

Absolute

Издание для Владельцев Клуба
№ 49, зима 2016 / 2017

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Как

ЛЕТАТЬ
С ПЕРЕСАДКАМИ
И ПОЛУЧАТЬ
ОТ ЭТОГО
УДОВОЛЬСТВИЕ

Возможность
увидеть больше
за одну поездку!

ВКУСИТЬ
АДРЕНАЛИН

Экстремальные
напитки мира

Женская
КРАСА

Где навести
красоту
перед
праздниками

РОЖДЕСТВО
и Новый год
В ИСПАНИИ

+ НОВЫЙ ГОД
ПО-АЗИАТСКИ

Идеи для
празднования

Зима 2016/2017

32



4



42



12



54



26



- 3 Письмо Владелецам
- 4 Absolute рекомендует
 - Жизнь под солнцем
- 8 Новости Клуба
 - Акция «Раннее бронирование»
- 10 События
 - Ночь RnB в Hard Rock Cafe
 - Выставка супер-яхт Asia Superyacht Rendezvous
 - Фестиваль Paradise Island
 - Tumpek Wayang
 - День основания Коммунистической партии Вьетнама
 - Праздник фонарей
- 12 Тема выпуска
 - Рождество и Новый год в Испании
 - Новый год по-азиатски
- 24 Актуальный вопрос
 - Дама сдавала в багаж
- 26 Детский Клуб
 - Город удовольствий

Журнал «Стиль жизни Absolute»,
№49, зима 2016 / 2017

Главный редактор:
Татьяна Касимова
editor.ru@clubabsolute.com

Литературный редактор:
Лилия Черная

Координатор:
Лариса Шумилова

Руководители проекта:
Светлана Костромитина,
Владимир Сучеван

Авторы:
Ганна Ролинская, Алена Раковская,
Лилия Черная, Татьяна Касимова,
Григорий Субботин, Ирина Стоцкая

Фотографии: Absolute World Group,
www.shutterstock.com

Издатель: Absolute World Group
Распространяется бесплатно.

38



- 32 Персона Absolute
 - Илья Сен: «Чтобы получить результат, надо этот результат запланировать!»
- 38 Здоровье
 - Женская краса
- 42 Полезные советы
 - Как летать с пересадками и получать от этого удовольствие
- 46 Достопримечательности
 - Материя и Дух Самуи
- 54 Стиль жизни
 - Легендарные отели
- 58 Интересный мир
 - Вкусить адреналин
- 62 Идеи для отдыха
 - Путь к африканской мечте

Дорогие друзья!

2016 год подходит к концу и мы рады, что вы были с нами: отдыхали, путешествовали, мечтали, открывали новые двери и новых людей. Мы благодарны вам за вашу преданность и отвечаем вам тем же, непрерывно совершенствуя продукт Absolute.

В 2016 году нами были реализованы проекты разного масштаба, результаты одних отчетливо видны уже сейчас, итоги других проявятся в будущем. Одним из важных событий уходящего года стало создание Ассоциации Клубного Отдыха России и стран СНГ при участии Absolute World Group. Работа Ассоциации будет, прежде всего, направлена на формирование законодательной базы в индустрии Владения Отдыхом и неукоснительном соблюдении международных правил ведения бизнеса. Все это позволит вывести Клубный Отдых на новый уровень и защитит интересы всех Владельцев.

В канун Нового года мы все задаемся одним и тем же вопросом: как будем праздновать? У каждого существуют свои традиции, но суть одна: мы мечтаем о добром, ярком празднике в окружении самых близких людей. В этом выпуске мы расскажем о том, как отмечают зимние торжества в Испании, и куда стоит отправиться, чтобы отметить Новый год, как минимум, трижды.

**С пожеланием прекрасного
новогоднего настроения,
Отдел обслуживания
Владельцев Absolute**

62





Жизнь под солнцем

Текст: Татьяна Касимова

Человеческое настроение — удивительно тонкая материя, которая зависит от множества факторов: гормонов, самочувствия, среды, солнечного света. Последний, пожалуй, является самым мощным регулятором настроения, поскольку на свету интенсивнее вырабатываются гормоны, отвечающие за бодрость духа и прилив энергии.

Солнце повышает настроение, снижает усталость, возвращает оптимизм и влияет на поведение человека.

В осенне-зимний период часто отмечается необъяснимая смена настроения — от воодушевления до полного упадка сил. А всему виной дефицит света. Правильная работа человеческого организма связана со стабильностью смены дня и ночи. Чем дольше солнечный день, тем больше серотонина вырабатывает организм. Без этого химического вещества мы бы не испытывали радости. Серотонин влияет на либидо, внимание, память. Биологам удалось установить особый тип клеток, которые определяют объем полученного организмом света. Утром активизируются биологические часы. Если света достаточно, то внутренний будильник сигнализирует: «пора вставать». В зимнее время внутренние часы молчат, ведь солнце встает слишком поздно.

В солнечную погоду большинство людей чувствует воодушевление и подъем сил, желание свернуть горы и, наконец, взяться за то, что откладывалось годами. Неоднократно проводимые исследования подтверждают, что в солнечные дни люди приветливее относятся к окружающим, чуть более открыты и чаще готовы прийти на помощь.

Французский психолог Николя Геген провел занимательный эксперимент и выяснил, как смена погоды влияет на расположенность людей к флирту. В ходе проводимого опыта, добровольцы-мужчины подходили к девушкам, говорили комплименты, приглашали на свидание и просили у них номер телефона. В солнечную погоду на предложение знакомства откликнулось 22% женщин, а в пасмурную только 14%!

Поскольку солнце стимулирует выработку «гормонов удовольствия», то это лучший природный антидепрессант. Его положительное воздействие распространяется и на сферу межличностных отношений: холод побуждает нас «закрыться», а солнце, напротив, «раскрывает» по отношению к внешнему миру и окружающим. Именно поэтому летом легче идти на контакт и заводить новых знакомых.

То, что солнце улучшает не только настроение, но и здоровье человека было подмечено с глубокой древности. Больным и ослабленным людям рекомендовался променад на открытом воздухе с принятием солнечных ванн. Вследствие этого у них нормализовывался аппетит, улучшалась работа внутренних органов, состояние волос и кожи.

Со временем медицина точно установила, что под действием солнечных лучей погибают возбудители многих заболеваний, вырабатывается витамин D, способствующий усвоению кальция. Нет солнца — и кости становятся хрупкими, зубы крошатся, волосы выпадают, ногти слоятся, кожа шелушится. В географических областях с нехваткой солнечного света повышена заболеваемость атеросклерозом, артритом и диабетом, особенно юношеским. Именно поэтому жителям северных регионов настоятельно рекомендуется чаще выезжать к солнцу. И если летом это традиционные курортные направления — черноморское побережье или страны южной Европы, то зимой безусловным лидером является Азия. Чем привлекательны азиатские страны? ►



Разумеется, не только обилием солнца и белоснежными пляжами с ласковым морем. Здесь и безвизовый режим, и приятные цены, и наличие удобных перелетов, и комфортабельное размещение, и радушие местных жителей.

Тех, кто впервые попадает в Таиланд, поражают постоянно улыбающиеся тайцы. Ощущение, что все они чувствуют себя вполне счастливыми, хотя имущественное положение большинства из них нельзя назвать даже удовлетворительным. Многим из них неведомы блага цивилизации, такие как интернет, гаджеты, автомобили, качественное жилье. Они практически не путешествуют, и все-таки, счастливы. Как у них это выходит? Возможно, все дело в религии, в отношении к жизни, способности быть благодарным, в ладу с собой. А может быть, в климате с его ярким солнцем, под которым грустить совсем не хочется.

Как бы то ни было, настроение — уникальное состояние эмоциональной сферы человека. И причину в его позитивной или негативной окраске нужно искать, прежде всего, в себе! Улыбаться можно промозглым ноябрьским днем и хандрить на берегу теплого моря. Ищите положительные моменты в собственной жизни! И путешествия, как известно, лучшие из них! //


www.absolute-discount.com

ДИСКОНТНАЯ ПРОГРАММА ABSOLUTE



СКИДОК
МНОГО
НЕ БЫВАЕТ!

%

ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ
WWW.ABSOLUTE-DISCOUNT.COM
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ
НА ВСЕХ НАПРАВЛЕНИЯХ КЛУБА!

Absolute.
VACATION CLUB

Предложения действительны при условии
проживания на курортах Absolute!



Таиланд, Пхукет



Вьетнам, Фантьет



Индонезия, Бали



Таиланд, Самуи



Испания, Тенерифе



Китай, Хайнань

АКЦИЯ «РАННЕЕ

БРОНИРОВАНИЕ»

ИНДОНЕЗИЯ, О. БАЛИ

Предложение на заезды в период с 26 ноября по 17 декабря 2016 года и с 21 января по 25 февраля 2017 года при размещении на курортах Denbukit Residence and Suites (To, T2) и Kokonut Suites (T1):

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ:

- Две недели размещения за одну неделю Владения или бесплатные завтраки.*
- Бесплатный трансфер.

ДЛЯ ГОСТЕЙ ПО ПРОГРАММЕ «АМБАССАДОР»:

- Вторая неделя размещения по специальной цене 150 евро или бесплатные завтраки.*
- Бесплатный трансфер.

При размещении на курорте Paragon Ayola Suites & Resort (To) для Владельцев и гостей по программе «Амбассадор» предлагается:

- Бесплатные завтраки на двоих на весь период пребывания.
- Бесплатный трансфер.
- Один час спа для двух человек.

ДЕНЬ ЗАЕЗДА — СУББОТА.

Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.

* Предлагаются бесплатные завтраки на весь период размещения для двух человек при размещении в апартаментах типа T0 и для четырех человек при размещении в апартаментах типа T2.

ТАИЛАНД, О. САМУИ

Предложение на заезды с 17 декабря по 23 декабря 2016 года и с 14 января по 2 февраля 2017 года при условии размещения на курорте Samui Emerald Condotel (To, T1):

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ВЫСОКОГО СЕЗОНА:

- Две недели размещения за одну неделю Владения.
- Бесплатный трансфер.

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ НИЗКОГО СЕЗОНА:

- Бронирование ранее, чем за 60 дней без ограничений по сезону*.

ДЛЯ ГОСТЕЙ ПО ПРОГРАММЕ «АМБАССАДОР»:

- Вторая неделя размещения по цене 250€ в апартаментах типа T0 и по цене 300€ в апартаментах типа T1.

ДЕНЬ ЗАЕЗДА — СУББОТА.

Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.

