

# Absolute

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Издание для Владельцев Клуба  
№ 44, осень 2015

## ЙОХАН НИЛЬСОН:

Чем выше гора,  
тем красивее вид  
с вершины

Итальянский

## ШИЖ

Зимний отдых в Римини

## O-la-la!

Французский голос  
вьетнамской глубинки

# ПОПУЛЯРНАЯ ЭТНОГРАФИЯ

Кто живет в Китае?

## Осень 2015



16

18



8



10



26



38

## 3 Письмо Владельцам

4 Absolute рекомендует  
› От Клубного к Долевому6 Новости Клуба  
› Антикризисные предложения8 События  
› «Мисс мира» 2015  
› Карнавал на Патонге  
› VIII Международный фестиваль клоунского искусства Slowbaret  
› Зимние распродажи в Италии  
› Цветочный фестиваль в Далате  
› Фиеста Нуса-Дуа10 Тема выпуска  
› Популярная этнография14 Актуальный вопрос  
› У повода на поводе16 Детский Клуб  
› Стоит подождатьЖурнал «Стиль жизни Absolute»,  
№44, осень 2015Главный редактор:  
Татьяна Касимова  
editor.ru@clubabsolute.comЛитературный редактор:  
Лилия ЧернаяКоординатор:  
Лариса ШумиловаРуководители проекта:  
Светлана Костромитина,  
Владимир СучеванАвторы:  
Ганна Ролинска, Алена Раковская,  
Лилия Вилипп, Татьяна Касимова,  
Лилия ЧернаяФотографии: Absolute World Group,  
www.shutterstock.comИздатель: Absolute World Group  
Распространяется бесплатно.18 Персона  
› Йохан Нильсон: «Чем выше гора,  
тем красивее вид с вершины»26 Здоровье  
› Движение — жизнь!30 Полезные советы  
› Почему Absolute?34 Достопримечательности  
› O-LA-LA! Французский голос вьетнамской  
глубинки38 Стиль жизни  
› Итальянский шик: зимний отдых в Римини42 Идеи для отдыха  
› Остров Драконов. Затерянный мир

## Дорогие друзья!

Лето осталось позади, и, нам хотелось бы верить, что оно зарядило вас солнечной энергией и позитивом!

Для многих людей осень твердо ассоциируется с началом учебы. Если, несмотря на десятилетия, разделившие с «альма-матер», вас не покинула привычка учиться, то сентябрь — самое время поддаться ей и приступить к освоению новых знаний. Это могут быть иностранные языки, изучение психологических трюков или упражнения на повышение мотивации. Герой нашего выпуска, Йохан Нильсон — непревзойденный мастер в этой области. Рекордсмен, участник уникальных экспедиций, покоритель восьмитысячников, он знает о мотивации все. Интервью с ним разрушает стереотипы и заставляет переосмыслить собственную жизнь.

С наступлением холодного времени года Absolute представляет новое направление, способное отогреть самое сокровенное — отношения и любовь к жизни. Уединенные пляжи, роскошные авто, восхитительная кухня и бесконечная красота Италии отразятся в путеводителе по отдыху в стиле «dolce vita».

Вообще, в этом выпуске мы будем много говорить об отношениях в паре и ценности совместного отдыха. Дети — наше все, но иногда побыть без них — не прихоть, а острая необходимость. Как обрести душевный покой и равновесие, откуда взять силы и где черпать вдохновение — об этом и многом другом мы расскажем вам со страниц нашего журнала.

**Желаем прекрасной осени!**  
**Отдел обслуживания**  
**Владельцев Absolute**



# ОТ КЛУБНОГО К ДОЛЕВОМУ

Текст: Татьяна Касимова

*Завораживающая красота природы, удивительные ландшафты, похожие на изощренные творения художников привлекают внимание не только туристов и фотографов. То тут, то там можно встретить уютно пристроившиеся виллы или бунгало, элегантные строения которых органично дополняют великолепный пейзаж.*

**З**авораживающая красота природы, удивительные ландшафты, похожие на изощренные творения художников привлекают внимание не только туристов и фотографов. То тут, то там можно встретить уютно пристроившиеся виллы или бунгало, элегантные строения которых органично дополняют великолепный пейзаж. Увитые цветущей бугенвиллией они увлекают зрителя не меньше природных красот, интригуя и пробуждая фантазию... Кто из нас не задумывался о том, кому принадлежат подобные здания? Каково это — владеть ими? Что чувствует хозяин, наблюдая с террасы собственного дома, за утопающим в море солнцем?

Несомненно, что люди, владеющие подобным богатством, весьма обеспечены. Недвижимость, приобретенная за границей, стоит предсказуемо дорого. И как бы ни была прекрасна вилла на средиземноморском побережье, ее содержание может с легкостью пробить брешь в любом бюджете. Заоблачные цены на электричество и воду, оплата коммунальных служб и налоги — владение такой собственностью требует массы расходов! Стоит представить, в какую сумму может обойтись содержание сада и газона, нуждающиеся в ежедневном поливе, услуги садовника и бассейн, уход за домом и ремонт — как все фантазии сходят на нет. И, тем не менее, существует вариант, при котором владение элитной недвижимостью в самых притягательных точках планеты становится реальностью — это Долевое Владение.

Качество, отличающее большинство обеспеченных людей — прагматичность. Наверное, именно этим объясняется бум на долевую собственность, популярность которой пришла на период кризиса. Кризис заставил людей мыслить нестандартно



и принимать решения, исходя из принципа целесообразности: зачем покупать недвижимость целиком, если я планирую проводить на «даче» только часть года? Для чего оплачивать коммунальные расходы и налоги полностью, если можно оплачивать только процент от них?..

Удивительно, но владение долевой собственностью задело не только рынок недвижимости. Например, в 2010 году авиакомпания NetJets Europe предложила своим клиентам приобрести бизнес-джеты по схеме Долевого Владения. Своевременное решение помогло авиакомпании не только удержаться на плаву во время кризиса, но и превратиться в крупнейшего делового перевозчика Европы. Их клиенты, в свою очередь, получили возможность летать с большим комфортом и серьезно увеличили свои активы. Сегодня по схеме Доле-



## ОСОБЫЕ ПРИВИЛЕГИИ ДОЛЕВЫХ ВЛАДЕЛЬЦЕВ

- Бесплатный трансфер из аэропорта до курорта и обратно;
- Бесплатная аренда скоростного катера и услуги команды (оплачивается только топливо);
- Бесплатное использование элитного оборудования для игры в гольф;
- Бесплатное использование фитнес-центра и бассейна;
- Услуги консьержа 24 часа в сутки;
- Сервисное обслуживание на русском языке и пр.



\* Список привилегий может изменяться в зависимости от объекта долевой собственности. (Узнайте все подробности на сайте [absolutefractionals.ru](http://absolutefractionals.ru))

вого Владения можно купить любые товары класса люкс: вертолеты, яхты, автомобили, скаковых лошадей и даже эксклюзивные аксессуары. Определенно, такая модель позволяет серьезно экономить, ведь разделяется не только стоимость объекта долевой собственности, но и его содержание!

Веяние времени не осталось без внимания Absolute. Иницируя разработку инновационных проектов, компания стала первой на рынке Таиланда, предлагающей покупку недвижимости по схеме Долевого Владения. Проект оказался настолько востребованным и популярным, что завоевал массу восторженных отзывов и наград от экспертов индустрии: Overseas Property Professional, Bloomberg International Property, Perspective Magazine...

Как работает схема Долевого Владения применительно к объектам недвижимости? Группа людей (инвесторов) приобретает объект и разделяет между собой его стоимость, а также расходы по содержанию и управлению. Далее имущество делится на доли, как правило, от нескольких недель до нескольких месяцев в году. Между покупателями и продавцом подписывается Договор, в котором также отражается роль Управляющей компании. Последняя не является Стороной Договора, а лишь упоминается в нем.

Как правило, объектами Долевого Владения становятся дорогостоящая элитная недвижимость, располагающаяся в самых популярных местах. Она отличается богатой инфраструктурой, включающей рестораны, бары, бассейны, фитнес-клубы, спа-салоны и т. д. Объекты долевой собственности продаются полностью готовыми к проживанию, включая бытовую технику, постельное белье и столовые приборы. Таким образом, Долевым Владельцам не нужно тратить на ремонт или декорирование помещения. В дальнейшем, обновлением и ремонтом апартаментов занимается Управляющая компания.

На первый взгляд, Долевое Владение немногим отличается от Клубного, но принципиальная разница заключается в том, что Долевой Владелец является собственником недвижимости, в то время как Владелец Клубного Отдыха получает лишь кратковременное право ее использования. Исходя из этого, Долевой Владелец может использовать приобретенную долевую собственность по своему усмотрению: сдавать его в аренду, приглашать на каникулы членов семьи и друзей, проживать на курорте несколько месяцев в году (в зависимости от приобретенной доли) и пользоваться все-

возможными привилегиями (см. в колонке слева).

Долевым Владельцам Absolute не нужно лично заниматься поиском других инвесторов для покупки долевой собственности или пытаться самостоятельно сдать жилье в аренду. Все это за них сделает Управляющая компания. Долевым Владельцам остается только наслаждаться заслуженным отдыхом либо получать гарантированный доход — вне зависимости от того, сдаются ли апартаменты де-факто, Долевые Владельцы, заключившие Договор аренды, получают оговоренную сумму на свой тайский счет.

Владельцы долевой собственности ежегодно должны вносить плату в амортизационный фонд, средства из которого идут на содержание жилья: коммунальные платежи, страховку, налоги, услуги обслуживающего персонала и Управляющей компании. Сумма этого взноса прямо пропорциональна приобретенной доли и оговаривается в момент покупки.

В настоящее время Absolute предлагает в Долевое Владение следующие объекты недвижимости: апартаменты в Absolute Bangla Suites (о. Пхукет, Таиланд), Absolute Nakalay Boutique Resort (о. Пхукет, Таиланд), Absolute Twin Sands Resort and Spa (о. Пхукет, Таиланд), The Beach Samui (о. Самуи, Таиланд) и Absolute South Beach Resort (Паттайя, Таиланд). Каждый из этих курортов отличается уникальным расположением, исключительным комфортом и неподражаемым стилем. Узнать о них можно на сайте [www.absolutefractionals.ru](http://www.absolutefractionals.ru) или у представителей Absolute на курортах Клуба.

Вопрос, волнующий многих Владельцев Клубного Отдыха Absolute: можно ли зачать Клубное Владение в покупку Долевого Владения? — Можно. Если вы решили стать Владельцем пая на одном из курортов Absolute в Таиланде, компания может пойти вам навстречу и предложить соответствующую опцию. Переход с Клубного Отдыха на Долевое — умное решение, позволяющее обзавестись вторым домом за весьма умеренную плату; возможность стать совладельцем элитной недвижимости в тропиках и сделать еще один шаг на пути к семейному благосостоянию.

Если же вы мечтаете стать единоличным обладателем эксклюзивных апартаментов в Таиланде и в будущем планируете переезд своей семьи за границу, на помощь придут программы продаж агентства недвижимости Absolute (Absolute Real Estate).

Уточнить информацию о приобретении Долевого Владения и покупке недвижимости в Таиланде можно в офисах Absolute на Рекомендованных курортах Клуба. //



# АНТИКРИЗИСНОЕ

## ИСПАНИЯ, О. ТЕНЕРИФЕ

На заезды с 20 ноября по 18 декабря 2015 года для Владельцев и гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

• **Бесплатный полупансион в течение одной недели на двух человек.\***

**ДЕНЬ ЗАЕЗДА:** Пятница.  
Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.

\* При заказе питания на всех членов семьи.

## КИТАЙ, О. ХАЙНАНЬ

На заезды с 15 октября по 6 ноября и 5 декабря по 19 декабря 2015 года для Владельцев и для гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

- **Бесплатный трансфер из аэропорта города Санья.**
- **Бесплатные завтраки в течение одной недели на двух человек.**
- **Бесплатная медицинская консультация.**

**ДЕНЬ ЗАЕЗДА:** Суббота.  
Другие дни по согласованию с менеджером отдела бронирования.

## ИНДОНЕЗИЯ, О. БАЛИ

На заезды с 14 ноября по 19 декабря 2015 года для Владельцев и для гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

- **Вторая неделя по цене 250 евро.**
- **Бесплатные завтраки.\***
- **Бесплатный трансфер.**

**ДЕНЬ ЗАЕЗДА:** Суббота.  
Другие дни по согласованию с менеджером отдела бронирования.

\*Предлагаются бесплатные завтраки для двух человек при размещении в апартаментах типа T1, и для четырех человек при размещении в апартаментах типа T2.

Условия бронирования по Специальным предложениям опубликованы на сайте [www.clubabsolute.com](http://www.clubabsolute.com)

- Обращаем Ваше внимание на то, что специальные предложения действительны для заявок, полученных после **1 сентября 2015 года.**
- С выходом этих специальных предложений все предыдущие автоматически перестают действовать.
- В случае изменения заявки в процессе бронирования, условия специальных предложений аннулируются. Бронь может быть переоформлена согласно стандартным условиям.

**БРОНИРОВАНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО АДРЕСУ**

[info@holidaytravelservice.ru](mailto:info@holidaytravelservice.ru)



# ПРЕДЛОЖЕНИЕ

## ТАИЛАНД, О. САМУИ

На заезды с 14 ноября по 19 декабря 2015 года для Владельцев и для гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

- **Бесплатный трансфер.**

**ДЕНЬ ЗАЕЗДА:** Суббота.  
Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.

## ТАИЛАНД, О. ПХУКЕТ

На заезды с 5 по 19 декабря 2015 года для Владельцев и для гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

- **Бесплатный трансфер.**

**ДЕНЬ ЗАЕЗДА:** Суббота.  
Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.

## ВЬЕТНАМ, ФАНТЬЕТ

На заезды с 12 и 19 декабря 2015 года для Владельцев и гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

- **Бесплатные завтраки в течение одной недели на двух человек.**

**ДЕНЬ ЗАЕЗДА:** Суббота.  
Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.



Забронируйте размещение на о. Хайнань, о. Бали или во Фантьете и

**ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНЫЕ ЗАВТРАКИ**

на двух человек в течение недели!

## «МИСС МИРА» 2015

**ГДЕ:** BEAUTY CROWN GRAND THEATRE,  
САНЬЯ, О. ХАЙНАНЬ, КИТАЙ  
**КОГДА:** 19 ДЕКАБРЯ 2015

21 ноября стартует юбилейный, 65-й ежегодный конкурс красоты «Мисс мира», финал которого пройдет в китайском городе Сянья 19 декабря. На протяжении четырех недель участницы должны будут проявить себя во всевозможных конкурсах, в числе которых «Мисс топ-модель», «Мисс спорт», конкурс талантов и конкурс национального костюма. В числе прочего, конкурсантки должны представить на суд жюри собственный благотворительный проект и ответить на каверзные вопросы.

Финал конкурса «Мисс мира» 2015 года пройдет в развлекательном комплексе Beauty Crown Grand Theatre, а представлять Россию на этом престижном событии будет 19-летняя Владислава Евтушенко из Читы.

## КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до выставочного центра Sanya Beauty Crown Center от курортов Absolute в Сянье удобнее всего на такси или индивидуальном транспорте. Спрашивайте у своего представителя на курорте.



## VIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ КЛОУНСКОГО ИСКУССТВА SLOWBARET

**ГДЕ:** TEATRO GUIMERÁ Y TEA TENERIFE ESPACIO DE LAS ARTES, САНТА КРУЗ, О. ТЕНЕРИФЕ, ИСПАНИЯ  
**КОГДА:** 28 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ 2015, 19.00

Клоун — одна из самых демократических и в то же время самых сложных специализаций актёра. Казаться сложным легко, считают они, попробуйте казаться простым и нелепым, будучи устроенным сложно — вот в чем состоит мастерство клоуна. Цирковые клоуны имеют множество специализаций: музыкальные эксцентрики, коверные, акробаты, дрессировщики, пантомимисты и др. С 28 октября по 2 ноября 2015 года в столице Тенерифе Санта Круз пройдет VIII международный фестиваль клоунского искусства, в котором примут участие самые известные актеры жанра из Испании и других стран.

Неожиданные, смешные, яркие, оригинальные музыкальные представления порадуют публику всех возрастов, заставляя смеяться и сопереживать героям. В рамках фестиваля пройдут открытые мастер-классы и круглые столы, в которых смогут принять участие все желающие.

## КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до Санта Круз от курортов Absolute на Тенерифе можно на автобусе или персональном транспорте. Приблизительное время в пути — 1 час 20 минут. Спрашивайте у своего представителя на курорте.



## КАРНАВАЛ НА ПАТОНГЕ

**ГДЕ:** ПАТОНГ, О. ПХУКЕТ,  
ТАИЛАНД  
**КОГДА:** ДЕКАБРЬ 2015

Юбилейный, 30-й по счету карнавал на Патонге, организуемый местным муниципалитетом, можно смело занести

в копилку интереснейших фестивалей Пхукета. Посвященный открытию нового туристического сезона, карнавал стартует в первый день зимы и продолжается целую неделю! В это время отдыхающих ждут феерические парады, незабываемые лазерные шоу, традиционные танцевальные представления, перформансы, нескончаемые концерты и ярмарки.

В один из дней праздника все желающие могут принять участие в добровольной акции «Сохраним чистоту и красоту пляжа Патонг!» по очистке пляжа от мусора. Музыка, спорт, пляжные развлечения и танцы сделают эту неделю яркой, красивой и запоминающейся для всех туристов и жителей острова!

## КАК ДОБРАТЬСЯ:

Курорт Absolute Bangla Suites находится непосредственно на Патонге. От других курортов Клуба добраться до Патонга можно на такси. Спрашивайте своего представителя на курорте.

## ЦВЕТОЧНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В ДАЛАТЕ

**ГДЕ:** ДАЛАТ, ВЬЕТНАМ  
**КОГДА:** С 26 ПО 31 ДЕКАБРЯ 2015

Далат расположен в горном регионе с мягким климатом, благодаря которому здесь произрастают сотни видов растений. В цветоческих хозяйствах города выращиваются цветы, импортированные в свое время из стран Азии, Европы, Африки, Америки и Австралии. В дни праздника улицы, парки и общественные места украшаются многочисленными цветочными клумбами и горшками.

Главные события фестиваля включают в себя грандиозное шествие повозок с цветами, выставки, ярмарки, демонстрации техники выращивания растений. На суд зрителей выстав-

ляются ковры, статуи людей и животных, платья и аксессуары, созданные из живых цветов. Помимо этого, в дни фестиваля будут проходить музыкальные представления, шоу и дефиле.

## ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до города Далат от курорта Absolute в Муйне можно на автобусе. Поездка входит в экскурсионный пакет Absolute во Вьетнаме. Спрашивайте своего представителя на курорте.



## ЗИМНИЕ РАСПРОДАЖИ В ИТАЛИИ

**ГДЕ:** ПО ВСЕЙ ИТАЛИИ  
**КОГДА:** ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2016

Отправляясь в Италию зимой, стоит приурочить поездку к сезону распродаж, стартующему по всей стране в первую субботу января. На протяжении 60 дней итальянские бутики и аутлеты будут предлагать высококачественные товары по сниженной цене! Размер скидки составляет от 30% до 70%, в зависимости от марки. Уезжая на шопинг, стоит помнить: чем позднее вы приобретете вещь, тем дешевле она будет стоить. Однако к концу распродаж не всегда находятся вещи нужного размера, да и выбор моделей заметно сужается. Идеальным моментом для покупок профессионалы считают две недели спустя с начала распродаж. К этому времени ажиотаж спадает, людей в магазинах становится значительно меньше, цены продолжают падать, а выбор товаров по-прежнему остается весьма обширным. Во время распродажи непременно посетите знаменитые итальянские аутлеты, которые предлагают дополнительные скидки к товарам, продаваемым и так по сниженной стоимости.

## КАК ДОБРАТЬСЯ:

Все магазины и торговые центры находятся в пешей доступности от курортов Absolute в Римини. Спрашивайте у своего представителя на курорте.

## ФИЕСТА НУСА-ДУА

**ГДЕ:** НУСА ДУА, О. БАЛИ, ИНДОНЕЗИЯ  
**КОГДА:** С 9 ПО 13 ОКТЯБРЯ 2015

Каждый год элитный курорт острова Бали Нуса-Дуа принимает тысячи туристов, приезжающих на фестиваль Nusa Dua Fiesta. В этом году праздник искусства, культуры и спорта будет проходить на Бали в 16-й раз. На протяжении недели район

Нуса-Дуа превратится в огромное арт-пространство на открытом воздухе. Игры, спортивные состязания, выставки, карнавалы, гала-ужины, дайвинг-туры, танцевальные и музыкальные выступления международных коллективов превратят это событие в незабываемое приключение!

Тематика фестиваля меняется от года к году. В этом году организаторы предложили сфокусироваться на теме любви, мира и гармонии (Love, Peace and Harmony).

Фестиваль Nusa Dua Fiesta играет важную роль в формировании устойчивого позитивного образа Бали наряду с другими важными событиями: Kuta Carnival, Sanur Village Festival, Bali Ubud Festival; помогает лучше узнать культуру и традиции Индонезии, познакомиться с разнообразием художественных стилей и получить колоссальное

удовольствие от отдыха на острове!

## КАК ДОБРАТЬСЯ:

Добраться до Нуса-Дуа от курортов Absolute на Бали удобнее всего на такси или индивидуальном транспорте. Спрашивайте своего представителя на курорте.





# ПОПУЛЯРНАЯ ЭТНОГРАФИЯ

*Кто живет в Китае?*

*Текст: Ганна Ролинска*

*В стародавние времена жила в Поднебесной божественная Нюйва. Забот у нее особо не было, и вот, однажды, забавы ради она стала лепить из желтой глины фигурку человечка, взяв за образец свое отражение, увиденное в зеркальной глади пруда. Ей так понравилось это занятие, что богиня налепила великое множество человечков — мужчин и женщин. Ожившие творения радостно плясали вокруг своей создательницы. Некоторых из них Нюйва слепила собственноручно, а некоторые появились из кусочков глины, которую она просто разбрызгала по земле. Так Поднебесную заселил народ, поражающий своим количеством с глубокой древности. Имя этому народу — китайцы.*



*Представитель народности наси, населяющей предгорья Гималаев*



*Девушка в национальном тибетском костюме*



*Девушки в национальных костюмах Цзючжайгоу, Центральный Китай*



*Девушка в национальной одежде округа Лицзян, Южный Китай*

Вряд ли богиня могла предположить, что слепленные из одинаковой глины человечки окажутся настолько разнообразными и непохожими друг на друга. Нам, представителям другой расы, до сих пор трудно отличить одного китайца от другого, все они для нас «на одно лицо», впрочем, как и мы для них. Но, на самом деле, даже внутри одного государства и национальной общины существует поразительное разнообразие языков, обычаев, культур, верований и правил.

Причин, по которым в Китае насчитывается от 56 официальных до 280 предположительно-оригинальных народностей достаточно много: климат, обширность территории, разнообразие рельефа, многообразие соседей, строгое следование верованиям и обычаям, заложенным предками и так далее. Обеспеченные изнеженные жители равнин будут кардинально отличаться от суровых горцев, чья жизнь зависит от силы духа и закаленности. Бойкие южане не поймут сдержанного поведения и размеренной жизни жителей центральных и северных провинций. Китайцы с вечнозеленого острова Хайнань никогда не обеспокоятся надвигающейся зимой, как это делают их северные соотечественники, готовящиеся к зимним холодам и пронизывающему ледяному ветру Тибета.

Многочисленность китайцев отобразилась на альтернативном переводе слова «хань» — «млечный путь». И действительно, сколько звезд в Млечном пути, столько ханьцев живет в Небесной Реке или, другими словами, Поднебесной. Древнейшая ханьская цивилизация, расцветшая более четырех тысяч лет назад, объединила разрозненные племена в одно государство, установила единый язык, письменность, и религию. Но, несмотря на объединительную политику императоров Поднебесной, новые законы и правила, в Китае по-прежнему продолжали жить своей жизнью многочисленные малые народности. Слово в калейдоскопе, они перемешивались и создавали яркие образцы неповторимых обычаев, языковых диалектов, национальных костюмов, музыки...

Например, в южном Китае обитает особое племя шуй минь, называющее себя «водные люди». Большинство представителей племени более-менее приобщилось к общепринятым нормам китайской жизни, но есть еще те, кто свято чтит заветы предков. Подобно тайским морским цыганам некоторые шуйцы живут на воде, покидая свои плавающие дома-лодки только в крайних случаях. Обычай шуй минь запрещают им обучаться грамоте. Так что единственным языком общения для «диких» представителей племени остается их же особое наречие, малопонятное для соседей. Монополию на грамотность имеют лишь немногие шаманы, знающие, в том числе, и древнюю письменность шуй. Предки племени когда-то запретили своим



Итак, зададим крайне простой вопрос: кто же живет в Китае? — И получим лаконичный ответ: «народ». Именно так переводится название самой крупной этнической группы «хань», представителей которой мы именуем китайцами.



Классическое, известное во всем мире китайское платье носит название чеонгсам

потомкам жить на суше, а молодые люди не могли привести в семью невесту, живущую на берегу. Кормящиеся рыбой и живущие за счет рыболовов шуйцы почитают за счастье рождение в семье мальчика — будущего добытчика и кормильца. Мальчиков оберегают от всяких напастей и злых духов. Обращаясь к сыну, родители называют его женским именем, чтобы духи не догадались, что в семье есть мальчик и не погубили его.

