

Absolute

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Издание для Владельцев Клуба
№ 43, лето 2015

Инна Билык:

Путешествовать
Владельцы стали
больше!

Интервью

СОБОР
СВЯТОГО
ВИТА

Легенды
чешской святыни

НЕ ХОЧУ,
БУДУ!

Как накормить ПРИВЕРЕДУ

Китайцы не
поправляются!

Секреты
стройности
азиатов

Анти-
кризисные
предложения
ЛЕТО-ОСЕНЬ
2015

БУЙСТВО
ЦВЕТА

Традиции и суеверия Таиланда

Семейный отдых | Развлечения | Достопримечательности | Стил жизни

Лето 2015



3 Письмо Владелецам

4 Absolute рекомендует
» «Холидей энд Тревел Сервис»6 Новости Клуба
» Антикризисные предложения8 События
» Ферия в Малаге
» Фестиваль блюза Santa Blues
» Гастрономическое шоу Barcelona DeGusta 2015
» Дни фольклора в Праге
» Китайский финал конкурса красоты «Миссис Вселенная 2015»
» Фестиваль уличной культуры в Катэ10 Тема выпуска
» Буйство цвета14 Актуальный вопрос
» На защите интересов16 Детский Клуб
» Не хочу, не буду!Журнал «Стиль жизни Absolute»,
№43, лето 2015Главный редактор:
Татьяна Касимова
editor.ru@clubabsolute.comЛитературный редактор:
Лилия ЧернаяКоординатор:
Лариса ШумиловаРуководители проекта:
Светлана Костромитина,
Владимир СучеванАвторы:
Ганна Ролинская, Алена Раковская,
Евгения Скурлатова, Лилия Вилипп,
Татьяна Касимова, Лилия ЧернаяФотографии: Absolute World Group,
www.shutterstock.comИздатель: Absolute World Group
Распространяется бесплатно.

10

8

24

30

Дорогие друзья!

Впереди долгожданное лето — время отдыха, общения, беззаботности, ярких красок и удивительного опыта. На планете есть места, где фейерверк красок и эмоций бурлит круглогодично, заряжая энергией и позитивным настроением. Эти страны буквально утопают в буйстве тропических цветов и ароматов, изумляют богатством оттенков, впечатляют разнообразием взглядов и всевозможных учений.

Если для одних людей отдых неразрывно связан с представлениями о днях, проведенных на пляже, то других интересует познание местных традиций, погружение в местную философию и знакомство с культурой. В этом выпуске мы хотим познакомить вас с символизмом, окутывающим невидимой сетью Королевство Улыбок — Таиланд. Эта колоритная страна обладает не менее удивительной самобытной культурой. Какой смысл вкладывается в зеленую или белую веревочку «сай син», переплетающую запястье тайца? Почему Таиланд называют «страной оранжевых одежд», и, наконец, как ухватить удачу за хвост, не прибегая к помощи ведуньи? Для ответа на эти интересные вопросы не обязательно ехать в Таиланд (можно выбрать любую другую страну), достаточно внимательно прочитать предлагаемый нами материал.

С пожеланиями незабываемого лета,
Отдел обслуживания Владелецев
Absolute

20 Персона Absolute
» Инна Билык:
«Путешествовать Владелецев стали больше!»24 Здоровье
» Китайцы не поправляются!28 Полезные советы
» Жажда холода30 Достопримечательности
» Собор Святого Вита34 Идеи для отдыха
» Верховая езда

«ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС»

Текст: Татьяна Касимова

В начале этого года Absolute заключил новое партнерское соглашение. Отныне единственный рекомендованный офис Absolute на территории стран СНГ — туристическая фирма «Холидей энд Тревел Сервис».

Несмотря на то, что «Холидей энд Тревел Сервис» является новичком на российском рынке туристических услуг, его сотрудники отлично знакомы нашим Владельцам. По специальному предложению Absolute сотрудники «Роял Холидей» прошли аттестацию на соответствие профессиональным стандартам и практически в полном составе перешли в новую организацию — «Холидей энд Тревел Сервис». Каким образом скажется это решение на Владельцах Absolute, что изменится с появлением новой компании — в нашем материале.

Прежде всего, сотрудники «Холидей энд Тревел Сервис» будут специализироваться на обслуживании Владельцев Absolute: предоставлять консультационно-информационный сервис, координировать, осуществлять бронирование на курорты и предлагать все виды туристических услуг — визовую поддержку, страхование, приобретение транспортного пакета и т. д.

В настоящее время компания «Холидей энд Тревел Сервис» заключила договорные обязательства с одной из ведущих страховых фирм — «Альянс» (бывшее «РОСНО»), известной своей репутацией в области медицинского и туристического страхования, с операторами туристических услуг, состоящими в Едином Федеральном Реестре Туроператоров и юридической консультацией. В ближайшее время «Холидей энд Тревел Сервис» планирует получить аккредитацию во всех консульствах Москвы и заключить соглашение с RCI.



Отныне на все виды туристических услуг с Владельцами Absolute будут заключаться отдельные Договоры, и подписываться акты о выполнении работ. Появится возможность как наличного, так и безналичного расчета. Все это позволит максимально защитить интересы наших клиентов.

Работа сотрудников «Холидей энд Тревел Сервис» будет строиться на принципах индивидуального подхода и ориентирован-



Коллектив компании «Холидей энд Тревел Сервис»

ВНИМАНИЕ!

КЛУБ ABSOLUTE НЕ ИМЕЕТ ДОЧЕРНИХ ПРЕДПРИЯТИЙ НА ТЕРРИТОРИИ СТРАН СНГ. ОБО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ КОМПАНИИ МОЖНО УЗНАТЬ НА САЙТЕ WWW.ABSOLUTEWORLD.COM. ЕДИНСТВЕННЫМ РЕКОМЕНДОВАННЫМ ОФИСОМ ABSOLUTE В СТРАНАХ СНГ В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ «ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС», РАСПОЛОЖЕННЫЙ В МОСКВЕ.



ности на клиента. Вне зависимости от того, где Владелец Absolute приобрел билеты — в офисе компании, на специализированном сайте или в кассе «Аэрофлота», ему с радостью разъяснят все тонкости будущей поездки: как сориентироваться в аэропортах Пекина или Шанхая, следует ли забирать багаж в случае пересадки, сколько будет стоить трансфер из северного аэропорта Тенерифе и т. д. Вопросов бесконечное множество, однако, на каждый из них специалисты «Холидей энд Тревел Сервис» готовы дать самый развернутый ответ.

«Мы всегда готовы подставить плечо, — говорит руководитель транспортного отдела «Холидей энд Тревел Сервис» Инна Билык, — нам нужно, чтобы клиенты благополучно доехали до курорта, а наша работа оставила у них самые теплые впечатления».

Что касается визовой поддержки, то ею занимается специалист транспортного отдела Татьяна Просветова, за годы работы которой Владельцы Absolute не получили ни одного отказа! Секрет прост: профессионализм и внимательное отношение к каждой детали.

Во время поездки важно чувствовать себя

защищенным, именно поэтому компания «Холидей энд Тревел Сервис» предлагает все виды туристического страхования — медицинское, от несчастного случая, страхование финансовых рисков, страхование багажа и пр. Главная задача туристического страхования — сделать всё, чтобы предоставить человеку безопасное пребывание за рубежом. Помимо того что страхование обеспечивает личную и имущественную защиту, оно является одним из документов, необходимых для получения визы за рубежом.

Ценовая политика компании «Холидей энд Тревел Сервис» практически не отличается от аналогичного сервиса в других туристических фирмах. Однако ее удобство и преимущество перед конкурентами заключается не в стоимости услуг, а в комплексном подходе к обслуживанию Владельцев Absolute. Ведь здесь можно не только забронировать размещение, узнать об акциях и специальных предложениях Клуба, но и решить все вопросы, связанные с организацией поездки. Все это в сумме выгодно отличает «Холидей энд Тревел Сервис» и делает его незаменимым помощником для Владельцев Клуба. //



АНТИКРИЗИСНОЕ

ЧЕХИЯ, КАРЛОВЫ ВАРЫ

На заезды 6 и 13 июня 2015 года при размещении на курорте **Ostende** для Владелец и для гостей по программе «Амбассадор» предлагается*:

- Бесплатная медицинская консультация с назначением питьевого курса карловарской воды и 10 процедур для одного человека.

ДЕНЬ ЗАЕЗДА:

суббота, другие дни по согласованию с менеджером отдела бронирования.

*Количество мест ограничено.

ИСПАНИЯ, САЛОУ

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ:

На заезд с 19 сентября 2015 года (недельный период) предлагается:

- Четыре дополнительных дня в подарок

ДЕНЬ ЗАЕЗДА:

суббота, другие дни по согласованию с менеджером отдела бронирования.

*Количество мест ограничено.

ИСПАНИЯ, МАЛАГА

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ:

На заезды с 19 сентября по 24 октября 2015 года при размещении на курорте **Holiday Polynesia** предлагается:

- Бесплатное питание по системе «Все включено» на одного человека.

ДЕНЬ ЗАЕЗДА:

суббота, другие дни по согласованию с менеджером отдела бронирования.

УСЛОВИЯ БРОНИРОВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ ОПУБЛИКОВАНЫ НА САЙТЕ WWW.CLUBABSOLUTE.COM

- Обращаем Ваше внимание на то, что специальные предложения действительны для заявок, полученных после **5 июня 2015 года**.
- С выходом этих специальных предложений все предыдущие автоматически перестают действовать.
- В случае изменения заявки в процессе бронирования, условия специальных предложений аннулируются. Бронь может быть переоформлена согласно стандартным условиям.

БРОНИРОВАНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО АДРЕСУ

info@holidaytravelservice.ru



ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ИНДОНЕЗИЯ, О. БАЛИ

На заезды в период с 1 июня по 10 сентября при условии размещения на курортах **Denbuket Residence Suites** (T0, T2) и **Kokonut Suites** (T1) предлагается:

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ:

- Две недели размещения за одну неделю Владения
- Бесплатные завтраки*
- Бесплатный трансфер

ДЛЯ ГОСТЕЙ ПО ПРОГРАММЕ АМБАССАДОР:

- Вторая неделя размещения по цене 150 евро
- Бесплатные завтраки*
- Бесплатный трансфер

ДЕНЬ ЗАЕЗДА: суббота. Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.

* Предлагаются бесплатные завтраки для двух человек при размещении в апартаментах типа T1 (Kokonut Suites) и для четырех человек при размещении в апартаментах типа T2 (Denbuket Residence Suites).

КИТАЙ, О. ХАЙНАНЬ

На заезды в период с 6 июня по 23 сентября 2015 года для Владелец и для гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

- Бесплатный трансфер из аэропорта города Санья
- Бесплатные завтраки на двух человек в течение одной недели
- Бесплатная медицинская консультация
- Бесплатная чайная церемония
- Бесплатная обзорная экскурсия

ДЕНЬ ЗАЕЗДА: любой

ТАИЛАНД, О. ПХУКЕТ

На заезды с 6 июня по 3 октября 2015 года предлагается:

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ:

- Две недели размещения за одну неделю владения
- Бесплатный трансфер

ДЛЯ ГОСТЕЙ ПО ПРОГРАММЕ «АМБАССАДОР»:

- Вторая неделя размещения по цене 150 евро
- Бесплатный трансфер

ДЕНЬ ЗАЕЗДА: любой

2x1

ОТДЫХАЙТЕ ДВЕ НЕДЕЛИ,
ИСПОЛЬЗУЯ ТОЛЬКО ОДНУ
НЕДЕЛЮ ВЛАДЕНИЯ!

о.Бали, о.Пхукет

ФЕРИЯ В МАЛАГЕ

ГДЕ: МАЛАГА, ИСПАНИЯ
КОГДА: АВГУСТ 2015

Музыка, отменная кухня, ароматные вина и ни с чем несравнимая атмосфера испанского праздника — все это на главной ферии года в Малаге — столице Коста дель Соль! Приехав сюда, вы найдете сотни способов отлично провести время, будь то прогулки по «старому городу», посещение ярмарки и головокружительных аттракционов, дегустация вина в старинной бодеге или ужин на уютном зеленом патио.

Основные действия ферии разворачиваются в двух местах — в «старом городе» и в Эль Реаль Кортихо де Торрес. Вы будете захвачены всеобщим духом веселья, разнообразием ярчайших нарядов, буйством красок и повсеместно звучащей музыкой. Посещение ферии — это головокружительный прыжок в концентрат испанской традиции с ее фламенко, корридой, неистовым андалузским темпераментом и любовью к жизни!



КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до центра Малаги от курортов Absolute на Коста дель Соль удобнее всего на метро (RENFE), такси или индивидуальном транспорте. Спрашивайте у своего представителя на курорте.

ФЕСТИВАЛЬ БЛЮЗА
SANTA BLUES

ГДЕ: IGLESIA DE LA CONCEPCIÓN, САНТА КРУЗ,
 О. ТЕНЕРИФЕ, ИСПАНИЯ
КОГДА: 9 ИЮЛЯ 2015, 20:30

Лучшие музыканты Европы и США придут в Санта Круз де Тенерифе, чтобы наполнить прохладу ночного города горячими звуками блюза. Непередаваемое звучание композиций от таких исполнителей как Robert Cray, Andy J Forest, The Deans, The Delta Saints в антураже заката пробудят давно позабытые чувства и юношеские мечты.

Фестиваль Santa Blues проводится на Тенерифе с 2005 года, в разное время ему удалось собрать на своих площадках музыкантов Tinsley Ellis и Lucky Peterson, Ike Turner и Nora Jean Bruso, Buddy Guy и Zora Young, Albert Cummings и Pora Chubby.

Фестиваль спонсируется правительством Канарских островов и муниципалитетом города Санта Круз, а потому является для публики совершенно бесплатным. Наслаждайтесь хорошей музыкой!

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до центра Санта Круз от курортов Absolute на Тенерифе удобнее всего на автобусе, такси или индивидуальном транспорте. Спрашивайте у своего представителя на курорте.

ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ШОУ BARCELONA
DEGUSTA 2015

ГДЕ: ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР FIRA MONTJUIC, БАРСЕЛОНА, ИСПАНИЯ
КОГДА: С 24 ПО 27 СЕНТЯБРЯ 2015

Популярное гастрономическое шоу DeGusta возвращается в Барселону после четырехлетнего перерыва! Фестиваль DeGusta — это настоящий праздник вкуса и кулинарного мастерства. Здесь можно будет посмотреть и попробовать самые знаменитые блюда средиземноморской кухни, встретиться с признанными шеф-поварами, посетить дегустации, мастер-классы, семинары, презентации.

В рамках фестиваля пройдут показы документальных и художественных кинокартин о мире кулинарии, дискуссии и ярмарки. Участники фестиваля приобщатся к миру высокой кухни, узнают о секретах приготовления блюд, услышат об инновациях и тенденциях кулинарного мастерства, а также смогут приобрести продукты самого высокого качества.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до выставочного центра Fira Montjuic от курортов Absolute в Салоу удобнее всего на автобусе, метро (RENFE), такси или индивидуальном транспорте. Спрашивайте у своего представителя на курорте.



ДНИ ФОЛЬКЛОРА В ПРАГЕ

ГДЕ: ПРАГА, ЧЕХИЯ
КОГДА: С 23 ПО 26 ИЮЛЯ 2015

Ежегодно на конец июля приходится знаменитые «дни фольклора» (Prague Folklore Days), проходящие в столице Чешской Республики — Праге. Это крупнейшее событие в Центральной Европе, посвященное народному творчеству европейских стран. В течение трех дней на разных площадках города будут выступать самые выдающиеся группы-народники, съехавшие со всего мира.



На фестивале будут представлены песенные, танцевальные, театральные и другие фольклорные коллективы. Тысячи зрителей со всего мира станут свидетелями торжественного парада участников по центру Праги, увидят уникальные ансамбли и приобщаться к культурному наследию разных стран.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до Праги от курорта Absolute в Карловых Варах удобнее всего на поезде, автобусе или индивидуальном транспорте. Спрашивайте у своего представителя на курорте.

ФЕСТИВАЛЬ УЛИЧНОЙ КУЛЬТУРЫ В КАТУ

ГДЕ: КАТУ, О. ПХУКЕТ, ТАИЛАНД
КОГДА: С 1 ПО 31 ИЮЛЯ 2015

Уличный фестиваль в Кату (Kathu Street Culture Festival) — относительно новое событие по сравнению с другими фестивалями, надежно зарекомендовавшими себя у отдыхающих на Пхукете. Однако с каждым годом он становится все более популярным, ввиду увлекательнейшей программы, популяризирующей традиции и культуру Кату.

Многие жители Кату имеют тайско-китайское происхождение, поэтому местная культура формировалась под влиянием традиций Поднебесной. На фестивале можно будет попробовать знаменитые китайские лакомства, увидеть «танец льва», демонстрацию боевого искусства, всевозможные наряды в китайском стиле. Помимо этого, гости праздника будут наслаждаться живой музыкой, сценическими шоу, уникальными выставками и обучаться традиционным тайским играм. Здесь же можно будет увидеть работы тайских ремесленников, и восхищаться мастерством местных умельцев.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до района Кату удобнее всего на такси, такси-байке или тук-туке. Спрашивайте у своего представителя на курорте.

КИТАЙСКИЙ ФИНАЛ КОНКУРСА КРАСОТЫ
«МИССИС ВСЕЛЕННАЯ 2015»

ГДЕ: SANYA BEAUTY CROWN CENTER, САНЬЯ, О. ХАЙНАНЬ, КИТАЙ
КОГДА: 25 ИЮЛЯ 2015

Китайский финал конкурса красоты «Миссис Вселенная 2015» (Mrs. Universe) — это знаковое событие в мире fashion-индустрии и светской жизни Китая, яркое театрализованное шоу, ставящее во главу угла культ женственности и красоты.

В этом году в китайском финале конкурса примут участие девушки из 17 провинций Китая, в том числе, Хайнаня. Победительница конкурса будет представлять Китай на международном финале «Миссис Вселенная». Помимо исключительных внешних данных, участницы конкурса должны быть успешны в своей профессии, занимать активную жизненную позицию, иметь высокий IQ, а также обладать всевозможными навыками и талантами.

История престижного конкурса красоты для замужних женщин «Миссис Вселенная» насчитывает уже 37 лет. В свое время он был организован с целью поиска символа женской привлекательности и гуманитарной деятельности в области прав человека.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до выставочного центра Sanya Beauty Crown Center от курортов Absolute в Санье удобнее всего на такси или индивидуальном транспорте. Спрашивайте у своего представителя на курорте.

БУЙСТВО ЦВЕТА

Текст : : Евгения Скурлатова

Каждый раз, приезжая в сказочное королевство волнующих ароматов тропических цветов, морского бриза, фруктов, кухни и красочных пейзажей — Таиланд, можно бесконечно открывать что-то новое и совершенно непривычное для европейского жителя.





Если вы считаете, что тропические острова Пхукет и Самуи подходят исключительно для пляжного отдыха, со всей уверенностью вас заверим — это не так! Здесь, в Таиланде, можно открыть обратную сторону путешествия — познание местной культуры, довольно странных, а от того притягательных традиций, суеверий и сокровенных знаний о буддизме и мироздании.