ВЬЕТНАМ, ФАНТЬЕТ

Предложение на заезды в период с 17 декабря по 24 декабря (с выездом до 31 декабря) 2016 года, с 14 января по 20 января 2017 года и с 28 января по 10 февраля 2017 года для Владельцев и гостей по программе «Амбассадор»:

- Бесплатные завтраки на двух человек в течение одной недели.

ДЕНЬ ЗАЕЗДА — СУББОТА.

Другие дни заезда только по согласованию с менеджером отдела бронирования.

Условия бронирования по Акции «Раннее бронирование» опубликованы на сайте www.clubabsolute.com

- Обращаем ваше внимание на то, что Акция «Раннее бронирование» действительна для заявок, полученных после 30 ноября 2016 года.
- Предложения действительны для Владельцев, приобретающих транспортный пакет в компании «Холидей энд Тревел Сервис».
- С выходом этих предложений все предыдущие автоматически перестают действовать.
- В случае изменения заявки в процессе бронирования, условия Акции аннулируются. Бронь может быть переоформлена согласно стандартным условиям.



+7 495 215 25 69

info@holidaytravelservice.ru

①



1

НОЧЬ RnB В HARD ROCK CAFE

ГДЕ: ИСПАНИЯ, О. ТЕНЕРИФЕ, ПЛАЙЯ-ДЕ-ЛАС-АМЕРИКАС, HARD ROCK CAFE
КОГДА: 9, 16, 23 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА, НАЧАЛО В 22.00

Одна часть — ритм, вторая — блюз, а все вместе это стиль RnB — музыка, заставляющая сердце биться быстрее. Современный «ритм-энд-блюз» сочетает в себе элементы соула, фанка, танцевальной музыки и хип-хопа. Ее рваный разнородный ритм нельзя спутать ни с чем другим!

Сезон RnB стартует в знаменитом Hard Rock Cafe 2 декабря, а последнее выступление состоится в канун католического Рождества. С 10 вечера до 3 утра посетителей ждет живое выступление и DJ-сеты. Вход свободный. Не пропустите!

2

ФЕСТИВАЛЬ PARADISE ISLAND

ГДЕ: ТАИЛАНД, О. САМУИ, ПЛЯЖ BIG BUDDHA BEACH
КОГДА: 7 И 8 ЯНВАРЯ 2017 ГОДА

Paradise Island Festival — первый фестиваль на острове Самуи, в котором примут участие международные и тайские коллективы. Помимо качественной музыки гостей мероприятия ждет богатая художественная программа, демонстрирующая лучшее из мировой и тайской культуры.

На фестивале будут представлены разные музыкальные направления: соул, фанк, хип-хоп, джаз, электро, регги, ска — одним словом, на любой вкус и возраст! Развлекать гостей будут артисты из Великобритании, Японии, Испании, Ямайки, Тайваня, и, конечно, Таиланда. Параллельно во время мероприятия будут проходить огненные шоу, перформансы, мастер-классы по тайской кулинарии, тай-чи, йоге, граффити, а после — афтепати и эксклюзивные вечеринки.

Организатор Paradise Island Festival — компания Soundcrash из Великобритании с 10-летним опытом организации концертов, фестивалей и прочих ивентов, которая гарантирует: Paradise Island Festival позволит взглянуть на Самуи с новой стороны!



②



③

3

ВЫСТАВКА СУПЕР-ЯХТ ASIA SUPERYACHT RENDEZVOUS 2016

ГДЕ: ТАИЛАНД, О. ПХУКЕТ
КОГДА: 16 — 18 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА

Событие, которому нет равных — выставка супер-яхт Asia Superyacht Rendezvous — пройдет на Пхукете в период с 16 по 18 декабря текущего года и станет VIP-площадкой, на которой соберется все мировое яхтенное сообщество.

Asia Superyacht Rendezvous является крупнейшим событием своего рода в Азии и привлекает как владельцев супер-яхт и эксклюзивных судов, так и VIP-гостей. Программа события включает мероприятия на воде и суше: яхт-парад, гонки, «поиск сокровищ», коктейли, вечеринки и гала-ужин.

Впервые в этом году в событии примет участие супер-яхта «Dunia Baru». Вот что говорит ее владелец Марк Робба: «Мы впечатлены тем, что примем участие в Asia Superyacht Rendezvous, а также организуем на борту приветственный коктейль. Для меня, как владельца супер-яхты, в мире существует всего лишь несколько мест столь же прекрасных как Юго-Восточная Азия. Я рад, что в этом году мы присоединимся к сообществу VIP-гостей, яхтсменов, владельцев charterных лодок и экипажей в столь замечательном месте и отпразднуем открытие 16-й по счету выставки Asia Superyacht Rendezvous».

④



4

ПРАЗДНИК ФОНАРЕЙ

ГДЕ: ПО ВСЕМУ КИТАЮ
КОГДА: 11 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА

Юаньсяо, приходящийся на 15-ый день первого месяца года по лунному календарю называют «Праздником фонарей». Фонари для этого праздника изготавливаются специально и являются подлинными произведениями искусства. Они поражают прихотливой фантазией и тонким художественным вкусом.

На «Праздник фонарей» проходят массовые гуляния и танцы под первой полной луной. Наряду с людьми в масках, в гуляниях участвуют юноши, переодетые девушками, и дети, изображающие стариков. Группы самодеятельных актеров показывают интересные трюки, танцы и театральные представления, в которых обязательно участвуют дети.

Все праздничные мероприятия непременно сопровождаются грохотом гонгов, барабанов, трещоток, на фоне которых особенно выделяются оглушительные удары больших «барабанов великого спокойствия». К празднику специально готовят «юаньсяо» — шарики из клейкого риса со сладкой начинкой и цукатами. Они символизируют счастье в семье.

5

ДЕНЬ ОСНОВАНИЯ КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ ВЬЕТНАМА

ГДЕ: ПО ВСЕМУ ВЬЕТНАМУ
КОГДА: 3 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА

Посещение Вьетнама в феврале — это затяжной прыжок в ностальгическое прошлое: к пионерским галстукам, красным флагам, демонстрациям и парадам. А все потому, что ежегодно 3 февраля отмечается День основания Коммунистической партии Вьетнама.

Коммунистическая партия — правящая и единственная законная политическая партия в стране. Несмотря на колоссальные изменения в мире, ее приверженцы считают социализм единственно правильной дорогой дальнейшего развития мира.

Специально к этому дню повсюду вывешиваются красные флаги, проходят митинги, демонстрации, гуляния и другие праздничные мероприятия. Для тех, кто хочет вспомнить «как это было» в Советском Союзе, лучший способ — отправиться во Вьетнам!

6

TUMPEK WAYANG

ГДЕ: ИНДОНЕЗИЯ, БАЛИ
КОГДА: 31 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА

Едва ли найдется другая такая страна, где праздники отмечаются практически каждый день. В Индонезии праздников столько, сколько дней в году. А еще в индонезийской, и, в частности, в балийской культуре отводятся дни, предназначенные для специальных благословений. Tumpek Uduh — для растений, Tumpek Landep — для металлических предметов и хозяйственных инструментов, Tumpek Krulut — для музыкальных инструментов. А еще есть Tumpek Wayang — день, в который благославляются куклы «ваянг», используемые для особой формы местного искусства — театра теней. Куклы «ваянг» изготавливаются из буйволовой кожи, раскрашиваются и прикрепляются к бамбуковым стержням. Зрители могут наблюдать театр с любой стороны ширмы. С одной они увидят лишь тень кукол на белом экране, подсвечиваемом лампой, с другой — сами куклы. Благословение кукол «ваянг» — это красочная церемония, которую непременно стоит посетить!



⑥



⑤

Рождество и Новый год в Испании

Идеи для празднования

Текст: Лилия Черная

Испанцы умеют и любят веселиться, а Испания, как любая другая страна, имеет свои рождественские и новогодние традиции. Несмотря на то, что праздники в Испании проходят круглый год, самые яркие и масштабные из них отмечаются зимой, а именно, в декабре!

Весь новогодний период в Испании между 25 декабря (Рождеством) и 6 января (Днем трех королей-волхвов) называется «священным двенадцатидневьем».





В канун Рождества — сочельник — все верующие испанцы соблюдают строгий пост, который заканчивается с появлением в небе первой звезды. После сочельника они отправляются в храмы на рождественскую мессу, а затем собираются всей семьей за праздничным столом.

Как и во многих других странах Европы, Рождество в Испании отмечают в ночь с 24 на 25 декабря. Она носит название «Nochebuena», что в переводе означает «Хорошая Ночь». В Рождество каждый испанский город удивительным образом преображается, вокруг царит атмосфера дружелюбия и праздника!

Папа Ноэль является аналогом Санта-Клауса и Деда Мороза. Каждый год дети очень ждут Рождества и готовят специальные праздничные носочки, куда Папа Ноэль складывает подарки. В Стране Басков (на севере Испании) роль Папы Ноэля выполняет местный персонаж Оленцера.

Подготовка к Рождеству начинается еще в ноябре. Улицы города, витрины магазинов и ресторанов украшаются гирляндами, новогодними украшениями, нарядными елками и беленами — макетами, демонстрирующими библейскую сцену рождения Христа. Белен является настоящим украшением испанских городов. Многие магазины, офисы, рестораны выставляют на всеобщее обозрение свои белены, а самые

красивые композиции располагаются на главной площади города, являясь подлинным произведением искусства! В магазинах продаются разнообразные материалы для изготовления беленов, так что каждая семья может сделать свою собственную композицию.

С конца ноября начинают работу рождественские ярмарки, где можно купить елочные украшения, игрушки и подарки ручной работы, выпить горячего шоколада, поесть жареных каштанов и других лакомств.

Что касается праздничного стола, то рождественские угощения могут быть самыми разнообразными. Традиционным блюдом считается индейка с грибами, на Канарах обычно запекают утку (pato asado), что немного отличается от общеиспанской традиции, а также морепродукты: мидии, креветки, крабы, langoustes и карabinеры, в качестве закуски подается хамон с дыней. Кроме многочисленных блюд из мяса и рыбы, на праздничном столе всегда присутствуют национальные сладости: халва, леденцы с анисом, марципаны и различные печенья, несколько видов местной нуги — туррона (turrón).

В качестве главного напитка за праздничным столом подается кава (cava) — испанский аналог шампанского и хорошее дорогое вино. ►

Рождество в Испании (исп. Navidad) — не просто общенациональный праздник! Это самый значимый день в году для всех католиков, которыми в большинстве своем являются испанцы.





Новый год отмечается в ночь с 31 декабря на 1 января и носит название «Nochevieja» — «Старая Ночь», традиция встречи которой берет начало с 1582 года с переходом на григорианский календарь. Это публичный праздник, поэтому все жители стекаются на главные площади городов и ожидают боя курантов.