Потрясающим разнообразием традиций обладают представители одного из древнейших племен — мяо. Познакомиться с ними можно в южных провинциях, в том числе, на острове Хайнань. Пожалуй, наибольшее впечатление производят национальные костюмы, кардинально



Женщина в национальном костюме Сучжоу, провинция Цзянсу, Китай.

На протяжении многих лет бок о бок с китайцами жили корейцы, непальцы, русские, казахи, монголы, вьетнамцы и многие другие нации. Они привнесли элементы своей культуры, ассимилировались с местным населением, создав неповторимый симбиоз традиций.

меняющиеся от деревни к деревне. Чтобы не запутаться, да и в силу сложившихся традиций, каждая группа племени мяо носит свое название, характеризующее особенности национального костюма или головного убора. Так есть «длиннорогие» мяо. Женщины этой группы прикладывают к своей голове огромные деревянные рога, обвивая их волосами. Но, какими бы длинными и густыми ни были волосы женщины, их не хватает на то, чтобы покрыть рога целиком. Тут на помощь приходят предки, а вернее, их волосы. На протяжении многих десятков, а то и сотен лет семья собирает и бережно хранит выпавшие волосы. Именно их длиннорогие красотки вплетают в свои волосы вместе с черной пряжей, создавая невероятные коконы на головах.

Другие соплеменники длиннорогих — серебряные мяо — обожают праздничные украшения из серебра. Поистине великолепное зрелище представляют собой женщины племени, облаченные в серебряные украшения с головы до пят. Они способны надеть на себя до нескольких килограммов браслетов, ожерелий, невероятных головных уборов и одеяний, представляющих собой соединенные кольцами серебряные ажурные пластины. В таком виде щеголяют не только взрослые представительницы племени, но и маленькие девочки, с детства готовящиеся к непростой обязанности быть красивой в стиле «а-ля мяо».

Есть среди мяо дамы, для которых носить короткую юбку — это не просто модная тенденция, а наказ предков и строгое выполнение местных традиций. Многометровые, но узкие отрезки ткани долго и кропотливо плещируются вручную при помощи бамбуковых палочек. Такая юбка надевается строго по праздникам и демонстрирует достаток представительницы короткоюбочной группы племени мяо. В соседней деревне живут уже длинноюбочные мяо, чьи женщины носят не просто длинные юбки, а надевают их на манер цыганок — по несколько сразу. В таком наряде может насчитываться до 30-40 юбок, количество зависит от статуса и обеспеченности дамы.

Старинная китайская поговорка гласит: «На десять ли\* не найдется двух одинаковых обычаев». Убедиться в этом просто — достаточно посетить небольшой, но очень колоритный остров Хайнань, с его деревушками и национальными этнографическими парками. //



Представительницы национального меньшинства яо в традиционных костюмах



Серебряные аксессуары женщин мяо

Среди этнических групп Китая самая большая — чжуан, а самая маленькая — лоба. Кроме того, в Юньнани и Тибете есть несколько этнических групп, которые до сих пор не идентифицированы.



\*1 ли = 330 м.

# У ПОВОДА НА ПОВОДУ

Текст: Татьяна Касимова

*«Вот в следующий раз я точно все сделаю по-другому!», — думаете вы, убирая со стола посуду после праздничного застолья. Но наступает очередное торжество, а его сюжет остается прежним. Быть может, это накопившаяся усталость, отсутствие творческого запала или дань традиции, но факт остается фактом: годы идут, а ничего «этакого» в особый для вас день не происходит...*

*Может, пора уже что-то менять?*



**П**редставьте, как вы неторопливо идете по согреваемому солнцем пляжу, как волны нежно касаются ваших ног, а впереди — целый день, посвященный искренней радости и приятным сюрпризам... Вас ждут расслабляющие спа-процедуры или полет на паратране, морская прогулка на яхте или прыжки с парашютом — все будет зависеть от вашей фантазии, стоит лишь поделиться ею с Absolut!

Отметить годовщину свадьбы, юбилей или

Покажите близкому человеку свою любовь и признательность! Разбавьте повседневность свежими впечатлениями!

другую значимую для вас дату можно изысканно и нетривиально. Поездка, приуроченная к торжеству, станет для вас по-настоящему яркой и памятной, а время, проведенное в компании друг друга, позволит обновить отношения, вдохнуть в них новую жизнь и словно повернуть время вспять.

Поистине незабываемый отдых вас ждет на острове Тенерифе! Повторить слова любви и верности вы сможете прямо на берегу Атлантического океана, стоя под аркой из живых цветов. Рокот



День рождения — лучшее время для воплощения самых смелых желаний!

волн, переливы испанской гитары, брызги шампанского и захватывающие дух виды станут роскошным подарком близкому человеку, выражением самой глубокой благодарности и любви.

Продолжение следует в уникальном ресторане Mirador La Centinela, расположенном в горах на высоте птичьего полета. Проникнуться торжеством момента вам помогут панорамные виды на остров, звуки прекрасной музыки и, конечно, лучшие блюда канарской кухни в сопровождении тонких испанских или французских вин. Вернувшись на курорт, «молодожены» с удивлением обнаружат сюрприз от Клуба.

Клуб никогда не забывает своих именинников, отдыхающих на курорте, — в День рождения виновник торжества окружен вниманием, а если праздник выпадает на приветственную встречу, то именинника ждут тосты, исполнение задравных песен местными музыкантами и море поздравлений от всех присутствующих!

При желании, можно отметить свой День рождения по оригинальному сценарию: подняться в небо



Позвольте романтике войти в вашу жизнь!



на паратране, прыгнуть с парашютом, погрузиться в бездну океана, — одним словом, воплотить свои самые сокровенные и необычные желания. Не склонным к авантюре натурам представители Клуба организуют романтическую морскую прогулку на яхте. Легкий морской бриз, постоянно меняющийся пейзаж, бликующий океан и вероятная встреча с дельфинами сделают ее восхитительным опытом.

Отправляясь на другие направления Клуба, например, на остров Хайнань, можно удивить любимого человека таким экстравагантным подарком, как прогулка на вертолете или профессиональная фотосессия. Стоить такое удовольствие будет недешево, но полученные эмоции и впечатления компенсируют затраты сторицей!

В Таиланде особое место занимают спа-процедуры. Лишь стоит представить удовольствие от тайского массажа, нежный пилинг, всевозможные обертывания и витающие вокруг ароматы экзотических трав, как по телу пробегает теплая волна неги. Начните свой день с посещения спа-центра на одном из курортов Absolut, продолжите его в салоне красоты и завершите в одном из лучших ресторанов Пхукета. Неотразимая внешность в сочетании с умиротворенностью и состоянием внутреннего баланса гарантирует восхищение окружающих и проведение незабываемого вечера!

Какое бы направление вы ни выбрали, вы всегда можете рассчитывать на самый теплый прием, внимание персонала, а также всестороннюю помощь личного представителя в организации мероприятия, начиная с консультации по выбору места для празднования и разработки сценария, до помощи в его реализации.

Разумеется, воплощение вашей фантазии будет целиком и полностью зависеть от заложенного на событие бюджета. Исходя из суммы, вам предложат несколько вариантов, из которых вы выберете понравившийся.

Для того чтобы предстоящее событие прошло в соответствии с вашими ожиданиями, не стоит рассчитывать на телепатические способности сотрудников Absolut. Непременно укажите в заявке на бронирование дату торжества и озвучьте свои пожелания. Не полнитесь продублировать информацию своему представителю на курорте и тогда вы можете быть уверены — все пройдет так, как было задумано!

Если же торжество предстоит вашим близким друзьям, вы можете сделать им по-настоящему королевский подарок — неделю незабываемого отдыха за границей по программе «Амбассадор»! Прикосновение к новой культуре, душевная встреча, всестороннее содействие в организации отдыха, незабываемый праздник в романтической обстановке и непередаваемое чувство новизны станут для них прекрасным опытом, открывающим новую главу в летописи отношений. //





# СТОИТ ПОДОЖДАТЬ

Текст: Лилия Вилипп

*В последние годы все чаще встречаются родители, отчаянно стремящиеся сделать жизнь своих детей абсолютно безоблачной и неудержимо радостной. Здесь мы видим и дорогостоящие игрушки, и престижные частные детские сады, и озабоченность здоровым питанием, и занятия на раннее развитие, и регулярные обращения на форумы для мам...*

Когда супруги становятся родителями у них практически не остается времени на себя. Это приводит к кризису в отношениях.

Такие родители, в стремлении осчастливить собственных деток, попросту забывают о себе. Возможно, не просто забывают, а строго придерживаются убеждения, что вспоминать о себе как-то неправильно, когда вокруг столько дел! Как результат, у папы нет свободного времени, поскольку он много работает и сильно устает, мама никогда не высыпается, часто находится в плохом настроении и постепенно превращается в раздраженную домохозяйку. Общение сводится к минимуму, и вместо счастливой семьи получается кризис в отношениях.

Буддийская мудрость гласит: «Если вы хотите сделать что-то для своих близких, начните с себя». Отдыхать и посвящать себе время важно и нужно, в этом вопросе сходятся все психологи, но стоит ли брать малыша с собой в отпуск? — Этот вопрос остается открытым для каждой пары. Отдых с маленьким ребенком требует столько внимания, сил и дополнительных вещей, что грозит перерасти в пытку. Но стоит ли она того? Ребенку, которому не исполнилось и трех лет, вряд ли пойдет на пользу утомительный перелет, смена климата и часовых поясов, незнакомая пища и чужая кровать. А с кем



Только не нужно думать, что вы плохие родители! Здоровая, веселая, энергичная мама, спокойный добрый папа — счастье для малыша!

вы оставите любимое чадо, когда решите прокатиться на скутере, квадроцикле или слоне? Сможете ли взять малыша с собой на экскурсию, не укачает ли его в автобусе на горном серпантине?

Конечно, разумные родители понимают, что от «эксшена» придется отказаться совсем, либо участвовать в нем по очереди. Но даже это не ограждает находчивых родителей от возможных проблем. Наталья, путешественница со стажем, делится своим опытом: «Нам скоро два. Недавно была первая поездка с сыном на море. Ребенок просто отказался ступить ногами на песок! Непонятно, что случилось, может быть, показалось, что

слишком горячо или ощущения от прилипшего песка не понравились — закатил истерику. Отпуск провели у бассейна, моря больше не видели». Кроме того, даже в случае, если ребенку очень понравился пляж и море, вы не сможете спокойно лежать в шезлонге с закрытыми глазами, отдыхая и наслаждаясь шумом прибоя, — вам придется постоянно быть начеку, наблюдая, не случилось ли чего, не пропал ли ребенок из поля зрения. И тут напрашивается вопрос: не стоит ли подождать? Ведь можно оставить любимое чадо ближайшим родственникам на недельку-другую, когда силы на исходе, отдых крайне необходим, а ребенок еще маленький.

Постарайтесь не расставаться с малышом более чем на две недели, иначе после вашего возвращения ребенку будет трудно заново к вам привыкать, да и вы можете заскучать раньше времени. Попробуйте хотя бы ненадолго отвлечься от мыслей о ребенке, не нервничайте понапрасну и не хватайтесь за телефон каждые пять минут. Если будете спокойны вы — будет спокойно и ваше дитя.

Крайне важно ответственно подойти к вопросу о том, с кем останется малыш. Если вы решите оставить ребенка с няней, убедитесь, что он к ней привык, и вы в ней полностью уверены. С бабушками обычно таких проблем не возникает, они часто бывают в гостях и любят проводить время с внуками. Мария, мама и заядлая путешественница, рассказывает: «Когда дочке был год и четыре месяца, мы с мужем улетели в Америку на две недели, так устали, что хотелось кардинально сменить обстановку. Дочку оставили бабушке. Я ей полностью доверяю, и дочка у меня спокойная, поэтому я не испытывала ни тревоги, ни беспокойства, знала, что все будет хорошо. Несмотря на то, что во время нашего отсутствия в доме сломалась система отопления, и пришлось обращаться за помощью к сестре и ее мужу, чтобы они перевезли ребенка к другой бабушке, дочка перенесла расставание и свое маленькое приключение вполне спокойно. Могу сказать честно: разлука на две



недели для нас, как родителей, была очень долгой. По прошествии семи-десяти дней мы начали так сильно скучать, что хотели вернуться домой, как можно быстрее! Домой звонили каждый день и подолгу разговаривали. Сейчас дочка подросток, ей четыре года, и этим летом едем в Хорватию все вместе». Елена, еще одна путешественница, тоже разделяет эту точку зрения: «Я обеими руками за то, чтобы иногда ездить в отпуск одним, тем более, если есть с кем оставить ребенка. Мы с мужем летали в Испанию на десять дней, когда ребенку был год и восемь месяцев. Ребенок оставался со свекровью. Я улетала с абсолютно чистой совестью, т.к. малыш ее очень любит, она его тоже, и я была на 100% уверена в том, что бабушка обеспечит ему и уход, и всё остальное, не хуже, чем я. Ребенок спокойно перенес десятидневную разлуку с нами. И как говорит наша бабушка: «ребенку нужна здоровая мама!». Я получила заряд бодрости ещё на год, а начиная с трех лет, будем ездить вместе!».

