

Absolute

DESTINATIONS

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Индонезия | о. Бали

БАЛИ

ЖЕМЧУЖИНА ОКЕАНА



УТРО МИРА

Незримые обитатели
острова Бали

ВАШЕ 
ЗДОРОВЬЕ!

Экологические продукты

ЛЮВАК

Кофе или зверь?

ГДЕ ЖИВУТ
ДРАКОНЫ

Путешествие
в затерянный мир.
Остров Комодо

4

В этом выпуске:

- 4 **ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА**
► Жемчужина океана
- 10 **СОБЫТИЯ**
- 16 **АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС**
► Отдых на Бали: памятка для непосвященных
- 18 **ДЕТСКИЙ КЛУБ**
► Мой Бали! Отдых с детьми на острове
- 22 **ПЕРСОНА ABSOLUTE**
► Евгений Якимчук: «Никогда не знаешь, в какой момент твои желания сбудутся!»
- 26 **WELLNESS**
► Приверженность органике
- ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ**
► Идеальное погружение
- 34 **ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ**
► Деревня мертвых Теруньян
- 38 **СТИЛЬ ЖИЗНИ**
► Элитные сорта кофе
- 42 **ИНТЕРЕСНЫЙ МИР**
► По следам героини романа
- 46 **ДРУГАЯ КУЛЬТУРА**
► Утро мира
- 52 **ИДЕИ ДЛЯ ОТДЫХА**
► Затерянный мир. Остров Комодо
- 56 **ВКУСЫ МИРА**
► Культ риса
- 62 **ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН**
► В поиске себя
- 64 **ABSOLUTE РЕКОМЕНДУЕТ**
► Летать с пересадками и получать от этого удовольствие

22

42

52

ЖУРНАЛ «СТИЛЬ ЖИЗНИ ABSOLUTE. НАПРАВЛЕНИЯ»

Индонезия | о. Бали

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Татьяна Касимова
editor.ru@clubabsolute.com

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР:
Лилия Черная

КООРДИНАТОР:
Лариса Шумилова

РУКОВОДИТЕЛИ ПРОЕКТА:
Светлана Костромитина
Владимир Сучеван

АВТОРЫ:
Ганна Ролинска
Алена Раковская
Лилия Чёрная
Лилия Вилипп
Марина Богатырева
Татьяна Касимова

ФОТОГРАФИИ:
Absolute World Group
www.shutterstock.com
www.stock.adobe.com

ИЗДАТЕЛЬ:
Absolute World Group

Дорогие друзья!

Остров Бали — это ожившая открытка, от которой захватывает дух: рисовые террасы в дымке утреннего тумана, серебристая гладь озер, безмятежные воды океана, пронзительная зелень тропических джунглей и завораживающие храмы...

В самом воздухе Бали чудится что-то неуловимое. Сюда стремятся попасть актеры, музыканты, сценаристы, художники, чтобы припасть к источнику вдохновения и разжечь угасающий огонь творческого гения. Сюда едут за релаксом, переосмыслением жизненного пути и поиском себя. Бали — это гостеприимный дом для вегетарианцев, поклонников йоги и людей, ставших на путь духовного саморазвития. Все дело в том, что по ряду версий Бали является одним из энергетических центров Земли и мировым центром очищения. Может быть поэтому, даже завзятые материалисты чувствуют необъяснимую мощь этого места.

Поездка на Бали для многих является многолетней мечтой, осуществление которой все почему-то оттягивается. На помощь могут прийти слова писателя, режиссера и сценариста Александра Гарленда: «Если я что-то и понял за время своих путешествий, так это следующее: единственный способ сделать дело — взяться и сделать его. Не нужно разглагольствовать о поездке. Купите билет, получите визу, соберите рюкзак — и это произойдет». А мы, в свою очередь, постараемся вам рассказать о Бали так, чтобы это случилось как можно скорее. До встречи на острове!



38

«Жемчужиной океана» называют одну из самых древних стран мира, Индонезию. Об этой невероятной стране мир заговорил в 1292, после того как она была открыта знаменитым путешественником Марко Поло.

ЖЕМЧУЖИНА ОКЕАНА

Текст: Марина Богатырева



Храм Танах Лот, о. Бали

ОТКРЫТИЕ ИНДОНЕЗИИ ОКАЗАЛОСЬ ВЕСЬМА ПОЛЕЗНЫМ ДЛЯ ЕВРОПЕЙЦЕВ – ЕЩЕ БЫ, ВЕДЬ ЗЕМЛИ АРХИПЕЛАГА НАХОДИЛИСЬ НА ГЛАВНЫХ ТОРГОВЫХ МОРСКИХ ПУТЯХ! ЭТО ВТОРОЕ ОТКРЫТИЕ ПОВЛЕКЛО ЗА СОБОЙ ЖАРКИЕ СПОРЫ О ПРАВЕ КРУПНЕЙШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ДЕРЖАВ НА ВЛАДЕНИЕ ТЕРРИТОРИЯМИ. ОДНАКО ВСЕ ЭТО БЫЛО УЖЕ ГОРАЗДО ПОЗДНЕЕ, ПОСКОЛЬКУ ОСВОЕНИЕ ЗЕМЕЛЬ ЕВРОПЕЙЦАМИ НАЧАЛОСЬ ЛИШЬ В XVI ВЕКЕ, СПУСТЯ БОЛЕЕ 200 ЛЕТ ПОСЛЕ ЕЕ ВНЕСЕНИЯ В «КНИГУ О РАЗНООБРАЗИИ МИРА» УПОМЯНУТОГО ИТАЛЬЯНСКОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЯ.

В 1550 году Бали под началом Бату Ренгонга вступил в эпоху Золотого века. За время его правления мощь, культура и влияние Бали достигли своего расцвета; тогда было построено большое количество храмов, создано множество великолепных скульптур и резных деревянных изделий.

200 лет — огромный срок для небольшого государства. За эти годы свое влияние в Индонезии начал укреплять ислам. «В XVI веке регион потрясло мощнейшее мусульманское восстание, и поклоняющиеся Шиве индуисты королевских кровей все поголовно бежали с Явы на Бали — в истории это бегство увековечено как «исход Маджапахита». Яванские представители элиты и высших каст привезли на Бали лишь свои королевские семьи, мастеров ремесел и священников — потому не будет большим преувеличением сказать, что каждый балиец является потомком короля, священника или мастера искусств», — рассказывает Элизабет Гилберт в своем бестселлере «Есть. Молиться. Любить».

Весь культурный цвет того времени сконцентрировался на острове и превратил его в настоящую сокровищницу искусств. Прочный фундамент балийской культуры, известный нам сегодня, был заложен именно в тот период. Своеобразная архитектура, уникальная литература, музыка, театральное искусство и знаменитые куклы «ваянг» — все это родом эпохи «Большого исхода». Как уже было упомянуто, среди бежавших с Явы были и священнослужители. Один из них — брахман Нирартха — стал духовным лидером индуистов острова. Благодаря ему на Бали было возведено несколько храмов, представляющих сегодня огромную ценность для всей мировой культуры.

В настоящее время на Бали насчитывается (по самым скромным подсчетам) 20 000 храмов, среди которых наиболее значимыми можно назвать **Храм Матери (Пура Бесаких), Храм Танах Лот, Храм Улувату и Храм Королевской семьи (Аюн Менгви)**. Однако вернемся к моменту проникновения на остров европейцев.

Прежде всего, ими стали голландцы, высадившиеся на Бали в 1597 году с целью расширения своих колоний. К началу XX века Нидерланды объединили под своей властью практически всю территорию современной Индонезии. В этот период остров как раз находился на пике своего культурного развития. ►



Лестницы храма Пура Лемпуянг

В 1906 году произошло событие, оставившее трагичный след в истории Бали и пошатнувшее влияние голландцев в регионе. Формально, поводом послужило крушение торгового судна, и голландцы выдвинули необоснованные требования о компенсации королю Бадунга. Король ответил отказом, и колонизаторы решили воспользоваться этим для проведения военной операции. Сначала они заблокировали порты, а после двинулись во дворец, где ожидали сопротивления. Но сопротивления не последовало — навстречу завоевателям вышла процессия в белоснежных одеждах, во главе которой был раджа Бадунга. Требование голландской эскадры о добровольной сдаче в плен балийцы проигнорировали, предпочтя позору верную смерть. Не дойдя до голландцев каких-то 100 метров, участники



процессии начали совершать пупутан — ритуальное самоубийство. Некоторые из участников в эмоциональном порыве бежали к голландцам и тут же гибли под их пулями. По всему Бали прокатилась волна ритуальных самоубийств, в результате чего погибло более 4000 человек, включая женщин и детей. История Бали не знала более трагичной страницы, чем тот период.

Мировая общественность была потрясена развернувшимися на Бали событиями и резко осудила действия голландцев, что сильно подорвало их авторитет, но не повлияло на статус острова — он так и остался голландской колонией.

В 1920-е годы Бали стал популярным местом отдыха у состоятельных туристов. «...Новоприбывшие пришли к единому мнению, что это и есть «остров небожителей», где каждый — художник, а люди пребывают в состоянии ничем не омраченной нирваны. Посетив Бали в тридцатых годах, немецкий фотограф Герман Краузер писал: «Я рассердился на Бога за то, что не родился балийцем». Привлеченные рассказами о неземной красоте и покое, на остров стали приезжать знаменитости: художники (Вальтер Шпис), писатели (Нозль Кауард), танцоры (Клер Холт), актеры (Чарли Чаплин), исследователи (Маргарет Мед)», — продолжает Элизабет Гилберт в своем романе. Некоторые гости задерживались на Бали дольше, чем предполагали, а то и вовсе оставались на постоянное жительство, оседая преимущественно в Убуде и Сануре, формируя у внешнего мира образ Бали, как «острова богов». ►

В 1980-е власти Бали решили развивать на острове туризм класса «люкс», в Нуса-Дуа началось строительство роскошных отелей. Чтобы заполнить площади и увеличить приток туристов, взлетные полосы аэропорта Денпасар были расширены для принятия больших самолетов. За последующие десятилетия Бали стал самым процветающим местом Индонезии. Чтобы балийцам было легче осваивать профессии, связанные с туризмом, в качестве обязательного предмета в школах был введен английский язык.

Улувату (**Uluwatu**) — райское место, чьи пейзажи придутся по вкусу людям с разными интересами. Это одновременно культурное, природное и тусовочное место; здесь экстремалы ловят крутые волны, а после собираются вместе после насыщенно проведенного дня. На краю живописной скалы стоит храм Пура Лухур Улувату, где днем приходят посмотреть на игры обезьян, а вечером — танец Кечак.



Улувату



Вид на вулкан Агунг



Прошло совсем немного времени, и Бали вновь превратился в место жестокого кровопролития. На этот раз его инициаторами выступили японцы. Они оккупировали Бали и немедленно провели жестокие репрессии, в результате чего на острове начало разрастаться национально-освободительное движение. Результатом этих действий стала капитуляция Японии, и объявление Бали независимым государством.

Голландцы, конечно, потребовали свою колонию обратно, однако, вместо покорного подчинения получили со стороны островитян партизанскую войну. Осознав бессмысленность и бесконечность конфликта, Голландия 27 декабря 1949 года вывела свои войска с Бали и в целом из Индонезии. Наконец, остров получил то, о чем так долго мечтал: полную самостоятельность.

Казалось бы, добившись освобождения и полной свободы, остров должен был зажить спокойно и благополучно... но нет! Привычка к жизни под чужой властью, постоянной борьбе и страданиям, отсутствие четкой политической структуры и собственной воли привели Бали к хаосу и анархии.

Правительства менялись одно за другим с молниеносной быстротой, пока в 1965 году к власти не пришел генерал Сухарто. Жестоко подавляя малейшие восстания и акции протеста, он «вылечил» экономику Бали, вернув ему славу туристической Мекки. Активно привлекаемые иностранные инвестиции и туристический бум, в очередной раз накрывший остров, позволили превратить пустующие территории в застройки элитных отелей и развлекательных комплексов. И если в 1965 общее число номеров в гостиницах острова не превышало нескольких сотен, то к 2000 году их количество выросло до 30 000! В новое тысячелетие остров вошел как одно из самых престижных мест отдыха на планете.

Несмотря на то, что события 2002 и 2005 года несколько снизили привлекательность «острова богов», уже в 2007 году поток туристов достиг прежнего уровня. Сегодня, стоит в любом из поисковиков набрать запрос **«Best Island of the World»**, Бали обнаружится на самых верхних строчках топ-рейтингов. А результаты многочисленных опросов свидетельствуют об одном:

В 1969 году появился государственный план развития туризма на острове Бали. Проект финансировала ООН под поручительство Всемирного банка. На острове появилось размещение, способное удовлетворить любой спрос — от недорогих гостиниц до отелей класса «люкс». Уже вскоре Бали стал образцовым курортом в Азии.

Огромное значение на Бали всегда придавалось искусству и ремеслам. Одним из самых примечательных местных ремесел является художественная резьба по дереву и камню. Прежде резные изделия чаще всего изображали божеств, но сегодня можно найти искусно вырезанные маски, фигуры животных и танцоров. Подобные произведения стоят недешево, поэтому лучше всего их искать на художественных рынках.

Бали — один из самых востребованных курортов Юго-Восточной Азии и прилегающих регионов.

Чем обуславливается такая популярность? — Во-первых, все теми же необыкновенными ландшафтами, тропическими лесами, внушительными вулканами, живописными рисовыми полями, древними храмами и бескрайними белыми пляжами, покорившими в свое время путешественников прошлого.

Во-вторых, развитой инфраструктурой туризма: спа-, дайвинг- и серфинг-центрами, ресторанами, магазинами, ночными клубами и др. Кроме того, на острове охраняются и поддерживаются многочисленные культурные традиции и местный уклад жизни. Все это находит отображение в изделиях народных умельцев — резьбе по дереву, живописи, скульптуре, гончарном искусстве.

Острову Бали удалось аккумулировать в себе все самые лучшие качества Индонезии: её загадки и тайны, удивительные пейзажи и невероятные закаты, старинные храмы и памятники архитектуры, высокую духовность жителей и удивительно расслабляющую атмосферу. Безусловно,

Бали — самое яркое украшение Индонезийского архипелага, его драгоценная жемчужина!

Отдых на Бали — это всегда нечто большее, чем просто отдых. Прогуливаясь по дорогам, по которым когда-то ступала нога колонизатора, оглядывая многовековые храмы, еще помнящие древних королей, любясь колоритными работами местных мастеров, техника которых мало изменилась за последние сотни лет, складывается ощущение вневременности и незабываемости острова. Что бы ни выкидывало человечество, какие бы эксперименты ни проводило, Бали остается как бы вне этого — величественным, таинственным, притягательным.

Туристы, покидающие райский остров, в избытке увозят с собой впечатления и воспоминания, для надежности законсервированные в цифровой формат; покупают десятки трогательных сувениров и аутентичных произведений ремесленников; захватывают частичку гармонии и очарования, присущих местным жителям, и конечно, обещают себе вернуться на сказочный остров, затерявшийся в синеве океана! //



Храм Пура Улун Дану Братан

Танах Лот Пиодалан

Где: Индонезия, о. Бали

Когда: декабрь — январь, даты скользящие

Храм Танах Лот — один из священных храмов Бали, находящийся под охраной ЮНЕСКО. Он находится в деревне Барабан (Beraban), примерно в 20 км от Денпасара. Индонезийское название храма можно перевести как «Храм на острове в море» («Puga» — храм, «Tanaḥ» — риф или остров, «Lot» — море), что соответствует необычному расположению святыни. Посетить Танах Лот можно только во время отлива. Когда волны подступают к острову, небольшой пляж, отделяющий храм от деревни полностью затапливается.

Танах Лот — один из девяти храмов-хранителей острова. Считается, что море — это обитель демонов и злых духов, и храмы призваны защищать балийцев от них.

Службы в Танах Лот проходят ежедневно, но два раза в год, за пять дней до дня рождения храма здесь празднуется Пиодалан — священная церемония, на которую съезжаются паломники со всех уголков Бали. Верующие обращают к богам свои молитвы, чтобы попросить процветания на острове и поддержания баланса воды и земли. Точную дату проведения праздника назвать невозможно, потому что в балийском календаре 210 дней, и каждый год празднование выпадает на разные дни.

Для церемонии храм богато украшают, в это время здесь можно услышать игру на традиционных музыкальных инструментах, увидеть, как жители в ритуальных одеждах приносят подношения в храм. Обычно подношения готовятся заранее, а затем женщины несут их на головах, чтобы не замочить в воде.



Огненный ритуал Перанг апи

Где: Индонезия, о. Бали

Когда: февраль, даты скользящие

В канун главного праздника — Ньепи — остров Бали погружается в пучину огненных битв. Примерно за 20 дней до события мужчины балийской глубинки, в том числе, Убуда, устраивают экстремальные бои с огнем, чтобы отпугнуть набирающую силу нечисть и очистить собственный дух.

Перед началом опасного ритуала вожди молятся и окропляют водой участников действия. Бои начинаются в момент, когда сумерки переходят в ночь, а солнце полностью спряталось за океан. Именно тогда воздух оглашается громкими возгласами, и сотни людей, стоящие по разные стороны разграничивающей линии, начинают метать друг в друга горящие «снаряды», функцию которых, как правило, выполняют кокосы. Ярко горящие факелы, гигантские костры, всполохи пламени, выдуваемые в толпу местными «факирами», летящие «кометы» создают ощущение нереальности происходящего.

При всей видимой опасности события, участники не стремятся нанести вред друг другу, в переживаемых ими эмоциях нет ярости или агрессии, напротив, смелость и хладнокровие. Подлинной целью этого ритуала является преодоление собственных страхов перед лицом опасности, возвышение духа и усмирение злых сил.

Ньепи

Где: Индонезия, по всему Бали

Когда: март, даты скользящие

В марте на Бали проходит праздник, аналога которому нет ни в одной стране мира. Местные жители свято верят, что их окружают добрые и злые духи, поэтому всячески задабривают первых и борются со вторыми.

Балийский новый год — Ньепи — самый масштабный праздник, к которому балийцы готовятся в течение всего года. Предшествует празднику парад чудовищных гигантских кукол из папье-маше, отождествляемых с самыми страшными пороками человечества и демонами. Чем страшнее созданное чудовище, тем лучше, ведь считается, что таким образом балийцы смогут избавиться от всего дурного, очистить души и мысли. Имя чудовищам дано по нашим меркам забавное, но весьма подходящее — Ого-Ого. Парад представляет собой самую фееричную часть празднования Нового года и проходит во всех городах и деревнях острова. Парад завершается вечером. Все изготовленные куклы устанавливаются в специально отведенных местах и сжигаются.

Но самое интересное наступает на следующий день. По преданию, в этот день злые духи пролетают над островом с целью мести, поэтому в течение суток на Бали должна царить полная тишина. Тогда духи подумают, что на острове никого нет и потеряют к нему интерес. В этот день весь Бали как будто «вымирает». Никто не имеет права выйти из дома, включить телевизор, музыку и свет. Не работает ни одно учреждение, включая аэропорт. Выходить из дома разрешено только специальной духовной полиции, которая следит за надлежащим поведением людей. Примечательно, что правила распространяются не только на местных жителей, но и туристов. Этот день называется «Днем тишины» или Ньепи.