В каждом городе и поселении Испании есть место, где горожане все вместе из года в год встречают Новый год. Как правило, это главные площади городов и поселков, рядом с часовнями и церквями. После праздничного ужина, ближе к полуночи, многие испанцы выходят на улицу, захватив с собой бутылку кавы и пакетик с 12 «виноградинами удачи». Поедание 12 виноградин под бой курантов является самой известной испанской традицией. Каждая виноградина должна проглатываться одновременно с ударом курантов и сопровождаться загадыванием новогоднего желания.

Виноград в Испании издавна символизирует богатство, счастье и здоровье. Накануне праздника в магазинах продаются уже готовые упаковки с 12 виноградинами. Все с нетерпением и надеждой ждут, когда стрелка часов приблизится к 12-и ночи, и с первым ударом начинают глотать виноградины, загадывая желания. Согласно преданиям, нужно успеть съесть и загадать 12 желаний до того, как перезвон часов оповестит о наступлении Нового года. В этот момент площади взрываются от криков поздравления с Новым

годом, незнакомые люди поздравляют друг друга и по-испански целуют в обе щеки.

По традиции, на Новый год гостям дарят специальную сумочку — котильон, в которой находится праздничная атрибутика: маски, конфетти, серпантин, открыть ее можно только после завершения колокольного звона.

Те же, кто остался дома, сидят у телевизоров, ожидая боя курантов с главной площади страны Пуэрта-дель-Соль в Мадриде, где проходит нулевой километр Испании. Затем ночное небо освещается незабываемым праздничным фейерверком — яркие огни в форме геометрических фигур, цветов, пальмовых листьев, звезд разных цветов и размеров рассыпаются по ночному небосклону. Безудержное веселье и восторг проносятся по площадям всех городов Испании, и верится, что Новый год будет удачным и счастливым! После этого на площадях стартует праздничный концерт с живой музыкой и танцами, который заканчивается ближе к рассвету.

Красный цвет, символизирующий Испанию, является самым предпочтительным на Новый год. Считается, что красное нижнее белье, надетое в новогоднюю ночь, принесет удачу и счастье. Новогодний завтрак 1 января традиционно состоит из чуррос (испанского аналога пончиков) с горячим шоколадом.

А завершаются гуляния 6 января, с окончанием праздника «Трех Королей». Главный детский праздник страны посвящен трем языческим

Обычай есть 12 виноградин под бой новогодних курантов был впервые описан в декабре 1897 года, хотя большинство простых испанцев считает, что начало традиции дали виноградари Эльче, которые решили таким образом бороться с излишками урожая в 1909 году.



Накануне праздника «Трех королей», 5 января, на улицах городов проводится шествие, очень похожее на карнавальное: череда повозок, украшенных сказочными персонажами, лентами и шарами, движется по улицам городов, а на них восседают детишки в красочных костюмчиках, сопровождающие королей. С повозок летит дождь конфет и подарков, которые спешат поймать многочисленные зрители. Считается, что с конфетами, подобранными во время праздника, люди подбирают свою удачу!



королям-магам: Мельхиору, Каспару и Бальтазару, которые, согласно библейским сказаниям, пришли с дарами в Вифлеем поклониться младенцу Христу. По испанской традиции, дети пишут письмо не Деду Морозу, а трем волхвам.

В день «Трех Королей» в каждом городке проводится праздничное шествие — кавалькада, во время которого короли проеżdжают по улицам и разбрасывают конфеты, а дети и взрослые их собирают. Именно в этот день дети получают долгожданные подарки. Главное шествие в Мадриде начинается около 19.00 и транслируется по всем центральным каналам.

Рождественские и новогодние традиции в Испании многочисленны. В каждом городке и провинции они свои, но праздничное настроение, ярко украшенные улицы и веселый характер испанцев делает череду новогодних праздников незабываемой! //



Встретить Новый год в далекой экзотической стране — лучший способ холодной зимой подарить праздничное настроение себе и близким! Говорят, как Новый год встретишь, так его и проведешь. Действительно, встретив Новый год в настоящем райском уголке, можно получить огромный запас положительных эмоций, которого хватит на следующие 365 дней. К тому же, есть страны, где Новый год отмечается не один раз, а несколько, как, например, в Таиланде.

Новый год по-азиатски

Текст: Лилия Черная



Согласно традициям, каждый посетитель храма должен принести горсть песка в обмен на то количество земли, которое унесет на подошвах своей обуви.



ТАИЛАНД

Новый год в Таиланде празднуют трижды: сначала традиционный, 1 января, затем китайский, и, наконец, официальный — Сонгкран, который отмечается 13 апреля и только в Королевстве Улыбок. Интересно, что несмотря на официальное празднование Нового года 1 января, в стране сохранилось прежнее, буддийское летоисчисление, по которому сейчас в Таиланде 2559 год.

На **1 января** тайцы, как и большинство других народов, дарят друг другу подарки, делают сюрпризы, устраивают новогодние гуляния, дискотеки и шоу. За новогодним столом жители Таиланда собираются дома (это семейный праздник). После празднования все отправляются в храм. Затем тайцы встречают Новый год по китайскому календарю. Огромные драконы, львы и змеи заполняют улицы. Воздух разрывают тысячи петард — таким образом, жители страны отгоняют недобрых духов. После празднования в течение еще трех дней продолжаются праздничные гуляния, люди ходят друг к другу в гости и обязательно дарят подарки. В кругу семьи принято дарить конверты двух цветов — желтые и красные, в которые вкладываются деньги.

13 апреля жители Таиланда празднуют свой собственный Новый год — **Сонгкран**. Когда-то подходящую дату вычислили астрологи по звездам, и теперь он отмечается 13 апреля, перед наступлением тёплого сезона, т. н. местного лета. В этот праздник веселятся все жители страны: мажутся белой глиной, обливают друг друга и туристов водой, повязывают на руку первым встречным ритуальные нитяные браслетики на

счастье. Желательно, чтобы таких браслетиков накопилось не меньше 25-30 штук на каждой руке. Их носят до тех пор, пока они сами не развяжутся или не порвутся.

Местные жители называют праздник Ван Сонгкран (Wan Songkran), что дословно переводится как «передвижение с одного места на другое». Сонгкран признан официальным праздником в стране. Два предпраздничных дня официально объявляются выходными, для того чтобы люди успели полноценно к нему подготовиться.

За три дня до праздника в буддийских храмах читают хуралы — предновогодние молитвы. В дом приглашается лама, он проводит целый обряд очищения, «выбрасывая» неудачи и все плохое, накопившееся за год жизни у каждого члена семьи. После обильного угощения остатки еды с монетами, свечой, ветошью, хадаком (шарфом, вручаемым гостям в знак уважения) и специальной фигуркой тормой, вылепленной из теста и покрашенной в красный цвет, кладут в чашу. Вечером чашу с содержимым относят на пустырь и выкидывают, произнося при этом всему недоброму: «Прочь отсюда!». Затем, не оглядываясь, быстро возвращаются в дом.

В Новый год здесь не встретить Деда Мороза — вместо него повсеместно стоят бочки с водой, символизирующие наступающий праздник. Говорят, что если в Сонгкран кого-то облить водой, то это принесет ему благословение Будды и смывает все дурное, накопившееся за год. ►

Еще один старинный обычай связан с глиной. Глиняная паста — это символ защиты от нечистой силы, поэтому ее принято намазывать на лицо и шею. По древней традиции, стирать пасту нельзя — нужно ждать пока она сотрется сама.





Однако традицией обливания водой этот праздник не ограничивается. Исторически, Сонгкран — это праздник любви и почтения, день, который тайцы стремятся встретить всей семьей. Утро Сонгкрана начинается с похода в храм, где монахам в знак глубокого почтения преподносится приготовленное заранее домашнее угощение. После возвращения из святилища наступает время второй части новогодней церемонии — омовение семейной статуэтки Будды чистой водой с лепестками роз и жасмина. Затем в знак уважения к старшим членам семьи родственники льют воду на их руки. После этой церемонии семья садится за праздничный стол и приступает к трапезе.

КАК ПРАВИЛЬНО ОДЕВАТЬСЯ В СОНГКРАН?

Рекомендуется надевать быстросохнущую (синтетическую) одежду, а под нее купальный костюм. Не рекомендуется надевать одежду из цветных натуральных тканей, купленных в Таиланде, так как они очень сильно линяют. Белую и тонкую одежду тоже стоит оставить дома — при намокании она прилипнет к телу и будет сильно просвечивать. Та же рекомендация касается длинных юбок и штанов — они прилипнут к ногам, и идти в них будет крайне неудобно.

Для документов, денег и телефонов следует купить специальные водонепроницаемые чехлы, они продаются в это время на каждом шагу. Всю цифровую технику (фото и видео) обязательно надо упаковать в чехлы, иначе есть риск остаться

без нее.

Всем, кто решит отпраздновать Новый год в Таиланде по европейскому, китайскому или местному календарю, будет гарантирована масса положительных эмоций и прекрасного настроения!

ВЬЕТНАМ

В солнечном Вьетнаме, как и во многих азиатских странах, Новый год встречают по лунному календарю, но и 31 декабря многочисленные туристы не останутся без красочного торжества — в отелях и ресторанах гостей ждет праздничный ужин с обширной развлекательной программой и веселые тематические вечеринки!

Новый год во Вьетнаме называется **Тэт** и празднуется он по лунному календарю — в первый день первого лунного месяца. Даты празднования не совпадают с привычными для нас днями и передвигаются из года в год между 20 января и 20 февраля. Например, 2015 год вьетнамцы встретили 19 февраля, а 2016 — 9 февраля. Так что если вы хотите увидеть собственными глазами, как празднуют Новый год в этой стране, то стоит выяснить даты заранее. По установившейся традиции, Новый год по лунному календарю именуют Китайским Новым годом.

Перед встречей Нового года делается генеральная уборка или небольшой ремонт, после чего дом украшается. Вьетнамцы ставят в вазы цветущие ветки персиков или абрикосов и небольшие мандариновые деревья, так как мандарин считается символом процветания.

Перед Новым годом местные жители стараются обновить гардероб. По обычаю, женщины надевают одежду красных и желтых цветов, а мужчины черную.



Считается почетным провести Новый год в компании пожилого человека. Ночью дети и внуки обычно поздравляют бабушек, дедушек, родителей и желают долголетия, крепкого здоровья и благополучия.

Встреча Нового года на Бали длится пять дней и начинается с очищения божеств. После этого люди изгоняют из домов злых духов, но потом стараются задобрить их угощениями, чтобы те им не навредили.

