её нужно в стиле работы, где вы планируете продвинуться — ярко, если работа креативна, строго — если это серьезный бизнес.



Ближний правый угол особенно подходит для установки новогодней ёлки в том случае, если Новый год — это детский праздник, и в доме соберется много детишек, или, как вариант, вы хотите в Новом году забеременеть, место для ёлки

ПРАВИЛЬНО УСТАНОВЛЕННАЯ ЁЛКА ДАРИТ НЕ ТОЛЬКО ОЩУЩЕНИЕ ПРАЗДНИКА, НО И ПРИВЛЕКАЕТ В ВАШУ ЖИЗНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ УДАЧУ В ЖЕЛАЕМОЙ СФЕРЕ



сразу справа. Также и украшайте ёлку — игрушки, всякие сладости, а если в доме дети — обязательно сделайте вместе простейшие игрушки, например из шишек и цветной бумаги, и пусть они их повесят на ёлку сами. Только гирлянду повесьте сами, все-таки самые важные решения должны принимать настоящие или будущие родители. Ну, а если хотите забеременеть, повесьте ангелочков или изображение мадонны с младенцем.



Если вы планируете отметить праздник в компании друзей, то поместите ёлку в левый ближний угол — эта часть дома отвечает за дружеские связи и влиятельных покровителей. Наибольший эффект будет, если вы попросите своих друзей подарить для вашей ёлки какую-то игрушку из их дома.



Ёлка, установленная прямо по центру, — отличный талисман для укрепления здоровья. Ёлка, расположенная посередине стены, активизирует зону путешествий и наставников. Если вы планируете путешествовать, повесьте на ёлку символику поездок, например, фигурку Эйфелевой башни, если мечтаете поехать во Францию. Это могут быть билеты, фотографии мест, где вы хотите побывать, и любые другие предметы, которые напоминают о вашем желании.



Модная тенденция устанавливать ёлку «вверх ногами», подвесив к потолку, — на самом деле, это посыл в эфир Вселенной, что вы устали от прежней жизни и хотите её полностью изменить.



Иногда обстановка дома не позволяет поставить ёлку в нужный угол — не страшно, возьмите несколько пушистых ветвей, сплетите их в новогодний букет (венок) и поставьте в вазу (повесьте на стену) в нужном вам месте, украсив нужными символами, это тоже будет иметь эффект.

Чтобы магическая сила ёлочного дерева продолжалась и после того, как сама ёлка исчезнет, поставьте или повесьте на то место, где она стояла, большой и красивый цветок, прибавьте к нему пару талисманов удачи, и новогоднее волшебство будет с вами весь год! //



Taste of Wellness

Вкус Оздоровления

Текст: Алена Раковская



Долгие перелеты, смена климата, интересные, но утомительные экскурсии — кто сказал, что путешествовать легко? А ведь иногда хочется забыть про все, расслабиться и понежиться в теплой ванне, вдыхая запахи ароматических масел, почувствовать прилив новой энергии. Для этого и нужен отпуск. Не так ли?

Оздоровительный центр **180° Wellness Thailand** на Пхукете предлагает новую программу, которая может стать первой ступенью к гармонии вашей души и тела.

Программа носит название **Taste of Wellness** — «Вкус Оздоровления» и сочетает в себе оздоровительные процедуры и массаж, которые помогут вам по-настоящему отдохнуть и расслабиться. Она идеально подходит как для новичков, желающих попробовать азы йоги и оздоровительные программы, так и гостей, активно занимающихся спортом и ведущих здоровый образ жизни. Погрузитесь в мир здоровья, узнайте, как бороться с вредными привычками и изменить отношение к собственному телу.

Занятия по программе проходят с понедельника по пятницу и начинаются со вступительной беседы с опытным инструктором, который знакомит с программой.



Для того чтобы наиболее точно подобрать комплекс процедур, вам предложат пройти 3D-сканирование тела. Для чего это нужно? Зная только свой общий вес, вы получаете весьма ограниченное представление о собственном теле. Для полной картины нужно больше данных, которые помогут составить план дальнейшего развития и понять, чему стоит уделить больше внимания. Современные технологии позволяют за несколько секунд получить точную цифровую копию вашей фигуры. Сенсоры легко распознают геометрию тела, а специальное программное обеспечение строит точную трехмерную модель, которая помогает инструкторам в составлении индивидуальной программы тренировок. Процедура 3D-сканирования выполняется бесконтактным способом и абсолютно безопасна для здоровья человека.

Далее начинается 45-минутное занятие йогой. Йога — это целая философия здорового образа жизни. Её рассматривают как науку о равновесии и гармонии и рекомендуют не только как эффективную физическую нагрузку, но и как инструмент в борьбе со стрессами. Она сочетает в себе физические, психологические и духовные практики, нацеленные на очищение организма и достижение состояния духовного возвышения. Урок проводится под руководством опытного инструктора и скорректирован в соответствии с вашим личным уровнем физической подготовки, силы, гибкости и выносливости.

После такого занятия самое время зарядиться энергией и попробовать вкусный тропический сок или коктейль у бассейна. Свежевыжатые соки из местных фруктов утоляют голод, помогают очищению организма и дополняют программу здорового питания.

Продолжить программу очищения организма поможет посещение парной или сауны. Она улучшит кровообращение, состояние сосудов, сердца и кожи. А также поможет расслабиться и снять напря-



жение мышц после тренировки. Дополните посещение сауны плаванием в бассейне и почувствуете себя обновленным и помолодевшим.

Далее наша программа предложит вам 60 минут расслабляющего массажа. Вы сможете выбрать любой массаж по вкусу из нашего спа-меню.

Возможно, ваш выбор падет на шведский ароматический массаж для полного расслабления, с его техникой мягкого движения рук и ароматом выбранного вами массажного масла, покрывающего все тело. Или вы захотите попробовать традиционный тайский массаж, который издавна использовался как метод балансировки энергии тела. Эта техника массажа сочетает давление большим пальцем и ребром ладони на энергетические линии и точки по всему телу с различными техниками растяжки. Вы почувствуете себя духовно и физически обновленными и помолодевшими.

Предпочитающим сильное давление рук мастера придется по вкусу массаж «Азиатский коктейль», который комбинирует восточные и западные техники. А, возможно, вы отдадите предпочтение массажу ног, который использует давление на нервные окончания в ногах, отвечающие за различные органы, и является комплексной оздоровительной техникой.

После интенсивной утренней части программы ресторан **The Kitchen Table** предложит вкусный и здоровый обед. Специально подобранное меню поможет восстановить силы и продолжить оздоровление организма.

Чтобы побаловать участников программы, после сытного обеда предлагается ионический спа для ног. Приятная процедура завершит вашу дневную программу оздоровления и релакса.