СОБЫТИЯ

АПРЕЛЬ

Фестиваль Bali Spirit

Где: Индонезия, о. Бали, Убуд

Когда: апрель, даты скользящие

Погрузитесь в атмосферу вдохновения, гармонии и благополучия на одном из самых значимых фестивалей йоги в мире — Bali Spirit Festival! Благодаря практикам йоги, исцеления, медитации, танца и музыки бхакти фестиваль получил широкую известность за пределами острова,

ежегодно привлекая на Бали свыше 7000 человек. Обычно фестиваль предлагает широкий выбор мероприятий с 7 утра до 22.00. Среди них занятия йогой, интерактивные семинары, рынок, развлечения для детей, насыщенные ночные программы с живой музыкой и традиционными балийскими спектаклями, экстатические танцы, исцеление звуком, капозйра — и все это среди живописных рисовых полей Убуда!

Занятия йогой ориентированы на участников любого уровня и направленности, включая Vinyasa Flow, Kundalini, Hatha, Jivamukti, Astanga, Laughter Yoga, Afro Flow, детскую йогу и многое другое! В числе ведущих фестиваля выступают талантливые художники, преподаватели, тренеры, искренне увлеченные йогой и желанием просвещать всех тех, кто присоединился к фестивалю Bali Spirit!

Фестиваль начинается с веселой вечеринки для всех желающих, но уже на следующий день начинаются занятия йогой, танцы, дыхательные практики, семинары по личному развитию и обилие специальных сюрпризов от организаторов. С 18.00 до 22.00 — «Музыкальные ночи». В последний день фестиваля проходит «Магическая церемония закрытия».

МАЙ

Весак

Где: Индонезия, о Бали, Табанан Вихара Будда Гуна (Tabanan Wihara Buddha Guna), Нуса-Дуа
Когда: май, даты скользящие

Весак — великий буддийский праздник, в честь рождения, просветления и ухода в паринирвану Гаутамы Будды. Этот праздник приходится на майское полнолуние и является самым священным днем для миллионов буддистов по всему миру.

На Бали праздник проходит во многих частях острова: Денпасаре, Куте, Гианьяре, Нуса-Дуа и других. В этот день принято украшать местные храмы цветами и фруктами, а с наступлением темноты зажигать фонарики, символизирующие просвещение. Фонарики для Весака делаются из бумаги на лёгком деревянном каркасе. Миряне, как правило, приносят в храмы обильное угощение, слушают даршаны и медитируют. Выполнение наставлений Будды выполняется в эти дни с особой строгостью, запрещено занятие сельским хозяйством и другой деятельностью, способной навредить живым существам.



СОБЫТИЯ

ИЮНЬ-ИЮЛЬ

Арт-фестиваль на Бали

Где: Индонезия, о. Бали, Денпасар, Центр искусств Taman Werdhi Budaya

Когда: июнь–июль, даты скользящие

Фестиваль искусств на Бали — один из опорных пунктов в календаре событий острова. Это идеальный момент, используя который, можно стать свидетелем удивительного многообразия культурной жизни Бали и соседних с ним островов.

Ежегодное торжество проходит в Центре искусств Taman Werdhi Budaya Денпасара, где сосредоточено огромное количество всевозможных выставок. Помимо произведений искусства — индонезийской живописи, скульптуры, архитектуры — фестиваль дает возможность прикоснуться к местным культурным традициям: традиционным и современным танцам, теневому кукольному театру, музыкальным композициям и пр.

В событии примут участие сотни художников, проживающих на Бали и соседних островах, а также творческие группы из-за рубежа. В этом году арт-фестиваль отмечает свой 40-летний юбилей, в связи с чем, ожидается особый размах события.

Фестиваль искусств начнется с парада перед памятником Баджры Сандхи в Денпасаре. Затем Институт искусств Индонезии (Indonesia Arts Institute) представит серию представлений на сцене Ардхи Чандры (Ardha Chandra) художественного центра Бали. В последующие дни на разных сценах и площадках Денпасара пройдет череда ярких выступлений и показов: музыкальные концерты, демонстрация документальных фильмов, детские игры, церемонии и др. На открытых базарах можно будет попробовать популярные блюда балийской кухни, приобрести товары и сувениры. А закончится фестиваль незабываемым шоу на сцене Ардхи Чандры, который включит в себя традиционный балет, известный как sendratari.



Джазовый фестиваль в Убуде

Где: Индонезия, о. Бали, Убуд
Когда: август, даты скользящие

Джазовый фестиваль в Убуде проходит обычно в середине августа. Он объединяет любителей джаза со всей Индонезии и приглашает в гости музыкантов из других стран. Зрителей ждет погружение в отличную атмосферу и много, много джаза! Среди выступающих в разные годы числились музыканты из Европы и США, такие как Gregory Gaynair, Louis!, Nita Aartsen & Jean Sebastien, Peter Bernstein, Piotr Orzechowski Quartet, Reuben Rogers, Youn Woo Park Trio и огромное количество индонезийских джазистов. Фестиваль проходит на открытой сцене музея ARMA в Убуде и представляет редкую возможность провести время с удовольствием и пользой, открыв имена новых артистов.



Фиеста Нуса-Дуа

Где: Индонезия, Бали, Нуса-Дуа, Комплекс Балийской Корпорации развития туризма
Когда: октябрь, даты скользящие

Каждый год курортная зона острова Бали — Нуса-Дуа — принимает тысячи туристов, приезжающих на фестиваль Nusa Dua Fiesta. На протяжении недели район Нуса-Дуа превращается в огромное арт-пространство на открытом воздухе. Игры, спортивные состязания, выставки, карнавалы, гала-ужины, дайвинг-туры, танцевальные и музыкальные выступления международных коллективов превратят это событие в незабываемое приключение!

Фестиваль Nusa Dua Fiesta играет важную роль в формировании устойчивого позитивного образа Бали наряду с другими важными событиями: Kuta Karnival, Sanur Village Festival, Bali Ubud Festival; помогает лучше узнать культуру и традиции Индонезии, познакомиться с разнообразием художественных стилей и получить колоссальное удовольствие от отдыха на острове!

Фестиваль танго

Где: Индонезия, о. Бали, Убуд
Когда: ноябрь-декабрь, даты скользящие

Популярность танго давно перешагнула границы Латинской Америки, а благодаря всемирной глобализации добралась до Индонезии. В последние годы интерес к танго в некоторых частях этой страны достиг невероятных масштабов. Здесь появилось множество организаций, сообществ и шоу, которые становятся крайне популярными у местного населения. Все чаще любители танго стремятся к более глубокому познанию танца, желая обучаться у настоящих маэстро.

Бали — удивительно красивое место с уникальной культурой и многообразием форм искусства. Его часто называют «последним раем», отсюда и возникло название фестиваля — Bali Tango in Paradise. Основная цель фестиваля кроется в сопоставлении двух прекрасных культур — индонезийской и аргентинской, каждая из которых подчеркивает обаяние другой. Художественным руководителем мероприятия является

Витер Христиан Симанюнтак, о. Бали (Индонезия) и Дэвид Алехандро Пало (Аргентина).

Гости фестиваля смогут насладиться мастерством танцоров из разных стран, погрузиться в атмосферу страсти, прикоснуться к философии танго и приобщаться к одному из самых популярных танцев всех времен и народов.



Галунган

Где: Индонезия, о. Бали
Когда: 24 июля 2019 года, 19 февраля и 16 сентября 2020 года

Галунган (Galungan) — один из самых значимых балийских праздников, который происходит каждые 210 дней, поэтому празднуется он два раза в год. А заканчивается Галунган другим праздником под названием Кунинган (Kuningan),

Считается, что во время Галунгана индонезийские боги посещают землю, и, в частности, остров Бали. Именно поэтому к приходу праздника здесь готовятся особенно тщательно: наводят порядок, проводят религиозные церемонии, украшают улицы, дома и храмы. Религиозный смысл праздника Галунган заключается в победе добродетельных сил (dharma) над разрушительными злыми силами (adharma). В день Галунгана (а это, традиционно, среда), по всему острову проходит множество красивых церемоний. Каждый балиец делает подношения богам в своем семейном храме, а также в других домах, например, в доме людей, которые за последние полгода чем-то ему

помогли. Затем наступает время торжества и веселья: жители устраивают многочисленные танцевальные и музыкальные представления, ходят в гости и устраивают застолья. После многодневного пира наступает день поминовения предков, который подводит итог праздника. В этот день все жители получают в храмах благословение.



Фестиваль в Денпасаре

Где: Индонезия, о.Бали, Денпасар
Когда: 28–31 декабря 2019 года

Денпасарский фестиваль — крупнейший фестиваль на открытом воздухе на Бали! Он проходит в ежегодном формате с 28 по 31 декабря.

Основными событиями этого мероприятия являются парад масок, художественные и музыкальные представления на главной сцене, фотовыставка и конкурс, «живая» живопись, традиционные художественные представления, показ фильмов, выставка ремесленных ремесел, выставка книжной и редкой литературы, дефиле, мастер-класс. В рамках фестиваля также проводится кулинарный фестиваль.

Площадка фестиваля находится в непосредственной близости от Денпасара, на нулевом километре, который на протяжении десятилетий славится наследием и мультикультурной зоной.





Отдых на Бали

Памятка для непосвященных

Текст: Лилия Вилитт

ДЛЯ ОТДЫХАЮЩИХ НА БАЛИ ДУША БАЛИЙЦА – ЗАГАДКА. ДЛЯ НИХ ЖЕ ПРИЕЗЖИЕ ВЫГЛЯДЯТ КАК ПРИШЕЛЬЦЫ. ВО ВСЯКОМ СЛУЧАЕ, ТАК БЫЛО РАНЬШЕ. ЧТО ИМЕННО ОТЛИЧАЕТ ЗАПАДНОГО ЧЕЛОВЕКА ОТ ЖИТЕЛЕЙ ТРОПИЧЕСКОГО ОСТРОВА? О ЧЕМ НУЖНО ПОМНИТЬ, ПРИЕХАВ В ЭТО РАЙСКОЕ МЕСТО, ЧТОБЫ НЕ ИСПОРТИТЬ СЕБЕ ОТДЫХ, НЕ НАКЛИКАТЬ БЕДУ И ПОПРОСТУ НИКОГО НЕ ОБИДЕТЬ?

Понять местных жителей во многом поможет тот факт, что они практически не путешествуют — им сложно объяснить, зачем уезжать в далекие страны, когда Бали — центр Вселенной, лучшее место на Земле и главная любовь всей жизни.

С раннего детства здесь глубоко изучают местный уклад жизни, прикладные искусства, религию и верования предков. Балийцы исповедуют местную разновидность индуизма — некий сплав туземных верований, буддизма и учения Шивы. Не стоит забывать и о том, что около 13% жителей острова мусульмане. Поэтому логично, что нужно соблюдать стандартный набор правил, характерных для восточных стран. Без рубашки, футболки или в купальнике можно появляться исключительно на пляже. Загорать «топлесс» или в обнаженном виде запрещено на всей территории острова. Это считается неприличным и оскорбительным. Бурные проявления чувств на людях,

страстные поцелуи и объятия считаются вульгарными, а в храмах недопустимыми.

Если говорить о храмах, то здесь тоже существует список несложных правил. Например, внутри святилища нельзя находиться перед молящимся человеком, нельзя вставать выше священнослужителя или религиозных подношений, нельзя фотографировать молящихся. Храм — место чистое и святое, поэтому женщинам в «критические дни» заходить туда воспрещается. Стоит отметить, что посещение храмов является бесплатным, однако, будет правильно, если вы оставите небольшое пожертвование в знак благодарности.

Правилами запрещается входить в храм с неприкрытыми коленями, поэтому необходимо купить саронг (это можно сделать в любой туристической лавке) или арендовать его на входе. Западным мужчинам эта традиция кажется

забавной, и вид друзей в «юбках» их крайне веселит. Саронг является традиционным сувениром, привозимым с острова.

Местных жителей отличает спокойствие и рассудительность, им не нравится излишняя экспрессия, болтливость и чрезмерная жестикуляция. Указывать на кого-либо пальцем считается неприличным и на родине, здесь же этот жест приобретает глубоко оскорбительный смысл. Если вы хотите показать на предмет, то для этого нужно использовать большой палец правой руки. Также правая рука используется для принятия и передачи чего-либо. Еще одно правило поведения на Бали — не сидеть в позе нога на ногу, так как это воспринимается балийцами как знак неуважения.

В питейных заведениях можно попробовать местные спиртные напитки, такие как гуак, арак, брем и ангур, однако, нужно помнить, что распитие алкоголя в общественных местах может стать причиной ареста. Законы здесь очень строгие, а нарушение запрета на ввоз наркотических средств карается смертной казнью.

В целом же, жители острова чрезвычайно дружелюбны и крайне гостеприимны; они готовы поддержать любой разговор, за исключением тем, касающихся политики или критики местного уклада жизни.

Безоговорочно доверять всем подряд тоже не стоит, как и оставлять вещи без присмотра — по статистике, здесь полно карманников, которые орудуют в особенно людных местах: торговых центрах, микроавтобусах, на пляжах и т.д., хотя большинство краж, как ни странно, совершается все-таки приезжими.

Бали по праву называют «островом ремесленников и мастеров», поэтому вам не составит труда найти здесь причудливые сувениры для семьи и друзей. Но нужно помнить, вывозить из страны то, что находится на грани исчезновения, запрещено законом! Кораллы, морские раковины, изделия из кожи животных и пр. могут стоить приличных денег и при этом быть изъяты на границе. Нужно заранее изучить список разрешенных к вывозу и ввозу вещей, чтобы не оставить своих близких без презентов! //



На Бали господствует концепция «Трех Агна», в которой тело человека воспринимается следующим образом: голова — священная часть, туловище — нейтральная, и ноги (ступни) — нечистая. Если вы не хотите обидеть балийца, пожалуйста, ни под каким предлогом не трогайте его голову, в том числе, маленьких детей, которых в нашей культуре принято гладить по голове в знак умиления и симпатии. Также нужно следить за тем, чтобы не оказаться слишком близко к сидящему человеку, и по случайности не задеть его «священную часть».



«Бали прекрасен. Недели мало, чтобы успеть прочувствовать эту атмосферу, образ жизни, ритм, солнечное расслабленное настроение. За это время, которое было, посмотрели все, что могли, получили нереальное удовольствие — здесь очень круто. Даже специфика некоторых местных проявлений не омрачила впечатлений, а наоборот, добавила изюминку»

Вадим Кашетин, Владелец Клуба

мой Бали

ЛУЧШИЕ МЕСТА ДЛЯ ОТДЫХА С ДЕТЬМИ НА РАЙСКОМ ОСТРОВЕ

Текст: Лилия Чёрная

ЖЕМЧУЖИНА ИНДОНЕЗИЙСКОГО АРХИПЕЛАГА, ОСТРОВ БАЛИ, ПРЕДЛАГАЕТ НЕ ТОЛЬКО УНИКАЛЬНЫЙ ЛАНДШАФТ, ТРОПИЧЕСКИЕ ПЛЯЖИ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ОТЕЛИ. В ЭТОМ УГОЛКЕ ЗЕМНОГО РАЯ МОЖНО ПРЕКРАСНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ И ОТДОХНУТЬ С ДЕТЬМИ.

Погружение в другую культуру и менталитет помогут детям разных возрастов увидеть и почувствовать все многообразие окружающего мира, удивиться доброжелательности и открытости местных жителей, лица которых всегда освещены улыбками. Бали — рай для детей в плане интересных экскурсионных программ и развлечений. Итак, что стоит показать им?

Ботанический сад Kebun Raya Eka Karya, (возраст 3+)

Ботанический сад находится в районе Бедугул среди облаков, тумана и клубничных плантаций, недалеко от озера Братан. Основан парк 15 июля 1959 года. В саду собрано около двух тысяч всевозможных растений, из них 650 видов деревьев, 400 видов орхидей, коллекция из 104 кактусов, роз, бамбука.

Сад расположен на высоте 1250 – 1450 метров над уровнем моря и занимает территорию в 57,5 гектаров. Здесь всегда немного прохладно, можно взять с собой верхнюю одежду. Дети будут в восторге от общения с природой, бегая по траве, а родители отдохнут, наполнятся вдохновением и хорошим настроением.

В парке есть развлекательный аттракцион — **Bali Treetop Adventure!** На высоте от 2 до 20 метров, между деревьями протянуто около 70 различных препятствий — подвесные мосты, качели, сетки, тросы, лесенки. Существуют разные виды маршрутов, разбитых по уровню сложности — от самого легкого до очень трудного (всего шесть вариантов), каждый из которых длится по 2,5 часа.

Шоколадные фабрики 4+

Самая популярная шоколадная фабрика, которая стала таковой из-за ее чудесного облика — это **Charlie's Chocolate Factory**. На берегу океана, среди пальмовой рощи стоят бамбуковые домики хоббитов. Эксцентричный американец Чарли из Калифорнии влюбился в остров Бали много лет назад. Поняв, что мегаполисы его больше не



прельщают, он арендовал землю и построил здесь небольшую шоколадную фабрику, где варит шоколад из натуральных какао-бобов и ягод годжи. А рядом построил мыловарню, где варит мыло из кокосового масла и ароматических масел. Экскурсия подойдет детям разных возрастов.

Другая шоколадная фабрика **Pod Chocolate Factory & Cafe** находится в 20 минутах езды от Убуда по живописной дороге, среди рисовых полей. Она небольшая, но через окна можно наблюдать, как варят шоколад. Также доступна такая опция, как приготовление собственного шоколада. Мастера рассказывают и показывают, как растут какао-бобы, как их сушат, обрабатывают, измельчают, после чего посетители делают свой шоколад.

Шоколадная фабрика находится в едином пространстве с питомником слонов. Вокруг неторопливо ходят слоники, прибывшие из Суматры — они катают туристов по заданному маршруту. Также на территории можно увидеть пару настоящих медведей!

Парк птиц Bali Bird Park 3+

Он находится в 13 км от Денпасара в поселке Батубулан. Парк занимает территорию в два



В парке птиц



Парк птиц на Бали является уникальным местом не только в Индонезии, но и во всем мире — ни в одной стране нет такой коллекции пернатых!

гектара, при этом он не кажется большим из-за множества клеток и вольеров, где живут птицы. Есть зеленые полянки, с подстриженной травкой, где можно погулять с ребенком.

Парк птиц делится на районы, которые воссоздают природные места обитания птиц в комплексе с растительной жизнью региона. Здесь представлена Латинская Америка, Африка, Австралия и Индонезия. Парк разделен на несколько географических областей — Бали, Ява, Суматра, Папуа, Борнео, Южная Америка, южная Африка.