Украшаются деревья и дорожные столбы — на них развешивают маленькие красные бумажки со стихами. В строках говорится о путях природы и человеческой жизни, о благочестивости и благополучии для всех живущих. Красный цвет символизирует доброе предзнаменование и большую жизненную силу.

Перед Новым годом вьетнамцы закупают фрукты, цветы, сладости для традиционного ритуала жертвоприношения на алтарь предков и последующего угощения близких. На алтарь принято ставить арбуз, красная сладкая мякоть которого является символом удачи в наступающем году.

На Китайский Новый год во Вьетнаме по традиции готовят особые лакомства из риса, подают лепешки и пироги в форме круга и квадрата. Такие блюда означают мирные небо и землю. На столе обязательно должно быть изобилие фруктов и мяса. В северной части страны это свиные ножки с ростками бамбука, мясной холодец, карп в соевом соусе. В южной — свинина в горшочке, сваренная в подсоленном кокосовом молоке.

Новый год во Вьетнаме — настоящий семейный праздник, который отмечается в течение трех дней. В праздничную ночь родители дарят детям деньги. Сумма не имеет значения, главное, чтобы монетки или купюры были новыми, преподносились в небольшом красном мешочке из ткани или бумаги. Вьетнамцы верят, что в новом году эти деньги обязательно приумножатся! Интересно, что в храмах монахи дарят деньги прихожанам. Эти монетки считаются подарком от Будды и приносят удачу владельцу.

А веселье начинается после полуночи. Люди выходят на улицу, чтобы увидеть фейерверк и красочные шоу с драконами, поздравить друг друга с новым счастьем и скорым приходом весны. В парках и садах разжигают большие костры, вокруг которых собирается много семей.

Во время празднования Нового года во Вьетнаме устраиваются петушиные бои, проводятся спектакли театра кукол на воде, фестивали, концерты, открываются цветочные рынки. А на следующий день стартует традиционный «Тэт-фестиваль».

По вьетнамскому поверью, первый гость в Новом году дарит дому свою удачу. Гость дает деньги и получает их в ответ от хозяев. По традиции, первый день Нового года должен начаться рано. Утром все идет в храм, где едят баньчынг — зеленые пироги из риса, свинины и гороха.

ИНДОНЕЗИЯ

Туристы чаще всего празднуют Новый год на Бали в привычное время — для этого есть множество ресторанов с развлекательной программой и атмосферой праздника. Но есть здесь и собственный праздник Нового года, отмеча-

емый в конце марта и называемый **Ньепи** — «День Молчания». Следующий Новый год по балийскому календарю наступит в начале весны 2017 года — 28 марта. Он тесно связан с хинду — религией местного населения и имеет мало общего с нашими представлениями о праздновании.

В преддверии дня Ньепи проходит много красочных и необычных церемоний. Ровно за день до Ньепи весь остров сотрясает парад «Ого-ого». Огромные фигуры демонов, раза в три превышающие человеческий рост, красуются в каждом переулке в ожидании парада. Собственно, эти куклы и называются «Ого-ого». Перед Новым годом балийцы собирают по улицам дары для очередного ритуала. Этот ритуал называется «меласты». Индонезийские мужчины пытаются поймать дары, брошенные в море верующими индустрами. Ритуал, который проводится накануне «Дня Молчания», предназначен очистить мир от дурных влияний, поступков и плохих мыслей. День Ньепи, или первый день Нового года, можно перевести, как «абсолютное ничто». Именно из этой пустоты, как верят балийцы, и был сотворен наш мир. Поэтому его жители проводят в тишине и созерцании. Каждый балиец обязан провести целые сутки, начиная с 6 утра одного дня и заканчивая 6 утра следующего дня, в молчании, медитации и самоограничении. В это время не работает ни один офис, запрещено громко разговаривать и слушать музыку, закрыт даже аэропорт, а вечером ни в одном доме не горит свет. По улицам ходит специальный патруль — печаланг (pecalang), который следит за надлежащим исполнением правил.

Интересно, что все эти правила распространяются и на туристов. По одной легенде, «День Молчания» нужен для того, чтобы злые духи, пролетающие на острове, подумали, что остров необитаем и унеслись прочь. Остров Бали погрузится в полную тишину и темноту и выйдет абсолютно пустым... Но как только первый день завершен, начинается праздничный кутеж!

После Ньепи следует Нгембак — день, когда местные жители навещают друг друга и просят прощения. Эту традицию можно сравнить с православным Прощеным воскресеньем.

КИТАЙ

Каждый год, согласно восточному гороскопу, имеет свою стихию и животное-талисман. Стихия меняется по десятилетнему циклу, а животные — по двенадцатилетнему. Китайский Новый год ежегодно меняет дату, которая зависит от лунного цикла. Год Огненной Обезьяны начался 8 февраля 2016 года и продлится вплоть до 27 января 2017 года, затем ему на смену придет год Огненного Петуха (28.01.2017 — 15.02.2018). Новый год в Китае — это долгожданный ►



В течение целого месяца все государственные средства сообщения стараются своевременно доставить домой всех, кто живет далеко от родных мест.

Семейный праздник после целого года труда, учебы и забот. К празднованию Нового года жители Китая готовятся заранее и празднуют его с размахом.

В первую ночь повсюду запускают фейерверки, красочный салют и стреляют хлопушки — это большой яркий праздник с танцами драконов, вкусными блюдами и безудержным всеобщим весельем. Китай — огромная страна, поэтому

традиции празднования различаются у жителей Северной и Южной династий, но начало и конец празднования Китайского Нового года по дате одинаковый для всего населения.

Жители Китая тщательно убирают свои жилища, поскольку считается, что дух добра и положительные эмоции могут обитать только в идеально убранном чистом доме. Дома украшаются цветами, фруктами, красными китайскими фонариками. Красный — наиболее широко используемый цвет, олицетворяющий огонь, как единственный элемент, способный держать зло в страхе. Помимо красного используются и другие яркие цвета: оранжевый, золотой, желтый. По всему дому раскладываются мандарины в вазах, символизирующие достаток в семье. Новый год принято встречать в новой одежде, чтобы не переносить старые проблемы в Новый год.

Новогодний ужин — это обязательный ритуал для всех членов семьи, собравшихся вместе за одним столом. Столь же обязательно и совместное приготовление пищи, поскольку еда в новогодние праздники играет основную роль. Обязательно лепятся цзяо-цзы с мясным фаршем или овощами (китайские пельмени), которые едят всей семьей в канун Нового года перед обедом. Считается, что такая традиция приносит удачу и счастье. Цзяо-цзы имеют форму небольших металлических слитков, называемых



«юнбао» (они использовались в древнем Китае в качестве денег). С помощью таких пельмешек китайцы призывают богатство и процветание. Иногда в одном из пельменей прячется монетка, и тот, кто её найдёт, получает благословение бога богатства Кайшана в виде материальных благ в течение всего года.

После ужина, в новогоднюю ночь, которую называют «чуси», вся семья проводит время в разговорах, смотрит телевизор или играет в настольные игры. Во многих семьях вообще не ложатся спать — это называется «шоусуй» — ожидание наступления Нового года. В полночь праздничный фейерверк освещает ночное небо, пространство наполняется звуками взрывающихся хлопушек и радостными криками людей.

На следующее утро все члены семьи в своих новых красивых нарядах идут навещать родственников и соседей, поздравлять и дарить подарки. Наступает великое время всеобщего примирения. Старые обиды забываются, атмосфера наполняется сердечностью и дружелюбием. Народное ликование достигает своего пика. В течение нескольких дней подряд везде царит праздничное веселье. Заканчиваются все мероприятия после окончания «Праздника фонарей» на пятнадцатый день от начала лунного календаря. //



Дама сдавала в багаж...

Текст: Алена Раковская

После приятных хлопот по подготовке к долгожданному отпуску, вы, наконец, приземлились в аэропорту страны назначения. Но предвкушение увлекательного отдыха вмиг омрачится, если в аэропорту вы не найдете свой багаж или заметите, что он поврежден...



Хорошим средством профилактики повреждений является упаковка чемодана в пленку. Она поможет защитить его от влаги, поломок и случайного открывания.

Если багаж благополучно оказался на ленте, не торопитесь сразу к выходу, а внимательно осмотрите его. Любые повреждения или пропажу вещей нужно зафиксировать, не покидая аэропорта. Так у вас будет больше шансов на получение компенсации за понесенный ущерб.

Что делать, если сданный в багаж новенький чемодан вам вернули в плачевном состоянии, или вы заметили, что замок в чемодане взломан? Для начала, не стоит паниковать.

Попросите сотрудника аэропорта зафиксировать факт порчи имущества. Сделать это нужно в зале выдачи багажа у стойки **Lost & Found**. Служащий составит акт о проблемах при перевозке багажа, после чего выдаст письменное подтверждение вместе с регистрационным номером. Сохраните его вместе с авиабилетом, посадочным талоном и багажной квитанцией. Полный список документов можно узнать у представителя авиакомпании. Полезно также снять повреждения на камеру.

Когда все документы собраны, необходимо найти представителя авиакомпании, чтобы составить претензию к перевозчику. Как правило, офисы авиакомпаний располагаются в зале вылета. В претензии следует указать свои данные, номер телефона и адрес. Текст претензии составляется в свободной форме, но нужно как можно подробнее сообщить все детали: от номера рейса до цвета и модели чемодана, а также, денежный эквивалент, в который вы оцениваете нанесенный вам ущерб.

Сотрудник авиакомпании примет вашу претензию и выдаст копию документов, однако, о какой-либо компенсации пока говорить рано.

Планируя поездку, убедитесь лишний раз в надежности авиакомпании, ведь вы доверяете ей не только свое имущество, но и жизнь. Пусть ваш полет будет легким, а впечатления только приятными! //



Авиакомпания должна рассмотреть ваш случай, выяснить, где именно повредили багаж. От этого зависит, какой из законов будет применен — местный или международный, а также установлена величина компенсации.

Ваша претензия будет рассмотрена в течение 30 дней, в зависимости от правил авиаперевозчика. Если ответ вас не удовлетворит, можно подавать иск в суд.

Если багаж не был застрахован, а его ценность не была объявлена при сдаче, то рассчитывать можно только на сумму компенсации, описанную в Воздушном кодексе (согласно весу содержимого). Возможно, вам удастся доказать, какие вещи были у вас в чемодане, их стоимость (с помощью чеков, свидетельских показаний и т. п.), и потребовать полного возмещения убытков, но на практике сделать это удается редко.