Надеемся, что, попробовав нашу новую программу «Вкус Оздоровления», вы получите незабываемый опыт, подарите себе удовольствие и вернетесь домой обновленным, полным энергии человеком! //

www.180wellness.asia

ЖИЛ-БЫЛ В ТЕПЛОМ ЮЖНОМ МОРЕ ДРАКОН. ВСЁ БЫЛО У НЕГО ХОРОШО — И ХРУСТАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ПОРАЖАЛ СВОИМ ВЕЛИКОЛЕПИЕМ, И СО ЗДОРОВЬЕМ ПРОБЛЕМ НЕ БЫЛО, ДАРОМ ЧТО БЫЛ БЕССМЕРТНЫМ. ТОЛЬКО ВОТ НЕ ПОВЕЗЛО ЕМУ С ОДНИМ ИЗ СЫНОВЕЙ, ЗВАЛИ КОТОРОГО АО («ЧЕРЕПАХА»).

НЕФРИТОВЫЙ ПОЯС

Текст: Ганна Ролинска

Все сыновья и дочери были как на подбор: красавцы с горделивой осанкой, переливающейся чешуёй и мощными крыльями, а этого угораздило родиться с панцирем черепахи, лапами льва и каким-то непонятным хвостом.



И так дракон невзлюбил сына за его неприглядный вид, что выслал того за пределы своих владений. Обездоленный молодой дракон не смог взять себя в руки и пустился во все тяжкие, терроризируя жителей того края. Разгневанный отец навсегда преградил сыну путь в свои владения, бросив на землю огромный пояс и создав тем самым непреодолимый «барьер». Не верите? А вы поезжайте на восточное побережье острова Хайнань, в окрестности курортного городка Боао. Кстати, его название происходит от сочетания двух слов: «бо», что означает «щедрый», «обильный» и «ао» — имени дракона-изгнанника. Местные рыбаки верят, что Ао, несмотря ни на что, такой же добрый и великодушный, как все китайские драконы, ведь он помогает вернуться рыбакам с обильным уловом.

Из порта Боао регулярно шныряют юркие лодки, которые перевезут любого желающего на неширокую песчаную косу, носящую поэтическое название

«Нефритовый пояс». Эта узкая и длинная полоса пляжа и есть тот самый пояс, который когда-то стал непреодолимой преградой для Ао на пути к отчужденному дому. Даже если вы думаете, что эта печальная история просто выдумка, и в реальной жизни отец не может выгнать сына из дома только из-за неудачной внешности, вам всё равно стоит отправиться в дневное мини-путешествие на восток острова, ради прогулки по «драконьему поясу» и знакомства с местными достопримечательностями.

При создании «Нефритового пояса» природа постаралась как никогда, сотворив великолепный завораживающий пейзаж. С западной стороны косы встречаются три реки: Ваньцюань, Цзюцюй и Лунгун. Прежде чем достичь Южно-Китайского моря по другую сторону косы и слиться с ним, реки бережно огибают несколько живописных

«НЕФРИТОВЫЙ ПОЯС» ВХОДИТ В «КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕССА», КАК САМАЯ УЗКАЯ КОСА ЕСТЕСТВЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОТДЕЛЯЮЩАЯ ВОДЫ МОРЯ ОТ РЕЧНЫХ ВОД

островов, на которых расположился курортный городок Боао. Мало кто знал бы про это рыбацкое поселение, если бы не решение ведущих политиков и бизнесменов Тихоокеанского региона съезжаться каждую весну на форум в Боао.

Начиная с 2000 года, в регионе началась золотая эпоха процветания: как из-под земли стали возникать феенебельные отели и элитные резиденции, был построен небольшой аэропорт и заботливо обустроены поля для гольфа. ►





О Боао заговорили как об ухоженном современном курорте с развитой инфраструктурой, способной удовлетворить самых требовательных клиентов. В местные природные заповедники, храмы, колоритные деревушки потянулись любопытствующие туристы.

На мелком золотом песке пляжа Боао красуется не только статуя местного покровителя Ао, но и табличка, сообщающая о том, что «Нефритовый пояс» (The Jade Belt Beach) входит в «Книгу рекордов Гиннесса», как самая узкая коса естественного происхождения, отделяющая воды моря от речных вод.

Трудно описать восторг, охватывающий наблюдателей уникального природного явления, ведь редко когда можно услышать шум разлетающегося солёными брызгами морского прибоя, плываая при этом в умиротворенных речных водах. Вид протянувшейся на несколько километров косы зависит от прихоти морских волн. Она постоянно меняет свои очертания, становясь то шире, то уже, а порой дробясь на маленькие островки, омываемые одновременно рекой и морем. Ширина косы варьируется от десяти до трехсот метров, что создаёт идеальные условия, как для любителей пляжного отдыха, так и для активных туристов, которые с удовольствием ездят наперегонки на арендованных здесь же квадроциклах или занимаются кайт-сёрфингом.

Если вы не склонны часами наслаждаться ленивым пляжным отдыхом и вдоволь налюбовались на красоты «Нефритового пояса», не стоит торопиться уезжать из Боао. Вас ждут другие досто-

примечательности и развлечения. Симпатичные черепашки, с которыми можно сфотографироваться на пляже — это только крохотная часть богатейшей местной фауны. Купаясь в море, трудно вообразить, что в этих водах водятся сотни видов рыб и морских животных, тысячи видов кораллов и водорослей. По счастью, не только любители дайвинга могут полюбоваться чудесами подводного царства, раскинувшегося в тропическом Южно-Китайском море.

Посетители одного из крупнейших аквариумов Qionghai Boao Aquarium тоже имеют возможность познакомиться с обитателями морских глубин. Взрослые и дети ходят по его залам, затаив дыхание и от восторга при виде красочного великолепия коралловых рифов, населенных причудливыми морскими обитателями. С некоторыми из жителей морских глубин можно познакомиться поближе, взяв в руки, например, черепаху, морскую звезду или живого моллюска в огромной раковине. Для желающих пощекотать нервы, служители аквапарка предложат подводное шоу «Танец с акулами».

Продолжить знакомство с морскими обитателями Южно-Китайского моря стоит за обедом. Свежайшие морепродукты и рыба ежедневно попадают на кухни ресторанов Боао прямо из сетей местных рыбаков. Хотя многие рестораны выглядят весьма привлекательно во всех отношениях, один из них стал поистине легендарным. Название ресторана «Морская история» буквально отображает его суть, ведь он был создан по кусоч-

Вид на Боао, о. Хайнань

Нетронутая природа, удивительные ландшафты привлекают в Боао туристов со всего мира. Председатель Мировой Туристической Организации высказал надежду на то, что Боао станет туристическим курортом международного уровня. Он отметил, что архитектура, пища, одежда, танцы, песни и народные промыслы местного населения представляют огромный интерес для европейских туристов.



Боао, о. Хайнань

На стыке пресной и морской вод расположен порт Боао, с запада от которого находятся три вершины: Лунтанлин, Вэньгэлин и Тяньгунлин. Три реки, три островка, три горы и один порт образуют прекрасный пейзаж.

кам из обломков и деталей старинных кораблей и лодок, которые в обилии выбрасывались морскими волнами на побережье.