30% обитателей парка может встретиться на территории, разгуливающая по полянкам парка. Это многочисленные разноцветные попугаи, с которыми можно фотографироваться, венценосные журавли, павлины, утки, индейки. Розовые фламинго и пеликаны находятся на острове, поэтому наблюдать за ними придется издалека.

Около каждой клетки с птицей есть её текстовое описание на английском и индонезийском языках. В парке можно сделать фотографии с попугаями и птицами-носорогами, стоимость услуги включена в билет. На человека усаживают четырех или пяти довольно тяжелых птиц, которые послушно сидят и позируют для снимка. ►





Парк Taman Nusa

Всего в балийском сафари-парке содержится более 400 животных — представителей порядка 60 видов. Любимцы публики — львы, тигры, слоны и жирафы, орангутаны, носороги, большие попугаи и туканы.



Парк слонов



Зоопарк-сафари Bali Safari Marine Park



Лес обезьян

Парк Taman Nusa 7+

Это этнический парк индонезийской культуры, расположенный на живописном склоне холма среди рисовых террас, недалеко от Гиньяра. Парк **Taman Nusa** открывает посетителям путь Индонезии от доисторических времен до современности. Путешествуя по парку, можно побывать в разных частях страны, а точнее, на разных островах, и увидеть традиционные дома жителей этих регионов.

Девизом парка **Taman Nusa** является «See Indonesia in One Afternoon», что можно перевести как «Посмотри Индонезию за полдня». На территории парка можно увидеть около 60 традиционных домов из разных регионов Индонезии. Некоторые дома являются подлинными, специально доставленными на Бали для парка. Возраст кое-каких из них уже достиг 100 лет. В архитектуре и дизайне домов большое внимание было уделено сохранению традиционного уклада; посетитель может проникнуться скромным деревенским

образом жизни ремесленника Сулавеси или богатого помещика с Явы.

Подобный парк есть в столице Индонезии — Джакарте, его создатели решили построить на Бали еще один парк, который и открылся в середине 2013 года.

На одном из первых стендов парка можно узнать демографическую информацию об Индонезии, на сегодняшний момент: население около 240 млн. жителей, представлено более чем 300 этническими группами, которые используют для общения около 700 языков и наречий, официальный язык: индонезийский. Индонезия расположена на 13 500 островах, самые крупные из них: Ява, Суматра, Калимантан (Борнео), Сулавеси и Папуа.

Зоопарк-сафари Bali Safari Marine Park 5+

Этот зоопарк находится примерно в полутора часах езды от Нуса-Дуа. Зоопарков на Бали два,

но лучшим считается **Bali safari marine park**. На 40 гектарах естественного ландшафта устроены различные шоу с участием животных, сафари-зоопарк, по которому возят на специальном автобусе, сафари на слонах, дельфинарий, океанариум, небольшой аквапарк и аттракционы.

Посетители этого парка смогут посмотреть на животных в их естественной среде обитания, сфотографироваться на память, получив массу положительных эмоций. Также здесь можно увидеть современный мюзикл «Bali Agung», в котором принимает участие около 170 актеров, имитирующих на сцене жизнь в деревне. Это настоящий праздник цвета! Подходит для детей любого возраста.

Дельфинарий в Ловине Dolphin Lodge Bali 12+

Если добраться до местечка Ловина, что находится в северной части острова Бали, то там можно будет поплавать с дельфинами или отправиться посмотреть на них прямо в море. Рядом с дельфинарием есть еще небольшой зоопарк, в котором живут различные рептилии, обезьяны, олени.

Парк Слонов в Таро 12+

Посетители парка смогут совершить прогулки по джунглям на слонах, сделать интересные снимки с этими огромными животными, а также посмотреть на шоу слонов.

Лес обезьян 8+

Если у кого-то возникнет желание понаблюдать за жизнью обезьян в дикой природе, то советуем отправиться в Убуд в **Лес обезьян**. Там, кроме этих животных, есть еще и множество других. Кроме того, в этом лесу находится много каменных статуй из индуистской мифологии.

Находясь в парке, нельзя забывать о безопасности. Обезьяны живут на воле. Нежелательно держать в руках какую-нибудь еду — животные могут наброситься на человека и поранить его, пытаясь отнять пищу. Сопровождающие рекомендуют снимать с себя при входе в лес все украшения и даже не брать с собой фотокамеры, иначе велик риск того, что все это отнимут любопытные животные. Эта экскурсия больше подойдет детям школьного возраста, а не малышам.

Аквапарки 4+

Крупнейший и первый на Бали — **Waterbom Bali!** Здесь можно провести целый день и совершенно не соскучиться! Парк предлагает большое разнообразие горок и детских развлечений.



Аквапарк Waterbom Bali

В январе 2011 года на Бали открылся второй аквапарк **New Kuta Greenpark**, который находится рядом с пляжем **Dreamland**, и входной билет сюда стоит в два раза дешевле, чем в **Waterbom**. Однако горка здесь на порядок меньше, и серьезным минусом парка является отсутствие тени. Этот вариант хорош для тех, кто хочет заскочить в парк на пару часов и подойдет родителям с совсем маленькими детками!

Отдых на пляже

Если захочется пойти на пляж с детьми, то имейте в виду, что многие пляжи на Бали имеют темный вулканический песок, а частые приливы и отливы мешают наслаждаться купанием из-за высоких волн. Выбирайте более спокойные места, такие как пляж Нуса-Дуа с белым песком и кристально чистой водой, который подойдет для маленьких детей. На пляже **Джимбаран** лучше всего отдыхать с детьми школьного возраста, так как здесь есть детская школа сёрфинга, в которой опытные преподаватели научат детей основам этого вида спорта.

Итак, на Бали вас будут окружать вулканы, водопады, зеленые рисовые террасы, многоярусные пагоды, яркие праздники и люди, умеющие найти общий язык с любым ребенком! //

Пляжи Нуса-Дуа песчаные и очень чистые. От высокой океанской волны они отгорожены цепочкой коралловых рифов. К северу от Нуса-Дуа тянется узкая песчаная полоса Танжунг-Беноа. Это бывшая рыбацкая деревушка с массой возможностей для водных развлечений.





Глава русской линии Клуба Absolute на Бали Евгений Якимчук

Евгений Якимчук

«Никогда не знаешь, в какой момент твои желания сбудутся!»

ЕВГЕНИЙ ЯКИМЧУК — ГЛАВА РУССКОЙ ЛИНИИ КЛУБА ABSOLUTE НА БАЛИ. В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 13 ЛЕТ ОН ЖИВЕТ НА ЭТОМ ИЗУМРУДНОМ ОСТРОВЕ И ЗНАЕТ О НЕМ ВСЕ. НУ, ИЛИ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ. В НАШЕМ РАЗГОВОРЕ ОН РАССКАЗАЛ О ПРИЧИНАХ ПОПУЛЯРНОСТИ БАЛИ У ТУРИСТОВ, СВОИХ ЛЮБИМЫХ МЕСТАХ, ТИПИЧНЫХ ЗАПРОСАХ ОТДЫХАЮЩИХ И РАЗВЕЯЛ МИФЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА ОСТРОВЕ.

— Почему Вы выбрали для жизни именно Бали и как складывались Ваши отношения с островом?

— Ответить на этот вопрос сложно. За примерно 13 лет, проведенных на острове, я задавал его себе не один раз, но выделить что-то одно конкретное так и не смог. Это доброжелательные люди с искренней улыбкой, поражающая природа, инфраструктура острова, покрывающая любые запросы, ну и один из главнейших факторов — это, конечно, круглогодичный сезон. Когда такой гостеприимный остров приглашает остаться, отказать ему крайне сложно.

— Чем, на Ваш взгляд, объясняется популярность острова Бали у туристов?

— Бали — идеальное место для отдыха. Остров настолько разнообразен, что не успеваешь наскучить ни за одну — две недели, ни за второе — третье посещение. Остров кажется маленьким только на карте. Если, к примеру, вы захотите объехать остров по кругу, вам придется преодолеть примерно километров 300. А если вы захотите посетить каждый храм на острове, то проще остаться здесь жить. Помимо храмов и природы тут есть, где развернуться и активным туристам: акваспорт, серфинг, потрясающий дайвинг, рафтинг у подножья вулкана, прогулка на квадроциклах по джунглям, рыбалка на марлина и гигантскую ставриду. В общем, сложно устоять. Очень многие отдыхающие возвращаются и привозят с собой друзей.

— Какой район Бали считается самым престижным?

— На Бали выделить какой-то район, как мне кажется, нельзя. Каждый район по-своему хорош. Нуса-Дуа — курортный район с пешеходными дорожками, лужайками и полями для гольфа. Джимбаран — красивейшая бухта с наивкуснейшим seafood-ом и неповторимыми закатами. Семиньяк — это лучшие рестораны, вечерние шоу и шопинг. Убуд — духовный центр среди джунглей и рисовых террас. Не важно, где живут наши гости, мы стараемся показать им все!

— Чем стоит заняться на острове помимо экскурсий и времяпрепровождения на пляже?

— Как я уже говорил, здесь каждый найдет себе занятие по душе. Мы, например, в свободное время любим всей семьей выезжать вглубь острова — разведывать новые места или посещать те, что нам полюбились. А их у нас скопилось много.

— Да? Поделитесь секретом: расскажите о своих любимых местах на острове.

— Среди храмов — это Танах Лот и Улувату. Впечатляющие места. Среди ресторанов — это Ryoshi



с незабываемой джаз-программой и Pandan Sari — seafood-ресторан. Больше ничего не скажу, приезжайте, мы все покажем!

Евгений Якимчук с женой

— Что, по Вашему опыту, впечатляет туристов на острове больше всего?

— Очень многое: природа, еда, но, думаю, больше всего — люди. Их верования и обычаи. Индуизм на Бали сильно отличается от классического. Сплав буддизма, учений Шивы и туземных верований соединены в уникальную религию, основанную на добре и глубочайшем понимании слов «семья» и «гостеприимство». Более 200 праздников в году — а это многое говорит о местном населении!

Балийцы говорят, что мысли материальны. С тобой обязательно произойдет то, чего ты сильно хочешь

— Расскажите о самом интересном случае, произошедшем с Вами на Бали.

— Балийцы говорят, что мысли материальны. С тобой обязательно произойдет то, чего ты сильно хочешь. Несколько лет назад мы с женой решили отправиться в небольшое путешествие, а точнее, посетить пляж на востоке острова. Место для нас новое, поэтому мы были в предвкушении красивого дикого пляжа с изумрудной водой и белым песком. Ехали почти пять часов. Трижды заблудились, пробили колесо, но за пару часов до заката все-таки добрались. Белый песок и бирюзовая вода были на месте, но как оказалось, пляж был совсем не дикий. Семь небольших кафешек с шезлонгами, массажисты и продавцы сувениров были в комплекте. ►

«А как же мы?» — «Сегодня полная луна, вы оставайтесь. Если что-то нужно, берите, не стесняйтесь, все открыто»

Расстроенные неоправданными ожиданиями мы выбрали кафе. Мы успели искупаться и на удивление вкусно перекусить. Тем временем посетители пляжа неспешно собирались, вечерело. На ужин никто не оставался, т.к. электричества на пляже нет, но нам уезжать совсем не хотелось. И тут к нам подошел владелец кафе Агус с вопросом: «Почему мы грустим?». Мы пожаловались, что не хотим уезжать, жаль, что темнеет. Он ответил с вечной балийской улыбкой: «Так оставайтесь!» — «Как?» — «У меня в кафе! Я постелю вам в шезлонгах, — мы посмеялись, — а еще скоро все разойдутся, разожгу для вас большой костер и накрою вам ужин». Сомневаясь в этой затее, мы



Евгений Якимчук с женой

Местный девиз: «Не суетись и везде успеешь!» И знаете, мы с ними согласны

согласились. Он тут же схватил подводное ружье с маской и исчез в волнах. Мы молча переглянулись. К наступлению темноты, помимо костра он расставил свечи по линии прилива и принялся готовить только что выловленную махи-махи на углях. Пляж превратился в маленькую сказку. После ужина Агус заявил, что ему пора на церемонию. «А как же мы?» — «Сегодня полная луна, вы оставайтесь. Если что-то нужно, берите, не стесняйтесь, все открыто».

Такую красивую луну мы никогда не видели. На пляже было светло, как днем, лунную дорожку можно было разглядеть сквозь поднимающиеся волны. На рассвете мы с Агусом отправились на рыбалку, а по возвращении вместе позавтракали. Мы забываемо провели время! А история нас научила оставаться позитивными до конца. Никогда не знаешь, в какой момент твои желания сбудутся!

— **Какая прекрасная история! Евгений, а что вообще является правдой и вымыслом в отношении Бали?**

— То, что Бали омывается водами двух океанов — Индийским с юга и Тихим с севера — правда. И что среднегодовая температура +28°C — тоже правда. А вот то, что полгода льют дожди и Бали исключительно зимнее направление — нет! Да, год делится на два сезона: сухой и влажный, только оба они вполне комфортны для отдыха. Летом, в сухой сезон, на остров приходят теплые ветра, а зимой, во влажный сезон, дожди. Обычно в ночное время суток, что никак не мешает ни нам, ни нашим гостям. Даже наоборот — весь остров расцветает неправдоподобными красками! Так что вам остается лишь выбрать любое время для отпуска и упаковать чемодан.

— **С чем несуразным и не поддающимся логике приходится сталкиваться отдыхающим во время отдыха?**

— Знаете, как это ни странно звучит, самым удивительным для наших туристов являются постоянно улыбающиеся балийцы. И действительно, улыбка редко покидает лицо местного жителя, наверное, только когда он спит, и то не факт. Нас удивленно спрашивают: «Почему они такие счастливые, сегодня какой-то праздник?» — «Здесь каждый день праздник», — отвечаем мы! А через пару дней они и сами надевают улыбку, которая остается с ними еще долгое время после отпуска.

— **Чего стоит остерегаться туристам на Бали?**

— Остерегаться нужно солнца. Бали находится чуть ниже экватора и солнце у нас очень активное. Поэтому первые дни нужно дать непривыкшей коже адаптироваться, поехать по острову, познакомиться с местной культурой и достопримечательностями, и только потом уже принимать

Бывает, консультантам приходится проверять: «А точно ли нет акул?», а на экскурсиях слышать: «Проходите вперед, пожалуйста, вдруг тут змеи?!»



С семьей на о. Бали

солнечные ванны. Чтобы безопасно поменять деньги, купить качественные продукты, фрукты по адекватным ценам и т.д., следует всегда советоваться с консультантом! В целом, еще раз повторюсь, это комфортное и безопасное место для отдыха.

— **Оказавшись на острове, к чему наши туристы, чаще всего, оказываются не готовы?**

— Чаще всего наши туристы не готовы к разменной атмосфере острова Бали. Никто никуда, никогда не спешит. Остров буквально заставляет расслабиться! Местный девиз: «Не суетись и везде успеешь!». И знаете, мы с этим согласны.

— **Какие запросы Вам приходится слышать чаще всего от гостей и Владельцев Клуба Absolute?**

— В основном, классические: «где обменять валюту?», «где купить фрукты?», «где можно поесть морепродукты?», «хочется чего-нибудь

экзотического!». Бывает, консультантам приходится проверять: «А точно ли нет акул?», а на экскурсиях слышать: «Проходите вперед, пожалуйста, вдруг тут змеи?!». На Бали нет опасной живности, но наши люди как всегда недоверчивы.

— **Евгений, расскажите, чего следует ждать нашим Владельцам от нового сезона на Бали?**

— Неизменно позитивного и разнообразного отдыха. Ненавязчивого и радушного сервиса. Незабываемых впечатлений. Уверен, мы найдем, чем удивить!

— **Дайте рекомендацию людям, впервые собирающимся на Бали с Absolute.**

— Ни на секунду не сомневайтесь в том, что вы проведете незабываемый отпуск, полный новых и радостных моментов. Бали вас ждет! //

Беседовала: Татьяна Касимова

HEALTHY AND WHOLESOME FOOD

100%
ORGANICПРИВЕРЖЕННОСТЬ
ОРГАНИКЕ*Текст: Алена Раковская*

ЗА ПОСЛЕДНИЕ СТО ЛЕТ НАСЕЛЕНИЕ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ УВЕЛИЧИЛОСЬ В ЧЕТЫРЕ РАЗА, А СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА ВЫРОСЛА ДО 80 ЛЕТ. СТОЛЬ ОГРОМНОЕ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ НУЖНО ЧЕМ-ТО КОРМИТЬ, ПОЭТОМУ НА ПОМОЩЬ ФЕРМЕРАМ ПРИХОДИТ СОВРЕМЕННАЯ ХИМИЧЕСКАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, ПРЕДЛАГАЯ ПЕСТИЦИДЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С ВРЕДИТЕЛЯМИ И ХИМИЧЕСКИЕ УДОБРЕНИЯ ДЛЯ БОГАТОГО УРОЖАЯ. В СОСТАВЕ ЛЮБОГО МАГАЗИННОГО ПРОДУКТА НЕПРЕМЕННО НАЙДУТСЯ КОНСЕРВАНТЫ ИЛИ СТАБИЛИЗАТОРЫ.

Между тем человечество все чаще задумывается, насколько полезно то, что оно ест. Мода на здоровый образ жизни породила моду на здоровую пищу, а вместе с ней — моду на органические (био) продукты. Для их производства должны быть выдержаны определенные требования: земля и растения не должны обрабатываться химическими препаратами, а животные не могут содержаться в тесных стойлах и получать гормоны



и стимуляторы роста. Органическая продукция требует соответствующей сертификации и стоит гораздо дороже обычной.

Экологически чистая еда — это роскошь, которую может себе позволить лишь незначительный процент населения Земли, но есть места, где натуральные продукты по-прежнему являются основой повседневной жизни. Одним из таких мест является о. Бали.

*Принц Чарльз*

Одним из первых выращиванием био-продуктов увлекся Чарльз, принц Уэльский (Великобритания). Он купил поместье, где лично занялся садоводством, а затем основал компанию по производству органической пищи.



ВКУС
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ
ПРОДУКТОВ
ЯРКО ВЫРАЖЕН,
ВЕДЬ ОНИ
ВЫРАСТАЮТ
В ЕСТЕСТВЕННЫХ
УСЛОВИЯХ!

Сердце острова — Убуд — городок, который находится в часе езды от океана. Город для веганов, сыроедов, поклонников йоги, хиппи, художников и духовных искателей. Здесь многое пропитано духом любви ко всему органическому, будь то еда, бамбуковые дома и фабрики, эко-гостиницы, «зеленые» школы и различные мероприятия. В Убуд едут за душевной гармонией и духовными практиками — здесь множество йога-центров и древних храмов, располагающих к медитациям и неспешному времяпрепровождению. Это особенное место, заряжающее и раскрывающее, создающее полное ощущение гармонии и свободы.