Если вы застраховали багаж до поездки, то после оформления факта порчи вместо поиска сотрудника авиакомпании, вам нужно позвонить в страховую компанию и сообщить им о случившемся.

Если вы собираетесь перевозить в багаже ценные вещи, то для надежности лучше объявить стоимость багажа при регистрации на рейс. Совместно с представителями компании вы составите акт, в котором подробно опишите содержимое багажа и его цену. Если вещи пропадут или повредятся, то вам должны будут выплатить компенсацию в размере объявленной стоимости. За эту услугу взимается дополнительная плата, размер которой устанавливается авиакомпанией.

В случае если у вас нет времени оценить степень ущерба в аэропорту, вы можете сделать это дома, а также получить заключение эксперта, если это необходимо. Например, при повреждении дорогого фирменного чемодана можно оценить нанесенный урон в гарантийной мастерской или представительстве компании-производителя и потребовать компенсации ремонта от авиакомпании. Однако зафиксировать саму поломку нужно непременно в аэропорту, иначе будет сложно доказать, что она произошла до выхода из него. Обязательно уточните у сотрудников авиакомпании срок подачи претензии.

Если видно, что багаж вскрыли и даже украли вещи, то схема действий точно такая же: следует обратиться к сотрудникам авиакомпании и, предъявив багажный купон, поврежденную сумку или чемодан с сорванными замками в качестве доказательства, описать украденное. Авиакомпания должна составить акт о краже и провести расследование, после чего будет принято решение о компенсации.

Планируя поездку, убедитесь лишний раз в надежности авиакомпании, ведь вы доверяете ей не только свое имущество, но и жизнь. Пусть ваш полет будет легким, а впечатления только приятными! //

Город удовольствий

Текст: Юлия Черная

Путешествия и семейный отдых учат нас гораздо больше, чем обычные дни, проведенные в каждодневной суете. Именно в путешествиях дети ожидают от нас чего-то особенного — чуда или волшебства. Предлагаем вам обзор достопримечательностей в городе Санья (о. Хайнань, Китай) и ее окрестностях, которыми можно удивить своих близких.

Легенда гласит, что название парк получил от мифического царя обезьян Сунь Укуна, который был поражен причудливым скоплением огромных камней-великанов и дал ему имя, означающее «Край света».

Парк «Край света»

Парк «Край света» расположен примерно в 25 км к западу от Саньи на берегу моря и является самым посещаемым местом у туристов. Сюда можно приехать с детьми любого возраста. Огромные камни хаотично разбросаны по белому песку, некоторые погружены в прозрачную воду. Прогуливаясь по берегу, можно увидеть множество дикиноков. Многие из них имеют свою легенду, отмеченную иероглифом на боку или верхушке. Здесь есть «Камень — разбитое сердце», «Камень, поддерживающий небо», «Камень — убежище холостяка», «Лабиринт для влюбленных», «Камень богатства». Изображение последнего можно увидеть на банкноте достоинством в 2 юаня. Одним из самых знаменитых является гигантский камень «Край света». Он достигает 10 метров в высоту. На этом камне в 1733 году была сделана надпись китайскими иероглифами, подтверждающая, что именно здесь и находится край юга Китая — край света.

Парк очень популярен у китайских влюбленных, которые приходят сюда, чтобы поклясться в вечной любви. Посещение парка можно совместить с экскурсией в морской зоопарк, расположенный поблизости.

Океанариум и морской зоопарк

Западнее парка «Край света» находится морской зоопарк (расстояние менее 300 метров). Он разделен на несколько зон. Здесь есть сад морских птиц, тропический аквариум, залы кро-

кодилов и черепах. В морском парке собрана уникальная коллекция экзотических птиц — более 1000 видов со всего Южного Китая!

В питомнике крокодилов посетители могут увидеть потрясающее шоу с участием этих опасных животных. Океанариум предлагает познакомиться со всеми подводными обитателями южных морей, проходя по прозрачному тоннелю, а веселое игровое шоу дружелюбных морских львов и дельфинов очень понравится не только детям, но и взрослым. У входа находится центр сувениров, где желающие могут приобрести памятные подарки.

Аквапарк

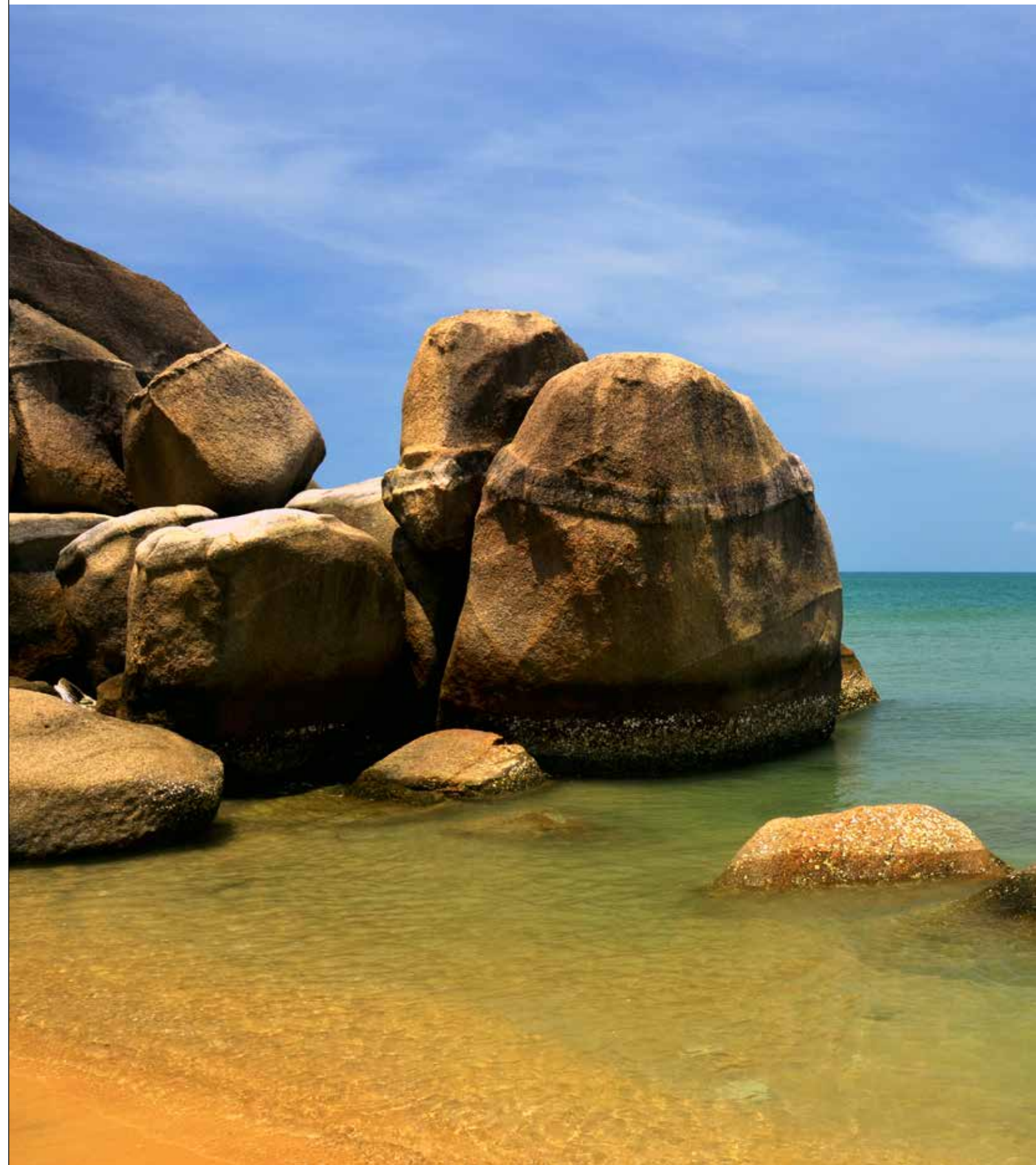
Отличным местом для активного отдыха считается большой водный парк с разными аттракционами, искусственной волной, детской площадкой. Он был открыт в феврале 2015 года и занимает территорию в 8 тысяч кв. метров, оснащен самым современным оборудованием и предлагает водные развлечения для всей семьи. Аквапарк работает 365 дней в году с 10.00 и до 18.00. В выходные и праздничные дни до 21.00. Касса закрывается за два часа до закрытия парка, который разделен на несколько зон: детская, подростковая, взрослая и бассейн с искусственными волнами. В детской зоне есть территория под тентом, где малыши могут укрыться от солнца и не обгореть. Бассейн также разделен на две зоны — с маленькими и большими волнами, запускающимися каждый час на 20 минут. Для доступа в бассейн с большой волной необходим надувной жилет, особенно детям, так как волна действительно большая! В парке можно провести весь день, наслаждаясь водой и солнцем. ►



Морской зоопарк



Аквапарк Amazon Jungle Water Park



Парк «Край света»

Парк «Тропический рай»

Парк был открыт в 2012 году и расположен в 25 километрах в южном направлении от города Санья. В парке взору открываются густые джунгли, горы и море одновременно, все можно осмотреть примерно за четыре часа. Здесь хорошо развита инфраструктура, на вершинах холмов уютно расположены рестораны, гостиницы, бассейны. Главные аттракционы парка — прогулка на страусах, канатная дорога, висячий мост и разнообразие строений в традиционном китайском стиле, а также живописные фонтанчики и множество орхидей. Туристам также доступны прогулки на эко-мобилях.

Чистейший горный воздух, грандиозная панорама расположенной внизу бухты Ялонг бэй, многочисленные зелёные холмы и вкрапления скал; веревочный мост — все поражает воображение! Экскурсия подойдет для любителей природы и различных заповедников с детьми старшего возраста.