Все знают, что остров Хайнань — популярная здравница Юго-Восточной Азии. Не стали исключением и маленькие острова архипелага Боао. Если в завершение насыщенного дня вам захочется расслабиться, а заодно и подлечиться, то не найти для этого лучшего места, чем горячие термальные источники, расположенные на островке Дунью. Их «изюминка» состоит в том, что они находятся в непосредственной близости к морю. Возможно, поэтому в них содержится повышенное количество натрия, что делает воду солёной.

В распоряжении посетителей оздоровительного комплекса на территории близлежащего отеля около трех десятков бассейнов разной величины, у каждого из которых есть своя специфика. В традиционные термальные воды добавляют лечебные травы, цветы и минералы, совмещая бальнео- и ароматерапию. Чтобы не попасть впросак, ознакомьтесь с табличкой у бассейна, на которой найдёте описание воды и вида добавки. Для тех, кто не владеет китайским, заботливые сотрудники отеля потрудились снабдить таблички надписями на русском языке. Нежась в таком бассейне,

вы испытываете тройное удовольствие — теплая вода с нежным ароматом роз, кофе или кокосового молока окутывает тело, будоражит обоняние, а глаз радует великолепный тропический морской пейзаж.

Кроме неизгладимых впечатлений от посещения «Нефритового пояса» не забудьте увезти с собой маленькую фигурку симпатичного дракончика в черепашем панцире, который будет оберегать вас в ваших морских путешествиях. //



СВЕЖАЙШИЕ МОРЕПРОДУКТЫ И РЫБА ЕЖЕДНЕВНО ПОПАДАЮТ НА КУХНИ РЕСТОРАНОВ БОАО ПРЯМО ИЗ СЕТЕЙ МЕСТНЫХ РЫБАКОВ

Собираясь в очередной отпуск, мы редко когда задаём себе вопрос: «для чего я еду отдыхать?.. Ну как для чего? Весь год кручусь, как белка в колесе, пора сменить амплу и хоть на пару недель почувствовать себя свободным от забот и хлопот беспечным туристом». Приподнятое праздничное настроение, неизменно сопровождающее нас во время отпуска, меркнет день ото дня по мере неизбежного приближения того момента, когда нужно будет возвращаться в круговорот серых будней.

А ЧТО, ЕСЛИ КАРДИНАЛЬНО ПОМЕНЯТЬ ФИЛОСОФИЮ ОТДЫХА И ПРЕВРАТИТЬ ОТПУСК НЕ ПРОСТО В «ГЛОТОК СВЕЖЕГО ВОЗДУХА», А В ЗАХВАТЫВАЮЩУЮ ИГРУ, СПОСОБНУЮ ПЕРЕВЕРНУТЬ ВАШ МИР И ПОМОЧЬ СОХРАНИТЬ ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ ДАЖЕ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПОЕЗДКИ?

Если вы хотите избежать тоски по завершившемуся отдыху и вернуться из отпуска счастливым, обновлённым и вдохновлённым на новые свершения, то вам стоит отправиться в трансформационное путешествие. Это, конечно, не полёт в космос, но подготовка к такому путешествию должна быть достаточно тщательная и все детали поездки должны быть хорошо продуманы. Ведь вы не просто решили сбежать на время от рутины, вы хотите избавиться от неё навсегда, изменив своё мироощущение и превратив свою повседневную жизнь в череду ярких и позитивных событий.

Для начала нужно выбрать на карте мира место, кардинально отличающееся от вашей привычной среды обитания. Для городских жителей выезд «на природу» или дачу — это уже событие. Но даже за городом родные березки, огороды, речка или море и, особенно, соседи по даче будут напоминать о том, что вы находитесь в «родных пенатах». Позволим себе предположить, что вы не живёте на райском острове, омываемом водами тропического моря, поэтому предложим одно из популярнейших для трансформационных путешествий мест — индонезийский остров Бали. За островом закрепилась слава мощного «места силы». Что это значит, могут рассказать специалисты в области эзотерики. Мы же можем сказать, что абсолютно всё на этом острове способствует тому, чтобы по-другому взглянуть на привычный мир. Замечательный климат, приветливые жители острова, экзотическая кухня, поражающая красотой природа, богатая культурная и религиозная традиция — всё это поможет вам снять напряжение, забыть обо всём, что осталось дома и открыться новым впечатлениям и переживаниям. ►

Фрагмент индонезийского батика

Трансформационные путешествия

Текст: Ганна Ролинска



Ночной Танах Лот

В ТРАНСФОРМАЦИОННОМ ПУТЕШЕСТВИИ ВАМ ПРИДЕТСЯ ЗАБЫТЬ ПРО ВСЁ РОДНОЕ, ЗНАКОМОЕ, БЛИЗКОЕ И МАКСИМАЛЬНО ОТКРЫТЬСЯ ЧУЖОМУ, СТРАННОМУ, НЕЗНАКОМОМУ, НОВОМУ...

Находясь в чужой стране, мы, поневоле, тянемся к чему-то понятному и знакомому. Именно поэтому заграничные рестораны русской (на самом деле интернациональной советской) кухни набиты нашими соотечественниками — как туристами, так и искателями лучшей жизни, давно покинувшими Родину. В трансформационном путешествии вам придется забыть про всё родное, знакомое, близкое и максимально открыться чужому, странному, незнакомому, новому. Вместо того чтобы поужинать в ресторане, предлагающем адаптированные под европейский вкус блюда, отправьтесь в «забегаловку», где едят местные жители и попробуйте настоящую пряно-острую балийскую кухню. Перекусить можно в кафе, называемых «варунг», где работает система «буфет» и еду можно выбрать на специальной витрине. Будьте готовы к тому, что столовых приборов может не оказаться, и есть придется руками, вернее, одной рукой, правой, ибо левая рука, по мнению местных жителей, не чистая.

Обходите стороной бутики, торговые центры и шопинг-моллы, но никогда не проходите мимо затрапезной лавчонки, куда не ступала нога туриста, или рынка, на котором заготавливаются местные домохозяйки. Знаменитые рынки Денпасара, Убуда и Куты окажутся неисчерпаемым источником общения с простыми жителями Бали. Мы уже не говорим о том, что на этих рынках можно купить свежайшие фрукты, рыбу, морепродукты, мясо, цветы и готовые блюда почти домашнего приготовления. Пусть вас не привлекают выставленные в местных агентствах по организации досуга фотографии удачливых туристов, позирующих на скоростной лодке с огромной рыбиной в руках. Лучше отправиться в маленькую прибрежную деревушку и попроситься в помощники к настоящему балийскому рыбаку, который каждый день забрасывает сети в море, в надежде на хороший улов. И пусть вы не понимаете ни слова из местного языка — слушайте, запоминайте, повторяйте, учите элементарные фразы и слова. Погрузитесь в

ПОСЛЕ ВСЕГО УВИДЕННОГО И ПЕРЕЖИТОГО В ТРАНСФОРМАЦИОННОМ ПУТЕШЕСТВИИ НА РАЙСКИЙ ОСТРОВ БАЛИ, ВЫ УЖЕ НИКОГДА НЕ БУДЕТЕ ПРЕЖНИМ ЧЕЛОВЕКОМ. ИМЕННО В ЭТОМ «МЕСТЕ СИЛЫ» ЗАПУСКАЮТСЯ НЕОБРАТИМЫЕ ПРОЦЕССЫ ПО ПЕРЕОЦЕНКЕ СВОЕГО «Я» И ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА

местную жизнь с головой. Такой принцип должен распространяться на каждую мелочь, вплоть до пикантных деталей личной гигиены. Опытные путешественники по странам Юго-Восточной Азии наверняка сталкивались с отсутствием туалетной бумаги в уборных и наличием тазика с водой или маленького шланга... Кстати, в этой особенности кроется ответ на то, почему левая рука «не чистая».