Людам, озабоченным экологией физического и душевного состояния, требуется здоровая пища. В Убуде с этим нет проблем — натуральные продукты можно купить в местных магазинчиках или на органических фермах, где продаются овощи прямо с грядки. Также можно посетить еженедельные рынки, куда приезжают местные фермеры. Там вы найдете свежие и весьма разнообразные овощи и фрукты, натуральную косметику, а еще готовые продукты, такие как домашний йогурт, торты и кексы без глютена. Рынки пользуются огромной популярностью среди туристов и иностранцев, обосновавшихся на Бали.

Убуд — идеальное место для приверженцев здорового питания. В большинстве блюд в кафе вы встретите бурый рис вместо белого, сыроедческие десерты, фруктовые, овощные и травяные смузи и огромное количество блюд из овощей. Здесь вы убедитесь, что полезная еда может быть по-настоящему вкусной, и, кто знает, быть может, станете вегетарианцем. ►

*Кафе в Убуде*

Некоторые кафе в Убуде приобрели статус культовых и стали обязательным пунктом посещения. Например, в ресторане органической кухни **Sari Organic** или кафе **Warung Padi Organic** используют овощи и травы, выращенные на собственной небольшой ферме. Там вы сможете попробовать вкуснейшие органические блюда, любуясь видом на зелёные рисовые поля, а барная карта представляет собой соки, рисовое вино, имбирное пиво или настойку-детокс из ростков пшеницы.

Поход в **Sari Organic** превратится в приятную прогулку, во время которой вы окунетесь в настоящую деревенскую жизнь Бали.

Весьма своеобразно кафе **Kafe**, предлагающее raw-food (еду, обработанную при температуре не выше 45°C) — главное место встречи экспатов и духовных искателей. Здесь большие столы и принято свободно подсаживаться к незнакомцам для общения на общие темы.

Вегетарианцам и сыроедам придется по вкусу **Down To Earth** — это целая сеть вегетарианских ресторанов и кафе на Бали с магазином сыроедческих, экологических продуктов, косметики, одежды и всего самого необходимого для дома. Основной ресторан этой сети — **Earth Cafe** в Семеньяке и Убуде с отдельным меню для сыроедов. К нему примыкает **Paradiso** — кинотеатр, площадка для живых выступлений, сыроедческий бар и творческая галерея.

Если вы еще не готовы полностью перейти на блюда, приготовленные без тепловой обработки, то посетите сеть органических кафе **Bali Buda** (они есть в Убуде, Семеньяке и Буките). Там, наряду с огромным выбором вегетарианских блюд вы найдете блюда из мяса, птицы и курицы, а эко-магазинчики торгуют крупами, сладостями и органической косметикой собственного производства.

В поисках десерта загляните в **Kué Bakery and Café**, где подают ароматный кофе и сырые шоколадные десерты без добавления глютена. Или попробуйте французские блинчики с вареньем и джемами, сделанными вручную из экзотических фруктов в небольшом кафе **Confiture de Bali**. Еще одно интересное место для сладкоежек — шоколадные фабрики **Ubud Raw Chocolate Factory** и **Big Tree Farms (Chocolate Bamboo Factory)**. Здесь можно попробовать сырой, вручную сделанный шоколад. Шоколад готовят из сырого какао, масла кокоса, кокосовых стружек, фиников и других натуральных компонентов без тепловой обработки. Экологичность фабрики **Big Tree Farms** начинается с самого здания — оно полностью сделано из бамбука.

Для желающих не только попробовать блюда, но и познать азы приготовления органической и сыроедческой кухни, на органической ферме, принадлежащей кафе **Dayu's Warung** ежедневно проводятся кулинарные мастер-классы.



Ежегодно весной в Убуде проходит гастрономический фестиваль Ubud Food Festival, на котором можно не только ознакомиться с разнообразием местных блюд, но и купить свежайшие органические продукты местных фермеров.



Органические продукты применяются для приготовления не только пищи, но и косметических средств. В Убуде огромное количество салонов, где делают традиционный балийский массаж, рефлексотерапию ног, цветочные ванны, крем-ванны для волос и другие полезные и приятные процедуры. В семейном органическом магазинчике **Angelo Store** учат делать массажное масло, скраб и масло для волос из имбиря, куркумы, алоэ и других натуральных ингредиентов. Параллельно вас угостят травяным чаем, а после завершения семинара сделают массаж и разрешат забрать всю приготовленную косметику домой. Даже короткая поездка в это удивительное место на Бали поможет изменить мировосприятие и обрести гармонию души и тела. Питайтесь правильно и будьте здоровы! //

МЕСТА ПРИТЯЖЕНИЯ:

CLEAR CAFÉ. Здесь делают сыроедческие буррито, хумус, салаты и очень вкусный индийский чай со специями и молоком кешью.

Адрес: Jl. Hanoman No.8, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: +62 878-6219-7585

THE GARDEN KAFE В СТУДИИ ЙОГИ YOGA BARN. Органические продукты, веганское меню, свежие соки, специальное детокс и аюрведическое меню.

Адрес: Jl. Pengosekan, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: +62 822 3774 6180

ATMAN CAFÉ. Большой выбор полезных для здоровья блюд плюс лучшие в Убуде яйца «Бенедикт» и яйца по-флорентийски.

Адрес: Jalan Hanoman No.38, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: +62 851 0062 0505

ALCHEMY. Еще один признанный центр сыроедения и нетрадиционных соков из шпината, огурцов, петрушки и других полезных овощей.

Адрес: Jalan Penestanan Kelod No.75, Sayan, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: + 62 813 3945 7432

SOMA CAFE. Просторное кафе с невероятной обстановкой и уклоном в сыроедение. Во время музыкальных вечеров, любимых хозяином заведения, устраиваются живые импровизации, в которые вовлекаются все гости.

Адрес: Jalan Gaotama, Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80515, телефон: +62 361 8493655

WARUNG SOPA. Здесь все про свежие вкуснейшие супы плюс сотня вкусных вегетарианских закусок к простому рису.

Адрес: Jl. Sugriwa No.36, Ubud, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: +62 851 0076 5897

YELLOW FLOWER CAFE. Кафе в красивом месте с очень полезной, вкусной и недорогой едой. Здесь можно попробовать суп из джекфрута, замысловатое рыбное блюдо, десерт из подорожника и чай с молоком кешью.

Адрес: Jl. Raya Campuhan, Sayan, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: +62 812 3889 9695

JUICE JA CAFÉ. Множество свежих соков, сэндвичи, кофе, улыбающиеся хозяева и не менее улыбающиеся посетители.

Адрес: Jl. Suweta No.42, Ubud, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: +62 361 971056

RIDGES BALI. Один из лучших ресторанов (не кафе) Убуды. Столики с видом на джунгли у подвесного моста через реку Кампухан, романтическая обстановка, небольшие, но очень изысканные французские и балийские, в том числе, вегетарианские блюда и большая винная карта. Здесь часто проходят выставки живописи, батика, масок и фотографий, а по пятницам Bridges Bali организует дегустацию вин Divine Friday.

Адрес: Jl. Raya Campuhan, Sayan, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar, Bali 80571, телефон: +62 361 970095

Идеальное погружение

Текст: Алена Раковская

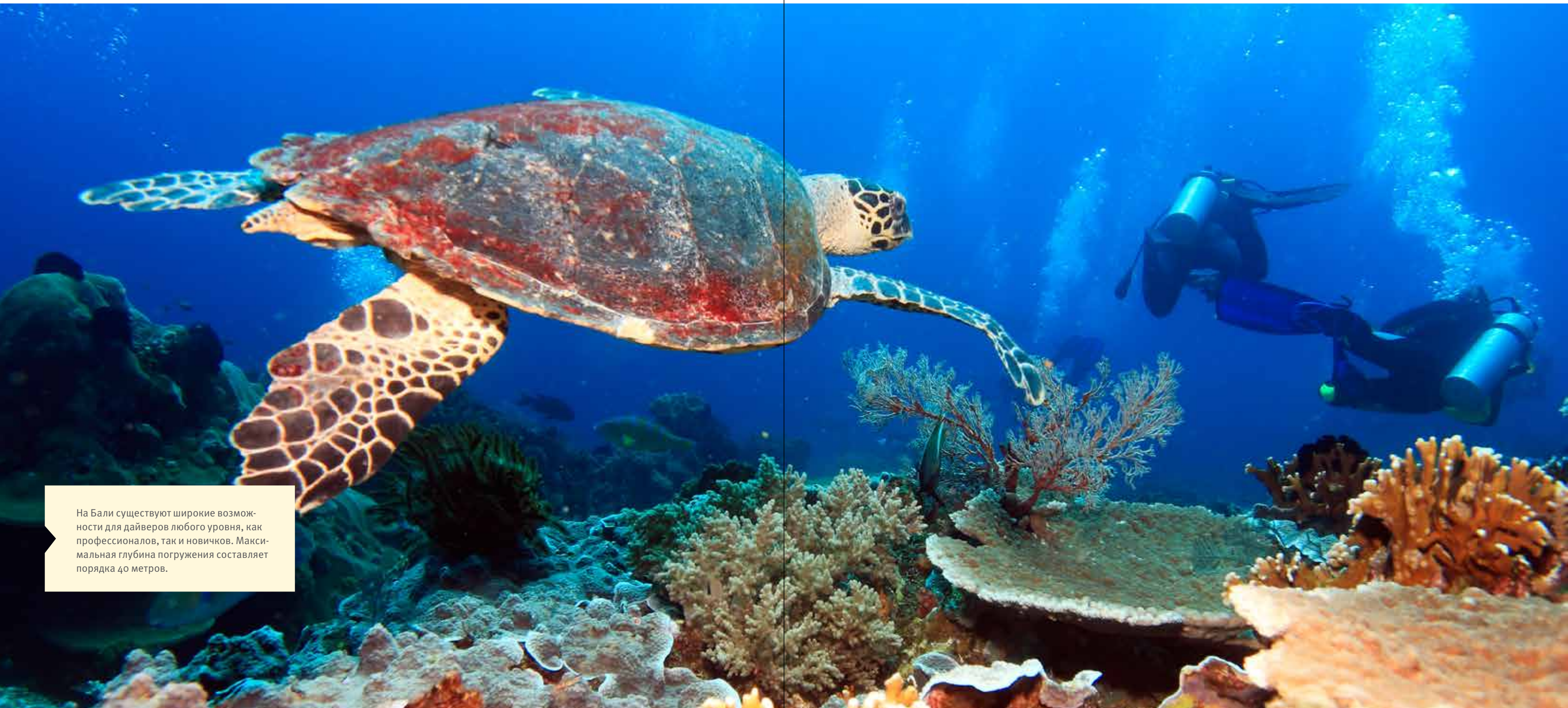
БАЛИ – УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОСТРОВ, ГДЕ КАЖДЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК НАЙДЕТ ОТДЫХ ПО СВОЕМУ ВКУСУ. ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ПЛЯЖИ И УЕДИНЕННЫЕ БУХТЫ, УНИКАЛЬНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ И ПРИРОДНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ, ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ ГОРОДА И ХРАМЫ НЕОБЫЧАЙНОЙ КРАСОТЫ. ОДНИ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ПРЕДПОЧТУТ ПОГРУЗИТЬСЯ В МЕСТНУЮ АТМОСФЕРУ, ЧТОБЫ БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О КУЛЬТУРЕ И ТРАДИЦИЯХ, ДРУГИЕ – РАССЛАБИТЬСЯ В СПА ИЛИ ПОСЕТИТЬ ЙОГА-РЕТРИТЫ. ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ОТДЫХА И ПРИКЛЮЧЕНИЙ ПОРАДУЮТ ТРЕКИНГ К ВУЛКАНАМ И ВОДОПАДАМ, КАНЬОНИНГ И СПУСКИ НА ЛОДКАХ ПО МЕСТНЫМ РЕКАМ, И КОНЕЧНО, ПРЕКРАСНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ СЕРФИНГА.

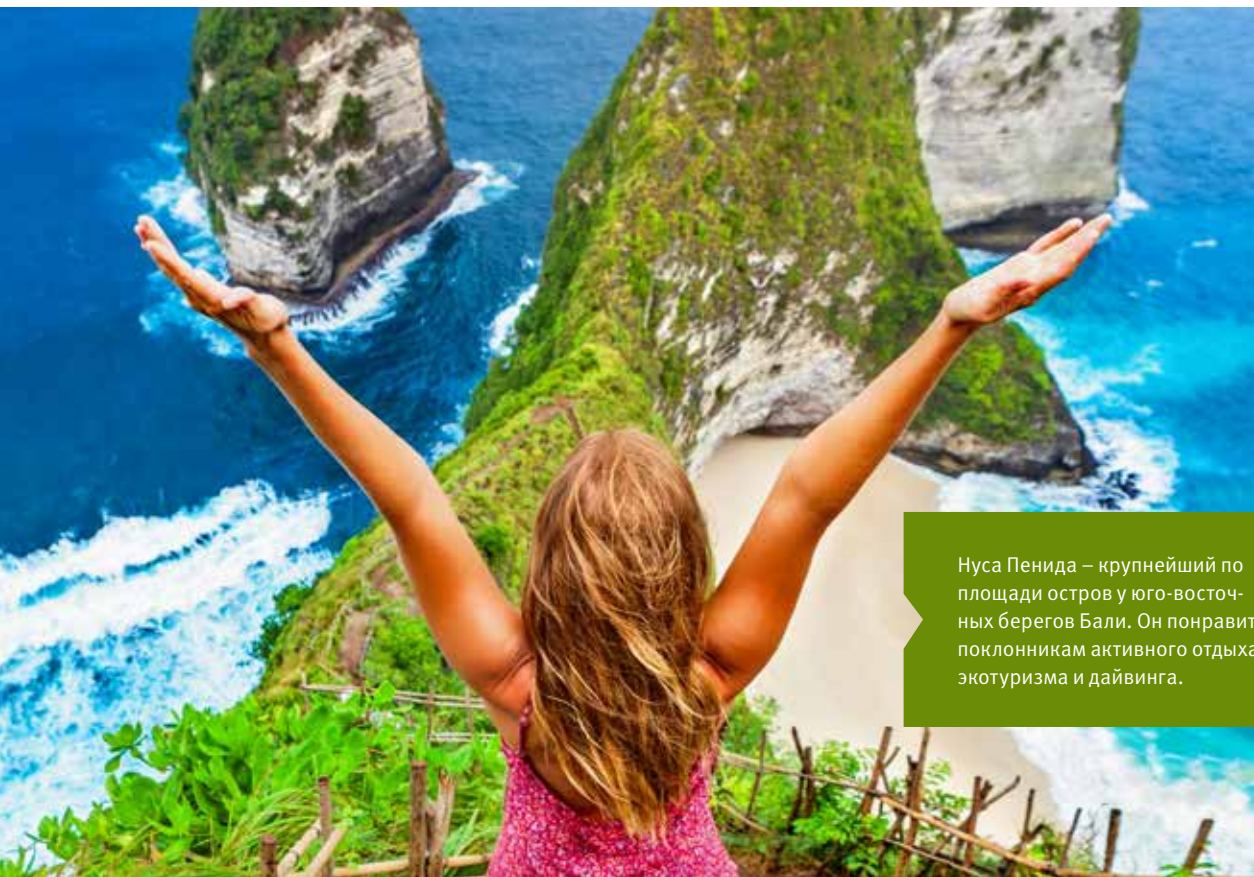
Но у этого острова есть в запасе еще одна достопримечательность, привлекающая туристов — его богатый разнообразный подводный мир. Бали входит в мировой список самых живописных мест для дайвинга: яркие коралловые рифы и затонувшие корабли, разноцветные тропические рыбы и океанские черепахи, загадочная рыба-луна и огромные манти, морские звезды и причудливые ракушки. Благодаря течениям из Тихого в Индийский океан, путь которых пролегает через Индонезийский архипелаг, остров Бали занимает одно из первых мест в мире по количеству видов морских животных и растений. Вместе с течениями сюда приплывают морские обитатели со всего южного и частично северного полушария. Они заселяют прибрежные рифы, создавая уникальное разнообразие животного и растительного мира.

На Бали не существует такого понятия, как сезон для дайвинга. Нырять с аквалангом здесь можно в любое время. Температура воды держится на отметке +23 – 28°C, а видимость под водой достигает 40 метров. Даже в сезон дождей (с декабря по март) она почти не ухудшается. Впрочем, если вы хотите заняться макро-дайвингом, то для этого лучше выбирать период с апреля по ноябрь. В это время здесь наиболее прозрачная вода. Любители этого особого вида подводного плавания погружаются в поисках самых маленьких обитателей дна и коралловых рифов: моллюсков, ракообразных, мелких рифовых рыбок. Эти крошки — умелые маскировщики, и чтобы увидеть их и запечатлеть на камеру, нужно приложить немало усилий. Погружение превращается в настоящий детектив. ►

Почти все дайвинг-центры на Бали проводят обучение и пробные погружения. А для тех, кто не готов погружаться, но хочет насладиться красотой подводного мира, есть вариант плавания с маской и трубкой, называемый snorkлинг.

На Бали существуют широкие возможности для дайверов любого уровня, как профессионалов, так и новичков. Максимальная глубина погружения составляет порядка 40 метров.





Нуса Пенида – крупнейший по площади остров у юго-восточных берегов Бали. Он понравится поклонникам активного отдыха, экотуризма и дайвинга.

Нуса Пенида, вид на пляж Келингкинг Бич

Местные дайвинг-центры организуют как однодневные дайв-трипы, так многодневные дайвинг-сафари по побережью Бали и соседним островам. Мест для погружения на острове много, и ни одно из них не похоже на другое. Можно совершить погружение к останкам кораблей, в места обитания акул, к подводным скалам и пещерам. Основные места для дайвинга сконцентрированы на южном побережье и близлежащих островах, а также на восточном и северо-западном побережьях.

У южного берега острова довольно высокие волны, потому мест для дайвинга не так уж и много. Зато здесь очень хорошо развита инфраструктура и расположены лучшие курорты. **Нуса Дуа** станет идеальным местом для желающих совместить комфортный отдых с увлекательными погружениями. Места погружения удобно расположены поблизости от курортной зоны и предоставляют возможность наблюдать большое разнообразие рыб. Это место отлично подходит для новичков.

Один из самых популярных районов для погружений на юге — остров **Нуса Пенида**. Здесь есть необычные места, привлекающие дайверов со всего мира. Одно из них — **Манта поинт**. Название говорит само за себя: здесь обитают гигантские скаты «манта». Манты очень любопытны и позволяют дайверам подплыть достаточно близко. Это незабываемое зрелище, когда вокруг

тебя парят грациозные создания, демонстрируя пластику и красоту! Также остров Нуса Пенида знаменит небольшой бухтой **Кристал Бэй** с красивой пещерой и кристально-чистой водой. С августа по октябрь здесь часто можно встретить необычных гигантов: рыбу мола-мола или, как её еще называют, «рыба-луна» или «рыба-солнце». Огромные, неповоротливые существа, с телом необычной формы, флегматично лежат на поверхности воды или медленно передвигаются в её толще, подпуская к себе ныряльщиков. Многие дайверы приезжают на Бали исключительно ради встречи с этим удивительным представителем подводного мира.