Даже при мысли о предстоящем отдыхе у большинства мам как будто открывается второе дыхание, ведь после беременности, родов, ухода за младенцем и бессонных ночей сил почти не остается, а до садика еще так далеко... И папа, даже супер-понимающий, все равно чувствует нехватку прежнего внимания и любви, которые, по сути, питают и вдохновляют мужчину. Именно поэтому отдых вдвоем порой так необходим! Иногда хотя бы на время нужно побыть супругами, а не родителями, поговорить по душам, насладиться обществом друг друга и... элементарно выспаться!

Только представьте, как здорово поваляться в кровати или погулять по вечернему городу, когда никто не тормозит, не капризничает и не пытается ежеминутно настоять на своем. Не об этом ли вы мечтали, падая без сил после долгого дня, проведенного в трудах и заботах? Полноценный отдых — это время, которое вы можете посвятить исключительно своим интересам и друг другу; время, наполненное романтикой и любовью; это время для укрепления отношений на долгие годы вперед! А малыша вы побалуете сразу после возвращения домой, захватив из далеких стран удивительные подарки и сувениры! //

# ЙОХАН НИЛЬСОН:

## «Чем выше гора, тем красивее вид с вершины»

*Сегодня мы пообщаемся с настоящим героем, всемирно известным путешественником и учителем по выживанию, покорителем семи вершин-восемьтысячников Йоханом Нильсоном. Его загорелая кожа и яркие голубые глаза, излучающие позитив и осторожность одновременно, выдают в нем человека, для которого нет ничего невозможного. Путешествуя по свету целых двадцать лет своей жизни, семь из которых он провел в палатке, Йохан Эрнст*

*Нильсон успел объездить 146 стран и побывать в сорока экспедициях. Самая впечатляющая из них — поход от Северного полюса к Южному с использованием экологических видов транспорта, в начале которого он чуть не погиб, а к финишу пришел с двумя сломанными ребрами и записью в Книге рекордов Гиннесса. Сегодня Йохан Эрнст — один из известнейших в мире лекторов, которого приглашают как в Кремль, так и в Белый дом. Мы поговорим с ним о том, на что способен человек, когда он движется к своей цели, о простых истинах и детских потрясениях, сформировавших характер героя.*



*Во время восхождения на Эверест*



*Йохан Эрнст Нильсон — легендарный путешественник, получивший мировую известность благодаря своим экстремальным экспедициям*

— Как прошло Ваше детство, и откуда появилась мечта к путешествиям?

— В детстве я был не уверен в себе, замкнут, жил в своем собственном мире и постоянно сидел один с удочкой на берегу. Надо мной издевались в школе, и все казалось мне слишком трудным, даже невозможным.

— И что же произошло?

— Однажды, когда мне было пятнадцать лет, я увидел по телевизору человека, играющего на рояле. Это был Элтон Джон. Я был поражен, что этим можно зарабатывать на жизнь, и спросил у мамы, что нужно сделать, чтобы научиться играть, как он. Мама ответила, что необходимы три вещи: мотивация, концентрация и практика. Я заключил пари с самим собой и уже через три года играл на фортепиано так, что мне за это платили. В восемнадцать я был джазовым пианистом и несколько лет ездил по Европе, играл в ресторанах! Это был переворот в моем сознании, и я стал думать, что же еще такого невозможного есть на свете. Однажды я поспорил с другом, что доеду на велосипеде из Швеции в Сахару без предварительной подготовки. На следующей неделе я выехал и через 52 дня уже грелся на африканском континенте. Так все и началось.

*Я могу находиться в любой точке планеты и чувствовать, что я дома, потому что у меня есть я, мои мысли, и это единственное, что мне по-настоящему нужно*

— Какая реакция была у Ваших родителей на идею поехать в Марокко на велосипеде?

— Они очень удивились. У разных поколений своя ментальность. Они росли в строгости и привыкли слушаться своих родителей, а во взрослом возрасте подавлять свои желания. Но мои родители никогда не говорили мне, какой путь мне нужно выбрать и не подрезали мне крылья. Есть мнение, что «охота к перемене мест» — это своеобразная форма эскапизма, попытка убежать от себя самого... Шведы говорят «я не путешествую куда-то, я путешествую откуда-то», и это правда. Многие путешествия — это своего рода бегство. И для меня сначала это тоже был побег, мне не нравилась размеренная жизнь обывателя. Для меня очень важно черпать силу и комфорт изнутри, не зависеть от места, в котором я нахожусь. Потому что если ты привязан к конкретному месту и в нем, условно говоря, случится пожар, то ты потеряешь все — свой дом, уверенность в завтрашнем дне.

Я могу находиться в любой точке планеты и чувствовать, что я дома, потому что у меня есть я, мои мысли, и это единственное, что мне по-настоящему нужно.

— Если бы была необходимость выбрать лишь один вид транспорта для путешествий, какой бы Вы предпочли?

— Я думаю, велосипед. В 1996, например, я отправился на каяке из Швеции в Африку. И на сухопутных участках пути мне всегда приходилось тащить его на себе. С велосипедом проще — в любой момент можно сделать паузу, у тебя куча места для багажа, ты можешь заехать в город, если хочешь. С собачьей упряжкой, например, так не получится — ты не можешь въехать на собаках в Ванкувер! (Смеется.)

— Кстати, о багаже. Вы, наверняка, настоящий эксперт в том, как не таскать с собой лишнего. Поделитесь секретами?

— Перед тем, как положить что-то в чемодан, определите точно, как и где вы будете это использовать. Если вы думаете, что, может быть, оно вам понадобится, можно спокойно оставлять это дома.

— Без чего Вы сами не можете обойтись в поездках?

— Без компьютера. Какой-то электронный гаджет мне необходим, но в последнее время я часто обхожусь айфоном, подключенным к спутниковому телефону, — это идеальный компаньон. Там и карты, и мои записи, копии всех виз, и музыка.

— Что слушаете?

— Классическую и инструментальную музыку. Я не хочу слышать никаких слов, мне нужно лишь ощущение звука вокруг меня. Ты идешь по Антарктиде, вокруг тебя потрясающие льды, а в ушах звучит Вивальди — это совершенный саундтрек. Еще я часто слушаю аудиокниги. Когда ты идешь на лыжах по льду восемь часов в день или гребешь на каяке в спокойную погоду, у тебя куча свободного времени. За два месяца экспедиции я могу прослушать десять-пятнадцать книг — кто из нас может похвастаться таким результатом в обычной жизни?

— Было ли в Вашей полярной экспедиции что-то, к чему вы не были готовы?

— Однажды в течение дня мы карабкались 20 километров по торосам, вверх-вниз, вверх-вниз, и все это с санками весом 130 кило за спиной. Двенадцать часов адского труда. Мы совершенно выбились из сил, поставили палатку и уснули мертвым сном. А когда проснулись через 10 часов, оказалось, что за это время нас утянуло назад на эти же 20 километров! Я знал, что льды движутся, но даже подумать не мог, что так быстро. И было очень грустно осознавать, что весь твой вчерашний труд пошел насмарку. Так что нам пришлось идти больше часов в день, вместо двенадцати — пятнадцать, сокращая перерывы на еду. Но мы все равно не уложились в заранее намеченные сроки: изначально экспедиция должна была длиться год, а в итоге затянулась на 525 дней.

— Вам удалось посетить оба полюса, какой из



В Арктике

полюсов Вам больше по душе?

— Каждый из нас проходил через тяжелые моменты в жизни. И когда ты оглядываешься назад, то понимаешь, что эти трудные времена были также и очень полезными. Однажды у меня была ужасная, крайне изматывающая любовная история, но из нее я вынес потрясающий опыт: теперь я точно знаю, чего я не хочу в отношениях. Северный полюс был самым ужасным, что со мной случилось, и одновременно самым важным с точки зрения приобретенных знаний. Я горжусь тем, что прошел Арктику больше, чем горжусь Антарктидой и даже Эверестом. Антарктика была гораздо проще, поэтому и понравилась мне больше. Это не значит, что 2400 километров за 65 дней были легкими, они просто были легче. Сани были все те же, а при температуре -50°C тянуть их тоже не очень-то просто. Чем выше гора, тем труднее на нее подняться и тем красивее вид с вершины. Чем труднее цель, тем больше гордость за то, что достиг ее. Ничего не бывает вот так сразу, но очень важно знать, что, чего бы ты ни захотел, это возможно. И оно того стоит.

— Вы покорили семь вершин, самые высокие точки каждого из континентов. Какая из них далась труднее всего?

— Объективно Эверест сложнее других гор по той простой причине, что это самая высокая гора

*Я горжусь тем, что прошел Арктику больше, чем горжусь Антарктидой и даже Эверестом*

на Земле и почти километр ее находится в так называемой мертвой зоне. Но моей первой вершиной была Мак-Кинли, самая высокая гора Северной Америки и вторая по сложности из семи вершин, и это был 1995 год. Я забрался на гору высотой 6200 метров по ледяному склону под углом 60°, не имея навыков скалолазания. Со мной был друг-альпинист, который помогал мне, но это была поистине адская борьба! Я плакал, истекал кровью, и, когда мы дошли до вершины, я был полумертв. Но то восхождение для меня важнее, чем подъем на Эверест десять лет спустя.

— Так ли опасна эта мертвая зона на восьми-тысячниках, как описывают в книгах?

— Ну, смотрите: на высоте 8000 метров у тебя остается лишь 33% кислорода. На каждый вдох в Москве полагаются три вдоха в Гималаях. Во-вторых, снаружи -50°C, и кислородная маска примерзает к лицу. У тебя полное ощущение, что ты вот-вот



Во время экспедиции на Северном Полюсе

задохнешься, и при этом тебе нужно подниматься вверх без остановки с тяжелым рюкзаком. На этой высоте можно находиться лишь очень ограниченное количество времени, поэтому ты не можешь остановиться и передохнуть, а ты устал, очень устал. К этому надо добавить, что в случае чего спасти тебя некому, волшебный вертолет не прилетит и мама далеко! И даже когда ты на вершине, ты прошел только половину пути, причем самую легкую. Спуститься с Эвереста гораздо сложнее, чем подняться на него, — большинство погибших в этих местах погибли именно на спуске. На горе лежат две с половиной сотни трупов. Ты проходишь мимо них, и это по-настоящему страшно.

*Мой рай — это когда я живу на полную катушку. Но это не значит, что я буду играть со своей жизнью*

— **Вы часто рискуете... Какие у Вас отношения со смертью?**

— Я не боюсь смерти. Я не хочу умирать, я очень люблю жизнь, и умереть было бы очень грустно, потому что, согласно моим убеждениям, ничего меня за той чертой не ждет, нет никакого рая и ада,

просто все кончится. Поэтому я очень ценю каждый день своей жизни. Я никогда не приближаюсь к раю ближе, чем в те моменты, когда я раздвигаю границы возможного. Мой рай — это когда я живу на полную катушку. Но это не значит, что я буду играть со своей жизнью.

— **Приходилось прерывать экспедицию из-за ее опасности?**

— Я понимаю, когда риск слишком велик. Три раза я разворачивался, не дойдя до вершины, потому что оценил обстоятельства и понял, что они складываются не в мою пользу. Я был в бешенстве, но я разворачивался и возвращался. К тому же ты не можешь не думать, что скажут люди, не посчитают ли они тебя неудачником... Впрочем, от этой болезни я уже излечился, но мне понадобилось много-много лет. В 2003 я вернулся, не дойдя до вершины Аконкагуа, самой высокой точки Южной Америки. И внизу меня спросили журналисты: «Вы потерпели поражение. Что вы чувствуете?» Я ответил: «Нет, это не поражение, я лишь отложил триумф до следующего года!» Пока ты не сдался, ты не повержен. И на следующий год я вернулся и дошел до вершины.