Если мы воспринимаем Европу как сокровищницу уникальных достопримечательностей, Мекку культуры и искусства, столп, на котором держится вся мировая цивилизация, то Азия остается нами по-прежнему недооцененной.

Взглянув на Таиланд глазами исследователя и первооткрывателя паназиатской культуры, можно сделать интересные, а порой и шокирующие открытия! Побродив по древним, как мир, буддийским храмам, вы ощутите глубокое спокойствие, умиротворение, отстраненность от мирской суеты. Непривычные ароматы, цвета и сама атмосфера буквально внушают мысль о том, что внешнее — преходящее и ничто по сравнению с великой Вселенной, гармонией природы и духа.

Таиланд — страна разнообразнейших оттенков, сливающихся в один пестрый ковер впечатлений. Грандиозная игра красок — лазурного неба, бирюзового моря, всех оттенков зеленого, синего, желтого, красного создает ощущение бесконечной феерии. Такое изобилие красок не могло не сказаться на психологии тайцев, привив им деликатное и даже суеверное отношение к цвету.

До недавнего времени в Таиланде никто и

стоит сказать и несколько слов о цветах тайского флага — красном, белом, синем. Красный символизирует народ и землю, белый — религии Таиланда, а синий — монархию.

никогда не облачался в черный цвет, ведь он считался цветом горя и траура. Сегодня эта традиция порядком устарела. Черный стал модным среди молодежи, девушки с удовольствием стали носить короткие черные платья, а юноши — джинсы и футболки. В тайских барах, кафе, отелях можно повсеместно увидеть униформу черного цвета с логотипами заведений. Однако старое поколение по-прежнему придерживается традиций и не надевает одежду этого цвета без надобности.

Люди, долгое время проживающие в Таиланде, могут отметить особенность тайцев надевать по понедельникам одежду желтого цвета, а по пятницам — голубого. Все дело в том, что эти цвета являются цветами Его Величества Короля и Ее Величества Королевы Таиланда, родившихся в эти



Тайцы верят, что если надеть одежду «правильного» цвета в определенный день недели, то это непременно принесет удачу. При случае обратите внимание: у многих служащих в Королевстве Улыбок к униформе корпоративного цвета прикреплена небольшая деталь — платок, галстук или другой аксессуар цвета удачи.

дни недели.

Удивительно, но в Королевстве Улыбок каждому дню недели присвоен свой собственный цвет. Понедельнику — желтый, вторнику — розовый, среде — зеленый, четвергу — оранжевый, пятнице — голубой, субботе — фиолетовый, а воскресенью — красный.

В каждой культуре существуют свои ассоциации, связанные с тем или иным с цветом. Если в Китае, например, красный цвет символизирует удачу, счастье, благополучие, то в Южной Африке это цвет траура, а в Таиланде — цвет воскресенья, плюс, в свете недавних политических событий это еще и цвет оппозиции.

Желтый — цвет любви и духовности, цвет понедельника, цвет Его Величества Короля и цветков Кассии (Cassia Fistula) — символа Таиланда. Примечательно, что во многих скульптурных и живописных изображениях Будда предстает золотым. **Золотой** — это цвет nirваны и богатства, власти и бессмертия, истины и света.

Розовый — это символ свободы и цвет вторника, а также цвет принцессы, родившейся в этот день.

Зеленый — цвет среды, символ жизни, мира и надежды. А для тайцев китайского происхождения зеленый — это еще и символ богатства. Зеленая одежда, надетая в среду, — к здоровью и долголетию.

Оранжевый — цвет четверга, а также, официальный цвет буддизма. Это цвет смирения, отречения от всего мирского — похоти, тщеславия, ревности и других человеческих пороков. Одежду этого цвета традиционно носят буддийские монахи, удалившиеся от мирской суеты. В свое время в одежду этого цвета был облачен и Будда.

Голубой цвет — цвет матери, Ее Величества Королевы Таиланда. Символ неба и воды. Наравне с желтым, голубой считается официальным цветом страны.

Цвет субботы — **фиолетовый**. По традиции фен-шуй — это цвет богатства и защиты, сочувствия и сострадания, мистики и вдохновения.

Символика цвета — это лишь малая, хоть и значительная часть тайской культуры. На сегодняшний день 94% населения Таиланда являются буддистами, неудивительно, что эту страну называют «Землей оранжевых одежд», ведь с первыми лучами солнца многочисленные буддийские монахи и послушники, облаченные в одежду оранжевого цвета, ручейками растекаются по улицам поселений для сбора подношений. Это неизбежно напоминает о том, что буддизм является доминирующей силой в жизни тайских жителей. Из буддизма берет свои истоки культура, философия, искусство, мораль и нравы тайцев. Из буддизма проистекает и самая загадочная сторона жизни тайцев — магия. Но это уже совсем другая история... //

Если вы когда-нибудь обращали внимание на местные амулеты — веревочки «сай син» (в переводе «святая нить»), повязанные на запястьях тайцев и фарангов, то наверняка заметили, что некоторые из них зеленого цвета. Говорят, они помогают привлечь удачу и деньги, а потому популярны в среде предпринимателей.



Символизм, религиозность, эзотерические знания, талисманы и приметы Таиланда до сих пор остаются загадкой для европейцев. Для того чтобы постичь закономерность и природу тайских традиций необходимо научиться созерцать, искренне интересоваться происходящим и находить то, что привлекает в Таиланд исследователей со всего мира.



НА ЗАЩИТЕ ИНТЕРЕСОВ

Текст: Татьяна Касимова

В прошлом году туристический рынок накрыла целая волна банкротств. Финансовые трудности возникли у многих компаний, включая крупнейших игроков туристического бизнеса, с казалось бы, безупречной репутацией. Не удивительно, что опасения при покупке туров сегодня возникают у большинства людей. Как не попасть в ловушку и обезопасить себя от неприятностей? Кому можно доверять и где искать защиту? — Предлагаем разобраться вместе.



Помните известную поговорку: «Скупой платит дважды»? Так вот, прежде чем приобрести тур или авиабилеты не поленитесь провести небольшой мониторинг, ознакомьтесь со средним ценовым показателем по выбранному направлению. Вас должна насторожить подозрительно низкая цена, от чрезмерно дешевых предложений лучше отказаться, возможно, туристическая фирма ищет быстрых денег.

Внимательно читайте договор об оказании

туристических услуг. В документе должны быть прописаны условия медицинской страховки, размер страхового покрытия, а также ваши действия в случае наступления страхового случая. Если какие-то моменты вам непонятны или вызывают сомнения, не стесняйтесь уточнить их у представителей турагентства до начала поездки! Договор необходимо хранить до возвращения.

Помимо медицинского страхования в турагентстве можно запросить страхование от невыезда, от несчастного случая, страхование финансовых



рисков, багажа, имущественное страхование и др. При желании, можно даже заказать индивидуальную страховку на случай банкротства турфирмы. Правда, стоить все это будет недешево.

Накануне вылета вам должны выдать на руки туристический пакет, базовый комплект которого включает визы, авиабилеты, ваучер на размещение и медицинскую страховку. В настоящее время все авиакомпании перешли на электронную версию билетов, поэтому туристам выдается на руки распечатка с указанием номера электронного билета и полетными данными: номером рейса, датой и временем вылета, названием терминала. Для того чтобы получить посадочный талон, достаточно предъявить свой загранпаспорт на стойке регистрации в аэропорту, т. к. вся информация о пассажире в авиакомпании уже имеется. Однако во избежание недоразумений лучше захватить маршрутную квитанцию с собой.

В последние годы все большую популярность



получает самостоятельное бронирование билетов онлайн. Опытные пользователи сети предпочитают сами бронировать размещение в гостинице и перелет, обращаясь к проверенным ресурсам. Но всем ли это подходит?

К примеру, подавляющая часть пожилых людей не владеет инструментами поиска, боится передавать данные банковских карт непроверенным (и даже проверенным!) сайтам, а потому предпочитает по традиции обращаться в турагентство, где приятные улыбочивые девушки решат все вопросы и предложат чашечку кофе.

Помимо этого, существует и другой аспект: порой, приобрести билеты у турагентства значительно выгоднее! Это связано с тем, что крупные туроператоры выкупают в авиакомпаниях фиксированное количество мест в самолете (блоки). Если по какой-либо причине блок оказывается незаполненным, они устраивают распродажи, или, выражаясь сленговым языком, «выкидывают горящие путевки». Кстати, слово «горящие» исключительно точно отражает суть дела. Ведь в случае отсутствия туристов на борту, турфирма прогорает, поскольку вынуждена оплачивать упомянутый блок вне зависимости от того, летят отдыхающие или нет.

В дополнение к этому, внутренняя политика авиакомпаний предусматривает акции и предложения в поддержку партнеров. Соответственно, часть этих предложений доходит и до конечного потребителя — пассажира, отражаясь на стоимости его билета. Поэтому, раздумывая над тем, купить билет самостоятельно или заказать его в турагентстве, имеет смысл рассмотреть второй вариант.

Нельзя не коснуться и вопроса так называемых «фальш-билетов». Приведем случай: около года назад сайт одной авиакомпании объявил о распродаже билетов. На это предложение откликнулись сотни людей, в числе которых оказались и клиенты Absolute, решившие купить билеты самостоятельно. Каково же было их возмущение, когда билеты оказались фальшивкой! Прибыв в аэропорт, люди узнали, что отдали деньги мошенникам. Места для них выкуплены не были.

Мораль истории: обращайтесь к проверенным каналам с надежной репутацией, не гонитесь за дешевизной и не скупитесь на страховку! Ведь в итоге, вы рискуете не только потерять свои деньги, но и распрощаться с мечтой о долгожданном отпуске. //

В чем причина банкротства туроператоров?