Центром дайв-жизни на Бали по праву считается восточное побережье. Большой риф и протяженная коралловая стена в **Амеде** сделали это место привлекательным для ныряльщиков. Риф населяют множество разнообразных коралловых рыб, большая популяция скатов, губок, актиний, креветок. Хорошая видимость и слабое течение делают это место удобным для погружений любых дайверов, как опытных, так и начинающих.

Весьма любопытным местом для дайвинга и для снорклинга станет деревушка **Туламбен** и её главная достопримечательность — обломки военного корабля «Либерти», ставшего домом для больших стай рыб и разнообразных кораллов. До корабля можно легко доплыть с берега. Он лежит неглубоко, поэтому притягивает не только

Вокруг Нуса Пенида разбросано более 20 разных зон для погружения. Суммарно это более 1400 гектаров коралловых рифов! 66% площади покрывают кораллы на глубине трёх метров, 74% — на глубине 10 метров.

Среди обитателей Голубой лагуны встречаются спинорог, чистильщик, рыба-клоун, рыба-попугай, рыба-бабочка и другие экзотические рыбы самых разных форм и расцветок.

дайверов, но и любителей снорклинга и фридайвинга. Особенно сильные впечатления оставляет ночное погружение к обломкам корабля при полной луне.

Невероятно живописный дайв-сайт восточного побережья — **Голубая лагуна** — спрятанный от толп туристов пляж с белоснежным песком и прозрачным голубым океаном и отличное место для дайвинга и ныряния с маской и ластами. В Голубой лагуне мелко, коралловый риф находится совсем недалеко от берега, и до него можно доплыть самостоятельно. Многие дайв-центры привозят сюда учеников на пробные погружения, ночные погружения и разные фото-экскурсии.

Для уверенных дайверов и любителей острых ощущений будет интересен остров **Мимпанг** — излюбленное место обитания акул, здесь их можно увидеть целыми стаями. А с августа по октябрь тут встречается и рыба-луна.

Настоящей жемчужиной северо-западного побережья является маленький необитаемый остров **Менжанган**, располагающийся на территории национального парка. Его береговая линия окружена одним из наиболее красочных на Бали коралловых рифов. Вы попадаете в искрящиеся лазурные и очень спокойные воды, которые защищены от ветров и сильных течений. Фантастические стенки рифа, пронизанные солнечными лучами, не смогут оставить равнодушным ни одного дайвера: роскошные кораллы,

Манты или гигантский морской дьявол является самым крупным из скатов. Ширина тела отдельных особей достигает 9,1 метров, а масса самых крупных экземпляров — до трёх тонн.



Голубая лагуна — рай для любителей снорклинга

мириады разноцветных рыбок, морские звезды и осьминоги, барракуды и хищные мурены. Редкое погружение обходится без встречи с морскими черепахами. И это лишь малая часть доступных на Бали дайв-поинтов. Многие из них требуют серьезной подготовки из-за особенностей погружения, другие подходят для начинающих. Но те, кто решит познакомиться с фантастическим подводным миром острова, не останутся разочарованными и получают массу положительных эмоций, независимо от уровня мастерства. Желаем вам удачных и увлекательных подводных приключений! //



Теруньян

Текст: Ганна Ролинска

Деревня мертвых

В ОДНОМ ИЗ ЗАПОВЕДНЫХ УГОЛКОВ БАЛИ ПРИТАИЛОСЬ ОКУТАННОЕ ТУМАНОМ ОЗЕРО БАТУР. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ, ЕГО ГЛАДЬ РАЗРЕЗАЮТ ОСТРОНОСЫЕ ЛОДКИ, ВЕЗУЩИЕ МРАЧНЫЙ ГРУЗ. ТАК, ПО ВОДАМ ГЛУБОКОГО ОЗЕРА В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ОТПРАВЛЯЮТСЯ ЖИТЕЛИ ДЕРЕВНИ ТЕРУНЬЯН, НА МЕСТО СВОЕГО НЕОБЫЧНОГО ПОГРЕБЕНИЯ.

Самобытность местного кладбища, вход на которое украшает табличка «Добро пожаловать» и настоящий человеческий череп, привлекает немногочисленных путешественников, ищущих острых ощущений.

Говорят, если хотите познакомиться с коренными жителями Бали, а не пришельцами с других островов, нужно отправиться в одну из деревень народа бали-ага. Его обычаи и жизненный уклад не подверглись влиянию индуизма, привнесенного переселенцами с соседнего острова Ява. У голландских колонизаторов тоже не дошли руки до окультуривания диких и осторожничающих жителей отдаленных уголков Бали. Одна из таких самобытных деревень народа бали-ага — Теруньян, раскинувшаяся на берегах озера Батур и насчитывающая тысячелетнюю историю.

Название этого поселения происходит от двух слов: «тару» (дерево) и «меньян» (хороший запах). Говорят, поселение возникло вокруг источающего чарующее благоухание тысячелетнего дерева — баньян. Его раскидистая крона настолько массивна, что её хватило бы на несколько деревьев. Воздушные корни ароматного дерева, свисающие с его могучих ветвей, вросли в землю, создав иллюзию колоннады древнего храма. У подножия



Деревня Бали Ага, Пэнглипуфан, Бали

старинного дерева расположилась мрачная и, в то же время, умиротворяющая «Деревня мертвых».

Предки народа бали-ага с незапамятных времен слыли анимистами, то есть, верили в то, что абсолютно всё в окружающем мире имеет душу или является вместилищем духов. Эти невидимые, но вездесущие сожители строго регулируют жизнь балийцев от рождения и до самой смерти. Чтобы не гневить духа близлежащего вулкана, народу бали-ага не разрешается зажигать огонь для кремации своих покойников, как это делают по всему острову. Вместо этого они укладывают ушедших в мир иной близких в бамбуковые шалаши под ароматным деревом. Этой чести удостоиваются вступившие в брак и умершие естественной смертью, тем самым, завершив свой жизненный цикл, жители деревни Теруньян. Те же, кто не успел вкусить все прелести брака или умер от болезни и увечий хоронятся без изысков в обычных могилах.

По легенде, один из балийских королей уловил чудесный запах, которым веяло с Востока. Видимо, у короля не было недостатка в наследниках, поскольку он решил отправить четырех своих детей на поиски источника аромата, дабы удовлетворить свое любопытство. По дороге трое из молодых людей решили прекратить поиски. Первой сдалась принцесса. Как истинная леди благородных кровей она заявила, что просто устала и не может продолжать путь. ►



Баньян, он же — фикус бенгальский, дерево с самой большой в мире площадью кроны



Дорога в Трунъян

У второго принца разыгрались эстетические чувства — он не смог оторваться от пения птиц и предпочел чудесные звуки необычному аромату. Третий принц встретил свою вторую половинку. Все трое основали поселения на месте, где прервался их путь. Так или иначе, до чудо-дерева дошел только один принц. На месте, где раскинулось ароматное дерево, его ждал приятный бонус — красивая юная девушка из местной деревни, чье имя звучало как Тару Меньян, то есть «ароматное дерево». Она-то и стала избранницей королевского сына, к неизбывной радости местных жителей. Дабы отвлечь других любопытствующих от благоухающего дерева, принц не придумал ничего лучшего, как оставлять под ним умерших жителей деревни.

Другая легенда гласит о том, что король с острова Ява почувствовал благоухание, долетавшее с соседнего острова Бали. Он проявил больше отеческих чувств, чем его «коллега» и отправил в опасное путешествие не своих детей, а слугу. Когда тот добрался до дерева, невообразимый по сладости аромат сильно его впечатлил. Слуга не только решил не возвращаться к своему правителю, но и скрыть ото всех чудесное дерево. Ну а как еще можно замаскировать приятный запах? — нужно перебить его чем-то отталкивающим. Так слуга раздобыл где-то мертвое тело и положил его под дерево.

Какая из легенд близка к правде — сказать трудно, но многолетняя традиция оставлять покойников под деревом блюдется до наших дней.

В обряде захоронения участвуют только мужчины. Если женщина вступит на землю под священным деревом во время погребальной церемонии, это может вызвать множество катаклизмов: наводнение, землетрясение, извержение вулкана, бесконтрольный наплыв туристов...

Умершего обмывают дождевой водой, заворачивают в ткань и собирают для его дальнейшего комфортного существования привычные предметы быта. Далее его кладут на землю, накрывая сверху подобием шалаша из бамбуковых веток, защищая тем самым от беспардонного вмешательства обезьян, птиц и других «расхитителей гробниц». Всего в «Деревне мертвых» одиннадцать шалашей. Вокруг них разгораются нешуточные страсти. Если на момент смерти одного из жителей деревни не найдется шалаша с превратившимися в скелет останками, ему придется ждать своей очереди на захоронение. Ну а если повезло, и в одном из шалашей остались только кости — их извлекут. Часть из них сложат рядом с шалашом, а череп и несколько крупных костей водрузят на каменные ступени кладбищенского алтаря. Многие черепа стали настоящим антиквариатом, ведь они насчитывают не одну сотню лет. Покрытые зеленым мхом они выглядят не столько устрашающе, сколько спокойно и миролюбиво.

Хотя кладбище представляет собой весьма специфическое зрелище, ведь шалаша открыты и каждый может взглянуть на покойника, находящегося в той или иной стадии разложения, трупного запаха на самом деле практически не чувствуется.

Изредка его можно уловить, но местные жители говорят, что он исходит от тела грешника.

Если вид «Деревни мертвых» произвел на вас сильное впечатление и вам нужно сменить обстановку, отправьтесь на горячие источники озера Батур. Наслаждение от завораживающего вида вулкана, возвышающегося над водной гладью озера, прогонит мрачные мысли о бренности и вернет в доброе и умиротворенное расположение духа. //



В деревне Трунъян

ЭЛИТНЫЕ СОРТА кофе

Текст: Ганна Ролинска

ОДНИМ ПРЕКРАСНЫМ УТРОМ ВЫ ОТКРЫВАЕТЕ ГЛАЗА И ПОНИМАЕТЕ, ЧТО НЕЖНЫЙ УТРЕННИЙ ВЕТЕРОК ДОНОСИТ ДО ВАС БОЖЕСТВЕННЫЙ АРОМАТ, КОТОРЫМ ХОЧЕТСЯ НАСЛАЖДАТЬСЯ СНОВА И СНОВА... ЭТОТ АРОМАТ ПРИВНОСИТ УЮТ И ПРИЯТНОЕ ЧУВСТВО НЕГИ, ГДЕ БЫ ВЫ ЕГО НИ ОЩУТИЛИ – У СЕБЯ ДОМА ИЛИ НА СИМПАТИЧНОЙ УЛОЧКЕ, В САМОЛЕТЕ ИЛИ ШИКАРНОМ РЕСТОРАНЕ. НО, ОЩУТИВ АРОМАТ, ВЫ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО И ВПЕРЕДИ ВАС ОЖИДАЕТ НЕПОВТОРИМЫЙ НАСЫЩЕННЫЙ ВКУС ОДНОГО ИЗ САМЫХ ЛЮБИМЫХ В МИРЕ НАПИТКОВ – КОФЕ!



На просторах знойной Эфиопии издавна росли кофейные деревья — арабика. Говорят, местные пастухи заметили чрезмерно активное поведение своих козочек, отведавших плоды и листья этих растений. Заинтересовавшись этим эффектом, люди стали экспериментировать с плодами и зернами кофейного дерева. Так африканцы подарили миру бодрящий напиток, популярность которого нисколько не утратилась с ходом времени.

В конце XVII века предприимчивые голландцы, осваивавшие земли Юго-Восточной Азии, привезли на индонезийский остров Ява первые кофейные деревья сорта «**арабика**».

Кстати, «явой» стали называть чашечку кофе, вне зависимости от того, где этот кофе был произведен. А помните логотип одного из языков программирования «Java» — чашку дымящегося кофе?

Влажный экваториальный климат индонезийских островов и горный рельеф, высота которого превышает 3000 метров над уровнем моря, оказались идеальными для выращивания плантаций кофейных деревьев. Тысячелетняя деятельность многочисленных вулканов превратила почву в сверхнасыщенный органическими элементами и невероятно полезный для растительности субстрат. Все эти благоприятные факторы, несомненно, сказались на качестве индонезийского кофе. Голландские кофейные предприниматели нарушили монополию Ближнего Востока на производство и поставки ценных зерен, деньги потекли к ним рекой. Но процветание и благополучие длилось всего пару столетий. Во второй половине XIX века практически все плантации были безвозвратно уничтожены ржавичным грибом. Выжили лишь те немногочисленные деревья, которые росли высоко в горах. Поэтому, даже в наши дни, очень ценится кофе «арабика» из горных районов и кофе редкого сорта «либерика». «**Либерикой**» фермеры пытались заменить «арабику», но и этот сорт так же погиб в неравной борьбе с ржавчиной. Знатоки и любители насыщенного и густого кофе говорят, что индонезийская высокогорная «арабика» — лучшая мире!

Вы спросите: откуда тогда взялись многочисленные современные кофейные плантации? В 40-х годах XX века, вместо нежных «арабики» и «либерики», острова Индонезийского архипелага были засажены более устойчивой и неприхотливой «**робустой**» — еще одним африканским сортом кофе из Конго. Даже само название сорта переводится как «сильный», и это определение касается не только вкуса. Этот кофе имеет не такой нежный и душистый вкус, как у «арабики». Тем не менее, индонезийская «робуста» высоко ценится благодаря своей насыщенности и качествам, идеальным для создания ароматных кофейных купажей.

Из более чем 18 000 островов Индонезийского архипелага лишь некоторые стали известными среди ценителей кофе. Многочисленные государственные и частные кофейные фермы расположились и на о. Бали, славящимся особыми сортами этого чудесного напитка. На фермах и в кофейнях острова вы можете продегустировать



и приобрести знаменитый «**бали шанжан**», отличающийся специфическим привкусом перца и гвоздики или «**бали органик блю мун**» с ароматом ванили. Своим особым вкусом привлекает кофеманов «арабика», произрастающая в высокогорном районе Кинтамани. Расположившись там фермы закрыты для посетителей, адреса некоторых из них даже держатся в секрете. Но каждый день с гор спускаются машины, груженные отборными кофейными зернами, чтобы посетители многочисленных кофе-шопов, расположенных в южной туристической зоне острова, могли наслаждаться неповторимым вкусом любимого напитка. Кофе из Кинтамани можно отведать и купить в кофе-студии и баре «**Сениман**» (**Seniman Coffee**). Это симпатичное стильное кафе славится своими профессиональными баристами и большим выбором сортов кофе. Другое местечко — «**Фрик Кафе**» (**F.R.E.A.K. Coffee**) ►





Кафе-ресторан Grain



Кафе Tanamera Coffee

тоже специализируется на обжарке кофейных зерен с одной из плантаций в Кинтамани. Готовые зерна хранятся здесь не более суток, поэтому можете не сомневаться в свежести и качестве подаваемого напитка. Отведать балийские купажи можно в кафе-ресторане «Грэйн» (Grain), расположенном в популярном курортном районе Семиньяк. Не обойдите вниманием неоднократного призера международных конкурсов по составлению кофейных купажей — кафе «Танамера» (Tanamera Coffee) в районе пляжа Джимбаран. Ну а познакомиться с увлекательным процессом изготовления кофе можно на многочисленных фермах, гостеприимно открывающих двери для любознательных путешественников. Многие из них превратились в настоящие биопарки аттракционов. Там можно не только узнать про тонкости производства любимого напитка и пройти многоступенчатый путь дегустации десятков видов кофе, но и полюбоваться потрясающим видом на террасы рисовых полей, покататься на качелях над буйными джунглями или пообщаться

с разводимыми на фермах животными. Не так давно открылись две новые фермы, уже успевшие стать популярными: «Алас Арум Агро Туризм» (Alas Harum Agro Tourism) и «Ума Пакель Агро Туризм» (Uma Pakei Agro Tourism).

Кофе каждого острова обладает неповторимым вкусом, текстурой и ароматом. Так у сорта «ява джампит» земляной вкус с ванильно-шоколадным послевкусием; сорт «суматра манделинг» — это крепкий кофе с легкими кислотато-цитрусовыми нотками; легкий кофе сорта «сулавеси торайя» отдает запахом специй, ореха и обладает привкусом кленового сиропа.

В самих по себе кофейных деревьях не было бы ничего особенно ценного, если бы человечество не нашло разнообразные способы обработки кофейных зерен. Известно, что чем замысловатей способ приготовления, тем дороже конечный продукт. И в этом смысле все рекорды побил знаменитый индонезийский сорт «копи лувак». Наименование кофе произошло от местного названия зверька, похожего на куницу — лувача

По объемам производства кофе Индонезия находится на четвертом месте в мире, но по популярности не уступает лидерам. Арабикой засажена примерно десятая доля площади Индонезии. При этом местные разновидности считаются одними из лучших по вкусовым и ароматическим качествам.



(мусанга). На радость ему на островах Индонезии были высажены тысячи кофейных деревьев, превративших лувача в настоящего кофемана. Привередливее и тщательнее любого селекционера зверек выбирает самые спелые плоды, внутри которых прячутся кофейные зерна. Говорят, поначалу кофейных плантаторов охватила паника, ведь популяция ночных пожирателей кофейных вишен грозила уничтожить значительную долю урожая. Но работники обратили внимание, что кофейные зерна остаются в целостности и сохранности. Пропустив любимое лакомство через пищеварительный тракт, но не переварив при этом ни одного зернышка, лувач выполняет ту работу по обработке кофейных плодов, которую люди обычно делают методом сушки на солнце или многоступенчатой промывки. Так особенности желудочного сока и выделений из желез лувача превратили его в поставщика элитного сорта кофе. Ценный продукт в виде зерен, очищенных от мякоти плода, собирается предприимчивыми местными жителями, тщательно, но бережно промывается, сушится, обжаривается, после чего кофе приобретает особые вкусовые свойства с карамельно-медовым привкусом и тонким шоколадным ароматом.

Пока что производство настоящего качественного «копи лувак» не достигло грандиозных масштабов (всего около полутонны зерен в год), поэтому его стоимость достаточно высока и достигает до 600 долларов за фунт (450 грамм). В случае, если кофе был приобретен на специальном аукционе, его цена увеличивается еще в несколько раз. Кстати, посетив одну из кофейных ферм на о. Бали, вы можете отведать чашечку настоящего «копи лувак» всего за несколько долларов, а не за десятки долларов, как это бывает в кофейнях, расположенных далеко за пределами исторической родины напитка.