Бывалые туристы наверняка сталкивались с классическими групповыми экскурсиями: «Посмотрите направо, посмотрите налево... Не трогайте руками!». В трансформационном путешествии вы не просто можете, но обязаны потрогать руками, попробовать на вкус, попытаться воспроизвести, надеть маску или наряд, поучаствовать в обряде или ритуале... Только так вы сможете отвлечься от своей привычной роли предпринимателя, менеджера, рабочего, врача, учителя, домохозяйки и т.д., и примерить на себя другую жизнь — жизнь рыбака, танцовщицы, резчика по дереву, погонщика слонов, собирателя риса или кофе. Не оставайтесь сторонним наблюдателем чужой жизни и культуры, попробуйте принять в них участие и позвольте им изменить вас изнутри. Благо, на Бали нет недостатка в праздниках, во время которых местные традиции и обычаи раскрываются во всей своей красе. Достаточно отследить в какой из местных деревень проходят торжества и отправиться туда для участия в дозволенных для иностранца элементах церемонии. Ну а если вам посчастливится попасть на один из фестивалей, проводимых на Бали, то погружение будет стопроцентным. Знаменитый Bali Spirit Festival проходит в богемном городе Убуд, в самом сердце острова. Хотя, по задумке организаторов, этот фестиваль посвящен йоге, в него включились и другие аспекты культурной жизни острова. Здесь вы можете познакомиться с местной кухней, ремеслами, национальной музыкой и танцами. Причем можно не просто оставаться «созерцателем» и «потребителем», но стать «соавтором» и «соучастником» происходящего.

Вихрь впечатлений и эмоций может закружить так, что вы забудете основную цель путешествия. Несмотря на насыщенную программу, вам нужно осознанно впитывать в себя новый опыт и знания, полученные в ходе общения с местными жителями. Поэтому вам непременно нужно анализировать прошедший день, фиксировать малейшие изменения, произошедшие в вашем восприятии окружающего. С этой целью можно делать записи в дневнике или обсуждать новые переживания и

опыт с близкими, друзьями, психологом, наставником или любым человеком, которому вы доверяете и от которого можете ожидать сопереживания.

Многие думают, что трансформационное путешествие — это сплошной бытовой дискомфорт. Для того чтобы добиться нового осознания себя, своих ценностей, не нужно запирается в хибаре без воды и электричества в высокогорных джунглях. Никто не говорит, что залогом успеха трансформационного путешествия является жизнь в стиле хиппи или отшельника. Сегодня многие отели, уловив модную тенденцию в индустрии отдыха, предлагают размещение класса люкс для групп, собравшихся на практику личностной трансформации. Такие отели оснащены залами для занятий йогой и медитацией; купальнями с водой из термальных источников для утреннего омовения; уединенными садами, где можно прогуляться по траве или насладиться сорванными прямо с дерева или куста экологически чистыми фруктами.

Но даже самый фешенебельный и оснащенный всеми удобствами для расслабляющего отдыха отель не сравнится с тем, что может предложить богатая природа Бали. Нет лучшего места для медитации, чем многовековой прохладный лес, тишина которого нарушается нежным пением птиц и шелестом листьев. Если вы чувствуете, что настало время помедитировать или просто поразмыслить о себе, о своей жизни, отправляйтесь в горный район Бедугул, в удивительный бамбуковый лес, украшающий самый большой в Индонезии ботанический сад. Ну а если вам милее не замкнутое уютное пространство леса, а бескрайние просторы, то нет прекрасней пейзажа, чем знаменитые террасы рисовых полей Джатилувий, внесенных в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Сочная умытая зелень светится изумрудным светом на ярком тропическом солнце и, уходя вдаль, теряется в дымке горного пейзажа. Насладившись этим невероятным по красоте и умиротворенности зрелищем, можно попробовать себя в роли сборщика риса, отправившись непосредственно на рисовое поле.

После всего увиденного и пережитого в трансформационном путешествии на райский остров Бали, вы уже никогда не будете прежним человеком. Именно в этом «месте силы» запускаются необратимые процессы по переоценке своего «Я» и окружающего мира, благодаря которым вы станете счастливей, благополучней, свободней, жизнерадостней, вдохновенней... (нужное подчеркнуть). //



ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО

СЫР

Текст: Лилия Чёрная

« Сыр — это прыжок молока
в бессмертие »

Клифтон Фадиман

ГЕОГРАФИЯ СЫРА

Сыр — популярная закуска для обычных обывателей и гастрономическая радость для настоящих гурманов. Сырье, процесс и технология производства, выдержка и добавки — все эти факторы влияют на вкусовые качества и цену продукта.

Процесс приготовления сыра очень сложен. Сыр производят с использованием свертывающих молоко ферментов и молочнокислых бактерий или путем плавления различных молочных продуктов.

Разнообразных рецептов сыра насчитывается больше сотни: сыр коптят, плавят, сажают на него плесень, вымачивают в рассоле и т. д. Все это приводит к огромному выбору сортов, к большой гамме продуктов с совершенно разными вкусовыми и пищевыми качествами.

Многообразие сортов сыра обеспечивают просто безграничные области его употребления. Сыр — это и полноценный продукт питания, способный составить отдельное блюдо, и закуска, прекрасно оттеняющая вкус вина или пива, в зависимости от сорта, и десерт.

Также сыр является необходимым компонентом таких чудесных блюд, как пицца, паста, фондю, чизкейк. Не обходятся без сыра и различные бутерброды и сэндвичи, салаты и запеканки, тартинки и суфле, супы и гренки. А праздничный стол без сырной тарелки невозможно даже представить.

Будучи живым концентратом молока, сыр чрезвычайно полезен. Содержащиеся в нем молочные жиры отлично усваиваются организмом, а количество белка превышает его содержание в мясе. В сыре имеются также все необходимые витамины A, B1, B2, PP, D, а также аминокислоты, в том числе наиболее дефицитные: триптофан, лизин и метионин. Также в сыре содержится от 400 до 700 мг минеральных солей кальция и фосфора, вследствие чего его прописывают в качестве лекарства при переломах. Здоровому же человеку для покрытия дневной нормы кальция достаточно съесть около 70 г твердого сыра. Сыр полезен для людей любого возраста и особенно для детей.

ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ

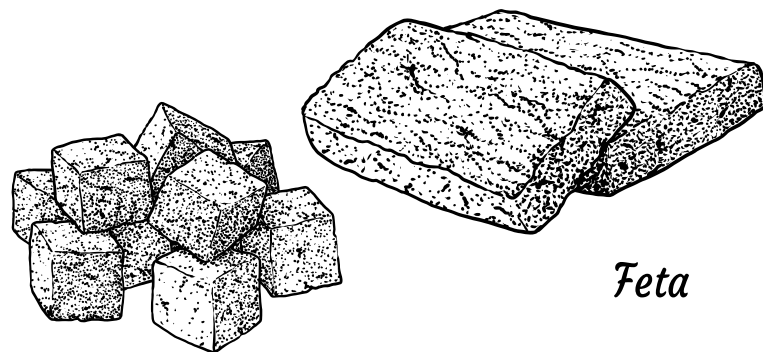
Сказать точно, где и когда появился сыр — невозможно. Но зато точно известно, что этот замечательный продукт дошел до нас с первобытных времен. Скорее всего, его открыли путем наблюдения за молоком, которое сворачивалось в тепле. Археологи предполагают, что люди умели делать сыр уже в неолите (5000 лет до нашей эры). Значит, история сыра насчитывает более 7000 лет.

Многие исследователи считают, что родиной сыра является Ближний Восток: бедуины использовали кожаные мешки из овечьих желудков для перевозки молока, а тряска, жара и ферменты превращали его в сыр.

Однако и в Европе сыр известен с древнейших времен. Так в поэме Гомера «Одиссея» рассказывается, как Одиссей и его спутники, попав в пещеру



Производство сыра



Feta

Parmesan

БЕДУИНЫ ИСПОЛЬЗОВАЛИ КОЖАНЫЕ МЕШКИ ИЗ ОВЕЧЬИХ ЖЕЛУДКОВ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ МОЛОКА, А ТРЯСКА, ЖАРА И ФЕРМЕНТЫ ПРЕВРАЩАЛИ ЕГО В СЫР



циклопа Полифема, нашли в корзинах множество сыров, а в ведрах и чашах простоквашу.

Известно также, что в Римской Империи сыр был неотъемлемой частью пиршеств патрициев. Сыр настолько ценился, что во время похода в Галлию войска Цезаря обогащались не только драгоценностями, но и сыром, который затем втридорога продавали в Риме, ведь сыр мог перенести длительное путешествие и при этом сохранить свои чудесные свойства.

Но особенно славился в это время греческий сыр с острова Демос, вывозившийся в 1 веке нашей эры в Рим. Позже у римлян появились свои сорта, например, лунный. Он был настолько вкусен, что римлянин, описывая даму сердца, сравнивал ее со вкусом этого сыра.

Известно, что философ древности Заратустра, удалившись в пустыню для спокойных занятий философией, питался практически одним сыром в течение 20 лет. По преданию одной головки сыра ему хватило на все годы отшельничества.

Расцвет сыроварения пришелся на Средние века, когда на этот удивительный продукт обратили внимание монахи. Именно благодаря им, видовое разнообразие сыров неимоверно возросло. Принято считать, что именно со времен Средневековья слова «сыр» и «вино» стали неразлучны, так как употреблялись одновременно.

Первыми начали производить огромные круги твердого сыра голландцы. И с XIV века и до сих пор этот продукт является одним из важных пунктов доходов этой страны.

Что касается России, то здесь сыр тоже знали

давно. Славяне изготавливали «сырный творог» — продукт, полученный путем естественного свертывания молока. Историки утверждают, что славяне даже дань выплачивали своим сыром. Однако традиций сыроварения в России не было вплоть до Петра I. Именно он пригласил в Россию голландских мастеров-сыроваров, и с этого момента принято отсчитывать историю сыроварения в России. В конце XVIII века появился и первый сыродельный завод. Он был создан в имении князя Мещерского. Начало промышленного производства сыра в России датируется 1866 годом. А уже к 1913 производилось почти 100 сортов сыра, многие из которых с успехом экспортировались.

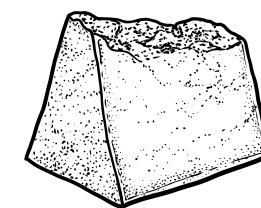
ПРОИЗВОДСТВО И ВИДЫ СЫРОВ

Различные сорта сыра производятся из пастеризованного или сырого молока коров, коз, овец, буйволиц или кобылиц. Жирность сыра может варьироваться от 10% до 70% в сухом веществе. По жирности сыры делятся на обезжиренные, лёгкие, нормальные, двойной и тройной жирности.

Кроме молока, в состав сыра может входить сычужный фермент или кислота, под действием которой молоко свёртывается (сычужные или кисломолочные сыры). Во время созревания в сыре могут действовать различные виды плесени, микроорганизмов или бактерий. В колонке «Закваска» указан тип заквашивающего элемента, а также вид бактерий или иных микроорганизмов, добавляемых при производстве сыра (как правило, во время созревания). ►



Голландский сыр известен во всем мире. Наиболее популярными сортами являются Эдамский, Маасдам, Блау Клавер и др. Консистенция этого продукта плотная, но достаточно эластичная. Качественный продукт должен иметь рисунок в виде глазков, которые могут быть разной формы. Правильный голландский сыр обладает вкусом молока с легкой кислинкой и окрашен в цвет, варьирующийся от белого до желтого.



Каждый вид сыра изготавливается по собственной технологии. Общий принцип изготовления сыра, как правило, одинаков: подготавливается молоко, используется сычужный фермент, собирается сырная масса, процеживается, размешивается, нагревается; затем происходит посолка и созревание сыра. В некоторые сыры добавляется плесень или бактерии.

Очень часто название сыра говорит о месте, где данный сорт сыра был впервые изготовлен. Иногда сыр называется по имени человека, придумавшего способ его изготовления. Название сыра может отражать какую-либо его характерную особенность — форму головки, текстуру.

ИСПАНСКИЕ СЫРЫ

В каждом из 17 регионов Испании, существуют свои рецепты сыроварения, благодаря которым мы можем насладиться огромным разнообразием сортов: твердых, мягких, молодых, с плесенью, выдержанных в вине, масле или с добавлением трюфелей и ароматных специй. На прилавках супермаркетов можно увидеть большое разнообразие сыров из коровьего, козьего, овечьего молока и их смесей. Особое внимание стоит уделить овечьим испанским сырам. Именно они получают высшие награды на конкурсах и занимают первые места в мировых рейтингах лучших сыров. Подлинность происхождения испанского сыра всегда защищена знаком качества — DOP (Denominación de Origen).

ДЛЯ ОБОЗНАЧЕНИЯ ЗРЕЛОСТИ СЫРОВ В ИСПАНИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СЛЕДУЮЩАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ:

- **TIERNO** — молодой сыр, выдержанный чуть более недели;
- **SEMI-CURADO** — полувывержанный (полутвердый) сыр сроком выдержки от двух до четырех месяцев;
- **CURADO** — выдержанный твердый сыр сроком созревания около шести месяцев;
- **VIEJO** — выдержанный твердый сыр. Срок созревания — от 10 до 12 месяцев;
- **AÑEJO** — твердый сыр с выдержкой до 2 лет.