Основной причиной банкротства туроператоров эксперты называют экономический спад и девальвацию рубля. Дело в том, что цены на зарубежные путёвки, авиабилеты и отели жёстко привязаны к курсу иностранной валюты — чем выше курс доллара и евро, тем дороже соотечественникам обходится отдых за рубежом. Когда курс валюты резко вырос, стремительно снизился спрос и на заграничные туры. Поскольку многие туроператоры работают в кредит, то на фоне падения спроса оплачивать его стало нечем. Компаниям пришлось объявить о банкротстве.



НЕ ХОЧУ, НЕ БУДУ!

Текст: Лилия Вилипп

Планируя большой семейный отпуск, у родителей непременно возникнет вопрос, чем кормить чадо во время поездки. Вопрос еды для маленьких путешественников куда более серьезный, чем может показаться на первый взгляд. По своей сути, дети — великие консерваторы, поэтому заставить их проглотить хоть кусочек чего-то нового, странно выглядящего, экзотического или сильно пахнущего — задача не из простых!

Для любого родителя не секрет, что голодный ребенок — это капризный ребенок, а капризный ребенок — это испорченный отдых. Поэтому мы дадим несколько простых советов, которые помогут предотвратить возможные неудобства, связанные с поведением маленьких приверед.

Не старайтесь в первый же день познакомить ребенка со всем разнообразием экзотических блюд или фруктов. Дети гораздо медленнее привыкают к новому климату и питанию. Если вам не терпится предложить своему малышу что-то

новое, диковинный фрукт, например, давайте его маленькими порциями и внимательно следите за реакцией организма.

Если же малыш, напротив, отказывается от любых местных блюд, потому что они кажутся ему странными и непривлекательными, закажите типичное «Детское меню» (Kids Menu), доступное практически в любом ресторане европейской кухни. При желании, можно найти аналоги еды, похожей на ту, к которой он привык. Гречневую или овсяную кашу вполне можно заменить на рисовую или кукурузную. Рисовая каша,



которую варят в Азии на кокосовом молоке, а также «аррос кон лече» (arroz con leche) в Испании — молочный рис с корицей — напоминают по вкусу десерты. Однажды попробовав, ребенок больше не станет отказываться от столь привлекательного лакомства.

Куриные супы с вермишелью, супы с фрикадельками тоже довольно сильно распространены в азиатской кухне. Их единственным серьезным отличием является то, что в Азии эти супы готовят с огромным количеством приправ (имбирем, чесноком, карри, а также хлопьями перца чили). Чтобы не испортить обед, попросите повара не класть пряности, обычно местные понимают культурные различия и стараются угодить своим клиентам.

Практически с первого дня путешествия начните внушать ребенку мысль, что невозможно познакомиться с культурой другой страны, не попробовав блюд местной кухни. Отдайте предпочтение еде, которая выглядит красиво и просто. Ребенок должен видеть, из чего она приготовлена.

Многие родители знают: если приготовить салат из овощей, зелени, смеси масел и приправ, то чадо откажется есть его в 100% случаев, но если порезать огурец и помидор, выложить рядом сметану



Убедить попробовать что-то новое помогут веселые названия блюд, например, «Бургер Будда» (Buddha Burger) куда быстрее придется по вкусу маленьким путешественникам, чем что-то более замысловатое.

или майонез, то хороший аппетит ребенку практически гарантирован! Поэтому избегайте сложных блюд — так вы избавите себя от лишних хлопот, и ребенок будет доволен.

Какие еще существуют уловки? Мы расспросили об



Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок воспринял прием новой пищи, как забавную игру.

этом путешественников со стажем и вот что они ответили. Разрезайте все на маленькие кусочки. Бутерброды, тосты, блинчики, сыр, фрукты смело режьте на треугольники, квадратики, кружочки, сердечки, звездочки и

другие интересные формы. Затем стоит аппетитно разложить еду на тарелке, чтобы кусочки не касались друг друга (некоторым детям это очень не нравится), и попросить у ребенка экспертную оценку от 1 до 10, предварительно поставив свою. Так он воспримет прием пищи как забавный спор или игру. Причем, необязательно ставить 10 баллов (очень вкусно), можно поставить и оценку 1 (отвратительно), от чего ребенок может проявить еще большее любопытство к еде.

Также можно использовать прием дефицита. Ни для кого не секрет, что этот прием работает, когда вы ходите за покупками, вполне возможно, что он сработает и за обедом. Закажите какое-нибудь блюдо, отведав, расхвалите его, как следует, а когда ребенок заинтересуется и тоже захочет попробовать, произнесите фразу вроде: «извини, но здесь хватит только мне и папе!». Если тактика оказалась верной, у ребенка вспыхнет спортивный интерес, и он с энтузиазмом возьмется за ложку.

Не факт, что эти приемы будут всегда исправно работать. Комбинируйте их, придумывайте что-то свое. Главное, сформируйте правильное отношение к новой пище. Покажите своему ребенку положительный пример, учите его красиво кушать и не

Очень важно, чтобы за обеденным столом семья собиралась вместе. Это не только объединяет всех членов семьи, но и формирует у детей представление о том, как правильно и красиво есть.



бояться пробовать новое. Попробуйте не раздражаться, когда ребенок упорствует в своем нежелании; не заставляйте есть насильно, тем самым вы привьете ему негативные ассоциации, связанные с приемом пищи.

«Мне в этом смысле очень повезло, — говорит мама маленького путешественника Юлия, согласившаяся поделиться своим опытом. — Мой сын ест все, он абсолютно неприхотлив и очень любознателен. В Испании он был согласен попробовать все морепродукты, суп с мидиями ему очень нравится, также как и паэлья с кальмарами. И если уж по какой-то причине он от чего-то отказывается, то мы всегда находим компромисс, предложив ему другое полезное блюдо. Единственное, чего он точно не станет есть — это паштет, но, так как это практически единственный продукт, от которого он отказывается, мы его не заставляем».

Другая путешественница Наталья рассказала, что ее сын более разборчив в еде. «Ему очень нравится домашняя кухня, поэтому в кафе или ресторане выбрать что-то довольно проблематично». Наталья говорит, что в Турции с питанием проблем не было, местная еда была похожей на ту, к которой привык сын, а вот в Испании пришлось поискать и поговорить. В итоге, по вкусу пришлось местные пончики — чуррос. Кроме картошки фри, которую сложно назвать полезной едой, на помощь приходят фруктовые и молочные смузи, от которых ее сын никогда не откажется. На счастье, во многих аэропортах сегодня предлагают свежевыжатые соки и молочные коктейли, которые не только полезны, но и выглядят привлекательно.

Вообще, замечательно, когда у семьи есть выбор — готовить во время отпуска самим или отправиться в ресторан. Преимущество Клубного Отдыха заключается именно в этом — вы можете проживать в апартаментах с кухней, готовить и подавать любимые блюда, не зная детских капризов. А можете отправиться в ближайшее кафе на пляже, и под рокот волн насладиться свежайшими морскими деликатесами, которые так сложно отыскать на родине. //



DenBukit
The eyes of Paradise
Residence & Suite

СПОКОЙСТВИЕ, КОМФОРТ,
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ.
СЛАГАЕМЫЕ ИДЕАЛЬНОГО
СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА НА БАЛИ!



Бесплатные
завтраки
в подарок!*



БРОНИРОВАНИЕ:
Тел.: +7 499 795 75 49
info@holidaytravelservice.ru

Denbukit Residence and Suites — курорт с удивительно приятной атмосферой, где можно расслабиться и отдохнуть от суеты и спешки. Современная архитектура двухэтажных зданий, элегантные апартаменты в минималистском стиле, натуральные материалы в отделке делают его идеальным пристанищем для уставших за день путешественников...

* Бесплатные завтраки для двух человек предлагаются при условии размещения в апартаментах типа T0 / T1 и для четырех человек при условии размещения в апартаментах типа T2.

ИННА БИЛЫК:

“ Путешествовать
Владельцы стали больше!



Инна Билык, глава транспортного отдела «Холидей энд Тревел Сервис»

Инна Билык — глава транспортного отдела «Холидей энд Тревел Сервис», нового рекомендованного офиса Absolute в Москве. Начало летнего сезона в туристической индустрии — горячее время. Несмотря на это, Инна нашла время, чтобы рассказать нашим Владельцам о компании, в которой сейчас работает и перспективах, которые ждут туристическую отрасль в обозримом будущем.

— Инна, сколько лет Вы сотрудничаете с Absolute?

— Практически, с самого основания. До этого я обслуживала Владельцев таких Клубов, как Atlantic Club, Chayofa, MTC, QVC.

— В начале этого года Вам предложили перейти из «Роял Холидей» в «Холидей энд Тревел Сервис». Можете рассказать, чем отличается «Холидей энд Тревел Сервис» от других туристических компаний?

— «Холидей энд Тревел Сервис» является единственным рекомендованным офисом Клуба Absolute в странах СНГ, поэтому мы всегда в курсе всех предложений, разработок и нововведений, происходящих там — это наше главное отличие от других туристических фирм. Безусловно, Владельцам Клуба удобнее работать именно с нами. Мы нацелены на то, чтобы сделать их отдых максимально приятным.

— Кто сейчас работает в транспортном отделе «Холидей энд Тревел Сервис», и какие обязанности они выполняют?

— Кроме меня в департаменте работают такие опытные специалисты как Светлана Шанцева, в задачу которой входит подбор авиаперелетов, и Татьяна Просветова — эксперт в области открытия виз и оформления медицинских страховок.

— Какие планы по своему развитию строит «Холидей энд Тревел Сервис» и что ждет Владельцев Absolute?

— Планов у компании много. Основное — это использование новых знаний, своевременное реагирование на постоянные изменения в туристической отрасли, все это, несомненно, приведет к улучшению качества предоставляемых услуг.

— Расскажите, что входит в базовый транспортный пакет, и какие дополнительные опции Вы можете предложить?