— **Расскажите о самом страшном моменте в Вашей жизни.**

— (Долго молчит.) Мне трудно выбрать самый страшный, поскольку не так-то просто измерить

страх, но было несколько эпизодов, которые оставили на мне отпечаток. В Арктике однажды подо мной треснула льдина. Говорят, что перед смертью у тебя перед глазами проносится вся жизнь. Со мной случилось нечто подобное, потому что ситуация была хуже не придумаешь. Я стал меееедленно погружаться под лед, сани у меня за спиной, мой сопровождающий впереди, в ушах у него наушники, он меня не слышит. Температура воды минус четыре, воздух — минус пятьдесят. Я понимаю, что у меня есть примерно две минуты до того момента, когда я умру. И я не могу выбрать. На мое счастье, мой напарник оглянулся. Он кинул мне веревку, и я выбрался наружу. Мне понадобилось три дня, чтобы вернуться к нормальной температуре тела. Даже сейчас мне страшно говорить об этом эпизоде, потому что я знаю, что моя жизнь висела на волоске... Другой случай был на Эвересте, когда мы попали в снежный шторм на высоте 8500 метров и не знали, в каком направлении идти. Тогда мне было очень страшно, потому что на этой высоте каждая минута дорога, нет времени сомневаться... Еще на подходе к Южному полюсу был инцидент. Порыв ветра ударил меня с кайтом об землю несколько раз. Итог — два сломанных ребра и два смещенных позвонка. До цели десять дней, на дворе традиционные -50°C. Моему напарнику пришлось взять на себя больше веса, я, как мог, перебинтовал грудь и остаток пути колот себе морфий, чтобы справиться с болью.

— **И даже в этой ситуации Вы не повернули назад?!**

— Назад означает 55 дней пути! А до полюса всего 10, и там люди. В итоге дошел, жив-здоров, как видите... Еще из страшных случаев могу вспомнить, как во время сплава из Швеции в Африку, возле Нерхи, акула вцепилась в мой каяк. Это было неприятно.

— **Были ли у Вас моменты в жизни, когда вы говорили себе: «Все, больше не могу»?**

— Да каждый день! Но всякий раз, когда мне хочется сдаться, я говорю себе: «Давай еще немножко, если не сможешь, то все, вернемся». И, конечно, я напоминаю себе, что, если я сдамся сейчас, я совершенно точно пожалею об этом. А если продолжу, то получу награду за все лишения.

— **Одна из проблем долгих экспедиций — это физическое истощение. Как Вы восстанавливаете силы?**

— Во время восхождения на Эверест я потерял 17 килограммов, за поход от Северного до Южного полюса — 27. Во время экстремальных экспедиций тело ломается так или иначе. На высоте, например, оно усыхает, в том числе мускулы. А полярный поход — он был таким долгим, 525 дней... Мне понадобился целый год, чтобы вернуться к жизни, настолько я был истощен физически и ментально, мой мозг был в плачевном состоянии. Друзья спрашивали: ну, почему ты скучал больше всего? А для меня все было

как в тумане. Девушки? Ммм, это миленько. Домашняя еда? Тоже неплохо. Семья? Да, я скучал. Но самым важным для меня было не делать ничего. Не иметь груза ответственности, ибо предыдущие полтора

года плюс год подготовки я был все время за что-то ответственен. Сначала ты идешь на лыжах 12 часов, потом садишься и обновляешь сайт, загружаешь фото для спонсоров, ведешь дневник, готовишь еду — а это, на минуточку, 4 часа в день только на вытапливание снега, чтобы иметь запас воды. Ты должен постоянно испытывать страх, потому что это необходимо для выживания, это огромный прессинг, который не ослабевает ни на минуту.

— **Вы были в 146 странах. Где, на Ваш взгляд, самые потрясающие пейзажи?**

*Воплощая свои мечты, я даю людям веру в то, что и для них это возможно. И для этого необязательно подниматься на Эверест, ведь у каждого свой Эверест*

— В Гималаях. Причина проста — они все время меняются. В Антарктике все очень красиво, но куда бы ты ни посмотрел, всюду горизонт. В Арктике поживее, там хотя бы лед плывет, но все равно это равнина. В Гималаях же каждый день все иначе, и даже в течение дня пейзаж постоянно меняется, ты повернул за угол, а там абсолютно другой рельеф.

— **Вы использовали опыт преодоления себя, чтобы стать мотивационным тренером. В чем Ваша собственная мотивация?**

— Мне кажется, это не константа, это процесс. В самом начале моей мотивацией было признание. У меня была двойка по физкультуре, поэтому мне хотелось, чтобы люди увидели, что я тоже могу, и не меньше, а больше, чем они. В какой-то момент я понял, что мне уже не надо никому ничего доказывать, и тогда мне стало интересно вдохновлять других людей, помогать им воплотить в жизнь их мечты. Сейчас я много работаю с инвалидами и благотворительными организациями, мотивирование других стало моим стилем жизни. Воплощая свои мечты, я даю людям веру в то, что и для них это возможно. И для этого необязательно подниматься на Эверест, ведь у каждого свой Эверест. Одна из моих лекций так и называется — «Мой личный Эверест». Она как раз о том, как добиться своих целей в жизни.

— **Что бы Вы с высоты этого «личного Эвереста» посоветовали любому неуверенному в себе человеку?**

*Мне кажется, иногда просто необходимо броситься за борт без страховки. Мой совет — не бойтесь рисковать ради своей мечты*

— У NASA была знаменитая фраза «failure is not an option», «неудача — не вариант». Так вот, неудача должна быть одним из возможных вариантов, а вот трусость — нет. Я считаю, что очень важно сделать шаг, рискнуть, попробовать и посмотреть, что получится. У меня много знакомых, которые все время чего-то ждут. Одни ждут великой любви, другие — лучшего момента для того, чтобы завести детей или сменить работу. Проходит десять лет, а человек все еще сидит в том же офисе. Я спрашиваю: «Почему?! Ты же ненавидишь эту работу!» — «Не было подходящего момента». Мне кажется, иногда просто необходимо броситься за борт без страховки. Мой совет — не бойтесь рисковать ради своей мечты.

**— В чем Ваша слабость?**

— Моя самая большая слабость — это склонность к рефлексии. Часто я позволяю проблемам проникнуть слишком глубоко внутрь меня и не могу избавиться от них неделями, таская за собой лишний эмоциональный груз. Наверное, мне стоило бы не принимать плохое слишком близко к сердцу, но моя чувствительность, в том числе, делает меня человеком. И ее можно использовать в благих целях. Плюс любая сила должна быть сбалансирована слабостью.

**— Что Вас связывает с Россией?**

— Я периодически читаю лекции в России, в «Сколково», работаю с премьер-министром Медведевым и руководителями различных компаний в качестве бизнес-коуча. Также я много-много раз поднимался

на Эльбрус, и в последнее время часто вожу на него инвалидов — слепых людей и онкологических больных. Это самая высокая гора Европы, но при этом она достаточно простая для восхождения. Для подъема не нужны никаких специальных навыков, только умение ставить одну ногу перед другой. Поэтому это прекрасный пик для тренировки, но также это отличная вершина для тех, кто сомневается в себе, в своих возможностях. Эльбрус — это лучшая гора для старта!

**— Как Вы поддерживаете физическую форму?**

— Общая физическая подготовка хороша для любых целей, даже для публичного выступления, например. Во время лекции мне не нужна сила, но физически подготовленный человек более энергичен, он заряжает аудиторию. Многим не нравится бегать, потому что это утомительно. Конечно, утомительно, потому что это вырывает нас из зоны комфорта! Когда я начинаю тренировки после постэкспедиционного отдыха, в первый день это сущий ад! На следующий день все еще отвратительно, на пятый становится чуть легче, через неделю ты уже можешь смириться с этой пыткой, через две — это твой стиль жизни! В сутках 24 часа, восемь из них мы спим, два, допустим, едим. У нас осталось четырнадцать часов, восемь из которых мы работаем, но у нас есть еще целых шесть! И если хотя бы тридцать минут из них мы посвятим тому, чтобы оторваться от телевизора или компьютера и пойти на пробежку или в спортзал, это может кардинально изменить жизнь. Еще за полчаса можно прочитать несколько страниц книги, которая сделает тебя лучше, заставит тебя думать, или заняться изучением нового языка — чем-то, что позволит мозгу работать. Итого, всего один час в день может принести пользу телу и духу, и если человек говорит мне, что у него нет времени на саморазвитие, я ему просто не верю. Некоторые участники нашего осеннего подъема на Килиманджаро говорят мне в панике: «Я не в форме!» Понятно, что ты не в форме, я не требую от тебя быть в форме сегодня, я хочу, чтобы за девять месяцев, которые у тебя остались до поездки, ты в эту форму вошел. Но к разным экспедициям надо готовиться по-разному — если я спускаюсь на каяке через весь континент, мне не нужны сильные ноги, мне нужны руки, а если я еду на велосипеде, то наоборот.

**— Семья, дети, оседлый образ жизни — это не для Вас?**

— У нас в Швеции около 50% разводов, и многие мои друзья живут в браке, который лишь высасывает из них силы, а я хочу, чтобы мои отношения заряжали меня энергией, а не наоборот. К тому же я много путешествую. Сейчас я встречаюсь с девушкой из России, у нас общие интересы, и скоро она пойдет со мной в Гималаи. Я хочу семью и детей, но думаю, что до последнего времени я просто не был готов. У моего брата двое детей, и общение с ними помогло мне понять, что я тоже хотел бы испытать это счастье.

С премьер-министром Российской Федерации Дмитрием Медведевым



**— Есть ли у Вас какие-то планы, для которых еще не пришло время?**

— Да, у меня зреет пара экспедиций и пара благотворительных проектов, для которых важно выбрать правильный момент. Также я всерьез думаю о переезде, причем сразу в два города. Я хочу проводить больше времени в Нью-Йорке и Москве, развивать мой консалтинговый бизнес, проводить экспедиции для людей, которые хотят воплотить в жизнь свои мечты. Мне кажется, Россия в течение долгого времени была непаханным полем с точки зрения самосознания, понимания своих целей в жизни. И сегодня Москва полна людей с блестящими идеями, людей, которые чего-то хотят, но не очень хорошо понимают, как этого добиться. В России нет корпоративной традиции нанимать мотивационных спикеров, тогда как во всем мире это общепринятая практика. Это очень интересный рынок, и я хочу находиться на нем в тот момент, когда российские компании поймут, что им нужен подобный сервис.

**— Вам кажется, что мир устроен справедливо?**

— Природа несправедлива по определению. Попробуйте, повесьте в фейсбуке видео, где лев ест зебру, получите сто комментариев о том, как это ужасно. Но это часть экосистемы. Человечество же вышло за рамки этой экосистемы мы давно не боремся за еду или лучшее место для сна, мы боремся за власть. И эта борьба никогда не прекратится, и слабых будут выталкивать из круга. Но если каждый из нас будет относиться к другому так, как он хочет, чтобы относились к нему, ситуация улучшится. Я всегда говорю: «Незнакомцы — это друзья, которых ты еще не повстречал». Если мы будем воспринимать прохожих на улицах как своих друзей, мы будем относиться к ним иначе. Это не избавит вселенную от грусти и несправедливости, львы будут продолжать есть зебр, но нам будет немного легче жить в этом несправедливом мире. Я бы не хотел постоянно испытывать счастье, потому что тогда счастье перестало бы им быть, оно стало бы нормальным состоянием. Я бы хотел жить в мире, который меньше думает о проблемах и больше — о способах их решения.

**— Кто является героем для Вас, человека, которого самого можно назвать героем?**

— Я очень осторожен в выборе ролевых моделей, но не могу устоять перед людьми, которые готовы пожертвовать собственной безопасностью ради помощи другим. Перед теми, кто без всякой личной выгоды делает мир лучше. Через месяц я встречаюсь с Далай-ламой, который для меня является фигурой, наиболее приближенной к ролевой модели. В свое время меня поразила в нем одна вещь. Как-то Далай-лама приехал в Норвегию с визитом, но правительство так боялось гнева Китая, что ни одно официальное лицо не стало с ним встречаться. Кто-то спросил у Далай-ламы, как он себя чувствует в роли отверженного в Норвегии, и тот ответил, что страна состоит из народа, а не из правительства,



С Биллом Клинтонем

поэтому он не может обвинять страну в холодном приеме. Сегодня у каждого есть свое мнение на тему Путина и Обамы, но глупо по лидерам судить о целых странах.

**— Вы посвящаете много сил проблемам окружающей среды. Как Вам кажется, какова самая большая проблема на сегодняшний день?**

— Потребительство. У нас слишком много ненужных вещей, много дубликатов — никому не нужно двадцать пиджаков! А в это время гудят заводы,

*Нет ничего невозможного, возможно все. Невозможное просто занимает больше времени*

работает машина уничтожения ресурсов. Если мы немного усмирим свою жажду потребления, нам будет легче замедлить разрушение Земли. Когда-то Кеннеди спросил ведущего космического конструктора США Вернера фон Брауна, что нужно для постройки ракеты, которая могла бы доставить человека на Луну, фон Браун ответил ему: «Желание это сделать». Так и с природой. Если мы захотим, чтобы прекратились войны, мы их прекратим. Если мы по-настоящему захотим покончить с голодом, мы это сделаем. Это не значит, что нужно избавиться от всего и жить аскетом, просто пересмотреть свои приоритеты. Потому что нет ничего невозможного, возможно все. Невозможное просто занимает больше времени. //





# ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ!

Текст: Алена Раковская

*Не секрет, что не все туристы хотят провести свой отпуск, беззаботно валяясь на пляже. Даже любителям этого времяпровождения с наступлением вечерней прохлады хочется размяться и прогуляться по окрестностям, вдохнуть морской бриз, совершив пробежку по набережной.*

Если вы посещаете курорт не в первый раз и уже изучили все окрестные достопримечательности, но полны энергии и здорового любопытства, то настало время посетить наиболее укромные уголки и увидеть страну с другого ракурса. Отличным выбором для любителей активного отдыха и восхитительных пейзажей может стать пеший туризм. Особенно он актуален с завершением пляжного сезона, когда снижается температура и наступает мягкая осень.