В жажде заработать на дорогом сорте кофе, местные жители грешат производством его суррогата. Если настоящий «копи лувак» — это продукт жизнедеятельности зверьков, живущих на

воле и выбирающих лучшие кофейные плоды всего несколько месяцев в году, то поддельный «копи лувак» получен от сидящих в клетках лувачков, пичкаемых некачественной и порой неспелой «робустой» круглый год. Кстати, еще одним признаком качества является размер упаковки. Если вы видите в каком-то мелком провинциальном магазинчике множество килограммовых пакетов с надписью «kopi luwak», знайте, что это не стопроцентный чистый «копи лувак», а, скорее всего, его смесь с обычной «робустой». При производстве этого сорта кофе объемом 500 кг в год, вряд ли какой-то из местных магазинов может позволить себе продавать элитный кофе килограммами. Настоящий «копи лувак» можно попробовать и купить на крупных фермах, там, где непосредственно обитают чудо-зверушки. Дабы не попасть впросак и не переплатить за некачественный продукт, настоятельно рекомендуем следовать советам вашего индивидуального представителя от Клуба Absolute! Приятного кофепития! //

«Производитель» самого дорогого кофе в мире — лувач

Каждому зверьку скармливают в день около одного килограмма кофейных ягод, что дает всего порядка 50 грамм нужных зёрен — этим и объясняется дороговизна кофе «копи лувак».





По следам героини романа

Текст: Татьяна Касимова



Элизабет Гилберт,
автор бестселлера
«Есть, молиться,
любить»



В киноверсии романа главную роль сыграла Джулия Робертс.

ЕСТЬ КНИГОЛЮБЫ, КОТОРЫЕ НАСТОЛЬКО ОЧАРОВЫВАЮТСЯ КАКИМ-ЛИБО РОМАНОМ, ЧТО ГОТОВЫ ПРЕОДОЛЕТЬ ЛЮБЫЕ РАССТОЯНИЯ РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ ПРИОБЩИТЬСЯ К ЖИЗНИ ПЕРСОНАЖА И ХОТЯ БЫ ОТЧАСТИ ПЕРЕЖИТЬ МГНОВЕНИЯ, ОПИСАННЫЕ В КНИГЕ. ТАКОЕ ЯВЛЕНИЕ ПОЛУЧИЛО НАЗВАНИЕ «ЛИТЕРАТУРНОГО ТУРИЗМА» И СТАЛО КРАЙНЕ ПОПУЛЯРНЫМ В АМЕРИКЕ И ЕВРОПЕ.

Одна мысль о том, что можно пройти по следам любимого героя, посидеть на тех же площадях и аллеях, выпить кофе в знаменитой кофейне и увидеть то, что видел он, — вызывает чувство неопишемого восторга. Как правило, с выходом киноверсии романа его популярность начинает расти как на дрожжах, а количество поклонников увеличивается в геометрической прогрессии. Вот тогда-то и начинается настоящее паломничество к месту развития событий.

Разумеется, такой интерес не мог быть проигнорирован «акулами бизнеса», вследствие чего был превращен в весьма прибыльную индустрию развлечений. Сегодня книго- и кинофанаты массово отправляются по следам «Гарри Поттера» и героев «Властелина колец», «Амели» и «Кода да Винчи»... А с выходом фильма по роману Элизабет Гилберт **«Есть, молиться, любить»** резко вырос спрос на туры в Италию, Индию и на Бали.

Напомним, книга описывает один год из жизни молодой тридцатилетней женщины. Пережив

развод и разрушительные отношения с любимым человеком, она принимает радикальные меры: продает все имущество, отказывается от карьеры и отправляется в одиночное путешествие по трем странам: Италии, Индии и Индонезии. В Италии она учит язык и приобщается к местной кухне, в Индии — познает духовный путь, а в Индонезии, на Бали, — учится расслабляться, любить и наслаждаться жизнью.

Поклонники книги, ставшей бестселлером и абсолютным хитом продаж после первой же публикации, следуют за своей любимой героиней буквально по следам. В Риме они обедают мороженым в кафе **San Crispino**, в Индии живут в ашраме, а на Бали обращаются за предсказаниями к провидцу Лийеру.

Официальная туристическая компания и одновременно партнер фильма STA Travel находится в США и предлагает 21-дневное путешествие по следам Гилберт в три страны или 5-8-дневное путешествие в одну страну на выбор. ►



ПОСЛЕ ВЫХОДА КНИГИ В ТУРИЗМЕ ПОЯВИЛАСЬ ЦЕЛАЯ ОТРАСЛЬ, ПРЕДЛАГАЮЩАЯ МОЛОДЫМ ЖЕНЩИНАМ ЗАЛЕЧИТЬ ДУШЕВНЫЕ РАНЫ, СЛЕДУЯ УЖЕ РАЗРАБОТАННОМУ (И БЛАГОПОЛУЧНО АПРОБИРОВАННОМУ) СЦЕНАРИЮ ГИЛБЕРТ.



Кадры из фильма

Здесь Элизабет катается на велосипеде по изумрудно-зеленым окрестностям и встречает свою любовь...

Однако, согласитесь, для россиян нерентабельно ехать в Америку, дабы заказать подобный тур, а российские турфирмы такой услуги не предлагают. Так почему бы не отправиться в путешествие самостоятельно, и не исследовать хотя бы одно из трех мест, например, Бали?..

Бали — «остров богов», идеальное место для тех, кто хочет познать потайные уголки своей души, обрести гармонию, начать радоваться жизни всем своим естеством и улыбаться миру «даже печёной». (Если вы помните, о чем это). Особенно хорош для познания и медитаций небольшой Убуд, считающийся духовным и культурным центром острова. Тихие спокойные места, великолепные пейзажи, особая энергетика, пение птиц, отвлеченность от мирской суеты — все, что необходимо для восстановления душевного равновесия!



Одна из главных достопримечательностей Убуда — священный лес обезьян Monkey Forest.

Убуд раскинулся в центральной части Бали среди холмов, покрытых джунглями и живописными рисовыми террасами. Здесь можно пройти по магазинчикам с замысловатыми товарами, заглянуть в центр местных ремесел, полюбоваться уникальной техникой резьбы по дереву и росписью по ткани. В полном смысле Убуд — город «художников и мастеров». Именно сюда направляется Элизабет сразу после приезда на остров, здесь катается на велосипеде по изумрудно-зеленым окрестностям и находит любовь.

Кроме того, что Убуд славится художественными промыслами, он является центром целительства, йоги, медитации, аюрведы и правильного питания. А еще — здесь верят и практикуют черную магию. Хотите очиститься — пожалуйста, просветиться, снять сглаз — вам сюда! Все знания, столетиями накапливаемые

В ИДЕАЛЕ, ЧТОБЫ КАК СЛЕДУЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С УБУДОМ, ПОТРЕБУЕТСЯ НЕ ОДНА НЕДЕЛЯ — ТАКОЕ КОЛИЧЕСТВО ХРАМОВ, МУЗЕЕВ И ОБЪЕКТОВ МИРОВОГО ЗНАЧЕНИЯ НАХОДИТСЯ В ОКРЕСТНОСТЯХ ЭТОГО НЕБОЛЬШОГО ГОРОДКА!



на Бали, призваны сбалансировать состояние человека, поэтому здесь отдыхающие концентрируются только на себе и своих внутренних потребностях. Это отличное место для того, чтобы оздоровиться, всласть поесть, помолиться и заново полюбить самого себя.

Одна из главных достопримечательностей Убуда — священный лес обезьян, **Monkey Forest**. Вы сможете прокатиться по нему на велосипеде, как Элизабет, понаблюдать за повадками животных в естественной среде обитания или с осторожностью покормить их спелыми сочными фруктами. (Камеры, сумки и очки в этом случае стоит держать покрепче).

Ещё одно достоинство Убуда — местные спа-салоны. Традиционный балийский массаж, шоколадное обертывание, знаменитый яванский скраб «Лулур» или педикюр на свежем воздухе — в этом славном местечке вы сможете отдохнуть душой и телом.

Следующим пунктом назначения на Бали будет домик лекаря и провидца **Кетута Лийера**. Этот персонаж не был вымыслом Гилберт, он действительно жил на острове. Балийский целитель умер 12 июня 2016 года, но о нём по сей день ходит множество слухов. Найти дом Кетута Лийера не трудно. Достаточно мило поболтать с торговцами в местных лавочках близ Monkey Forest и назвать его имя. Они сами укажут, куда нужно двигаться.

Еще одним значимым персонажем, описанным в книге Гилберт, была целительница **Вайан Нурийаси**. И если Кетут «не столько врач, сколько духовный учитель, фигура скорее мистическая», — разъясняет Элизабет, то Вайан — «обычный врачеватель, готовящий смеси из трав и лекарства по рецепту в собственной аптеке». Она и сегодня принимает пациентов, оценивая их физическое и душевное состояние по внешним признакам: цвету кожи, пятнам, расположению родинок, форме частей тела и т. д., после чего выписывает «назначение». Многие из пациентов Вайан, действительно, отмечают улучшение самочувствия после ее лечения. Вообще, все недуги на Бали объясняют несколькими факторами: неправильной едой, неправильными мыслями и кармой. В соответствии с этими представлениями и выстраивается лечение пациента.

Бали — остров, располагающий огромным количеством пляжей на любой вкус. Здесь можно найти длинные пляжи с белым песком в стиле Южной Калифорнии, и скалистые берега, куда не ступает нога западного туриста. В один из дней, Элизабет с Фелипе отправляются на уединенный пляж небольшой рыбацкой деревушки Падангбай, что находится на юго-востоке Бали. «Это место было великолепной имитацией рая, — говорит Гилберт. — Голубая вода, белый песок, тень от пальм...». Скорее всего, в романе речь шла о пляже **Bias Tugal** (он же **Secret Beach**) — настоящей жемчужине острова Бали. Добраться до Падангбая удобнее всего на такси.



Остров Джили-Мено

Прямо с Бали можно по морю отправиться на маленький остров **Джили-Мено**, что рядом с Ломбоком. Здесь вы увидите прямо-таки сахарные, белоснежные пляжи, бирюзовый океан и полное отсутствие цивилизации. «Остров представляет собой идеальной формы круг, рассеченный одной-единственной дорогой, — рассказывает Элизабет, — обойти его по периметру можно примерно за час...». Основная часть обитателей Джили-Мено — рыбацкие семьи. Здесь нет никаких «индустриальных» звуков, только шум океана, слышимый повсюду, да шелест пальм. Словом, идеальное место, чтобы скрыться от цивилизации и потеряться в потоке времени. «Это самое тихое место, где мне приходилось бывать», — заключает она.

Прибыв на Бали, люди ищут отдохновения от суеты и спешки больших городов. Они надеются на гармонизацию отношений со своими близкими или находятся в поиске себя. Одни мечтают об исцелении, другие — об осознании собственного пути и жизненном предназначении. Элизабет приехала на остров, и получила ключ от будущей жизни. Быть может и вы, прилетев на Бали, найдете все то, о чем и не смели мечтать... //



Джили-Мено входит в архипелаг, состоящий из трех островов, под названием «Острова Джили». Помимо Джили-Мено есть еще Джили-Траванган и Джили-Эйр. Острова Джили — популярное направление для туристов-романтиков, ищущих уединение.

Утро мира

Текст: Ганна Ролинска

НА ДАЛЕКОМ ТРОПИЧЕСКОМ ОСТРОВЕ БАЛИ СРЕДИ ПАЛЬМ И ОРХИДЕЙ ЖИВУТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ, ПРИВЕТЛИВЫЕ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫЕ ЛЮДИ. ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛЕТЕТЬ НА ОСТРОВ, ПООБЩАТЬСЯ С НИМИ, ПОЛУЧИТЬ ЗАРЯД ПОЗИТИВНЫХ ЭМОЦИЙ. НО ВРЯД ЛИ ВЫ УВИДИТЕ ЕЩЕ ОДНИХ ЖИТЕЛЕЙ ОСТРОВА, КОТОРЫЕ ОБИТАЮТ В ТУМАННЫХ ГОРАХ ИЛИ ЗЕЛЕННЫХ ДОЛИНАХ, В ПРОХЛАДНЫХ РЕКАХ ИЛИ МАЛЕНЬКИХ АККУРАТНЫХ ДОМИКАХ, ПОХОЖИХ НА РЕЗНУЮ ШКАТУЛКУ. ДАЖЕ БАЛИЙЦЫ НЕ МОГУТ ПОХВАСТАТЬСЯ ВСТРЕЧАМИ СО СВОИМИ «СОСЕДЯМИ», НО СВЯТО ВЕРЯТ В ИХ СУЩЕСТВОВАНИЕ.

ПО МНЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ
БАЛИ, ОСТРОВ ПРОСТО
КИШИТ ДОБРЫМИ
И ЗЛЫМИ ДУХАМИ,
БОГАМИ И ДЕМОНАМИ,
ДЕННО И НОЩНОВЛИ-
ЮЩИМИ НА ЖИЗНЬ
ПРОСТЫХ СМЕРТНЫХ

Несмотря на то, что основной и официальной религией острова является индуизм, балийцы остаются в душе язычниками, верящими в силы природы и покровительство предков. На их счастье, восточные религии, в число которых входит индуизм и буддизм, вполне терпимы к любым изменениям и влиянию локальных религиозных верований. Именно поэтому, наряду с богами и демонами индуистского пантеона, на Бали существуют многочисленные духи. Пожалуй, самые влиятельные и почитаемые из них — духи воды. Островитяне зависят от водной стихии, окружающей остров, поэтому они стараются всячески задобрить водных духов, делая им фруктовые, цветочные, рисовые, а иногда и денежные подношения. В верованиях балийцев все логично: пресная спокойная вода, текущая в высоких горах, является пристанищем добрых духов, а вот их злые собратья обитают в соленой морской пучине. Но подношения делаются как одним, так и другим духам, дабы добрые духи не обделили благодатью, а злые — не разозлились еще больше и не натворили зла. ►



Все жители острова желают обзавестись собственным домашним добрым духом, для чего приглашают его в красивый деревянный домик, умасленный благовониями, украшенный резьбой, ароматными цветами и фруктовыми лакомствами. Со злыми духами жители острова стараются оставаться в дружественных отношениях, оставляя им подношения на полу возле входа в жилище. Примечательно, что демоны предпочитают сладостям и фруктам сигареты, которые местные жители пачками оставляют во всех местах обитания зловредных духов.

Ежедневные утренние подношения духам — лишь малая часть сложной ритуальной магической церемонии, в которую превратилась жизнь каждого балийца. Например, рутинными стали ритуалы по изгнанию демонов. Главную церемонию «экзорцизма» проводят в марте, незадолго до наступления Балийского Нового года. В этот день, именуемый **Tawur Kesanga**, весь остров превращается в настоящую Преисподнюю, кишашую чудовищными демонами. Огромные косматые чучела с выпученными глазами, вываленными языками, с которых стекает кровь, длинными когтями и звериным оскалом, самые страшные монстры и звериные мутанты, которых только может представить человеческое воображение, разгуливают по улицам Бали во всей своей «красе». Именно так, в виде страшных демонов, балийцы представляют свои собственные грехи и пороки, которые пытаются всеми силами искоренить. Ритуальное изгнание демонов представляет собой окропление местным шаманом

Почти в каждом доме есть свой семейный храм и утро балийцев начинается с подготовки традиционного подношения божественному миру. Подношение включает в себя все стихии-первоисточники: воду (из святых источников), огонь (горящее благовоние), эфир (благодарность в виде цветов), землю (Агунг в виде рисовой пирамидки), воздух (молитвы и мантры).



Во время больших праздников подношения несут в храм на головах. Почему именно так? Все дело в том, дары предназначены божественному миру, поэтому их можно нести на самой чистой и благородной части тела, которой, по балийскому мировоззрению, является голова. Если подношения готовят для злых духов, то располагают угощение прямо на земле возле дома, и особенно в местах, где подобные энергии концентрируются: на перекрестках, пустырях, кладбищах, оврагах, в заброшенных строениях.



перекрестков водой, вином, водкой или кровью петуха (павшего в ритуальном петушином бою). Помимо прочего, балийцы придумали еще один нехитрый способ избавиться от демонов: провести в молчании один день, не шуметь, не работать, сидеть взаперти дома и ничего не делать — тогда демоны подумают, что остров необитаем и совершенно потеряют к нему интерес. Таким «Днем Тишины» ежегодно начинается официальный Балийский новый год.

Все ритуальные действия воспринимаются приезжими как яркое театральное представление, но для островитян они настолько же серьезны, насколько и отношение к карме. Понятие «кармы» пришло в балийские верования из индуизма. При всей сложности формулировки суть кармы проста: за все плохое и хорошее, что человек сделал в жизни, придет соответствующая расплата. Если человек не смог уничтожить в себе своих внутренних демонов и вел несправедливую жизнь, в следующей жизни он родится в виде животного или растения. Оно и ладно, родись ты чистокровным арабским скакуном, с которого в буквальном смысле сдувают пылинки на конюшне какого-нибудь шейха. Но родиться вечно голодной бродячей собакой, мало кому захочется. Тем более что по верованиям, все собаки в прошлой жизни были плохими людьми, и отношение к ним соответствующее. Но балийцы и тут отличились от остальных индуистов, проявив толерантность к человеческим слабостям. По их мнению, только сильно провинившиеся люди будут наказаны в следующей жизни. Как правило, жители острова, по сути своей, люди хорошие и перерождаются в своих прямых потомков. Поэтому, как только в семье рождается ребенок, родители спешат к местному шаману, чтобы выяснить — кто из умерших предков перевоплотился в новорожденном. ►



Закон кармы помогает балийцам не роптать на судьбу, ища виновных в своих бедах или неудачах. Они понимают, что все плохое, что с ними происходит — последствия грехов, совершенных ими в прошлой жизни.

Благодаря исключительной религиозности жителей Бали, жизнь на острове превратилась в сплошной праздник. В календаре насчитывается более двухсот официальных праздников, не считая тех, которые каждая балийская семья отмечает индивидуально. Яркие нарядные процессии с песнями и плясками можно увидеть чуть ли не каждый день в любом из уголков острова. Посвящены они как чествованию местных богов или духов (доходит до того, что празднуется день покровителя кукольников, день домашней утвари, день железа), так и событиям, происходящим в жизни человека.

Как всегда, к любому событию прикладывают свою незримую руку духи. Например, демоны могут вселиться в человека и надолго испортить ему карму, если он до 16-и лет не подпилит два зуба на верхней челюсти, которые более всего ходят на клыки. Каждый балиец готов отдать немалые деньги ради проведения торжественной зубокачественной церемонии, дабы отметить ей свое совершеннолетие и не стать изгоем общества и вместилищем демонов.

Чтобы отвести демонов от новорожденного, в пеленки кладут овощи, над которым шаман читает молитву, отвлекая злых духов от ребенка. После церемонии овощ выкидывается подальше, а демоны устремляются за ним, забывая о малыше. Беременным женщинам в определенный срок кладут на живот живого угря головой вниз, который указывает ребенку выход на белый свет, и естественно, церемония сопровождается празднованием этого знаменательного момента.

Особенно радостно и весело отмечают похороны. Балийцы верят, что именно со смертью, а не с рождением у человека появляется новая жизнь и новый шанс прожить её достойно ради



Когда ребенку исполняется три месяца, проводится первая торжественная церемония, на которую приглашаются все родственники и соседи. Малыш касается матери-земли в первый раз. Если до этого момента ребенок считался божественным существом, то начиная с этого дня он становится земным гостем. В этот день ему дается настоящее имя.