— Транспортный пакет включает в себя билеты, визу, ваучер на размещение в отеле и медицинскую страховку. При желании, наши клиенты могут дополнительно заказать любую другую опцию — страхование от несчастного случая, невыезда, заказ трансфера или услуги персонального гида-переводчика.



Во время отдыха на Тенерифе

— Можно ли отказаться от туристической (медицинской) страховки, и к чему это приведет?

— Стоит начать с того, что без медицинской страховки турист не сможет оформить визу (по требованию консульств медицинское страхование является ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ), а также при влете в другую страну. На пограничном контроле могут попросить предоставить страховку, и если турист не может этого сделать, ему могут отказать во въезде.

При наступлении страхового случая за границей, турист обязан сообщить о нем в страховую компанию, после чего им будет заниматься уже она (связываться с клиникой, производить расчеты за предоставление медуслуг либо советовать туристу в какую клинику лучше обратиться). Если турист будет вынужден оплатить медицинские услуги наличными деньгами, то по возвращению из поездки страховая компания компенсирует его затраты на лечение. Для этого нужно сохранить все оригиналы чеков и выписку врача из клиники, где проходило лечение.

Когда страховые случаи происходят с Владельцами Клуба, мы сразу же узнаем об этом из офисов Absolute

Когда страховые случаи происходят с Владельцами Клуба, мы сразу же узнаем об этом из офисов Absolute в стране пребывания и подключаемся с информационной помощью.



С супругом
в Перу (город
Инков)

в стране пребывания и подключаемся с информационной помощью, т. к. зачастую клиенты в такой ситуации теряются и забывают, что им нужно сделать в первую очередь. Случались и переломы, и отравления, и ДТП. Все случаи курировались лично нами.

— Оказываете ли Вы информационную помощь Владельцам, которые приобрели транспортный пакет в другом месте?

— Да, обязательно помогаем, причем не только консультациями. Бывали случаи, когда за время их пребывания на отдыхе менялось расписание, и они не успевали на стыковочный рейс в свой регион из Москвы. Мы меняли рейсы, хотя изначально транспортный пакет был приобретен Владельцами в другом месте.

— Как протекает сегодня общение с Вашими клиентами?

— Общение происходит, в основном, по электронной почте и телефону, ведь большинство наших клиентов проживает за пределами Москвы и Московской области. Жители Москвы приходят непосредственно в офис, где любят посидеть, пооб-

щаться, рассказать о своей поездке за чашкой чая с тортиком.

Отправка документов осуществляется посредством почты. Для вручения готовых документов предоставляются услуги курьера — клиенты «Холидей энд Тревел Сервис» получают транспортный пакет прямо в московском аэропорту в день вылета.

— Инна, расскажите, с какими критическими ситуациями Вам приходилось сталкиваться за время работы и как они разрешались?

— В прошлом году, в самый разгар туристического сезона, многие туроператоры, имена которых были гарантом качества, объявили о своем банкротстве, из-за чего пострадали десятки тысяч людей. Туристы оказались в ситуации, когда никто не виноват и ответственности не несет. Нам пришлось экстренно включаться в ситуацию и помогать Владельцам, приобретавшим транспортные пакеты самостоятельно.

В итоге, они вылетели в положенный срок (в тот же день), инцидент никого из них глобальным образом не коснулся.

— И все-таки люди перестали доверять турагентствам, опасаясь продолжения прошлогодней истории. Могут ли они полагаться на «Холидей энд Тревел Сервис»?

— Разумеется, ведь у наших клиентов всегда есть возможность выехать на курорты по Владению, не рас-



На Галапагосских островах

считывая на предложения туроператоров, и приобрести билеты напрямую у авиакомпаний.

— Что изменилось с кризисом, накрывшим туристическую индустрию? Какие тенденции стали прослеживаться?

— Поскольку кризис задел в основном туроператоров, специализирующихся на продаже классических туров, у нас увеличилось количество запросов на транспортные пакеты — мы стараемся выбирать варианты перелета регулярными рейсами или теми чартерами, у которых нет задолженностей по оплате.

В связи со сложившейся ситуацией мы предлагаем своим клиентам новую услугу по мониторингу и подбору оптимального перелета. Владельцы получают точную информацию по тому, какой вариант является для них самым экономичным и удобным, при этом, они не обязаны покупать билеты у нас. Также мы проводим анализ и по альтернативному для Владельцев направлению, выбирая лучший вариант перелета, доступный для бронирования.

Скачки в валюте практически не сказались на бронировании Владельцев Absolute, поскольку все авиаперелеты мы выкупаем заранее, зато теперь Владельцы понимают, почему мы так настаиваем на опции раннего бронирования. Помогло и то, что Absolute выпустил целый ряд антикризисных предложений, поэтому общая картина нас радует: путешествовать Владельцы стали больше!

— И последний вопрос: каким Вы видите будущее туристической отрасли, как оно может измениться в ближайшие 10 лет?

— Во всех российских масс-медиа идет активная пропаганда внутренних направлений, мы надеемся, что скоро Клуб Absolute рассмотрит и этот спектр услуг. Хотелось бы верить, что сервис на внутренних курортах не разочарует Владельцев Absolute. К настоящему времени мы организовали несколько пробных поездок, и, к сожалению, остались недовольны уровнем предоставляемых услуг. Все дело в пресловутом человеческом факторе, когда при хорошем качестве размещения работа младшего обслуживающего персонала остается неудовлетворительной.

Безусловно, некоторые направления потеряют свою популярность из-за нестабильной политической ситуации, это точно скажется на отрасли в ближайшие пять лет. Ну, а через 10 уже подрастет новое поколение путешественников, поэтому давать какие-то прогнозы крайне сложно. Ясно одно: на рынке останутся те, кто кроме качественного продукта сможет окружить своих клиентов заботой, вниманием и обеспечить им индивидуальный подход. А что вы хотите? — Человеческий фактор!

Беседовала: Татьяна Касимова



По разные стороны экватора. Эквадор

В связи со сложившейся ситуацией мы предлагаем своим клиентам новую услугу по мониторингу и подбору оптимального перелета. Владельцы получают точную информацию по тому, какой вариант является для них самым экономичным и удобным, при этом, они не обязаны покупать билеты у нас.



На Сейшельских островах

Китайцы НЕ поправляются!

Текст: Лилия Черная

Проблема лишнего веса в мире сегодня актуальна, как никогда. Если человечество не перестанет толстеть в ближайшие годы, то никакие диеты и эко-продукты не помогут отрегулировать обмен веществ и остановить процесс ожирения.

На сегодняшний момент люди увеличились в объемах, и статистика гласит, что если в 1980 году средний мужчина весил 73 кг, а женщина — 62, то в начале нового тысячелетия эти цифры составили 82 и 69 кг, соответственно.

Мы толстеем не только от высококалорийных продуктов. К лишним килограммам и потере здоровья приводит и малоподвижный образ жизни: регулярное использование автомобиля, привычка проводить время у телевизора или компьютера. Но почему в одних странах количество толстых людей намного выше, чем в других?

Мы провели исследование и выяснили, что самый низкий процент людей с избыточным весом проживает в Китае. Попробуем разобраться, почему. Китай — далекая и загадочная страна. По ассоциации сразу возникают знакомые образы: Великая китайская стена, Шелковый путь, изобретение фарфора и пороха. Но что мы знаем о китайской кухне и гастрономических привычках жителей Поднебесной?

Китайская кухня очень разнообразна, особое место в ней отводится овощам, птице, рыбе и морепродуктам, приготовленным быстрым способом — в воке (специальной сковоро-



Самым главным продуктом китайской кухни является рис, он незаменим в рационе каждого китайца. Считается, что он приносит огромную пользу человеческому организму и укрепляет здоровье.



Пара палочек — традиционный столовый прибор в странах Восточной Азии: Китае, Японии, Корее, Вьетнаме и Таиланде. Палочки обычно изготавливают из дерева, металла, кости, слоновой кости, пластика. В императорском дворце Китая для выявления яда в пище использовались палочки из серебра.

роде) или на пару. Гастрономические пристрастия китайцев насчитывают четыре основных, восемь главных и 160 региональных кухонь.

По традиции, на столе должны одновременно присутствовать пять вкусов: горький, сладкий, кислый, соленый и острый, это и есть китайская гармония пищи.

Китайские повара в совершенстве владеют искусством создания ароматов, способных как стимулировать аппетит, так и препятствовать перееданию. Для этого используют самые разнообразные приправы: перец, чеснок, имбирь, корица, анис, базилик, кинза, укроп, кунжут.

Широко известно, что китайцы едят много риса, а вместо столовых приборов используют палочки. Интересно, что деревянные палочки были придуманы

более трех тысяч лет назад и считаются гениальным изобретением человечества. Согласно восточной медицине, во время еды палочками вы массируете около сорока важных точек, находящихся на руке. Кроме того, палочками можно взять только маленький кусочек еды, а значит, сразу много не съешь. Все ингредиенты повар режет очень мелко, как раз на один укус. Такой оптимальный размер позволяет быстро сварить или обжарить кусочки, они не теряют своих питательных свойств и сохраняют витамины и минералы. Пища, порезанная на небольшие кусочки, предотвращает переедание. Это первый секрет стройности китайцев.

Китайцы едят три раза в день, в одно и то же время. В 12 часов дня вся страна замирает — это время обеда. В нашем современном мире с его бешеным ритмом очень сложно питаться по графику, но китайцы строго придерживаются времени приемов пищи и не перекусывают между ними, в этом состоит второй секрет их стройности.

Они не едят хлеб, сыр, масло, не любят кофе и молоко. Эти продукты в привычном виде ничего хорошего, по мнению китайцев, организму не дают, и употреблять их нужно отдельно. Отсутствие хлеба и замена его рисом, более полезным продуктом, составляет третий секрет стройности этих людей.