Пользу пешеходного туризма трудно переоценить. Кроме того что пешеходные прогулки вне шумного города благоприятно воздействуют на здоровье, эмоциональное состояние и способствуют снижению избыточного веса, это отличный способ насладиться природными красотами.

В зависимости от уровня сложности пешеходный туризм можно разделить на «хайкинг», подразумевающий пешие прогулки, чаще всего, по известным, заранее проложенным маршрутам, и «треккинг», подразумевающий многодневный, более организованный маршрут, требующий от участников лучшей физической формы.

Пешеходный и горный туризм широко развит в Испании благодаря идеальным условиям для этого вида отдыха: мягкому климату и многообразию природных ландшафтов. В пейзажи дикой природы здесь гармонично вписываются горные деревушки, городки с древней архитектурой, придающие ландшафту еще больший колорит. Большинство маршрутов нанесено на карты и хорошо обозначено. Даже если вы никогда не причисляли себя к спортсменам, вы легко сможете найти маршрут по своим силам.

Оправляясь в такое путешествие, в первую очередь, стоит позаботиться о хорошей обуви, одежде и снаряжении. Идеальным вариантом будет воспользоваться услугами гида-проводника, который грамотно организует пешеходное путешествие с учетом пожеланий отдыхающих.

Заниматься треккингом на Тенерифе можно практически везде, но самыми интересными маршрутами считаются Национальный парк Тейде и природные парки Тено и Анага.

На Канарских островах вы найдете бесчисленное количество пеших маршрутов, снабженных указателями, которые ведут через неповторимый ландшафт, местами совершенно нетронутый. Ущелья, спуски, затерянные деревушки среди горных вершин — от этих пейзажей захватывает дух! Стоит пройти по таким туристическим тропам, как Ла Калета или Лас Касас на Коста Адехе.

Не в последнюю очередь манит к себе вулкан Тейде, самая высокая точка Испании. Подъем на вершину позволит не только полюбоваться великолепными панорамами, но и понаблюдать, как изменяется микроклимат при восхождении в гору. Особенно впечатляют потоки застывшей лавы, напоминающие марсианские пейзажи.

Юго-Восточная Азия издавна привлекала европейцев желанием побывать в земном раю. Она покорит поклонников пеших маршрутов своими необыкновенными экзотическими пейзажами и калейдоскопом рисовых террас на склонах гор. Это возможность увидеть уникальные достопримечательности и оказаться среди лета в холодный осенне-зимний период! Теплый климат, горы, океан, обилие растительности делают Азию одним из самых привлекательных мест для посещения любителями путешествовать активно и разнопланово. Пешие туры здесь предлагаются любой продолжительности и на любую физическую подготовку — так что вдохнуть чистый воздух Азии могут практически все.

Если же вы не готовы тратить драгоценные дни вашего отпуска на длительные прогулки, то для поддержания организма в тонусе вам подойдут другие виды активного отдыха, не требующие особой подготовки и не занимающие много времени. Занятия спортом на свежем воздухе поднимут настроение и вольют заряд энергии. С наступлением долгожданной вечерней прохлады набережные курортных городов и дорожки городских парков заполняются людьми всех возрастов, неторопливо прогуливающимися или совершающими пробежки. Выберете ритм, подходящий для вас. Если вы молоды и активны, возможно, вам придется по вкусу интенсивные беговые тренировки или езда на роликах.

Все чаще можно встретить людей, совершающих прогулки с палками, похожими на лыжные. Это поклонники не совсем привычного для нас фитнеса — скандинавской ходьбы. Скандинавская ходьба может стать отличным выбором для людей преклонного возраста, с лишним весом или проблемными суставами, так как она помогает снизить нагрузку на колени, облегчает ходьбу, улучшает устойчивость. Человек сможет пройти большое расстояние без ущерба для здоровья. Незаменимыми станут палки и при ходьбе по гористой местности. С палками нагрузка становится более сбалансированной: работают не только ноги, но и другие мышцы тела. Отличное аэробное упражнение!

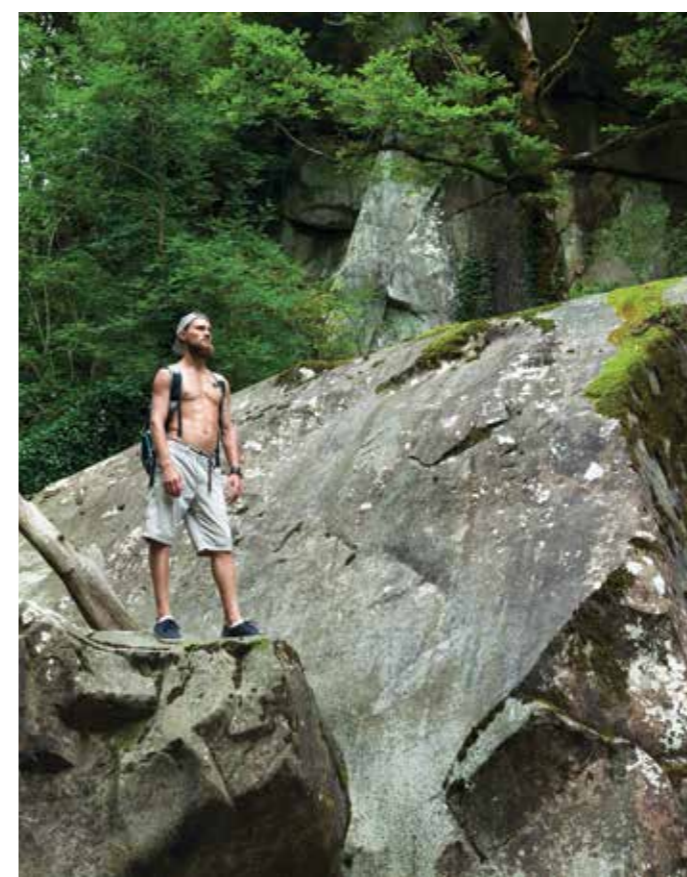
Если вы ещё ни разу не пробовали отдыхать активно, значит,



Скандинавскую ходьбу (ходьбу с палками) также называют «северной ходьбой», «финской ходьбой», «нордической ходьбой».



Поход по джунглям в Таиланде может быть как пешим, так и верховым: на слонах или лошадях. В программу часто входит сплав по рекам, восхождения и различные шоу с участием хищных животных.



мимо вас прошли одни из самых замечательных жизненных впечатлений: наслаждаться силой собственного тела, открывать новые горизонты, дышать полной грудью свежим воздухом горных долин и морских просторов. Такое упущение стоит непременно исправить! //



# ПОЧЕМУ ABSOLUTE?

Текст: Татьяна Касимова

*В настоящее время в системе Клубного Отдыха работает несколько десятков Клубов. Каждый из них имеет свои преимущества, но именно Absolute стал безусловным лидером рынка на территории стран СНГ. Что помогло ему получить этот статус и завоевать доверие клиентов? — Для этого существует, как минимум, десять причин. Рассмотрим их ниже.*

## ПРИЧИНА ПЕРВАЯ: НАЛИЧИЕ СОБСТВЕННЫХ КУРОРТОВ

Ни один другой Клуб не может похвастаться наличием собственных курортов. Сеть отелей под брендом Absolute раскинулась на острове Пхукет (Таиланд), предлагая исключительное качество размещения и сервис. Каждый из курортов отличается уникальным расположением и неповторимым шармом. Курорт **Absolute Bangla Suites** находится в эпицентре ночной жизни Пхукета на улице Бангла. Этот стильный современный курорт стоит рядом с пляжем Патонг, но несмотря на близость одной из самых оживленных улиц острова, в его апартаментах всегда уютно и спокойно. Курорт **Absolute Nakalay Boutique Resort**, напротив, спрятан в маленькой бухте и укрыт со всех сторон густой тропической растительностью. Он расположен на первой береговой линии, откуда открывается прекрасный вид на морскую лагуну. Курорт **Absolute Twin Sands Resort and Spa** — это комплекс из современных апартаментов и пентхаусов, раскинувшийся на мысе тропического острова Пхукет. Благодаря своему месторасположению — между двумя белоснежными пляжами, из окон апартаментов открывается панорамный вид на лазурное Андаманское море. Благодаря наличию собственных курортов, вложения Владельцев Absolute надежно защищены.



Независимо от типа собственности, будь это небольшой бутик-курорт, многоэтажный жилищный комплекс или коллекция вилл, объекты компании-застройщика Absolute легко узнаваемы, являясь образцом безукоризненного качества и стиля.

## ПРИЧИНА ВТОРАЯ: ПРИЗНАНИЕ ЭКСПЕРТАМИ

Absolute является обладателем многочисленных наград в самых разных категориях от таких экспертов индустрии как **ARDA, Thailand Property, Fractional Life, Overseas Property Professional, Bloomberg International Property, Euromoney** и **Perspective Magazine**, а также ассоциации **South East Asia Property**.

## ПРИЧИНА ТРЕТЬЯ: НАДЕЖНЫЕ ПАРТНЕРЫ С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ

Absolute славится своей способностью образовывать альянсы с надежными партнерами, в числе которых трастовая компания **Hutchinson & Co**, обменная организация **Interval International**, ассоциация **RDO**, Американская Ассоциация Курортов Клубного Отдыха (**ARDA**), трастовая компания **Citadel Trustees** и др. Также в числе партнеров Absolute можно найти именитых дизайнеров и архитекторов: **Дэвида АРЧЕРА, Филиппа СТАРКА** и **студию YOO**, сотрудничество с которыми позволило создать уникальные разработки и повысить ценность курортов Absolute.





## ПРИЧИНА ЧЕТВЕРТАЯ: КОЛОССАЛЬНЫЙ ВЫБОР МЕСТ ДЛЯ ОТДЫХА

В отличие от других курортов, Absolute предлагает невероятный выбор мест для отдыха. Свыше 200 курортов по «Внутреннему использованию» и больше 2000 курортов по «Внешнему использованию» делают выбор Владельцев практически безграничным.

## ПРИЧИНА ПЯТАЯ: ПРОФЕССИОНАЛИЗМ СОТРУДНИКОВ

Все сотрудники Клуба Absolute являются специалистами в своей области, будь то обслуживание Владельцев, маркетинг, менеджмент или сфера продаж. Компания Absolute предъявляет к своим сотрудникам самые высокие требования, но, в свою очередь, дает им возможности для роста и развития. Благодаря созданным условиям, многие из них трудятся в компании с момента ее основания в 1998 году и являются настоящими профессионалами своего дела.

Ключевым аспектом работы компании является обслуживание клиентов. Absolute культивирует индивидуальный подход на всех стадиях взаимодействия с Владельцами, начиная с процесса бронирования, заканчивая услугами индивидуального представителя на курорте. Вот что говорят об этом Владельцы Клуба **Татьяна и Виктор СЕРГЕЕВЫ**: «Великолепно, слов нет! Как будто побывали на другой планете! Ответственное и внимательное отношение к нам продолжалось от начала подготовки нашей поездки до финального завершения. И даже когда уже были дома, звонок из Москвы с расспросами “как отдохнули?” приятно удивил...».

## ПРИЧИНА ШЕСТАЯ: ГИБКОСТЬ В ПРОЦЕССЕ БРОНИРОВАНИЯ

Важно отметить лояльность Клуба Absolute по отношению к запрашиваемым датам будущего отдыха. Обычно другие Клубы жестко привязаны к Правилам, поэтому если вы приобрели одну неделю в апартаментах типа Т0 в «низкий» сезон, то в большинстве случаев вам будет закрыта дорога, как минимум, на половину направлений (самые популярные из них функционируют только в «высокий» сезон), не говоря о возможности забронировать две недели отдыха.

Клуб Absolute предлагает своим клиентам лояльную систему бронирования — вторую неделю, как правило, можно взять из будущего года (оплатив Ежегодный Управленческий Взнос),

равно как и запросить расширение апартаментов.\* Что касается сезона, то обратившись в отдел обслуживания Владельцев, менее чем за 60 дней до предполагаемой даты заезда, реально поехать на желаемые даты и отдохнуть в «высоком» сезоне, владея «низким».\*\*

## ПРИЧИНА СЕДЬМАЯ: НАЛИЧИЕ ЭКСКЛЮЗИВНЫХ РАЗРАБОТОК И ПРОГРАММ

Специально для Владельцев Клуба компания Absolute предлагает целый спектр дополнительных программ отдыха, среди которых особняком стоит программа «Амбассадор», программа «Holiday Unlimited Plus» и «ICE Rewords» (круизная программа). Познакомиться с ними можно на сайте [www.clubabsolute.com](http://www.clubabsolute.com).