Природный зоопарк Дуншаньху

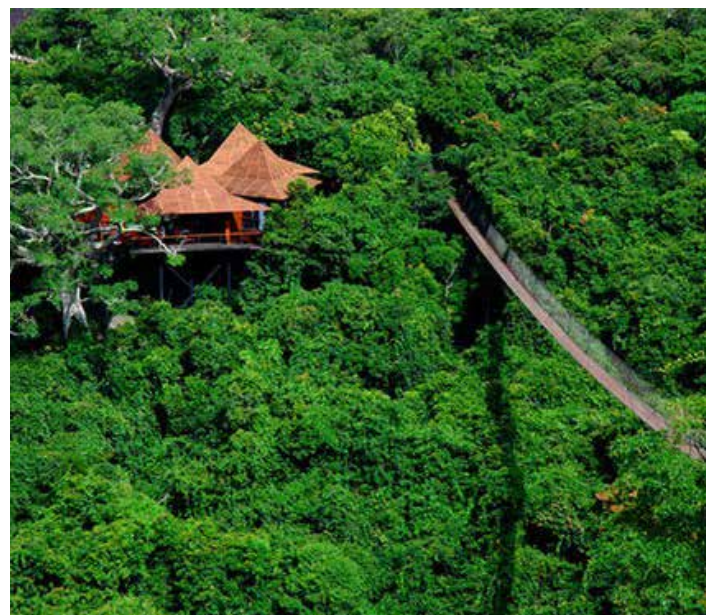
Этот заповедник тропической флоры и фауны находится в западной части острова Хайнань на берегу озера Дуншаньху недалеко от города Ваньнин и является самым крупным во всей Азии. Площадь его территории около 130 гектаров, на ней проживает более 1000 экзотических зверей, птиц и пресмыкающихся, привезенных сюда из разных уголков Китая и других стран Азии. Здесь можно встретить редкие виды животных, а также

медведей, пятнистых оленей, тигров, леопардов, гиббонов. Уникальная особенность зоопарка заключается в том, что звери здесь находятся не в клетках, а живут в естественной среде обитания. От зверей отделяют только вольеры, практически незаметные невооруженным глазом. В Дуншаньху можно посмотреть не только на животных и птиц, не менее интересен и растительный мир зоопарка. Здесь собрано огромное количество тропических растений.

Для безопасности туристов экскурсия по зоопарку Дуншаньху проводятся в формате джип-сафари — на специально оборудованных внедорожниках или автобусах с водителем. Рядом с парком находится еще одна популярная достопримечательность — буддийский центр «Наньшань», считающийся одной из главных достопримечательностей острова Хайнань. //

Посетители парка смогут покормить жирафов, слонов, страусов, а также покататься на верблюдах, понаблюдать за обезьянами и крокодилами.

В зоопарке «Дуншаньху»



Парк «Тропический рай»



В буддийском центре «Наньшань»



— ГАВАЙИ ВОСТОКА —

Остров Хайнань

Китай, которого вы не знали!



Бронирование по телефону +7 499 795 75 49 или info@holidaytravelservice.ru

Илья Сен:

«Чтобы получить результат, надо этот результат запланировать!»

Интервью



Илья Сен, представитель Клуба Absolute на Тенерифе

Илья Сен — один из лучших представителей Клуба Absolute на Тенерифе. Несмотря на молодость, он обладает впечатляющим опытом работы и не менее впечатляющими результатами. Его успех кроется не столько в природных способностях, сколько в отношении к своей работе, амбициях и неутомимом стремлении к самосовершенствованию.

— Расскажите о том, как Вы пришли в Absolute, и с чего началась ваша карьера в компании.

— В 2008 году я отдыхал на Тенерифе с семьей. Тогда я и познакомился с Absolute впервые. Ну и сами понимаете, жизнь кардинально изменилась после знакомства с сотрудниками компании. Чуть позднее, в 2012 году я прилетел на Тенерифе, прошел стажировку и начал работать международным представителем Клуба.

— Чем Вы занимались до того, как стали работать в компании?

— Хотя я и рос в обеспеченной семье, работать я начал еще во времена учёбы в школе. Уже в 13 лет я устроился на подработку в ресторанный сет, где начал с раздачи приглашений на улице. Потом попробовал себя в работе официантом, барменом, работал в разных ресторанах Таллина. Дальше было ещё интереснее. Я занялся телемаркетингом. Вспоминаю это время с широкой улыбкой. Я продавал по телефону курсы английского языка и рецепты по приготовлению пищи. Сам не понимал, как у меня это получалось — нас было около 30 продавцов, но я был всегда в тройке лидеров. Общение с людьми мне всегда доставляло удовольствие! В 16 лет я открыл два интернет-магазина по продаже биокаминов и оборудования для салонов красоты. Постепенно я приобретал навыки продаж. Прошёл много курсов, например, язык жестов тела по методу Алана Пиза. Также я успел поработать в турагентстве, где проводил опросы среди клиентов. В 2011 году я занялся сетевым бизнесом в крупной компании, где за пару месяцев стал одним из топовых продавцов в Европе. Мне довелось поработать с лучшими маркетологами Америки. Я познакомился с основателями многих крупных компаний, летал на их тренинги. Ну, а дальше — Absolute.

— Вы помните своих первых клиентов? Какой была работа с ними? ►



— Мои первые клиенты были из Москвы. Это была очень позитивная семья с двумя детьми, с которыми мы общаемся до сих пор. Мы очень сдружились с ними. Конечно, поскольку туризм для меня был новой сферой, которую я только начал осваивать, я много переживал и волновался за каждого клиента. Глава линии Тамара Гукаева, как настоящий профессионал своего дела, всегда давала полезные советы по нашему бизнесу, я многому у нее научился, ведь она имеет 20-летний опыт в этой области.

— **Легко ли быть представителем Клуба Absolute?**

— Я знаю, что со стороны может казаться, что наша работа лёгкая. Но всё-таки все люди разные, у каждого свой характер, ко всем нужно уметь найти подход. Я получаю удовольствие,

когда веду переговоры, когда знакомлюсь с интересными личностями. Для меня это не просто работа, а стиль жизни. Я сам люблю путешествия, мне нравится эта сфера и на работу чаще всего я иду с хорошим настроением! В отличие от других Клубов Absolute отличается более высоким сервисом и вниманием к своим отдыхающим. Увы, не везде так принимают гостей, как у нас.

— **На протяжении нескольких лет Вы получаете звание «лучшего представителя Клуба», что отличает Вас от других коллег? Какие черты позволяют добиваться столь впечатляющих результатов?**

— Дело в том, что для меня всегда на первом месте хорошее настроение и позитивный настрой. Может быть, люди это чувствуют. Также меня мотивируют не деньги, а процесс постоянного самосовершенствования. Я готов на многое, чтобы повысить уровень своих навыков. В работе мне хорошо помогает природное спокойствие, чувство юмора, ну, и я люблю удивлять людей!..

— **Расскажите о своем самом значимом достижении за годы работы в компании.**

— Самое значимое достижение — это мои результаты продаж и доверие клиентов. Сегодня я часто занимаюсь продажами инвестиционных продуктов на расстоянии. Недавно во время поездки, когда я находился в аэропорту, мне позвонили одни из наших клиентов с просьбой заключить новый договор дистанционно.

— **Какой момент в работе запомнился больше всего?**

— В моей работе есть много интересных и запоминающихся моментов. Но особенно мне врезался в память один случай. Я повез отдыхающих по «дороге страха» в пиратскую деревушку Маска, известную на Тенерифе своими серпантинами. Остроты добавляло ночное время. Мы неслись по извилистой дороге, и я чувствовал, как в машине растёт напряжение: все боялись и переживали, что будет дальше? Но у всех был шок, когда я остановил машину прямо посреди трассы! Мы вышли из нее и посмотрели в небо — вид ночных звёзд на Тенерифе поразил нас тогда навсегда!

— **Расскажите об изнанке своей работы. О чем не догадываются гости и Владельцы Клуба Absolute?**

— Конечно же, нашу работу отличает высокий уровень ответственности, о котором догадываются далеко не все! Контракты, которые мы предлагаем нашим клиентам — это соглашения на

долгие сроки и большие суммы. Соответственно, это влечёт за собой серьёзные обязательства. Хочется, чтобы все клиенты были довольны.

— **На протяжении многих лет Вы трудитесь на Тенерифе. Почему именно это направление? Хотели бы поработать где-то еще?**

— Мне довелось побывать во многих странах. Но такого места, как Тенерифе, я больше не встречал! Здесь самый комфортный в мире климат, добрые жители и относительная безопасность! Также немаловажную роль играет то, что здесь находятся люди, с которыми мы хорошо сработались. Безусловно, было бы интересно поработать в других странах. Если будет интересное предложение, почему нет?

— **Расскажите о своих самых любимых местах на острове. Где любите бывать и куда обязательно водите своих отдыхающих?**

— Своё свободное время я люблю проводить с друзьями и близкими. Это могут быть поездки в рыбацкие деревушки, которых у нас много, или красивейшие смотровые площадки с изумительными видами, просмотры севера нашего острова. Также я увлекаюсь парусным яхтингом, иногда участвую в регатах.

— **Судя по Вашей странице в Instagram, Вы много путешествуете и живете яркой насыщенной жизнью. Как удается совмещать работу и такой образ жизни?**

— Я считаю, что для результативной работы нужно постоянно менять картинку перед глазами. Нужны новые эмоции! Конечно, иногда нелегко успевать путешествовать в то время, когда много работы, поэтому я могу вам сказать, что работаю даже во время отдыха. Моё убеждение, что продавать качественный отдых можно только в том случае, если качественно отдыхаешь сам. В моём случае не работает пословица «сапожник без сапог». Я люблю отдыхать много и хорошо!

— **Несколько месяцев назад Вы стали главой отдела продаж Долевого Владения на Тенерифе. Как видите развитие своей дальнейшей карьеры?**

— Я очень благодарен руководству компании за это повышение и за возможность проявить себя. В дальнейшем, я хотел бы возглавить одно из направлений Клуба Absolute.

— **Можете рассказать в двух словах о Долевом Владении, чем интересен этот продукт?**

— Последние несколько лет мы наблюдаем в

В моём случае не работает пословица «сапожник без сапог». Я люблю отдыхать много и хорошо!

мире обостренную нестабильность, многие наши клиенты пережили несколько скачков валют, политические, экономические кризисы. У многих появился интерес к надежным вложениям за границей. Долевое Владение — это возможность владеть долей апартаментов на первом классе курорте с целью отдыха или получения дивидендов от вложенных средств. На данный момент мы предлагаем Долевое Владение в Таиланде, т.к. ни для кого не секрет, что Азия занимает лидирующие позиции по экономическому росту, по увеличению потока туристов, по росту цен на недвижимость и аренду, что и вызывает обостренный интерес к инвестициям. В Таиланде есть свои нюансы и формальности при покупке недвижимости, и Absolute первым легализовал Долевое Владение в Юго-Восточной Азии для иностранных инвесторов. Сегодня мы предлагаем выгодные варианты по инвестированию, при желании наши клиенты могут зачесть своё Клубное Владение как часть оплаты инвестиционных долей. ►



Мне довелось побывать во многих странах. Но такого места, как Тенерифе, я больше не встречал!

Я советую всем строить большие амбициозные планы, а не плыть по течению...

— Илья, по Вашему опыту, многие ли Владельцы Клубного Отдыха становятся Долевыми?