Во время еды китайцы забывают обо всех проблемах, тщательно пережевывают пищу и наслаждаются процессом. Секрет китайских блюд кроется в их приготовлении и комбинации ингредиентов. Кажется, что блюда китайской кухни сочетают в себе несовместимое, например, говядина с тростником или курица в кисло-сладком соусе. Но китайские врачи уверены, что разнообразие блюд и ингредиентов имеют терапевтический эффект и положительно влияют на кровяное давление, работу желудочно-кишечного тракта и обмен веществ. Питаясь разнообразно и по часам, мы настраиваем организм на определенный лад, наши биологические ритмы находятся в гармонии с нашим психологическим состоянием, мы не накапливаем чувство голода и не заедаем проблемы высококалорийной едой по ночам. В этом состоит следующий секрет стройности китайцев.

Большинство европейцев сегодня скорее озабочено пользой, которую дают организму продукты питания, чем тем, когда и сколько, а главное, как мы едим. Режим питания и темп поглощения пищи имеют огромное значение. В нашем мозге центр насыщения включается только через 20 минут



В Китае существует определенная культура питания. Культ еды — это целое искусство, основу которого составляет режим питания, темп поглощения пищи, разнообразие блюд и вкусов.



после окончания трапезы. Не надо сбрасывать в желудок все подряд и в большом количестве. В Китае для приготовления пищи используют растительные масла. Что касается мяса, то его употребляют с легкими овощами, а не с картошкой, как это принято у нас. Все сильно прожаренное — стейк, бифштекс — считается вредным для здоровья и в пищу не употребляется. Китайская кулинария наиболее ценными источниками белка считает рис, бобовые, овощи, орехи, курицу и рыбу. Главное блюдо отсутствует, разнообразные блюда подаются на маленьких тарелочках, и китайцы пробуют всего понемногу, так они быстрее насыщаются.

Алкоголь, хлеб, сливочное масло, сдоба и сладости практически полностью исключены из рациона и считаются продуктами, нарушающими внутреннюю энергетику и ведущими к заболеваниям. Чтобы быть изящными и здоровыми, как китайцы, нужно есть три раза в день, в определенное время разнообразную пищу, порезанную маленькими кусочками, все тщательно пережевывая и не переедая. Пить во время еды нельзя, после можно выпить зеленого чая, который считается в Китае целебным напитком. Каждая китайская трапеза предполагает наличие нежирного супа, приготовленного из овощей с лапшой и рисом. Рацион должен состоять из риса, цельнозерновых продуктов, богатых клетчаткой, супов, овощей и фруктов, птицы и рыбы, а главное, все должно быть свежеприготовленным, без наличия консервированных продуктов. Это и есть составляющие китайской стройности. //



Китайская поговорка гласит: «Если ты встал из-за стола с легким чувством недоедания — ты принес пользу своему организму, а если поел досыта — ты отравился».



ЖАЖДА ХОЛОДА

Текст: Алена Раковская

Испанская кухня является одной из лучших в мире. Она весьма разнообразна и каждый регион богат своими кулинарными традициями. Но жарким летом и самих испанцев, и туристов тянет на что-то прохладное, свежее, сочное. На смену горячим наваристым супам и мясным блюдам приходят легкие прохладные овощные супы и салаты. Такие блюда не нагружают организм, и после обеда вы будете чувствовать не сонливость, а бодрость.



Если берете пиво в баре, то отдайте предпочтение разливному, по-испански «де грифо».



Одельного упоминания заслуживают холодные супы, рецептов которых в Испании тысячи. Одним из самых известных во всем мире вегетарианских супов стал испанский «ГАСПАЧО», в состав которого входят томаты, огурцы, сладкий перец, лук, а также добавляется размоченный хлебный мякиш и оливковое масло. Он появился в Андалусии, но сегодня его готовят по всему миру. Любопытно, что этот суп изначально не содержал томатов и считался крестьянским блюдом. С появлением томатов суп сменил и окрас, и вкус, превратившись из еды бедняков в кушанье аристократов. Интересно, что сами испанцы считают «гаспачо» скорее напитком, чем супом, поэтому подают его к столу не только в суповой чаше, но и в стакане. Его принято подавать к столу сильно охлажденным и даже с кубиками льда.

Более густые супы, по ингредиентам схожие с «гаспачо», можно попробовать в Малаге. Это «САЛЬ-МОРЕХО» и «ПОРРА». Они подаются с тунцом, кусоч-

ками традиционного хамона и яйцами вкрутую. Сытно, вкусно, красиво.

Другой известный холодный суп, но уже без добавления томатов — «АХОБЛАНКО». Он тоже родом из Андалусии, особенно популярен в Малаге и Гранаде. В него добавляется толченая мякоть миндаля, что придает супу белый цвет. Суп украшают виноградом или кусочками дыни и ветчиной.

Помимо супов, испанская кухня богата на холодные блюда из овощей и морепродуктов, которые могут подаваться в виде закусок — «тапас» или в качестве самостоятельного блюда.

Одним из таких блюд является «ЭСКАЛИВАДА». Это легкое и свежее каталонское блюдо готовится из печеных овощей. Чаще всего для приготовления используются баклажаны, красный перец и лук. «Эскаливада» подается на ломтике поджаренного хлеба с анчоусами.

Ну и какая же Испания без рыбы и морепродуктов? Креветки, например, легкая, но при этом полезная и сытная основа для многих блюд, в том числе для «САЛЬПИКОНА» или салата из морепродуктов. Для приготовления используются креветки, мидии, кусочки омаров, кальмары и другие дары моря, а также зеленый лук и красный перец, яйца вкрутую. Ингредиенты варьируются в зависимости от региона и времени года.

Необычное для нас сочетание соленой трески и апельсина можно встретить в малагском салате «ремохон». А более традиционные ингредиенты, такие как лук, томаты и маслины, добавляются к соленой треске в каталонском салате «эскейшада».

Ну, и переходим к самому популярному холодному лакомству — мороженому. Испанцы — большие любители этого освежающего десерта. Помимо классического шоколадного, ванильного или клубничного мороженого, здесь можно встретить такие необычные вкусы и сочетания, как мороженое со вкусом пива, кокоса и карри. А в испанском курорт-

Холодное лакомство — мороженое на территорию Испании, в частности, Королевства Гранады, привезли арабы, правившие здесь больше 800 лет. Сначала они просто смешивали мед или сахарный сироп со снегом, а потом стали добавлять в него фруктовые соки. Снег собирали зимой в горах Сьерра Невады и утрамбовывали его в глубокие каменные колодцы. Летом этот утрамбованный снег по ночам привозили в город.



ном городе Бланес можно купить мороженое, которое меняет цвет через 10-15 секунд после начала еды.

В жару специалисты советуют употреблять больше жидкости. В это время даже заядлые любители чая отдают предпочтение прохладительным напиткам. Наши туристы по привычке тянутся к пиву или кока-коле, но в Испании существует масса других замечательных вариантов, позволяющих утолить жажду.

Отправляясь в солнечную Испанию, грех не попробовать местные соки. Свежевыжатый апельсиновый сок подается в любом кафе. А вот томатный сок можно купить только в магазине. Есть еще один интересный тип сока, называется «МОСТО». Это безалкогольное вино, вернее, виноградный сок, еще не прошедший ферментацию. Он придется по вкусу тем, кто любит вино, но по каким-то обстоятельствам не может его себе позволить, например, во время беременности.

Летом в Валенсии пользуется популярностью кофе со льдом и холодный шоколад. Другой валенсийский национальный напиток называется «ОРЧАТА». Он производится из местных земляных орешков «чуфа», воды и сахара и напоминает кокосовое молоко. Продается чаще всего в кафе, специализирующихся на мороженом. Там же можно попробовать «ГРАНИСАДО» — прохладительный летний напиток на базе мелкотолченого льда с добавлением различных сиропов. В Испании наиболее популярны варианты с лимоном, кофе и орчатой.

Любители пива могут попробовать такие испанские марки, как Cruzcampo, San Miguel и Alhambra. Если берете пиво в баре, то отдайте предпочтение разливному, по-испански «де грифо». Еще одна



вариация этого напитка называется «КЛАРА», она представляет собой смесь пива и лимонной газировки. Это отличный летний напиток, с легким освежающим вкусом и очень маленьким количеством алкоголя, особенно он понравится женщинам.

Если зимой бокал вина за обедом испанцев — обычное дело, то летом они отдают предпочтение слабоалкогольным коктейлям. Красные вина имеют более насыщенный вкус, который гармоничнее ощущается в прохладное время года, белые и розовые вина приятнее пить летом. На основе красного вина с газировкой готовится коктейль «ТИНТО ДЕ ВЕРАНО», а на основе белого сухого вина типа «мансанилья» готовится «РЕБУХИТО». Ну и, конечно, как оставить без внимания знаменитую «САНГРИЮ» — освежающий напиток на основе вина с добавлением свежих фруктов?

В заключение, хотелось бы поделиться одним из рецептов испанской «сангрии». Для приготовления вам понадобится бутылка молодого красного вина, два персика, яблоко, пол-литра свежевыжатого апельсинового сока и сок одного лимона. Очищенные от шкурки персики и яблоко порежьте кубиками и залейте их вином. Туда же добавьте апельсиновый и лимонный соки. Можно бросить для аромата кусочки корицы. Разогрейте две ложки сахара с двумя ложками воды на медленном огне до полного растворения, а затем влейте их в «сангрию». Если хотите получить слабоалкогольный напиток, добавьте газировку, более крепкий — ром или бренди. «Сангрию» рекомендуется настоять около двух часов. После этого украсьте ее кружочками апельсина и подавайте с большим количеством льда. //

Вместо традиционной газировки предлагаем попробовать содовый напиток, неизвестный в России — это «Акваирус». Малогазированный, он считается «спортивным» напитком, отлично утоляющим жажду в жару, восстанавливающим баланс жидкости и витаминов в случае обезвоживания организма. Он рекомендуется даже детям.