«светлого будущего» последующих перерождений. Поэтому не удивляйтесь, если какой-то молодой человек вам скажет, что уже копил деньги на свои похороны, как обычно у нас копят на свадьбу или обучение ребенка.

Похороны состоят из нескольких ритуалов, апофеозом которых является кремация, в ходе которой душа очищается от всех земных телесных проявлений бренного мира и готовится к встрече с богами. Успешного сопровождают не только родственники, но и сотни, а то и тысячи соседей и просто любопытствующих. В радостной процессии можно встретить нарядно одетых девушек, несущих на голове (самой чистой части тела) корзины с фруктами и цветами; музыкантов, отбивающих ритм в литавры и дудящих в разнообразные духовые инструменты; мужчин, несущих бамбуковые шампур с насаженными на них жареными утками и поросятами, и конечно священнослужителей, готовых прочитать молитвы над ушедшим в новую жизнь счастливым.

Если вам не хватает праздничного настроения, душевной гармонии или мистического присутствия духов, вам стоит поехать на остров Бали и принять участие в магических ритуалах и таинствах, столь глубоко укоренившихся в повседневной жизни обитателей замечательного острова. //



Bali

ВПЕЧАТЛЯЮЩИЙ ВЫБОР КУРОРТОВ — НАЙДИТЕ СВОЙ!

DENBUKIT RESIDENCE & SUITES

Расположен на холме в районе Джимбаран. Современная архитектура, элегантные апартаменты в минималистском стиле, натуральные материалы в отделке, приятная атмосфера.

KOKONUT SUITES

Расположен в районе Семиньяк с живописным видом на рисовые поля. Находится по соседству с лучшими ресторанами, магазинами и ночными клубами. К услугам гостей просторные люксы.

PARAGON SUITES & RESORTS

Расположен в районе Семиньяк в 10 км от Денпасара. Элегантно оформленные современные номера дарят домашний уют и уютную обстановку.

LUMBINI LUXURY VILLAS & SPA

Расположен недалеко от пляжа Джимбаран. Представляет собой коллекцию вилл, каждая из которых сочетает в себе элементы балийского наследия и современной минималистской архитектуры.

THE NEST HOTEL

Расположен в популярном районе Нуса-Дуа, в пешей доступности от пляжа и в 1,6 км от торгового центра Bali Collection. Апартаменты оформлены в современном стиле в теплых тонах.

FLAMINGO DEWATA SUITE

Расположен в нескольких минутах езды от пляжей Дримленд и Паданг-Паданг, храма Улувату и района Джимбаран. Представляет собой комплекс вилл в балийском стиле.

THE SAKALA RESORT BALI

Расположен на юго-восточном побережье острова Бали. В оформлении апартаментов традиционный балийский стиль гармонично сочетается с современными элементами дизайна.

ASTON KUTA HOTEL & RESIDENCE

Расположен в нескольких минутах езды от города-курорта Кута в пешей доступности от аквапарка Waterbom и пляжа Сегара. Современные номера оформлены в пастельных тонах.

FURAMA XCLUSIVE OCEAN BEACH

Расположен в нескольких минутах ходьбы от пляжа Дабл Сикс. В распоряжении гостей изысканные просторные апартаменты, декорированные в светлых тонах.

ОДНИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ЛЕТОМ ЛЕНИВО НЕЖИТЬСЯ ПОД ЛАСКОВЫМ СОЛНЦЕМ НА ПЛЯЖЕ, ДРУГИЕ ЛЮБЯТ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ И НОВЫЕ НЕИЗВЕДАННЫЕ МЕСТА. СЕГОДНЯ МЫ ОТПРАВИМСЯ В ВИРТУАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА ОСТРОВ КОМОДО, КОТОРЫЙ ЗНАМЕНИТ СВОИМИ ВАРАНАМИ ИЛИ ДРАКОНАМИ – САМЫМИ ДРЕВНИМИ СУЩЕСТВАМИ НА ПЛАНЕТЕ.



Остров драконов

затерянный мир

Текст: Лилия Чёрная

Небольшой по размерам остров вулканического происхождения находится в самом центре Индонезийского архипелага, в 550 километрах к западу от знаменитого острова Бали. Комодо славится своей нетронутой буйной растительностью, белыми песчаными пляжами, прозрачной водой и невероятным подводным миром. Его наивысшая точка составляет 823 метра над уровнем моря, а население всего две тысячи человек. Известным на весь мир Комодо стал в 1915 году, когда там были обнаружены древнейшие существа на планете — драконы, потомки доисторических хищных ящеров, вымерших на земле 160 млн. лет назад. В настоящий момент они являются самыми большими земноводными ящерами-гигантами на земле. ►

ВИД VARANUS
KOMODOENSIS ВЫДЕ-
ЛИЛСЯ ПРИМЕРНО
5 МИЛЛИОНОВ ЛЕТ
НАЗАД, ИСТОРИЯ
РОДА НАСЧИТЫВАЕТ
40 МИЛЛИОНОВ ЛЕТ,
А ПРЕДОК ВАРАНОВ –
ДИНОЗАВР – ЖИЛ
200 МИЛЛИОНОВ
ЛЕТ НАЗАД



Открыт остров был случайно в 1911 году голландским летчиком, который совершил вынужденную посадку в этих местах и прожил на острове, тогда не обозначенном на картах, целый год. Вокруг росли кустарники, бамбук и кокосовые пальмы, водились дикие олени, кабаны, обезьяны и птицы. Имея огнестрельное оружие, Ван Боссе сумел прокормиться, но огромных варанов боялся и спал на деревьях. Затем он покинул остров и после 57 дней плавания на плоту, еле живой, выбрался на остров Тимор, где рассказал об увиденном.

Сначала ему никто не поверил, и понадобилось четыре года, чтобы снарядить экспедицию и подтвердить, что фантастические животные все-таки существуют. Вараны — это хищники, укусы которых являются смертельным, так как их слюна содержит большое количество бактерий и яд, препятствующий свертыванию крови, так что жертва рано или поздно умирает от кровопотери. А драконы умеют быть очень терпеливыми. Известны случаи смерти людей от укусов этих животных. Ферменты позволяют им переваривать даже рога и кости крупных животных и съедать огромное, до 80% собственного веса, количество еды в день. Однако, они могут несколько месяцев жить без пищи, используя жир, отложенный в хвосте.



Местные жители называют животное «ора» или «буайя дарат», что означает «наземный крокодил». Голодный варан способен выследить жертву по одному единственному следу, оставленному ей несколько часов назад. Не брезгают хищники и падалью: её поиск отнимает меньше энергии, чем охота, тем более что дракон может учуять запах разлагающейся плоти за многие километры.



Национальный парк Комодо

Добычей драконов являются свиньи, олени, крысы и даже крокодилы. Своим мощным хвостом они наносят жертве смертельный удар, а 26 острыми клыками раздирают добычу, заглатывая огромные куски мяса. Обычно длина варана составляет полтора-два метра, они растут всю жизнь, достигая к старости трех метров в длину и 100-150 килограммов веса. Живут они около 50-60 лет. Молодые особи не только плавают и бегают, но и лазают по деревьям. Скорость передвижения драконов достигает 30 километров в час, но они быстро устают.

Зная, что они умеют плавать, встает логичный вопрос: почему вараны не перебрались на соседние острова? Дело в том, что в воде они могут продержаться только 15 минут, после чего начинают тонуть. Интересно, что эти огромные существа появляются из яиц, по размеру похожих на

гусиные, и достигают зрелости уже в четыре-пять лет, обладая при этом слабым зрением и слухом, но хорошим обонянием.

Живут они в глубоких норах, которые роют когтистыми лапами в рыхлой земле или в щелях между камнями. С местными жителями сосуществуют мирно, иногда, правда, могут утащить курицу или собаку. Плохо приживаются в неволе, но в Лондонском зоопарке есть варан, который откликается на свое имя, позволяя зрителю помыть себя, и ест с его руки.

На сегодняшний момент на острове Комодо насчитывается около пяти тысяч драконов, все они находятся под защитой и наблюдением. Остров Комодо и соседние острова превращены в Национальный парк площадью 1817 кв. километров, включая акваторию островов, имеющую уникальный подводный мир. //

Одна индонезийская сказка рассказывает о принце, который хотел убить варанов, но перед ним возникла его мать, принцесса драконов и сказала: «Не убивай это животное. Это твоя сестра Ора. Я родила вас вместе. Считай её равной себе, ибо вы близнецы».



Культ риса

Текст: Татьяна Касимова

СЛОЖНО ОПИСАТЬ ТО КОЛОССАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ, КОТОРОЕ ИМЕЕТ РИС ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ. ЕГО ВЛИЯНИЕ НАСТОЛЬКО ВЕЛИКО, ЧТО НАХОДИТ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ В МИФОЛОГИИ, ЛИТЕРАТУРЕ, ИСКУССТВЕ, И, КОНЕЧНО, ЛИНГВИСТИКЕ. К ПРИМЕРУ, В ЯПОНСКОМ ЯЗЫКЕ СЛОВА «РИС» И «ЕСТЬ» — ОДНО И ТО ЖЕ. У КИТАЙЦЕВ СЛОВО «ЕСТЬ» РАВНОЗНАЧНО СЛОВСОЧЕТАНИЮ «ЕСТЬ РИС», А СЛОВА «ЗАВТРАК», «ОБЕД» И «УЖИН» ЗВУЧАТ КАК «РАННИЙ РИС», «ПОЛУДЕННЫЙ РИС» И «ПОЗДНИЙ РИС».



РИС — САМАЯ
ЭФФЕКТИВНАЯ
СЕЛЬСКОХОЗЯЙ-
СТВЕННАЯ КУЛЬ-
ТУРА, НО ОНА
ЖЕ И САМАЯ
ТРУДОЕМКАЯ В
ВЫРАЩИВАНИИ



Историки утверждают, что рис попал в рацион людей Индии и Китая около пяти тысячелетий назад и со временем распространился по всему миру. Археологами найдены системы орошения, рисунки и рукописи, из которых становится понятно, что рис — древнейшее культивируемое растение.

В Европу рис попал только в IV столетии новой эры — его привезли корабли Александра Македонского. В России он оказался благодаря Пётру Первому, доставившему злак под названием «сарацинское пшено». Под современным названием рис стал распространяться лишь в конце XIX века, став производным от немецкого «reis» («райс»). Несмотря на то, что «путешествие» риса по миру было медленным, он сумел укорениться повсюду и стать одним из главных продуктов питания человечества.

Вообще, повествование о рисе стоило бы начать с японской мифологии, ведь именно в этой стране появление риса связывают с божественным

провидением. Считается, что рис нашла богиня Инари и принесла несколько зернышек в Японию. В знак особой благодарности японцы возвели в честь Инари храмы и до сих пор верят, что рис обладает собственной душой.

Еще одна легенда о рисе гласит следующее: однажды, разбогатевшие и обленевшиеся крестьяне перестали возделывать землю и ухаживать за рисом. Как-то, напившись сакэ (рисовой водки), они слепили рисовую лепешку и стали стрелять в нее из лука. Душа, заключенная в рисе, не вынесла ужасного оскорбления, и, обернувшись белой птицей, улетела прочь, забрав с собой былую урожайность рисовых полей. Крестьяне обеднели, в деревне начался голод, от которого умерли все её жители. Такое наказание понесли люди за недостойное обращение с рисом.

В давние времена рис был настолько дорогим продуктом, что позволить его себе могли лишь купцы, аристократы и воины. Рис заменял

денежные знаки, а богатым считался тот хозяин, у которого было много риса. Удивительно, но только в начале прошлого века этот продукт стал доступен широким слоям населения.

В Китае рис является продуктом первостепенного значения, примерно, как хлеб в России. Рис подают в качестве гарнира и основного блюда, его едят в сочетании с овощами, мясом, рыбой, морепродуктами... Рис оттеняет их вкус и хорошо насыщает. В основе китайского кулинарного искусства лежит принцип сочетания «главной» и «дополнительной» пищи. Причем, к «главной» относится преимущественно рис, а к дополнительной — все остальное.

В этом продукте содержится много полезных веществ, столь необходимых человеческому организму. Рис является источником витаминов группы «В», укрепляющих нервную систему и благотворно влияющих на состояние кожи, волос и ногтей. ►

Рис является основным продуктом питания для большей части населения Земли, по объему производимого пищевого зерна уступает только пшенице.





В составе риса есть калий, кальций, фосфор, цинк, железо, йод, а также восемь важнейших аминокислот — строителей новых клеток. Зерна риса на 10% состоят из белка, что важно при вегетарианской диете; в них содержится лецитин — активатор мозговой деятельности, а также олигосахарид, восстанавливающий кишечник, и гамма-аминомасляная кислота, стабилизирующая кровяное давление. Получается, что изречение Будды: «Тот, кто предлагает рис, предлагает саму жизнь», — совершенно оправдано.

Рис — самая эффективная сельскохозяйственная культура, но она же и самая трудоемкая в выращивании. Рисоводство в Азии до сих пор слабо механизировано.

Выращивают рис в основном на полях, затопляемых водой. Доля суходольных сортов невелика и составляет только два процента всех посевных площадей. Рис нельзя высаживать на полях, где есть уклон даже в один-два градуса. Каждая рисовая делянка выравнивается с той же тщательностью, с какой делается современное шоссе. И это при том, что террасу не разравнивают бульдозерами и не заливают бетоном. Террасы лепят из земли при помощи самых примитивных инструментов. Каждый год их нужно восстанавливать и поддерживать в рабочем состоянии. На одной и той же террасе рис может расти тысячелетиями.

Примечательно, что рис, растущий в воде, дает урожай в 20 раз больше, чем на сухом поле. Это открытие стало одним из величайших достижений древности. На затопленном поле вода изолирует ростки от тепла и холода, создавая сбалансированную экологическую систему, которая обеспечивает себя всем необходимым. Иногда для повышения урожайности на затопленных полях выращивают рыбу или уток, так как их выделения способны восполнить недостаток азота в почве.

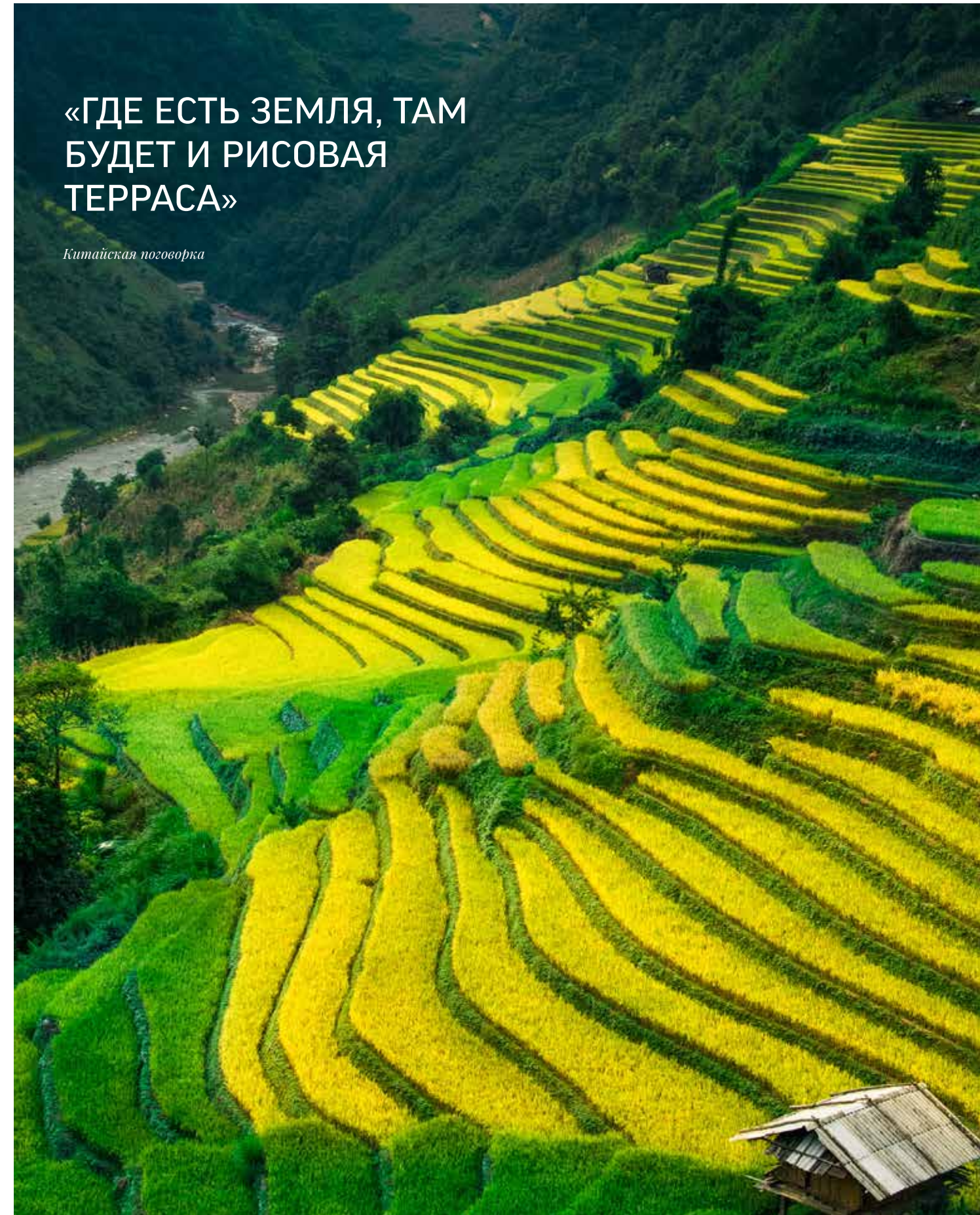
Китайцы выращивают рис особым образом: они не разбрасывают зерна на затопленные поля, а сначала дают росткам взойти в парнике. Когда парниковые ростки вытягиваются примерно до 10 сантиметров, их бросают в воду и растение само укореняется в почве. Еще несколько веков назад рис созревал на протяжении 250 дней — огромный срок! — однако благодаря селекции были выведены сорта, позволяющие собирать до четырех урожаев в год. Спустя примерно два месяца после посадки, рисовые ростки, достигнув полуметровой высоты, внезапно распускаются. Запах цветущего риса очень приятен — он напоминает вареный рис, только более сладкий и пряный. В этот момент начинают формироваться зерна, которые затем затвердевают. Созревший рис собирают и просушивают, расстилая его на дорогах. ►



Родиной риса считаются Индия и Индокитай. И по сей день, здесь встречается множество диких видов — прародителей культурного риса.

«ГДЕ ЕСТЬ ЗЕМЛЯ, ТАМ БУДЕТ И РИСОВАЯ ТЕРРАСА»

Китайская поговорка



Рисовые террасы о. Бали



Одним из важнейших экспортеров риса в мире по праву считается Индонезия. Вид, от которого буквально захватывает дух, — на знаменитые рисовые террасы Бали, покрытые нежнейшей изумрудной зеленью. Но это только внешне рисовые поля — утонченная красота и экзотика, а по факту, тяжелый, изнурительный, выматывающий труд по колено в воде в жарком влажном климате, с вечно согнутой спиной, день за днем, из года в год...