— Да, многим интересны эти предложения, т.к. мы работаем индивидуально с каждым Владельцем и стараемся подобрать вариант, подходящий именно ему.

— Что бы Вы хотели посоветовать людям,

работающим представителями Клуба? Что нужно сделать для того, чтобы добиться таких результатов?

— Любить людей. Любить своё дело, и, конечно же, излучать позитив! Позитив и положительный настрой играет очень большую роль в нашем деле. Также я советую всем строить большие амбициозные планы, а не плыть по течению. Чтобы получить результат, в первую очередь, надо этот результат запланировать!

— Ваши пожелания читателям?

— Хочется пожелать всем читателям больше любить себя и не жалеть финансов на свой отдых, т.к. полученные эмоции от отдыха останутся в памяти большими и светлыми воспоминаниями! //

Беседовала: Татьяна Касимова



С прекрасной половиной команды Клуба Absolute на Тенерифе

— Остров вечной весны —

ТЕНЕРИФЕ



EL DUQUE



PARQUE DEL SOL



FAÑABE



ISABEL



Выбирайте курорт по своему вкусу!

Бронирование по телефону +7 499 795 75 49 или info@holidaytravelservice.ru



Женская краса

Текст: Алена Раковская

Приезжая в новые места, каждый турист старается выбрать отдых по душе. Одни стремятся познакомиться с местной экзотикой и достопримечательностями, другим по вкусу активный отдых и острые впечатления. Многие желают уйти на время от суеты и забот, погрузиться в отдых, ощутить преображение своего тела и просто восстановить силы и запас энергии. Взоры ценителей оздоровительного отдыха сегодня все чаще обращаются на Восток.

Одним из самых востребованных мест в этом плане стал Вьетнам, который помимо пляжей предлагает широкий выбор оздоравливающих и косметических процедур. Это и антистрессовый душ для душевного равновесия и крепкого сна, и «жемчужные» ванны, и душистые арома-обертывания, и массаж с маслами по древним рецептам.

На курортах Вьетнама находится огромное количество массажных и спа салонов, способных приятно удивить умиротворяющей атмосферой, высоким уровнем профессионализма персонала и низкими ценами.

Особое место занимает вьетнамский массаж, известный своими чудесными свойствами. Как и тайский массаж, вьетнамский воздействует не только на разные группы мышц, но и на биоэнергетические точки, отвечающие за разные области организма. Так, например, массаж точек на стопах восстанавливает естественный поток энергии во всем в организме, что приводит к оздоровлению и отличному самочувствию. Часто сеанс массажа сопровождается спокойной музыкой, включает в себя элементы ароматерапии. Для создания атмосферы используется цветочная вода и ароматические масла. Последние способствуют упругости кожи, уменьшают отеки, выводят из организма токсины, ►

Вьетнамцы никуда не торопятся, поэтому зайдя в салон просто вымыть голову, клиенты выйдут оттуда не раньше, чем через час-полтора, и всё это время ими будут усильно заниматься.

На Востоке к вопросам красоты подходят иначе, чем на Западе. Азиаты не пытаются восстановить то, что было утрачено с годами, а стараются сохранить и приумножить то, что есть.





Косметическим продуктом «№1» во Вьетнаме считается кокосовое масло. Оно моментально впитывается, хорошо увлажняет кожу и разглаживает морщины. На его основе делают маски для волос и кожи, используют в качестве солнцезащитного средства и даже добавляют в еду. Для ухода за кожей нужно использовать кокосовое масло холодного отжима, а для добавления в пищу — горячего.



да и просто дают возможность насладиться чудесным ароматом. Несмотря на легкость движений массажистов, на энергетические точки тела производится довольно сильное давление. По окончании сеанса клиент чувствует себя бодрым и умиротворенным одновременно. Такой массаж улучшает состояние мышц и кожи, нормализует циркуляцию крови.

Некоторые мастера используют только пальцы рук. Другие прибегают к вспомогательным предметам, таким как горячие камни, травяные мешочки или бамбуковые палочки. Весьма своеобразен вьетнамский массаж, который выполняют незрячие специалисты, прошедшие специальное обучение. Слепые массажисты лучше чувствуют тело, мышцы и различные точки.

С массажа начинается любая процедура в косметическом салоне. Если мастер работает с волосами, то сначала он сделает массаж головы, призванный снять усталость и улучшить кровообращение волосистой части головы. Перед началом маникюрных процедур проводится массаж рук, а педикюр начинают с массажа ступней.

Косметические процедуры для лица включают помимо массажа маски на основе косметической глины с добавлением лекарственных трав и других компонентов. Некоторые из таких масок обладают отбеливающим эффектом, поэтому тот, кто хочет сохранить свой загар должен заранее уточнить этот момент и заменить отбеливающую маску на что-то более подходящее. А чтобы,

напротив, подготовить свою кожу к принятию солнечных ванн и получить заветный бронзовый загар местные косметические салоны предлагают специальные процедуры с использованием натуральных масел и скрабов. Другие средства используются для сохранения загара, или же сглаживания негативных последствий длительного нахождения на солнце.

Спа-салоны Вьетнама предлагают лечебно-оздоровительные программы на все вкусы. Но главное отличие вьетнамского спа — это сочета-



ние традиционных методов восточной медицины с использованием натуральных природных компонентов.

Алоэ, кокосы, манго, лекарственные травы, минеральная и морская вода, лечебная глина и грязи, а также травяные сауны и точечный массаж — все это используется для ухода за лицом и телом.

Особого внимания заслуживают такие процедуры, как «жемчужные» ванны с ароматическими маслами и лепестками цветов, стимулирующие процессы омоложения. А в талассотерапии вьетнамские мастера спа кроме традиционного набора морских компонентов используют травы и плоды.

Большую популярность завоевало грязелечение и бальнеолечение из местных натуральных источников. Под воздействием минеральной воды и грязи улучшается способность кожи к регенерации, повышается общая сопротивляемость организма, активизируются обменные процессы в организме.

Целью всех здешних методик является гармония физического, эмоционального и духовного состояния человека. Процедуры, проводимые в спа-салонах, не просто благотворно воздействуют на организм, а бодрят, улучшают настроение, снимают усталость и стресс. Поэтому обязательно найдите время для посещения такого салона и позаботьтесь о своем здоровье и красоте! //



как летать с пересадками

и получать от этого удовольствие!

Текст: Ганна Ролинска

Разнообразие стран и направлений Absolute сделало многих Владельцев Клуба опытными путешественниками, посетившими не только популярные общедоступные курорты, но и отдаленные уголки планеты. Для этой категории Владельцев, мы, возможно, не сообщим ничего нового, а лишь укрепим их во мнении, что бояться длинных перелетов не стоит. Наша статья адресована прежде всего тем, кто никак не отважится отправиться в страну своей мечты только потому, что путь до нее лежит через другие страны и континенты, а прямых перелетов нет.



Начнем со столь наболевшей финансовой стороны вопроса. Каждый, кто занимался самостоятельным поиском авиабилетов или прибегал к услугам профессионалов, обращал внимание, что разница между прямым авиасообщением и рейсами с пересадкой весьма значительна.

Возьмем свежий пример, удачно совпавший с подготовкой этого материала. Радость от того, что билеты Москва-Малага в оба конца выходили в каких-то 140 евро, омрачалась лишь тем, что указанная продолжительность перелета составляла свыше 30-и часов, в то время как прямой рейс — всего пять часов, но стоил в три раза дороже. Как в этом случае следовало поступить и какую опцию выбрать? Во-первых, забыть принцип «время — деньги», по которому люди живут каждый день на работе и вспомнить, что начался отпуск. Стоило с этой установкой начать поиск, как выяснилось, что перелет из Москвы в Испанию осуществляется с пересадкой в Амстердаме — роскошной европейской столице, городе идиллических каналов, тюльпанов и Ван Гога. Ну, кто бы мог подумать, что по дороге в Испанию выпадет столь удачный случай познакомиться со сказочным местом, славящимся своей архитекту-

рой и атмосферой благополучия? За несколько часов можно успеть прокатиться на трамвайчике по знаменитым каналам, заглянуть в Музей восковых фигур мадам Тюссо, выпить бокал глинтвейна и составить общее впечатление об этом прекрасном городе...

Примечательно, что некоторые авиакомпании организуют для транзитных пассажиров бесплатные экскурсии, о чем большинство людей даже не подозревает! Например, «Турецкие авиалинии» (Turkish Airlines) предлагают на выбор три экскурсионных программы по Стамбулу: с 9.00 до 15.00, с 9.00 до 18.00 и с 12.00 до 18.00. В рамках экскурсии пассажиры посещают главные достопримечательности турецкой столицы, причем, транспорт, услуги гида, билеты в музеи и питание предоставляются им совершенно бесплатно! Для того чтобы воспользоваться этой услугой достаточно подойти на стойку регистрации Turkish Airlines Hotel Desk.

В Сингапуре транзитным пассажирам выдают визу на 96 часов и предлагают две бесплатные экскурсии — культурно-историческую экскурсию «Наследие» и «Огни города». Продолжительность каждой экскурсии — 2,5 часа. ►

Переживать о багаже тоже не стоит. В случае если перелет осуществляется одной и той же авиакомпанией или партнерскими авиалиниями, багаж отправляется прямоком в точку назначения. Если нет, чемодан можно будет оставить в камере хранения аэропорта и пуститься в увлекательное мини-путешествие!



Приведем другой положительный пример перелета с пересадками из личного опыта автора статьи. Самый дальний перелет, который мне пока довелось осуществить, был с канарского острова Тенерифе до тайского острова Пхукет. Для тех, кто не разбирается в тонкостях географии, уточню, что это почти 12 тысяч километров. Несмотря на природную стрессоустойчивость и приспособляемость к обстоятельствам, отсутствие клаустрофобии и вредных привычек, вроде пристрастия к перекурам, мне было бы непросто выдержать столь длительный перелет без пересадок. Поэтому мой путь лежал через Барселону, Дюссельдорф и Бангкок. Путешествие включало в себя замечательную прогулку по вечерней Барселоне, шоппинг в аэропорту Дюссельдорфа, акклиматизацию и первое погружение в азиатскую культуру в Бангкоке. Все это нисколько не утомило, а напротив, сделало поездку разнообразной, неординарной а, самое главное, психологически более короткой, чем многочасовой перелет, во время которого кажется, что час длится 120, а не 60 минут.

Ну, а что делать тем, кто выйти в город не может? Для таких пассажиров существует масса других интересных опций помимо кафе и дьюти-фри.

1. Сходить в кино. Многие крупные аэропорты оборудовали свои транзитные зоны кинотеатром.