СОБОР СВЯТОГО ВИТА

Текст: Ганна Ролинска

ТРИ СВЯТЫХ

В далекие времена Древнего Рима на солнечном острове Сицилия жил мальчик. Родители назвали его Вит, что на их языке означало «жизнь». Славился этот мальчик своими необычайными способностями — он мог исцелять больных и изгонять бесов. Однажды он помог бесноватому сыну императора Диоклетиана. Но, вместо благодарности, император приказал кинуть Вита на растерзание кровожадным львам, потому что мальчик упорно не хотел поклоняться римским богам и оставался верен христианству. Львы не тронули маленького мальчика. Тогда император приказал заживо сварить Вита в кипящем масле. Так семилетний ребенок стал одним из первых христианских святых мучеников и взял после смерти под покровительство всех бесноватых, эпилептиков и больных нервной болезнью, именуемой «пляской святого Вита».

Спустя 600 лет после смерти Вита, кусочек его правого плеча попал в руки одного из воевод Богемии — Вацлава из рода Пршемысловичей. Ценный дар, преподнесенный Вацлаву германским королем Генрихом I, должен был храниться в особом месте. Так, в 925 году в Пражском Граде появился храм-ротонда, посвященный святому Виту, официально ставшему покровителем Чехии. Говорят, храм был построен на месте, где еще совсем недавно язычники приносили в жертву черного петуха богу Святовиту. Много славных деяний совершил воевода Вацлав: был он проповедником христианства, объединителем чешских земель, покровителем наук и искусств. За его заслуги и мученическую смерть, принятую от руки младшего брата Болеслава, Вацлав был причислен к лику святых. Погребен он был в той же ротонде, где хранилась десница святого Вита. В качестве напоминания о его трагической смерти, в храме до сих пор хранится дверное кольцо, за которое ухватился раненый Вацлав, пытаясь стуком в дверь позвать на помощь. Так у Чехии появился еще один святой-покровитель.

Во времена темного Средневековья жил



славный отпрыск княжеского рода Славниковичей — Войтех, и занимал он почетное место Пражского Епископа. Церковная карьера мало его интересовала, посему отправился Войтех в германские земли, образуя прусских язычников. Там он и нашел свою смерть. Мощи теперь уже святого Войтеха были выкуплены одним из польских князей за золото, по весу равному весу мощей и со временем погребены в пражской ротонде. Так у Чехии и Праги появился третий небесный патрон.

ТРИ АРХИТЕКТОРА

Негоже было чешским королям короноваться, быть погребенными и хранить сокровища в простой базилике, построенной на основании маленькой ротонды. Посему Ян Люксембургский и его великий сын Карл IV задумали построить грандиозный Собор, равных которому не было в Европе. Пригласили они для этого модного французского архитектора из папского Авиньона — Матье из Арраса. В 1344 году был заложен первый камень будущего Собора. Изящное строение в стиле французской готики было рассчитано с поразительной математической точностью, которой так славился француз. Почти стометровая башня, виднеющаяся из любой точки города, воздушные контрфорсы и изумительные витражи должны были приводить в восторг и трепет всех, кто приближался к Собору. К сожалению, смерть помешала Матье увидеть все это собственными глазами, и великолепный храм остался для него лишь в его воображении и на чертежах.

Говорят, что роковой была судьба второго архитектора Собора — Петера Парлера. Молодой 23-летний зодчий из Германии, прославившийся сооружением знаменитого пражского Карлова моста, приступил к работе над Собором в 1352 году и отдал строительству 45 лет своей жизни. Следуя чертежам своего французского предшественника, он все же привнес некоторые изменения. В частности, Парлер решил создать необычный и невиданный по тем временам купол. Гнетущая обстановка недоверия к проекту и способностям сложились вокруг Петера, червь сомнения проник в душу самого архитектора — он уже и сам не был уверен в своих расчетах. В означенный день все пришли в Собор, но никто не хотел убирать подпоры и леса, опасаясь, что купол может рухнуть на головы рабочих. Отчаявшийся архитектор поджег деревянные конструкции. Зеваки, собравшиеся вокруг, могли видеть, как из объятаго пламенем строения выбегает обезумевший Петер. На следующий день его нашли мертвым в собственном доме. Кто-то говорит, что он покончил с собой; кто-то считает, что его сердце не выдержало груза ответственности, а приверженцы мистики говорят, что его душу забрал дьявол, с которым архитектор заключил



Авторитет Войтеха, его вклад в распространение христианства были столь значимы, что Папа Римский канонизировал его как великомученика.

договор. Как бы там ни было, купол, сконструированный Петером, вошел в учебники по архитектуре в качестве образца готического зодчества. Работу последователей Петера остановили религиозные войны, потрясшие Европу в XV-XVI веках. Споры о том, как нужно молиться Богу привели к братоубийственной войне, разрушению и разграблению храмов. Печальная участь постигла недостроенный, но уже богато украшенный скульптурами, иконами, картинами и церковной утварью Собор в Пражском Граде. На протяжении четырех столетий трое святых не могли справиться с защитой храма от напастей: огня в 1541 году, мародеров и протестантов в 1619 году, молнии и артиллерийских обстрелов в 1740-1743 годах и постоянного отсутствия средств на строительство. Хотя, однажды святой Вит защитил свою могилу, умертвив коснувшегося её протестанта и превратив остальных вандалов в калек.

«Весной народов» означился XIX век. Романтики Европы воспевали национальную культуру и традиции, возвращаясь в глубину веков к истокам национальной самобытности. Пришла весна и на улицу, где сиротливо возвышался недостроенный Собор. В 1822 году Ворцлав Песина взялся за грандиозный проект по восстановлению поистине национального детища. Подключив лучших архитекторов, художников, инженеров, скульпторов, реставраторов он очистил строение от всех наслоений эпохи барокко и вернулся к изначальному готическому стилю. Лишь спустя 100 лет, 28 сентября 1929 года в годовщину короля Богемии Собор св. Вацлава был торжественно открыт.



ТРИ ЛЕГЕНДЫ

Как и все в Праге, Собор овеян легендами и мистическими историями. Огромный колокол «Зикмунд», льющий свой звон с высоты ста метров, был водружен на башню благодаря чуду и смекалке королевской дочери Анны Ягеллонки. Никто не мог поднять колокол наверх — самые крепкие веревки обрывались, и самые надежные блоки не выдерживали тяжести колокола. По счастью, принцессе Анне приснился сон, в котором она увидела свою косу, из которой была свита крепчайшая веревка. Кроме того, Анна проявила инженерные способности, создав подъемный механизм, в котором использовалась веревка, сплетенная из ее волос. С того момента, как «Зикмунд» был установлен, он неизменно предупреждает жителей Праги о грядущих или случившихся бедах, самопроизвольным звоном или необъяснимыми повреждениями. Колокол беспрестанно звонил в день смерти Карла IV и во время нашествия протестантов. Внезапно расколовшаяся сердцевина колокола предсказала жуткое наводнение 2002 года.

Легендарные королевские коронационные сокровища, хранящиеся в потайной комнате капеллы святого Вацлава за семью замками, ключи от которых находятся у семи уважаемых людей города, тоже обладают мистической силой. Бесценная корона святого Вацлава подобно мечу Экскалибур, может принадлежать только тому, кто имеет на то право. Легенда гласит, что тот, кто наденет корону не по праву, умрет через год и три дня. Такая участь постигла исполняющего обязанности Протектората Чехии и Моравии, нацистского офицера Рейнхарда Гейдриха, пренебрегшего предостережением и примерившего корону. Ровно через год и три дня на него было совершено покушение, а еще через несколько дней Гейдрих умер от полученных ранений. Ради спокойствия и процветания Чехии корона ее небесного покровителя никогда не должна покидать пределы страны. Но дважды на земли Чехии приходили чужеземцы и уносили корону с собой, обрекая край на бедствия. Первый раз это случилось во времена правления Габсбургов и, впоследствии, во времена коммунизма.

Слава о красоте и необычная история Собора святого Вита, Вацлава и Войтеха привлекает множество путешественников, стремящихся воочию убедиться в правдивости легенд и рассказов о главной святыне чешского народа. Отправившись в Пражский Град, не упустите возможность окунуться в атмосферу средневековой легенды, посетив знаменитый храм. //



Легендарный петух, сидящий на шпилье башни — спутник святого Вита и символ благой вести, неоднократно спасал Собор от всяческих бед. Его звонкое кукареканье отпугивало грабителей и мародеров. Его собраты подхватывали тревогу по всему городу и продолжали «шуметь», пока грабители не были пойманы и казнены. Говорят, еще один петух, примостившийся у ног статуи святого Вита над его усыпальницей, тоже ревностно охраняет могилу своего хозяина.





ВЕРХОВАЯ ЕЗДА

Текст: Ганна Ролинска

Помните детскую песенку советских времен: «До чего же хочется, ребята, на живом жирафе показаться...»? Сегодня эта заветная мечта миллионов детей может с легкостью осуществиться, стоит только отправиться в отпуск в одну из экзотических стран.