Лучшие сыры Испании

ПЕРЕЧЕНЬ СЫРОВ ИСПАНИИ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ, ПОСЕТИВ ЭТУ УДИВИТЕЛЬНУЮ СТРАНУ

СЫР МАНЧЕГО (QUESO MANCHEGO)

Много веков производится сыроварнями провинции Ла-Манча, на родине известного рыцаря Дон Кихота. Это выдержанный сыр с ребристой корочкой, который производится, как из пастеризованного, так и сухого молока. Его текстура сухая и плотная, цвета слоновой кости. Вкус у этого знаменитого сыра насыщенный, с нотками карамели. Сыр вызревает 3-6 месяцев в естественных пещерах, благодаря чему вкус получается достаточно пикантным. Головка сыра Манчего напоминает бочонок и весит около 2 кг. Благодаря тому, что в процессе производства сыр заворачивают в специальную ткань, на несъедобной поверхности отпечатывается рисунок «в ёлочку». Традиция тиснения сохранилась с того времени, когда сыр заворачивали в ткань из травы эспарто. Цена за килограмм сыра зависит от его выдержки и составляет 20-35 евро.



Дегустировать сыр лучше с молодым, красным вином. Манчего часто едят с испанскими крекерами, лососем или бараниной. Этот сыр также любят подавать с твердой пастой из айвы. В Испании традиционно ломтики сыра Манчего выкладывают на поджаренный хлеб, натертый чесноком и помидором. Такие гренки также сбрызгивают оливковым маслом.



СЫР ДЕ ЛА СЕРЕНА (QUESO DE LA SERENA)

Сыр Де ла Серена, также известный в Испании как «Торт де ла Серена» (torta de La Serena) соответствует своему второму названию не только по форме, но и по содержанию. Снаружи он твердый, а внутри мягкий. Его можно нарезать небольшими ломтиками или срезать верхний слой и есть ложкой или намазать на хлеб. «Торт де ла Серена» идеально подойдет в качестве закуски к хорошему сухому вину. Его слабосоленый сливочный вкус с легкой горчинкой прекрасно сочетается с хамоном и сухофруктами. Также он может быть великолепным десертом, если подать его к столу с орехами, виноградом или традиционными сладостями.

Цена на сыр варьируется от 17 до 25 евро за килограмм, в зависимости от производителя и удаленности от места производства.



СЫР ТУПИ (QUESO TUPI)

Мягкий сыр из сырого коровьего молока с добавлением «огненной воды» (aguardiente de orujo) и оливкового масла, производимый в Каталонии.

Сыр Тупи, несмотря на свою мягкую консистенцию, обладает очень насыщенным острым вкусом, так как является продуктом смешения нескольких уже готовых сортов сыра разной степени зрелости и свежей коровьей брынзы. Свое название сыр получил по названию глиняного горшка, в котором он поступает в продажу, и в котором происходят все необходимые преобразования от самого начала и до конца процесса вызревания (1-3 месяца).

Сыр Тупи может служить приправой к самым разным блюдам, а также хорошей закуской к сухому молодому вину. Его можно мазать на хлеб и употреблять вместе со сливочным маслом и помидорами. Удивительно, но он прекрасно сочетается с молочным шоколадом. Вы поразитесь своеобразному ореховому вкусу, который появляется во рту от подобного смешения контрастных продуктов. Стоимость сыра варьируется от 5,5 до 9 евро за 200 граммов.

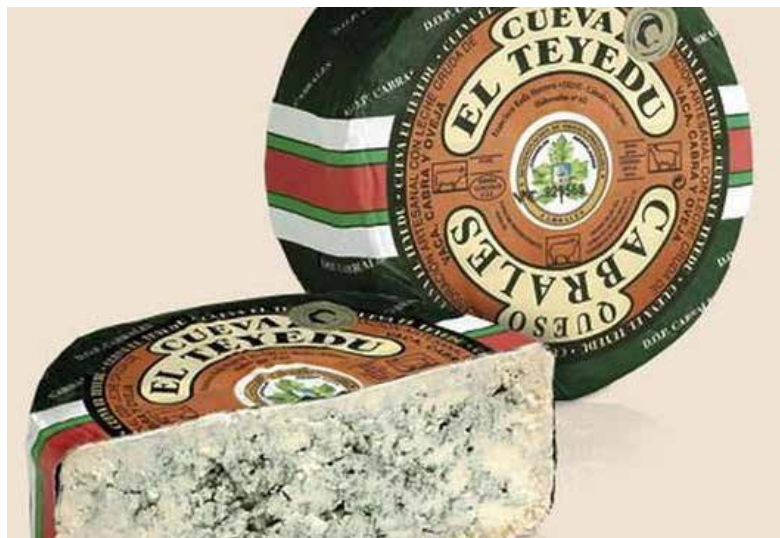


СЫР ТОВАЙО (QUESO TOVALLO)

Это необычный сорт сыра, называемый также «салфеткой» (servilleta), производится в Валенсии и Аликанте из козьего, овечьего или смешанного молока с добавлением соли и сычужного фермента. Особенностью сыра Товайо является его необычная форма, повторяющая форму марлевой салфетки, в которую оборачивается сыр на время созревания. Полутвердый сыр Товайо отличается низким содержанием жира, полусладким вкусом и нежным фруктовым ароматом. Цена этого сыра разнится в зависимости от его возраста. Есть свежие сорта с мягкой консистенцией (от 3,80 евро за 350 г) и выдержанные сорта (от 3 месяцев) с более плотной текстурой и твердой сырной корочкой (до 15 евро за 700 г). В каждом отдельном случае стоимость головки зависит от ее веса, так как не бывает двух одинаковых головок этого сыра — каждая производится вручную.

Сыр Товайо можно есть, просто нарезав, а можно жарить с перцем, как это делали испанцы много веков назад. Мягкий сыр замечательно комбинируется с легким белым вином, помидорами и оливками. ►





СЫР КАБРАЛЕС (QUESO CABRALES)

Этот сыр — голубая жемчужина Астурии, которую называют «страной сорока сыров». Аналога этого пикантного сыра с голубой плесенью в мире просто нет. У него есть много общего с французским сыром Рокфор и итальянской Горгонзолой, однако местные травы, влияющие на вкус молока, придают этому сорту совершенно неповторимый оттенок. Кабралес производится из смеси сырого коровьего, овечьего и козьего молока. Сыр вызревает в карстовых известняковых пещерах, где внутри специально проткнутых головок и развиваются микроорганизмы, основным из которых является пенициллиновая плесень.

Кабралес пахнет забродившими фруктами, грибами и немного полынью. Его резкий вкус хорошо сочетается с мясными блюдами, грецкими орехами и виноградом. Этот сыр будет отличной закуской к сидру, сладкому красному вину или хересу. Он может быть и десертом: если на каждый кусочек голубого сыра нанести немного шоколадной пасты. Цена составляет около 15 евро за килограмм.