Все большую популярность с каждым годом набирает круизная программа «ICE Rewords», с помощью которой отдыхающие посещают сразу несколько стран за одну поездку и погружаются в непередаваемую атмосферу круизной жизни. *«Комфорт ощущается с первых секунд пребывания, мало того, чувствуешь себя звездой! — рассказывают Владельцы Татьяна и Сергей СИМОНОВЫ, — заходили на лайнер (и впоследствии выходили в порт) по красной дорожке! А в Пальма де Майорке анимационная группа нас встречала флешмобом! Очень понравилась каюта: компактная, уютная, все как в апартаментах... балкон, с которого мы ночами любовались звездами! Это какое-то волшебство: во время нашего круиза было полнолуние и как раз по левому борту (куда выходил наш балкон) виднелась луна со своей во всей красе дорожкой; усыпанное звездами небо и шум моря!!!».*

## ПРИЧИНА ВОСЬМАЯ: ВСЕГДА НА СВЯЗИ

За счет непрерывного развития компании Владельцам с каждым годом предоставляется все большее количество остроумных направлений и услуг, контракты с ведущими курортами мира и эксклюзивные условия размещения на собственных курортах Absolute.

Присоединившись к Клубному Отдыху Absolute, Владельцы получают возможность отдыхать на лучших курортах компании, безопасный способ путешествия всей семьей или в компании друзей, уверенность в высоком качестве размещения и сохранности вложенных средств.



активной коммуникации на страницах Absolute в социальных сетях. Любое сообщение или комментарий, опубликованный в Facebook, VK, Google+, Twitter, LiveJournal, Tumblr и др. рассматривается незамедлительно! Однако стоит помнить, что на страницах могут дать лишь общие рекомендации по вашему вопросу либо связать для его решения с нужным департаментом. За подробными разъяснениями нужно всегда обращаться к своему обслуживающему менеджеру.

## ПРИЧИНА ДЕВЯТАЯ: ОСОБАЯ КЛУБНАЯ АТМОСФЕРА

Владельцы Absolute чувствуют себя частью сообщества, им нравится атмосфера Клуба, наличие индивидуального представителя, готового решить возникающие вопросы, особые гала-ужины на курорте и т. д. Благодаря помощи индивидуального представителя, Владельцы чувствуют себя в новой стране уверенно даже без знания иностранного языка. Представитель помогает во всем, что касается отдыха Владельцев: встречает, организует трансфер, решает мелкие вопросы, связанные с проживанием, сопровождает в поездках, знакомит с возможностями и нововведениями Клуба. *«Компания Absolute, которая организовывала нам отдых в течение четырех лет, заслуживает от нашей семьи благодарность и наивысшие похвалы, — пишут Владельцы Клуба Александр и Евгения СЕРГЕЕВЫХ. — Отель, встреча, обслуживание на высшем уровне. Желаем ей процветания и финансового благополучия».*

## ПРИЧИНА ДЕСЯТАЯ: ПОСТОЯННОЕ РАЗВИТИЕ

Клуб Absolute никогда не стоит на месте, постоянно находится в движении, ищет новые способы усовершенствовать обслуживание, сделать доступ к внутренней информации более простым и удобным, предлагая инновации, недоступные большинству других Клубов. Все это в сумме позволяет ему оставаться лидером отрасли, расширять круг Владельцев и служить образцом для подражания. *«Удобства путешествия с использованием предложенной Клуба не идут в сравнении с иными возможностями организовать свой отдых. Прежде всего, это относится к поиску приемлемых вариантов, как по цене отдыха, так и по его качеству, — делится мнением Владелец Клуба Андрей СМЕЛКОВ. — В заключение, хочу сказать спасибо Клубу Absolute за прекрасный отдых, за то внимание и заботу, которую нам оказали его сотрудники... Отдыхайте с Клубом Absolute и вы нисколько не пожалеете!» //*

\* При условии оплаты взноса за расширение и наличии свободных мест на курорте.

\*\* При наличии свободных мест на курорте.



Дети из школы Kalim School, о. Пхукет, Таиланд



Высадка мангровых деревьев на о. Пхукет, Таиланд



Absolute принимает самое активное участие в благотворительности. В рамках социальной программы «CommUNITY» компания помогает детям, оставшимся без попечения родителей, участвует в восстановлении природных ресурсов Пхукета, спонсирует обучение студентов из малообеспеченных семей, проводит стажировки и т. д.



# O-la-la!

## Французский ГОЛОС ВЬЕТНАМСКОЙ ГЛУБИНКИ

Текст: Ганна Ролинска

*Кто не мечтает пройтись по уютным улочкам Прованса или Марселя, Парижа или Бордо? Аромат свежееиспеченных круасанов, французской булки и кофе витает там по утрам, а вечером в многочисленных ресторанчиках подают замысловато оформленные легкие блюда с насыщенным вином. Чтобы ощутить на себе все прелести Франции не обязательно отправляться туда. Есть одно местечко на карте мира, за тысячи километров от Франции, в котором можно увидеть даже Эйфелеву башню.*

В начале XX века, уставшие от азиатского тропического зноя французские представители Индокитайского Союза, решили основать город-курорт. В прохладе горных джунглей было выбрано место, поражающее красотой природы и мягкостью климата. Так появился Далат — маленький французский курорт на просторах тропического Вьетнама. Уникальное сочетание французского шарма и восточной экзотики сделали Далат излюбленным местом отдыха не только французской элиты, но и вьетнамских знаменитостей, членов королевской семьи и состоятельных людей со всей Юго-Восточной Азии. Все сопутствующие шикарному отдыху составляющие налицо: дорогие рестораны, поля для гольфа, шикарные виллы и дорожные отели, способные удовлетворить запрос самых требовательных гостей. Подобно Парижу, привлекавшему богему со всех уголков Франции и Европы, Далат счита-



Далат и окрестности

ется местом притяжения вьетнамских художников и людей искусства. Живописные парки в европейском стиле, утопающие в букетах роз, гладиолусов, гвоздик цветочные магазинчики, улицы со зданиями в стиле модерн — все это неизменно вдохновляет художников к творчеству, а у простых туристов вызывает восторг и удивление.

Отправившись в Далат, непременно нужно попробовать местное вино. Обосновавшись в «Маленьком Париже», французы поспешили обеспечить себя, в первую очередь, отличным вином. Мастера виноделия, истинные знатоки своего дела привезли лучшие сорта винограда, чтобы разбить на склонах гор и предгорьях виноградники, не уступающие по качеству французским. Легкие белые и терпкие красные вина Далата вот уже не первый год завоевывают многочисленные награды, участвуя в международных конкурсах. Причиной тому служит уникальный климат района Пан Ранг, где созревает виноград и особые технологии, бережно передаваемые из поколения в поколение талантливыми вьетнамскими учениками, порой превосходящими своих французских наставников. Если окажетесь в Далате, не откажите себе в удовольствии продегустировать красное вино марки «Vang Dalat».

Хорошо выпить бокал вина за ужином, но как быть с традиционным французским завтраком? Основатели курорта позаботились и об этом. Вообще-то первые кофейные плантации появились с первыми военными и колонизаторами, прибывшими из Франции на защиту католических миссионеров. С середины XIX века французы могли побаловать себя хорошим «вьетнамским» кофе. Благодаря уникальности микроклимата той или иной плантации кофейные зерна насыщались неповторимым ароматом, а смешивание зерен, собранных из разных мест предоставляло бесконечное количество комбинаций вкусов этого бодрящего напитка. Особой популярностью среди кофеманов, отдыхающих в Далате, пользуется кофе лювак — один из самых дорогостоящих сортов кофе в мире. Зверьки, без которых немисливо производство напитка живут на фермах, неподалеку от кофейных плантаций и честно выполняют свой долг по «обработке» зерен. Отведать чашечку утреннего кофе можно на улочках Далата в уютных кофейнях, предлагающих свежую выпечку и хорошее настроение на весь день.

Если во время пляжного отдыха вам захочется окунуться в легкую и романтическую атмосферу французской провинции — обязательно отправьтесь в Далат — «город вечной весны» и обязательно расскажите своим друзьям, что побывали во Франции, не покидая пределы Вьетнама. //



Озеро Суанхьюнг (Xuan Huong)

Какими только эпитетами не награждают Далат — это и «Маленький Париж», и «Цветочный город», и «Солнечный город», и «Франция в миниатюре»...



... И все-таки это Азия!



Католический храм в Далате



Пагода Линь Фуок (Linh Phuoc Pagoda), Далат

**DenBukit**  
The eyes of Paradise  
Residence & Suite

СПОКОЙСТВИЕ, КОМФОРТ,  
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ —  
СЛАГАЕМЫЕ ИДЕАЛЬНОГО  
СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА НА БАЛИ!



Бесплатные  
завтраки  
в подарок!\*

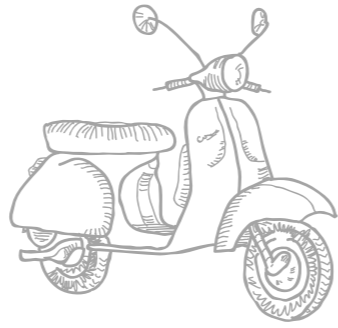


**БРОНИРОВАНИЕ:**  
Тел.: +7 499 795 75 49  
info@holidaytravelservice.ru

Denbukit Residence and Suites — курорт с удивительно приятной атмосферой, где можно расслабиться и отдохнуть от суеты и спешки. Современная архитектура двухэтажных зданий, элегантные апартаменты в минималистском стиле, натуральные материалы в отделке делают его идеальным пристанищем для уставших за день путешественников...

\* Бесплатные завтраки для двух человек предлагаются при условии размещения в апартаментах типа T0 / T1 и для четырех человек при условии размещения в апартаментах типа T2.

## Итальянский



Зимний  
отдых  
в Римини

## ШИЖ

Текст: Татьяна Касимова



Зимнее море во многом роскошнее летнего. В прохладное время года оно кажется более загадочным и драматичным, здесь бродят лишь редкие парочки, да стаи чаек невесомо парят над водой. Римини — не исключение.

С наступлением зимы один из лучших пляжей Италии на Адриатическом побережье превращается в место релакса и уединения. Бесконечный, тянущийся на многие километры пляж, так и манит присесть на песок, укутаться в плед, включить плеер с берущими за душу мелодиями Нино Рота, и, глядя в морскую даль, мечтать до бесконечности...

Вообще, ехать в Италию исключительно ради пляжного отдыха — непростительная ошибка. Страна, подарившая миру плеяду величайших гениев, чьи творения составляют основу бесценной сокровищницы мирового искусства, заслуживает неподдельного внимания и самого искреннего восхищения.

Сам по себе Римини — небольшой занятный городок, главной достопримечательностью которого является так называемый «привилегированный пляж», наслаждаться которым приезжала вся европейская элита второй половины XIX века. Со временем, побережье курорта обросло фешене-

Сложно отыскать место, более подходящее для туризма, чем Италия. Прекрасный климат этой страны соседствует с живописными ландшафтами, богатейшей историей, насыщенной культурной жизнью, великолепной гастрономией и доброжелательными открытыми людьми.



бельными особняками, а в июне 1907 года здесь открыл свои двери легендарный «Гранд Отель».

Непередаваемую атмосферу Римини отразил в своих фильмах уроженец города — великий Федерико Феллини. Старый район Римини — Сан-Джулиано (San Giuliano) — место, с которым связаны детские воспоминания гения. На узких улочках до сих пор живут прототипы хулиганского и одновременно поэтичного фильма «Амаркорд», придуманного Федерико Феллини совместно с поэтом и сценаристом Тонино Гуэрра. На местном диалекте «амаркорд» означает «я вспоминаю». Это и есть ключ к пониманию творчества режиссера, поднявшегося на вершину славы, — потребность окунуться в мир своего детства. Стены практически каждого дома расписаны по мотивам фильма, а оттого возникает ощущение, что сюжет разворачивается прямо сейчас. Несмотря на популярность Римини, этому району удалось сохранить атмосферу далеких довоенных лет.



Стоянка рыбацких лодок Марина Беллария Иджеа (Igea Marina Bellaria), Римини



Мост Тиберия (Ponte di Tiberi), Римини

Римини — город, где родился и провел свое детство великий итальянский режиссер Федерико ФЕЛЛИНИ.



В 50-ти километрах от Римини раскинулась Равенна, на протяжении нескольких столетий являвшаяся столицей Западной Римской империи, а ныне — мировая «столица мозаик». Вот где находятся бесценные сокровища этого края! В Равенне насчитывается сразу восемь мест, находящихся под защитой ЮНЕСКО, но если вы ограничены по времени, то посетите хотя бы три из них.