«Осторожно! Слоны!». Однако по дорогам Азии ходят не дикие слоны, а те, что были приручены тысячелетия назад. Сегодня они катают на своей широкой спине всех желающих. Особой популярностью у любителей острых ощущений пользуются прогулки

на слонах по джунглям. Впечатление поистине незабываемое! Поднимаясь на трехметровую площадку, вы даже не подозреваете, что всего через несколько минут вам предстоит воссесть в кресле на такой же высоте, но уже на спине огромного животного. Фыркающий слон переваливающейся походкой унесет вас в джунгли, где вы в полной мере насладитесь слиянием с дикой природой. Хотя слон управляется махаутом (погонщиком), сидящим на шее животного, некоторые действия махины могут быть непредсказуемы. Слону может взбрыкнуть в голову полакомиться любимым растением, для чего он остановится на какое-то время, и никакая сила не заставит его сдвинуться с места. Или решит принять «пылевую ванну», для чего будет нагребать хоботом придорожную пыль и посыпать ею как себя, так и седоков. В знак особого расположения или из понятного желания немного подзаработать, махаут может предложить вам поменяться с ним местами, то есть, пересестись на шею слону. Отказаться от такого соблазна сложно, так что смело перебирайтесь вперед и помните, что у слонов очень чувствительные участки головы за

ушами. Собственно говоря, махауты и управляют слонами, почесывая или постукивая у них за ушами, так что будьте осторожны и не болтайте ногами, которые оказываются аккурат за огромными ушами верхового слона. Поскольку держаться в таком положении абсолютно не за что и приходится рассчитывать только на силу обхвата собственных ног, то особенно впечатляющими будут спуски на слоне по холмистой местности. Никакие впечатления на американских горках не сравнятся по экстриму с ощущением того, что можно свалиться с трехметровой высоты под ноги пятитонного гиганта!

Не меньше удивительных ощущений испытываешь, когда восседаешь на спине другого, издавна прирученного человеком животного, поэтически именуемого «кораблем пустыни». Конечно, можно посидеть верхом на верблюде в каком-нибудь зоопарке, но удовольствия от этого мало. Для того чтобы ощутить себя настоящим покорителем пустыни, кочевником, перемещающимся со скоростью 2-3 километра в час по бескрайним песчаным просторам, нужно отправиться, например, в Объединенные Арабские Эмираты, где знают толк в верблюдах и с удовольствием устроят для вас сафари.

В отличие от слона, верблюду легче лечь на землю, чтобы ездовик мог как следует устроиться у него на спине. Зато подъем на ноги будет первым испытанием для «пассажира»: если вовремя не схватиться за переднюю луку седла, можно легко свалиться назад, просто съехав, как с горки, со спины животного, вставшего при подъеме на передние ноги. Второй рывок уже не такой опасный, он происходит, когда верблюд встает на задние ноги. Зато после такой «встряски» вы сможете с двухметровой высоты окинуть гордым взглядом окружающих. Конечно, никто не посадит вас на достаточно большое и сильное животное, заранее не проинструктировав. В распоряжении туристов оказываются немолодые спокойные верблюдики, повидавшие на своем веку разных ездовых.

Не стоит забывать, что с любым животным стоит обращаться осторожно и бережно. Во-первых, не пугать, а то рискуете сами впасть в панику, когда двухметровое животное рванет с перепугу в пустыню. А, во-вторых, не дергать без надобности поводья, потому что колышек, к которому крепятся поводья, вставлен в нос верблюда и может сломаться или причинить боль животному, что приведет к последствиям, описанным в предыдущем пункте. Ни в коем случае нельзя кричать на животное или бить его, иначе можно получить плевков в лицо, в буквальном смысле этого слова. Причем плевков будет не слюной, а зловонной жижей из утробы верблюда.

Арабская культура, распускавшаяся пышным цветом на протяжении восьми веков на Иберийском полуострове, оставила наследие, которым по сей день гордятся испанцы. И хотя сарадины были частью уничтожены, а частью изгнаны, некоторые достижения их науки, культуры и искусства бережно хранились и передавались из поколения



в поколение отвоевавшими Испанию христианами. Знаменитый испанский конь, андалузец — шедевр селекционной науки, культуры верховой езды и искусства дрессировки. Насладиться грацией и способностями этих замечательных лошадей можно в историческом центре коневодства, провинции Андалусия на Коста дель Соль. Здесь повсеместно расположены ранчо, школы верховой езды, ипподромы, туристические центры, где вас посадят на коня, научат азам верховой езды, проведут с инструктором верховую прогулку по побережью или горам. Лишь раз оказавшись в седле, вам непременно захочется еще раз пережить это ощущение удовольствия от мощи и изящества, толковости и чуткости, красоты и благородства, породистого андалузца, мчащего вас по пляжу, озаряемому заходящим солнцем.

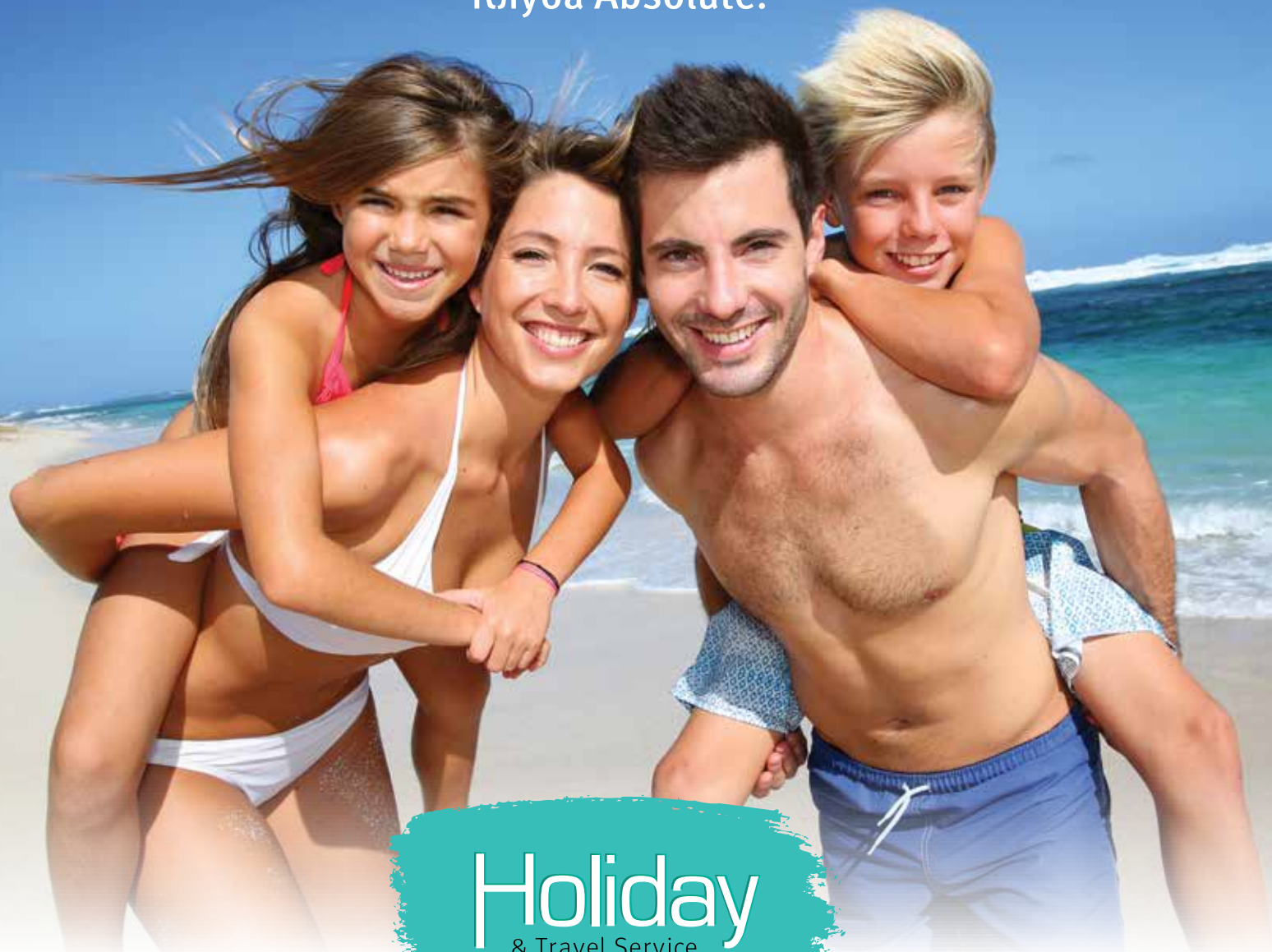
Для менее романтичных любителей верховой езды предприимчивые жители маленьких андалузских деревушек придумали другой вид развлечения. Если после сытного обеда вам не захочется подниматься или спускаться по крутым улицам горной деревушки Михас, вы сможете нанять специфическое такси. Богато украшенный бубенчиками и бахромой ослик, имеющий, как и полагается настоящему такси номерной знак, довезет вас до любой точки деревушки, пройдя по самым узким улочкам, закрытым для другого транспорта.

В наши дни, как бы ни были мы далеки от природы, благодаря туристической индустрии у любого желающего есть уникальная возможность прокатиться на самых невероятных животных: от слона и свиньи до дельфина и страуса — остается только выбрать направление. Любителей лошадей ждет Испания, а слонов — Таиланд; прокатиться на страусе можно во Вьетнаме, а поучаствовать в верблюжьих бегах в ОАЭ или Турции. //



Выносливые лошади невероятной красоты были выведены пришлыми из Северной Африки арабами, скрестившими две породы лошадей — привезенную с собой берберийскую и местную иберийскую.

Полный пакет услуг для Владельцев Клуба Absolute!



Holiday & Travel Service

01



Помощь в
планировании
поездки

02



Бронирование
на курорты
Absolute

03



Помощь в
оформлении
виз

04



Приобретение
транспортного
пакета

05



Консультации
по Владению
Absolute

ООО «ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС»

Москва, ул. Садовая Кудринская, д. 11, офис 602Д, телефон: +7 499 795 75 49,

факс: +7 499 795 71 33, info@holidaytravelservice.ru

www.holidaytravelservice.ru