Рис, с которого начинается жизнь на острове, выращивается везде! В сельскохозяйственных районах Бали рисовыми полями изрезаны все доступные возвышенности. Местная почва

плодородна и не скупится одаривать трудолюбивого крестьянина.

Рис в Юго-Восточной Азии — это не просто продукт питания, это огромная часть культуры и цивилизации. Из него готовят лапшу, хлеб, лепешки, сладости, рисовый уксус, вино, пиво и даже водку. Помимо употребления в пищу, рис, вернее, рисовая солома, идет на изготовление обуви, традиционных головных уборов, корзин, циновок. Из нее делают зонты и веера, прочную тонкую бумагу. Рисовая шелуха используется при упаковке изделий из фарфора и в качестве корма для скота, а из сожженных корней получается прекрасное удобрение.

Палочки для еды были изобретены около трех тысяч лет назад в Китае и с тех пор практически не изменились. От китайцев традицию есть палочками переняли и другие народы Азии: японцы, корейцы, вьетнамцы и прочие. Чтобы палочки не катились по поверхности стола, их делают квадратными в основании. Для производства используют разные материалы: дерево, кость, металл, бамбук, пластик.



Широко известны лечебные свойства риса. Китайские медики утверждают, что рис «бережет желудок, укрепляет здоровье и изгоняет из тела болезнь». Это подтверждается и европейскими врачами. Дело в том, что рисовый отвар обладает мягким обволакивающим действием и помогает в заживлении повреждений слизистой оболочки желудка, в том числе, при язве.

Активно применяется рис и в косметической промышленности. Из риса извлекают питательное рисовое масло, которое не только регенерирует кожу, но и повышает её упругость. Рисовое масло обладает увлажняющим, противовоспалительным, смягчающим и восстанавливающим действием. Оно легко впитывается и часто включается в состав препаратов для ухода за чувствительной кожей. Кроме того, это масло гипоаллергенно. Рисовые отруби прекрасно отшлифовывают отмершие клетки кожи, делая кожу гладкой и ровной. В них отмечено высокое содержание ненасыщенных жирных кислот, поэтому рисовые отруби являются сырьем для производства восков, скрабов, кремов. Знаменитая рисовая пудра, которую так любят женщины Юго-Восточной Азии — лучшее средство для бережного очищения и восстановления кожи. Она обладает легким осветляющим эффектом, улучшает цвет кожи, предупреждает появление морщин, повышает эластичность.

Исходя из всего сказанного, выходит, что огромная востребованность риса в мировом рационе не связана с модой или тем, что это традиционная пища самой многочисленной нации на планете. Рис — это безупречный продукт, основа для множества блюд и напитков. При соблюдении специальных условий он может храниться долгие годы, сохраняя полезные свойства, чтобы затем их отдать человеку. //



В рисе, особенно неочищенном, содержится целый коктейль активных веществ, благодаря которым он является идеальным средством для выведения из организма лишней влаги и шлаков. Рис впитывает все вредные вещества, поступающие в организм человека с другими продуктами питания. Именно поэтому диетологи прибегают к его помощи при проведении самых разных диет.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О РИСЕ

- Рис является основным продуктом питания для каждого второго человека на планете.
- Ученые посчитали, что человечество поглощает за год более 700 млн. тонн риса.
- Черный рис содержит в два раза больше белка, чем белый. По количеству антиоксидантов он может соперничать с черникой, виноградом и апельсиновым соком.
- Существует более 7000 разновидностей риса. Выращиванием этой культуры занимается 1 млрд. человек по всему миру.
- Японские ученые выяснили, что неочищенный рис повышает память и интеллект.
- В Древнем Китае рис иногда использовали в качестве детектора лжи. Подозреваемому давали горсть сухого риса, которую он должен был положить себе в рот и выслушать обвинение. После этого рис проверяли. Было замечено, что от страха разоблачения слюноотделение приостанавливается, поэтому если рис оставался сухим, вина подозреваемого считалась доказанной.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ВСЕ БОЛЬШЕ И БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ЗАДУМЫВАЕТСЯ О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ ИСТИННОЕ СЧАСТЬЕ И КАК ЕГО ДОСТИЧЬ, А ЗАГОВОРКИ ЖУРНАЛЬНЫХ СТАТЕЙ ВСЕ ЧАЩЕ И ЧАЩЕ ПРИЗЫВАЮТ К ЗАНЯТИЯМ ЙОГОЙ И МЕДИТАЦИЕЙ.

Текст: Лилия Вилипп

В ПОИСКЕ

СЕБЯ



То ли это дань моде, то ли действительно включается вселенская осознанность, а может быть, и то, и другое, но факт остается фактом: человек, наконец, осознал, что для счастья ему недостаточно удовлетворять потребности тела, важно давать пищу для духа. Именно поэтому все больше и больше людей отправляются на духовные поиски, меняют стиль жизни, занимаются оздоровлением и практикуют медитацию.

Духовные практики варьируются в зависимости от континента и культуры. Самые распространенные из них — это медитация, йога, единоборства, дыхательно-энергетические практики, аскеза (самоограничение), чтение и анализ духовной литературы, активации через



Один мудрец говорил: «Как все реки стремятся найти океан, так все практики стремятся обнаружить Дух».

мастера. Для того, кто стоит в самом начале своего духовного пути и пока не знает, что выбрать, есть простая подсказка: выберите то, что вам больше нравится, то, к чему лежит душа, ведь именно к ней вы ищете путь. Любая духовная практика изначально направлена на оздоровление тела, будь то пранаяма или йога, — согласитесь, сложно решиться на поиски себя, когда что-то болит или тревожит. Именно поэтому львиная доля внимания уделяется укреплению и оздоровлению тела, умению правильно дышать и пить воду — простым истинам, которые мы забыли в условиях жизни больших городов, ежедневно торопясь на работу, за ребенком или в супермаркет.

Большая часть этих практик не требует никакой физической подготовки, единственное, что по-настоящему нужно — это желание, время и умение концентрироваться. Многочисленные повторения со временем войдут в привычку, и через несколько недель вы удивитесь тому, как незаметно избавились от проблем со сном, стали дисциплинированы и сосредоточены, восстановили здоровый режим и распорядок дня.

Если же вам сложно начать занятия и выкроить для них время, отличной идеей будет направиться в «место силы», сама энергетика которой вам поможет и подтолкнет в правильном направлении. Издревле этим местом считался остров Бали.

Вот уж, где легко найти отдых, который перевернет сознание... Практики на свежем воздухе под пение тропических птиц и дуновение легчайшего ветерка, напоенного ароматами распустившихся цветов, наполнят вас жизненной силой и подарят заряд энергии на год.

На Бали есть специально оборудованные площадки для занятия йогой с видом на море, если же вы хотите быть еще ближе к природе, можно выбрать занятия на пляже, нужно только захватить с собой коврик и полотенце. Чтобы концентрации на шуме волн ничего не мешало, выберете уединенное место, какие есть на любом курорте.

Как уже говорилось, Бали — это место силы, поэтому неудивительно, что духовной жизни здесь придается особое значение. На остров часто приезжают паломники и гуру — в России практически не встретить мастеров такого уровня. Если же вам ближе изучение духовных традиций, то Бали в этом смысле — неисчерпаемый источник вдохновения. Здесь мирно соседствуют разные религии: буддийские ритуалы очищения органично сочетаются с языческими подношениями балийским богам, а верующие христиане и мусульмане объединяются с индустрами, чтобы отметить Галунган — местный праздник во имя победы добра над злом.

На Бали каждый житель верит в существование добрых и злых духов, знает не меньше сотни имен богов и уважает служение любой религии. Окружить себя единомышленниками здесь не составит большого труда. Тут есть и йогические ретриты, и практики единоборств, и посвящение в рейки. Многоуровневая практика рейки заслуживает отдельного внимания, так как она использует энергию Вселенной. Для непосвященного человека эта практика выглядит как направление или прикладывание рук к объекту, на который практикующий хочет повлиять: вылечить, избавиться от боли, успокоить или гармонизировать. При этом внутри человека идет серьезная работа, он использует себя как инструмент для передачи энергии из Вселенной туда, где в ней особенно нуждаются, причем энергию можно передавать как людям, так и животным, растениям, вещам, городам и целым странам. В это можно верить или



нет, но практикующие люди и те, кому посчастливилось испытать на себе действие рейки, утверждают, что влияние энергии существует и меняет жизнь к лучшему тех, кто её получает, и тех, кто её передает. Это происходит оттого, что осознание помощи другому дарит человеку ощущение глубокого удовлетворения и радости от участия во вселенском замысле.



Часто люди едут на Бали не столько за отдыхом, сколько за вдохновением, за возможностью заглянуть внутрь себя — и остров дает такую возможность, окружая каждого приезжего мистической и таинственной энергетикой...

Внутренние изменения будут заметны не только вам, но и окружающим вас людям: вы обретете спокойствие, укрепите силу воли, очистите сознание, разовьёте лучшие качества своего характера, и приблизитесь к образу гармоничной личности. Самосовершенствование приведет вас к тому, что вы начнете испытывать благодарность за все происходящее с вами, в то числе, за возможность путешествовать по миру и отдыхать на Бали, любясь удивительными храмами, бесконечно красивыми закатами и райскими садами. Прогуливаясь по дорожкам, увитым экзотическими цветами, купаясь в водопаде, наблюдая за плеском бирюзовой волны, вы поймете, каким неспешным и осознанным может быть течение всей жизни. //





КАК

ЛЕТАТЬ С ПЕРЕСАДКАМИ И ПОЛУЧАТЬ ОТ ЭТОГО УДОВОЛЬСТВИЕ!

РАЗНООБРАЗИЕ СТРАН И НАПРАВЛЕНИЙ ABSOLUTE СДЕЛАЛО МНОГИХ ВЛАДЕЛЬЦЕВ КЛУБА ОПЫТНЫМИ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМИ, ПОСЕТИВШИМИ НЕ ТОЛЬКО ПОПУЛЯРНЫЕ ОБЩЕДОСТУПНЫЕ КУРОРТЫ, НО И ОТДАЛЕННЫЕ УГОЛКИ ПЛАНЕТЫ. ДЛЯ ЭТОЙ КАТЕГОРИИ ВЛАДЕЛЬЦЕВ, МЫ, ВОЗМОЖНО, НЕ СООБЩИМ НИЧЕГО НОВОГО, А ЛИШЬ УКРЕПИМ ИХ ВО МНЕНИИ, ЧТО БОЯТЬСЯ ДЛИННЫХ ПЕРЕЛЕТОВ НЕ СТОИТ. НАША СТАТЬЯ АДРЕСОВАНА ПРЕЖДЕ ВСЕГО ТЕМ, КТО НИКАК НЕ ОТВАЖИТСЯ ОТПРАВИТЬСЯ В СТРАНУ СВОЕЙ МЕЧТЫ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ПУТЬ ДО НЕЁ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ДРУГИЕ СТРАНЫ И КОНТИНЕНТЫ, А ПРЯМЫХ ПЕРЕЛЕТОВ НЕТ.

Начнем со столь наболевшей финансовой стороны вопроса. Каждый, кто занимался самостоятельным поиском авиабилетов или прибегал к услугам профессионалов, обращал внимание, что разница между прямым авиасообщением и рейсами с пересадкой весьма значительна. Этот факт подтверждает и наш эксперт, **глава транспортного отдела «Холидей энд Тревел Сервис», Инна БИЛЫК**: «Не бойтесь лететь с пересадками: чаще всего такой перелет стоит дешевле, чем прямой. Не надейтесь найти дешевые билеты на праздники или школьные каникулы перед самым вылетом — это маловероятно. Чем раньше вы займетесь покупкой авиабилетов, тем больше шансов купить их недорого, а на Новый год, майские праздники и другие длинные выходные билеты следует приобретать за год (да, за год!). Чаще всего акции бывают у **Emirates** и **Qatar Airways**».

Переживать о багаже тоже не стоит. В случае если перелет осуществляется одной и той же авиакомпанией или партнерскими авиалиниями,

багаж отправляется прямым в пункт назначения. Если нет, чемодан можно оставить в камере хранения аэропорта и пуститься в увлекательное мини-путешествие. С точки зрения ожидания пересадки на Бали самыми удобными являются аэропорты **Сингапура, Дубая, Куала-Лумпура** и **Гонконга**. Помимо продуманной инфраструктуры эти аэропорты предлагают путешественникам нескучное времяпрепровождение.

Например, в Сингапуре транзитным пассажирам выдают визу на 96 часов и предлагают две бесплатные экскурсии — культурно-историческую экскурсию «Наследие» и «Огни города». Продолжительность каждой экскурсии 2,5 часа.

В аэропорту Дубая можно взять автобусную экскурсию по городу — экскурсионные стойки расположены в центре зала во всех терминалах аэропорта.

Аэропорт Куала-Лумпур предлагает экскурсионную программу для пассажиров, ожидающих пересадку свыше четырех часов. Поездка из терминала до города на скоростном поезде

составляет 28 минут. Желающие могут заказать экскурсию с гидом, приобрести её можно на специальных стойках в транзитной зоне аэропорта. Поездки в город возможны с 7.00 до 18.00, поезда ходят каждые 15 минут.

В Гонконге предлагают экскурсии к статуе Большого Будды, в «Парк Виктория», «Океанический парк» и «Диснейленд». В зависимости от продолжительности пересадки можно выбрать наиболее подходящий тур. «Мы выбрали посещение «Парка Виктория» — рассказывает **Инна БИЛЫК**, — это самая высокая точка Гонконга, откуда открывается вид на город-сказку. В этом городе есть все для счастья: небо, океан, движение, свет, цвет, смешение культур... Для нас это была всего лишь остановка, а сколько эмоций и воспоминаний осталось в душе: встать лицом к океану, закрыть глаза, вдохнуть и... двигаться дальше!».

Ну, а что делать тем, кто выйти в город не может? Для таких пассажиров существует масса других интересных опций:



①

ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КОМНАТОЙ МАТЕРИ И РЕБЕНКА

Услуга для пассажиров с детьми до 7 лет. В комнате есть игровая зона, кухня, стульчики, место для сна. Помощь оказывает квалифицированный персонал.

②

ПОСЕТИТЬ ЭКСКУРСИЮ ПО АЭРОПОРТУ

Во время которой расскажут его историю и покажут, как работают некоторые службы. Для того чтобы попасть на экскурсию, следует обратиться на стойку «Информация».

③

СХОДИТЬ НА СМОТРОВУЮ ПЛОЩАДКУ

В некоторых аэропортах есть специальная терраса или смотровая площадка, откуда можно сделать уникальные снимки!

④

СХОДИТЬ В КИНО

Многие крупные аэропорты оборудовали свои транзитные зоны кинотеатром.

⑤

ОТПРАВИТЬСЯ НА ШОППИНГ

А также расслабиться в лаундж-зонах с лежаками, пледами, бесплатным Wi-Fi и стойками для зарядки гаджетов.

⑥

ПОСЕТИТЬ МУЗЕЙ АЭРОПОРТА

При больших аэропортах, как правило, есть музеи истории авиации, аэропорта и культуры страны.

⑦

ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ ИЛИ СХОДИТЬ В СПА

Во многих аэропортах есть собственные фитнес и спа-центры. Если спорт не привлекает, можно побаловать себя массажем или другими расслабляющими процедурами в спа-центре.

⑧

ПОЛУЧИТЬ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ОПЫТ И ОТДОХНУТЬ

Например, по предъявлению посадочных талонов в аэропорту Дубая можно получить бесплатное питание (завтрак, обед, полдник, ужин — в зависимости от времени пребывания в аэропорту).

⑨

ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО ТРОПИЧЕСКОМУ САДУ

В крупных азиатских аэропортах разбиты роскошные тропические сады. Например, в аэропорту Сингапура создан сад орхидей, экзотических растений и бабочек.



Шампань-бар в аэропорту Дубая, ОАЭ



Подытожим: перелеты на дальние расстояния лучше делать с несколькими пересадками, во время которых хорошо прогуляться, сменить обстановку, сделать шопинг, насладиться полноценным обедом в ресторане, а не разогретыми полуфабрикатами, предлагаемыми в самолете. Особенно актуальны перелеты с пересадками для пар, путешествующих с детьми — малышам трудно усидеть на одном месте длительное время.

Несмотря на сложность стыковок, непрямые рейсы зачастую более пунктуальны, а время вылета гораздо удобнее, чем у прямых рейсов. Авиаперелеты с пересадками, как правило, осуществляются регулярными рейсами. Четкая своевременная стыковка гарантирует авиакомпанией, организующей перелет, в то время как прямой чартерный рейс может быть задержан, отложен или вообще отменен из-за недостаточного количества пассажиров.

Другим очевидным плюсом является то, что за одну поездку можно увидеть еще один город Азии и мысленно поставить себе за это галочку.

Ну и напоследок скажем, что есть места, куда невозможно добраться прямым рейсом из России. Не стоит лишать себя удовольствия увидеть рукотворные и природные чудеса лишь потому, что нужно чуть дольше задержаться в полете. //



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Инна Билык, глава транспортного отдела
«Холлидей энд Тревел Сервис»,
Москва

Приобретая билеты с пересадкой лучше всего покупать билеты от одной авиакомпании, этот вариант наиболее удобный, так как при регистрации вы получите посадочные на все перелеты, а багаж будет зарегистрирован сразу до места назначения.

Рейсы из России на Бали могут иметь одну или несколько пересадок. Самые популярные перелеты осуществляются авиакомпаниями Emirates, Qatar Airways, Singapore Airlines, Catay Pacific и китайскими авиакомпаниями. Emirates летают на Бали с пересадкой в Дубае, Qatar Airways — в Дохе, Singapore Airlines — в Сингапуре, Catay Pacific — в Гонконге. Рейсы этих авиакомпаний летят до аэропорта Денпасара (единственный аэропорт на о. Бали). Перед перелетом обязательно проверьте еще раз длину пересадки, а также общую продолжительность полета. «Быстрыми» считаются перелеты до 20 часов, средними — около 25, длинными — больше 30 часов.

МЫ В Instagram



@absoluteworld.ru

Поделитесь своими впечатлениями от отдыха с Absolute в Instagram, используя наши хэштеги:
#клубныйотдых_абсолют
и **#absolutevacation**

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



Absolute.Ru



AbsoluteWorld



AbsoluteWorldRu



AbsoluteWorldRu



AbsoluteWorldRu



AbsoluteWorld

www.absoluteworld.com | www.clubabsolute.com | www.clubabsolute.ru

Holiday

& Travel Service



Всё, что нужно
для отличного отдыха!



Индивидуальный
подход



Разумные цены
на все виды услуг



Визовое
сопровождение
и консультации



Полный пакет
транспортных
услуг



Специальные
предложения
на турпакеты

ООО «ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС»
Москва, ул. Садовая Кудринская, 11, , стр. 1, офис 600,
телефон: +7 495 215 25 69, info@hts-info.com
www.hts-info.com