СЫР БОДЕГА (QUESO BODEGA)

Этот твердый, хорошо выдержанный сыр производится на Лансароте, одном из Канарских островов, из непастеризованного козьего и овечьего молока с добавлением животного фермента. Бледно-желтый, упругой консистенции сыр Бодега покрыт натуральной коркой, обработанной оливковым маслом, темно-серого или темно-коричневого цвета. Головки сыра имеют цилиндрическую форму и весят от 800 до 950 граммов. Это довольно дорогой сыр, его стоимость начинается от 35 евро за килограмм. Однако те, кто привык наслаждаться благородными сортами, по достоинству оценят неповторимый вкус сыра Бодега — насыщенный, жирный, с привкусом карамели-тоффи и обжаренных кофейных зерен. Аромат этого сыра имеет



среднюю интенсивность, однако удивляет присутствующими в нем ярко-выраженными цветочными нотами.

Сладковатый вкус сыра идеально сочетается с грецкими орехами и апельсинами. Бодега хорошо оттеняет вкус любого алкогольного напитка, начиная от молодого сухого вина и заканчивая лучшими сортами испанского бренди. Этот сыр хорошо сочетается с зеленью и морепродуктами.

Сыр Маон (Queso Mahon) — это твердый сыр, изготовленный из коровьего молока, который производится на Менорке. Этот бренд охраняется по происхождению. Традициям сыроварения на острове — несколько тысяч лет: вкусом местных сыров наслаждались еще карфагеняне. С XV века жители острова стали экспортировать сыры в другие страны средиземноморского побережья.

Сырная масса маона твердая и маслянистая. На вкус сыр солоноватый, с остринкой, и ароматный. Цвет корки оранжевый, и зависит от добавления паприки и масла, которым натирают сыр. Сырную массу выкладывают на квадрат ткани, завязывают уголки узлом, перекручивают и кладут сыр под пресс на несколько дней, точно также готовят сыр Сервийета де кабра, но не кладут под пресс, а туго перетягивают. Жирность составляет 50 %. Маон широко используется в испанской кухне. Хорошо сочетается с макаронными изделиями, картофелем, рисом и овощными блюдами. Иногда его подают к столу в качестве самостоятельной закуски, сбрызнув оливковым маслом. Также его используют для приготовления плавленых сыров. Стоимость сыра около 20 евро за кг. //

ОКАЗАВШИСЬ В ИСПАНИИ, НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОТЫСКАТЬ И ПОПРОБОВАТЬ ЭТИ ШЕДЕВРЫ ИСПАНСКОГО СЫРОДЕЛИЯ



ТАМ, ГДЕ КРАСОТА, УЮТ И ИЗЫСКАННЫЙ СЕРВИС СОЕДИНЯЮТСЯ ВОЕДИНО, НАЧИНАЮТ СБЫВАТЬСЯ ВАШИ МЕЧТЫ! ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НОВЫЙ ОТЕЛЬ НА ОСТРОВЕ ТЕНЕРИФЕ, СОЗДАННЫЙ НА ОСНОВЕ КОНЦЕПЦИИ РОСКОШИ, РАЗРАБОТАННОЙ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС!

Солнце нежно золотит вашу кожу, лёгкий ветерок ласкает ваше лицо, вы любуетесь невероятно красивым панорамным видом райского острова и наслаждаетесь роскошью первоклассного сервиса — всё это нескончаемый список причин забронировать отдых в односпальном номере* нового пятизвездочного отеля класса «люкс» GF VICTORIA GL, который вы никогда не захотите покидать!

Вы можете забронировать ваш отдых на зимний сезон 2019-2020 года по Внешнему использованию. За одну неделю бронирования будет удержано минимум две недели Владения.

Вам необходимо будет оплатить административный взнос (в стоимость входят, в том числе, завтраки на двоих на весь период). Сумма взноса варьируется.

Владельцам, которые не успевают использовать свои недели, предоставляется уникальный шанс конвертировать количество недель в роскошный отдых в отеле GF Victoria!

За информацией обращайтесь к своему бронирующему менеджеру.

*Максимальное размещение — два человека.



У КАЖДОГО НАРОДА МИРА ЕСТЬ СВОИ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ НЕ СОВПАДАЮТ С ПРЕДСТАВЛЕНИЯМИ О «НОРМЕ» У ЖИТЕЛЕЙ ДРУГИХ СТРАН. ОТПРАВЛЯЯСЬ В ДРУГУЮ СТРАНУ, НЕ ПОМЕШАЕТ УЗНАТЬ О МЕСТНЫХ ТРАДИЦИЯХ, ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ ЕЕ ЖИТЕЛЕЙ И ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВСТРЕЧЕ С НИМИ. ОСОБЕННО, ЕСЛИ ЭТО ТАКАЯ ЭКЗОТИЧЕСКАЯ ДЛЯ НАС СТРАНА, КАК ВЬЕТНАМ.

Люди со странностями

Текст: Алена Раковская

ВЬЕТНАМЦЫ ВО МНОГОМ ПОХОЖИ НА НАС. НЕМНОГО ХМУРЫЕ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, НО ДРУЖЕЛЮБНЫЕ И ОТЗЫВЧИВЫЕ, КОГДА НАЧИНАЕШЬ С НИМИ ОБЩАТЬСЯ.

Отправляясь во Вьетнам, будьте готовы к вопросам о вашем возрасте, статусе или доходах от малознакомых людей. То, что европейцам покажется неприличным вопросом, для вьетнамца обычный сбор информации, чтобы понять, как с вами общаться. Вас могут толкнуть в очереди или потащить за руку, чтобы что-то показать. Не рассматривайте это как вторжение в личное пространство. На самом деле, это лишь способ коммуникации из-за незнания языка.

Несмотря на кажущуюся открытость, вьетнамцы могут юлить в разговоре. Им сложно дается прямой отказ, поэтому вместо «нет» вы будете слышать «я постараюсь», даже в том случае, когда решение уже принято.

Вьетнамцы почтительны и вежливы в бизнесе. Исключением, пожалуй, являются местные таксисты и уличные продавцы. Будьте готовы, что для вас, как для иностранца, цена будет на порядок выше, чем для местных. И бесполезно торговаться или взывать к справедливости. Товар просто останется на полке, если вы не смиритесь с двойными стандартами.

На белокожего путешественника будут всегда смотреть, как на мешок с деньгами. Несмотря на это, вьетнамцы относятся к европейцам дружелюбно, в том числе, к россиянам и бывшим колонизаторам, французам. В некоторых местах до сих пор можно встретить надписи на французском языке или найти вьетнамца, с которым можно поговорить на французском.

Во Вьетнаме свежи воспоминания о последней войне, поэтому местные жители недолюбливают США за агрессивную политику. Любопытно, что эта нелюбовь не распространяется на граждан Америки. Во многом, это заслуга великого национального лидера Хо Ши Мина, который говорил, что нужно заниматься восстановлением народного хозяйства, а не вспоминать прежние обиды на чужестранцев.