Первый — это гробница Данте близ базилики Сан-Франческо (Basilica di San Francesco). Для итальянцев Данте не только великий поэт, но и основатель итальянского языка. Автор «Божественной комедии», которая, к слову, была написана в Равенне, был изгнан из родной Флоренции за политическую деятельность. При желании, вы можете посетить и ее, ведь жестокосердная красавица Флоренция находится всего лишь в двух часах езды от Римини.

Второй шедевр Равенны — мавзолей Галлы Плацидии (Mausoleo di Galla Placidia), мозаичным полотном которой полторы тысячи лет! Рядом с мавзолеем находится главная сокровищница Равенны — базилика Сан-Витале (Basilica di San Vitale). Оказавшись внутри, испытываешь эмоциональное потрясение. Оно происходит от фантастически-ажурной архитектуры, создающей оптический обман, сведенной воедино композиции куполов, сводов, ниш. Лучи солнца, проникающие сквозь узкие окна и витражи, создают красочные светотени, высвечивающие совершенные мозаики. И все это — творение рук человеческих, движение разума и духа мастеров, живших 15 столетий назад! Уже ради этой божественной красоты стоит ехать в Италию.

На севере Римини протекает Рубикон — легендарная река, связанная с именем Цезаря и его крылатой фразой «перейти Рубикон», означающей необходимость принятия трудного рискованного решения. А всего в получасе езды на отвесной скале возвышается замок Сан-Лео (San Leo). 7 апреля 1791 года по приговору церковного суда сюда был заключен Джузеппе Бальзамо, он же — граф Калиостро. Ему было предъявлено 117 обвинений, самые страшные из которых — чернокнижничество, масонство, алхимия. Суд поддержал обвинения по всем пунктам и приговорил графа к публичному сожжению. Но после пары минут разговора Калиостро с Папой, Пьером VI, тот заменил казнь пожизненным заключением. С целью предотвращения побега, Калиостро был помещен в камеру, где дверью служило небольшое отверстие в потолке. Тюремщики избегали смотреть в глаза Калиостро, опасаясь его гипнотических способностей.

Был ли Калиостро алхимиком? — Безусловно! Сегодня в замке можно увидеть чистое золото, добытое им лабораторным способом. Был ли он связан с масонами? — Несомненно! Его масонские награды и знаки отличия выставлены в этом же замке. В этих мрачных стенах великий авантюрист и алхимик провел четыре года и умер, по одним



Базилика Сан-Витале (Basilica di San Vitale), Равенна



Церковь Сент-Джон Евангелиста (Saint John Evangelista), Равенна



Замок Сан-Лео (San Leo)

свидетельствам, от эпилепсии, по другим — от яда, подсыпанного тюремщиками.

В 20-ти километрах от Римини находится республика Сан-Марино (San Marino). Сан-Марино — офшорная зона, а значит здесь самые низкие цены в Италии. Знатоки утверждают, что ассортимент моделей в местных бутиках не хуже, чем в Милане.

Множество магазинчиков расположено и в самом Римини. Следует учесть, что Римини подходит в большей степени для эконом-шопинга. В местных аутлетах предлагаются, в основном, вещи итальянского масс-маркета — качественная одежда и обувь среднего сегмента. Поэтому если вы привыкли носить исключительно Dolce & Gabbana и Prada, следует ехать в Сан-Марино или сразу в Милан. 330

Зима — период шопинга, особенно в канун рождественских скидок и распродаж. В это время сюда съезжаются рьяные шопоголики со всего мира, самозабвенно опустошая полки с вещами премиум-класса.



Замок в республике Сан-Марино



километров, отделяющих Милан от Римини — пустынное пространство для истинных поклонников итальянской моды.

Большинство бутиков именитых марок сконцентрировано в Римини на двух площадях — Кавоур (Cavour) и Тре Мартири (Tre Martiri), а также на отходящих от них маленьких улочках. На площади Кавоур по субботам и средам вырастает огромный рынок, впечатляющий своим ассортиментом и ценами.

Рассказывая о регионе Эмилия-Романья, где, собственно, находится Римини, нельзя не рассказать о его прославленном автопроме. На территории региона расположены заводы известнейших мировых брендов: Ferrari, Ducati, Lamborghini, Maserati... Именно здесь родились их основатели, здесь создали свои компании и расположили головные офисы. Огромное количество салонов, выставочных центров, частных коллекций и музеев, посвященных умопомрачительным авто, гоночные трассы, картодромы и дороги для тест-драйва, — как видите, помимо пляжного отдыха в Италии действительно есть чем заняться!

После долгой прогулки по местным достопримечательностям, салонам и бутикам непременно захочется перекусить. Хотя, что значит слово «перекусить» для тех, кто приехал в Италию? Вкушение пищи для итальянцев — это процесс, которому они отдаются без остатка.

Итальянская трапеза, особенно в выходные дни и праздники может длиться несколько часов, после чего итальянцы отправляются вздремнуть, чтобы прийти в себя перед ужином. Почему бы не последовать их примеру, тем более что Эмилия-Романья — один из гастрономических центров Италии? Это родина пармезана, пармской ветчины, знаменитой болонской колбасы мортаделлы, бальзамического уксуса и ламбруско! Итальянцы называют Эмилия-Романью «землей гурманов». Все дело в том, что в свое время здесь проживали влиятельные дворянские семьи, чьи дворы обслуживали самые известные шеф-повара своего времени. Ими-то и был сделан мощный вклад в наследие, известное нам сегодня как «итальянская кухня».

Стержнем, на котором держится вся кухня региона считаются первые блюда из пасты домаш-

него приготовления: тьялетелле, лазанья, тортеллини, тортелли, капеллетти, пассателли, мальтальяти, гарганелли и прочее, и прочее... Здесь варят пасту, отсчитывая минуты по кулинарным часам, и каждый итальянец бескомпромиссно убежден, что «настоящую» пасту готовят только на Апеннинском полуострове!

Среди вторых блюд особое место занимают отбивные из телятины с ветчиной, пармезаном и трюфелями; тушеная говядина со специями, дзампоне — нашипованные свиные ножки, баранина на гриле. Базовыми элементами региональной кухни считаются каштаны, томаты, инжир, белые грибы. Обычно в ресторанах при заказе любого блюда бесплатно подают знаменитые итальянские лепешки пьядина (piadina), которые готовят исключительно в регионе Эмилия-Романья. После второго блюда следует сыр и десерт. В приготовлении местных десертов прослеживаются традиции Эпохи Возрождения. Их основные ингредиенты — миндаль, мед, пряности и сыр маскарпоне. Ну, а финальным аккордом затяжной трапезы, конечно, становится кофе.

Что касается вин, то в Эмилия-Романья нет такого разнообразия, как в других регионах Италии. Вином «номер один» здесь считается, естественно, ламбруско — пенный, ароматный напиток с вишневыми и ежевичными нотками, который может выступать как в качестве аперитива, так и в сочетании с основными блюдами.

С наступлением ночи из окрестных городков в Римини начинается съезжаться самая разношерстная публика. Дело в том, что ночная жизнь тут не считается привилегией юности. В ней активно участвуют люди любого возраста и положения. Вы удивитесь, но в Римини насчитывается несколько сотен ночных заведений — караоке, клубов, дискотек. В больших ночных клубах одновременно открыто несколько танцполов, где играет поп, хаус, латино, фокстрот и даже... вальс! Сложно отыскать где-либо подобное разнообразие.

Вообще, об Италии можно рассказывать бесконечно. Но кто скажет лучше классиков? «Кто был в Италии, тот скажи "прости" другим землям. Кто был на небе, тот не захочет на землю...» — делился Николай Васильевич Гоголь. «Италия — страна мечты, с золотыми плодами, где влюбленные, обнявшись, уходят в благоухающую ночь» — писал Эмиль Золя. И, действительно, Италия — нескончаемый роман о любви и красоте, солнечном свете и неге, кипящих страстях и человеческом достоинстве, где духовное неотделимо от плотского, а жизнь исключительно в стиле dolce.

Изысканный отдых в итальянском духе — то, что нужно утомленным жителям мегаполисов бесконечно унылой поздней осенью. Подарите себе праздник, отправившись в самую жизнерадостную страну Европы, приобщитесь к неподражаемому образу жизни итальянцев, щедро сдобренному пармезаном и ласкающими слух мелодиями из кинофильмов Федерико Феллини. //



# ОСТРОВ ДРАКОНОВ

## Затерянный мир

Текст: Лилия Черная

Одни предпочитают летом лениво нежиться под ласковым солнцем на пляже, другие любят активный отдых и новые неизведанные места. Сегодня мы отправимся в виртуальное путешествие на остров Комодо, который знаменит своими варанами или драконами — самыми древними существами на планете.



Белоснежные пляжи острова Комодо, Индонезия

Небольшой по размерам остров вулканического происхождения находится в самом центре Индонезийского архипелага, в 550 километрах к западу от знаменитого острова Бали. Комодо славится своей нетронутой буйной растительностью, белыми песчаными пляжами, прозрачной водой и невероятным подводным миром. Его наивысшая точка составляет 823 метра над уровнем моря, а население всего две тысячи человек. Известным на весь мир Комодо стал в 1915 году, когда там были обнаружены древнейшие существа на планете — драконы, потомки доисторических хищных ящеров, вымерших на земле 160 млн. лет назад. В настоящий момент они являются самыми большими земноводными ящерами-гигантами на земле. Открыт остров был случайно в 1911 году голландским летчиком, который совершил вынужденную посадку в этих местах и прожил на острове, тогда не обозначенном на картах, целый год. Вокруг росли кустарники, бамбук и кокосовые пальмы, водились дикие олени, кабаны, обезьяны и птицы. Имея огнестрельное оружие, Ван Боссе сумел прокормиться, но огромных варанов боялся и спал на деревьях. Затем он покинул остров и после 57 дней плавания на плоту, еле живой, выбрался на остров Тимор, где рассказал об увиденном.

Сначала ему никто не поверил, и понадобилось четыре года, чтобы снарядить экспедицию и подтвердить, что фантастические животные все-таки существуют. Вараны — это хищники, укус которых является смертельным, так как их слюна содержит большое количество бактерий, вызывающих заражение и смерть. Известны случаи смерти людей от укусов этих животных. Ферменты позволяют им переваривать даже рога и кости крупных животных и съедать огромное, до 80% собственного



Местные жители называют животное «ора или «буайя дарат», что означает «наземный крокодил»



Голодный варан способен выследить жертву по одному единственному следу, оставленному ей несколько часов назад.

веса, количество еды в день. Однако, они могут несколько месяцев жить без пищи, используя свой хвостовой жир.

Добычей драконов являются свиньи, олени, крысы и даже крокодилы. Своим мощным хвостом они наносят жертве смертельный удар, а 26 острыми клыками раздирают добычу, заглатывая огромные куски мяса. Обычно их длина составляет полтора-два метра, и они растут всю жизнь, достигая к старости трех метров и 100-150 килограмм веса. Живут они около 50-60 лет. Молодые особи не только плавают и бегают, но и лазают по деревьям. Скорость передвижения драконов достигает 30 километров в час, но они быстро устают.

Зная, что они умеют плавать, встает логичный вопрос, почему вараны не перебрались на соседние острова? Дело в том, что в воде они могут продержаться только 15 минут, после чего начинают тонуть. Интересно, что эти огромные существа вылупляются из яиц, по размеру похожих на гусиные, и достигают зрелости уже в четыре-пять лет, обладая при этом слабым зрением и слухом, но хорошим обонянием.

Живут они в глубоких норах, которые роют когтистыми лапами в рыхлой земле или в щелях между камнями. С местными жителями сосуществуют мирно, иногда, правда, могут утащить курицу или собаку. Плохо приживаются в неволе, но в Лондонском зоопарке есть варан, который откликается на свое имя, позволяя зрителю помыть себя, и ест с его руки.

На сегодняшний момент на острове Комодо насчитывается около пяти тысяч драконов и они находятся под защитой и наблюдением. Остров Комодо и соседние острова превращены в Национальный парк площадью 1817 кв. километров, включая акваторию островов, имеющую уникальный подводный мир. //



Подводный мир острова удивляет своим разнообразием

# Holiday

& Travel Service



## Полный пакет услуг для Владельцев Клуба Absolute!

01



Помощь в  
планировании  
поездки

02



Бронирование  
на курорты  
Absolute

03



Помощь в  
оформлении  
виз

04



Приобретение  
транспортного  
пакета

05



Консультации  
по Владению  
Absolute

ООО «ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС»

Москва, ул. Садовая Кудринская, д. 11, офис 602, телефон: +7 499 795 75 49,

факс: +7 499 795 71 33, [info@holidaytravelservice.ru](mailto:info@holidaytravelservice.ru)

[www.holidaytravelservice.ru](http://www.holidaytravelservice.ru)