Вьетнамцы — сторонники культа предков. Они почитают корни и ценят родственные связи. В каждом доме можно найти алтарь с фотографиями. Люди оставляют подношения для предков, божеств и духов: цветы, еду, драгоценности и деньги. Общаться с потусторонними силами людям помогают медиумы, а некоторые вьетнамцы предпочитают контактировать с духами напрямую, организуя спиритические сеансы.

Вьетнамцы суеверны и весьма серьезно относятся к лунному календарю. В соответствии с ним планируются важные дела и семейные события. Перед определением даты свадьбы принято ходить к специальному человеку, который проводит астрологическую сверку. Вьетнамцы верят в приметы, священных существ, в счастливые и приносящие неудачу числа. Так, они любят числа 6 и 8,



как символ богатства, а число 4 для них — число смерти, так как символизирует завершение сезонного цикла: весна — лето — осень — зима.

Стандарты красоты у европейцев и азиатов сильно отличаются. Как и во многих азиатских странах, во Вьетнаме загар считается признаком тяжелой работы на полях. Поэтому вьетнамцы, особенно женщины, стараются защитить свою кожу от вредоносных солнечных лучей. Здесь эталоном красоты и признаком богатой жизни считается светлая кожа. В любом супермаркете можно купить солнцезащитные средства или крем для лица с отбеливающим эффектом. Вьетнамцы солнце не любят. Днем они закрывают шторы на окнах и даже в неимоверную жару носят закрытую одежду с длинным рукавом, солнцезащитные очки, шляпы, маски и перчатки. ►

НЕКОТОРЫЕ МУЖЧИНЫ ЩЕГОЛЯЮТ ДЛИННЫМ УХОЖЕННЫМ МАНИКЮРОМ. ДЕЛАЮТ ЭТО ОНИ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРОДЕ- МОНСТРИРОВАТЬ СОБСТВЕННЫЙ ВЫСОКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС

Медицинской маской или шарфом на лице в Азии никого не удивишь. Вьетнамцы, особенно водители мопедов, ограждают себя от дорожной пыли, гриппа или следов химического оружия, которые, по их мнению, остались после войны с США. Сейчас маски являются не только средствами защиты, но и модными аксессуарами. Жители городов подбирают их по цвету к одежде, обуви и мопедам.

Некоторые мужчины-вьетнамцы щеголяют длинным ухоженным маникюром. Делают это они для того, чтобы продемонстрировать собственный высокий социальный статус. Если парень может позволить себе длинные аккуратные ногти, значит не работает руками.

Среди вьетнамцев практически нет полных людей. Дело в генетике и образе жизни, хотя пита-

ние здесь играет явно не последнюю роль. Во Вьетнаме очень развита культура уличной еды. Кафе и рестораны заполнены в любое время суток. Поесть в кафе или заказать доставку на дом здесь не дороже, чем готовить самому. На завтрак, вместо сладких булочек, вьетнамцы предпочитают любимый суп «фо». Его легко найти на улицах ранним утром, когда большинство заведений еще закрыто.

По любви к кофе вьетнамцы куда ближе к европейцам, чем жители других азиатских стран. Любовь к этому напитку им привили французы. Вьетнамцы добавляют в него сгущенное молоко или десерт из яичного белка. Ну а по странной привычке пить пиво со льдом или способности есть мясо змей, крокодилов, собак и другую немыслимую для нас пищу, между нами лежит огромная пропасть! Еще один любопытный факт о жителях Вьетнама: они не мыслят свою жизнь без мотоцикла. На них ездят целыми семьями и перевозят все, что только получается на них водрузить. Нередко можно увидеть вьетнамца, спящего или обедающего на своем скутере. В парковки для скутеров превратились тротуары и даже холлы отелей. Зачем нужны тротуары, если пешком по ним никто не ходит?

Чужие привычки и традиции могут показаться для нас странными и даже шокирующими, но каждый народ имеет право на собственный образ жизни. И только путешествия подарят вам удивительную возможность узнать о них из первых рук. //



ПО ЛЮБВИ К КОФЕ ВЬЕТНАМЦЫ КУДА БЛИЖЕ К ЕВРОПЕЙЦАМ, ЧЕМ ЖИТЕЛИ ДРУГИХ АЗИАТСКИХ СТРАН

20 CELEBRATING 20 YEARS OF
LIFESTYLE INVESTMENT &
HOLIDAY MEMORIES

Absolute
VACATION CLUB



ОСТРОВ ХАЙНАНЬ

Совместите отдых на прекрасном острове Хайнань
(Китай) с программой оздоровления в центрах
традиционной китайской медицины!



Благодаря многовековой истории развития, простоте и «природности» методов, высокой результативности лечения, китайская медицина заняла почетное место в мировой врачебной практике. Клуб Absolute предлагает оздоровление в двух центрах традиционной китайской медицины — «Сад Долголетия» и «Тайцзы». Помимо прекрасной репутации (оба входят в пятерку лучших медицинских центров острова), «Сад Долголетия» и «Тайцзы» располагают русскоговорящими сотрудниками и предоставляют специальные условия для гостей и Владельцев Клуба.

СПРАШИВАЙТЕ У СВОИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ НА КУРОРТЕ!

Хотел бы я быть здесь!

ФИНЛЯНДИЯ

Зимняя рыбалка | Активный отдых | Комфорт

**ДВЕ НЕДЕЛИ ОТДЫХА
В ФИНЛЯНДИИ
ЗА ОДНУ НЕДЕЛЮ
ВАШЕГО ВЛАДЕНИЯ
ПО ВНЕШНЕМУ
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ!**



СПОКОЙСТВИЕ, КОМФОРТ,
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ —
СЛАГАЕМЫЕ ИДЕАЛЬНОГО
СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА НА БАЛИ!



Denbukit Residence and Suites — курорт с удивительно приятной атмосферой, где можно расслабиться и отдохнуть от суеты и спешки. Современная архитектура двух-этажных зданий, элегантные апартаменты в минималистском стиле, натуральные материалы в отделке делают его идеальным пристанищем для путешественников...



Подробная информация www.clubabsolute.com/ru/recommend-resorts



МЫ В Instagram



@[absoluteworld.ru](https://www.instagram.com/absoluteworld.ru)

Поделитесь своими впечатлениями
от отдыха в Instagram,
используя наши хэштеги:
#клубныйотдых_абсолют
и **#absolutevacation**

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



Absolute.Ru



AbsoluteWorld



AbsoluteWorldRu



AbsoluteWorldRu



AbsoluteWorldRu



AbsoluteWorld

www.absoluteworld.com | www.clubabsolute.com | www.clubabsolute.ru

Holiday

& Travel Service



Всё, что нужно для отличного отдыха!



Индивидуальный
подход



Разумные цены
на все виды услуг



Визовое
сопровождение
и консультации



Полный пакет
транспортных
услуг



Специальные
предложения
на турпакеты

ООО «ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС»
Москва, ул. Садовая Кудринская, 11, офис 600,
телефон: +7 495 215 25 69, info@hts-info.com
www.hts-info.com