В России в этом году такую услугу предлагал аэропорт Домодедово.

2. Посетить экскурсию по аэропорту, во время которой расскажут его историю и покажут, как работают некоторые службы. Для того чтобы попасть на экскурсию, следует обратиться на стойку «Информация».

3. Сходить на смотровую площадку. В некоторых аэропортах есть специальная терраса или смотровая площадка, откуда можно сделать уникальные снимки!

4. Заняться спортом или сходить в спа. Во многих аэропортах есть собственные фитнес и спа-центры. В аэропорту Мюнхена, например, есть даже волейбольная площадка. Если спорт не привлекает, можно побаловать себя массажем или другими расслабляющими процедурами в спа-центре.

5. Посетить музей аэропорта. При больших аэропортах, как правило, есть музеи истории авиации, аэропорта и культуры страны.

6. Прогуляться по саду. В крупных азиатских аэропортах разбиты роскошные тропические сады. Например, в аэропорту Сингапура создан сад орхидей, экзотических растений и бабочек.

Особенно актуальны перелеты с пересадками для пар, путешествующих с детьми — малышам трудно усидеть на одном месте длительное время.

7. Воспользоваться комнатой матери и ребенка. Такая услуга предоставляется пассажирам с детьми до 7 лет. В комнате имеется игровая зона с игрушками, кухня, детский обеденный стол со стульчиками, место для сна. Помощь посетителям комнаты оказывает квалифицированный персонал.

ПОДЫТОЖИМ: перелеты на дальние расстояния лучше делать с несколькими пересадками, во время которых хорошо прогуляться, сменить обстановку, сделать шоппинг, насладиться полноценным обедом в ресторане, а не разогретыми полуфабрикатами, предлагаемыми в самолете.

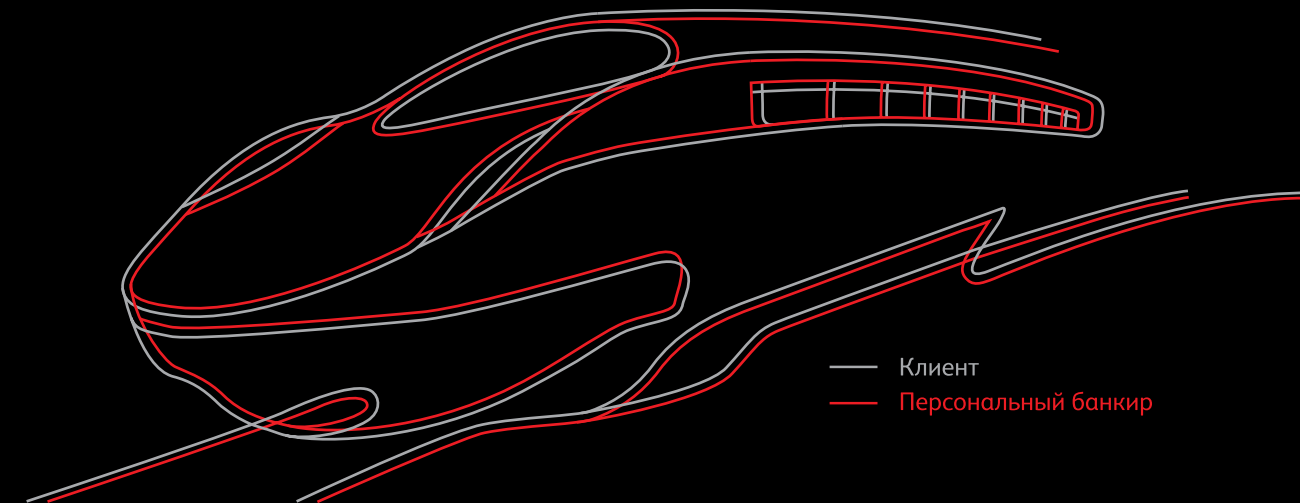
Несмотря на сложность стыковок, не прямые рейсы зачастую более пунктуальны, а время вылета гораздо удобнее, чем у прямых рейсов. Авиаперелеты с пересадками, как правило, осуществляются регулярными рейсами. Четкая своевременная стыковка гарантируется авиакомпанией, организующей перелет, в то время как прямой чартерный рейс может быть задержан, отложен или вообще отменен из-за недостаточного количества пассажиров.

Ну, и напоследок скажем, что существуют места, куда невозможно добраться прямым рейсом из столицы и больших отечественных городов. Манящие райские пляжи Мальдив и

Фиджи, древние руины перуанских индейцев в Мачу-Пикчу, бескрайние просторы африканской саванны, заснеженные вершины Тибета и многое другое так и останутся в воображении, если не воспользоваться возможностью путешествовать с пересадками. Не стоит лишать себя удовольствия увидеть рукотворные и природные чудеса лишь потому, что нужно чуть дольше задержаться в полете. //



Реклама



— Клиент
— Персональный банкир

Вписываемся в линию Вашей жизни

Для тех, кто понимает суть движения, каждая линия может стать кратчайшим путём к удаче. Скорость и эффективность, надёжность и комфорт — вот те качества, за которые нас выбирают наши клиенты. Citadele Private banking прокладывает дорогу к Вашему успеху.

Citadele
Private banking

+371 67010345
privatebanking@citadele.lv
www.citadele.lv
Акционерное общество Citadele banka, лицензия FKTK №06.01.05.405/280 от 30.06.2010.
Деятельность на территории РФ не осуществляется.

Материя и Дух Самуи

Текст: Григорий Субботин

«Отец и Мать» суть Мужское и Женское Начала в коренной Природе. Это те противоположные полюсы, которые проявляются во всем, на каждом Плане Космоса. В переносном смысле — это Дух и Субстанция, от которых рождается Вселенная или «Сын». Они снова сливаются воедино, когда наступает Ночь Браммы в период растворения». (Е. П. Блаватская «Тайная Доктрина», Стансы Дзиан).

Данная статья не претендует на глубину философского труда, скорее, она отражает внутренние впечатления духа обычного человека, вызванные увиденными им материальными картинами окружающего мира на острове Самуи (Таиланд), во время обычной обзорной экскурсии по достопримечательностям, организованной Клубом Absolute для своих Владельцев и гостей.



Камни «Бабушка»
и «Дедушка»

Когда у меня есть возможность я обязательно еду с обзорной экскурсией по Самуи. Это пристрастие открылось у меня во время второго посещения острова, и, соответственно, второй «обзорки».

Обычная экскурсия на мощных рычащих джипах, с катанием самых отчаянных на крыше машины, купанием в водопадах и ручьях, прогулке на слонах, посещением мест, куда приезжают все туристы. Почему? Потому, что их туда привозят. Для чего? Чтобы они столкнулись с новыми картинками окружающего мира, вздохнули воздухом приключений, необычным, новым, круто заваренным на запахах джунглей и «макашниц», кокосов и океана, с бодрящей ноткой «спайси». Кому больше, кому меньше.

Все экскурсии одинаковы. Достаточно съездить на одну, как остальные сливаются в повтор слонов, храмов, статуй. Такое мнение я часто слышу от «завязых» туристов, которые везде побывали и все видели. Конечно, они правы. Все в мире повторяется. Все женщины и мужчины одинаковы, но мы ищем и создаем огромное количество новых контактов и привязанностей. Все фотографии однотипны: люди, животные, виды и миксты из перечисленного, а мы собираем из них десятки альбомов и гигабайты в накопителях. Если уж говорить о микстах, то и вся еда однотипна: белки, жиры, углеводы, микроэлементы. А хочется чего-нибудь такого вкусенького и необычного или, наоборот, своего родненького, домашнего. И уж если экскурсия — показ мира материального, то поиск в этом материальном новых ощущений и пониманий, это работа Вашего Духа. Не давайте уму уснуть, дайте

ему возможность быть «причиной восприятия радости и скорби».

Второй взгляд на то, что я видел ранее, уже не вызывает внутренних «ух-ты!», «эх-ты!» или современное «вау!...». Второй взгляд начинает будоражить мозг вопросами: «что это?», «о чем это?», «для чего это?» и «для чего здесь я?». Поверьте, впустить в себя вопросы и дать на них ответы — это не меньший адреналин, чем «русские горки» на крыше джипа. Для меня это было, как яркая вспышка с последующим переходом в новое мироощущение. Материальные объекты острова, как-то все сразу открылись с необычайно ясной духовной значимостью. Мы двигались от объекта к объекту, от стоянки к стоянке и каждый раз накатывала волна нового, внутреннего видения и понимания, что все здесь взаимосвязано, тесно переплетено и подтверждает развитие мира от бесконечно малого до бесконечно большого и обратно.

На «Бабушку и Дедушку» мы приехали в самом начале. И если в первый приезд я восхитился причудой природы, то в этот раз, я почему-то себя спросил: «Причуда ли это? Это случайность, что буквально в нескольких шагах друг от друга появились точные копии фаллических предметов, определяющих мужское и женское начало мироздания, или это разумное творение матери-природы?». Что мы видим в этом памятнике? Женское лоно, выросшее из земли единым

камнем, одновременно вбирающее и извергающее из себя воды мирового океана, оплодотворяющее и рожающее. Утомленное же каменное мужское начало, стелющееся по гребню скалы, подтверждающее, что все в этой жизни затухает и приходит в упадок и вновь восстающее из камня, устремленное в космос утверждение мужской силы и духа, выраженное в совершенно материальной, торжествующей форме.

«Бабушка и Дедушка» — символы мужского и женского, выходящие из одного камня, вбирающие море и отдающие его энергию в космос. Слияние Духа с Материей или Отца с Матерью — основной закон мироздания. Этим законом зарождается, развивается и живет Вселенная. Этому закону подчинено все, что существует во Вселенной, на всех планах бытия, начиная с самого верха и до самого низа. Закон есть основа всякого творчества и залог бесконечности и непрерывности жизни. Действием этого великого закона полагается начало всему, и с прекращением его действия наступает конец всему.

Для чего мы летим самолетами и плывем паромом за тысячи километров, набиваемся в джипы и микроавтобусы, седлаем мотоциклы и приезжаем сюда? Чтобы сфотографироваться у очередной причуды? Или природа ведет нас всех сюда, пропускает через этот созданный ею из камня, воды и ветра тест, с какой-то непонятной для нас целью? Целью понятия закона? Не знаю. У каждого свое.

Для того чтобы понимание пришло к вам, не надо разглядывать «Бабушку и Дедушку». Присядьте рядом, охватите взглядом, услышите все — себя, камни, море, солнце, зелень... За то время, пока остальные ходят и глазят, вас мощно и эмоционально пробьет, если не будет понимания, о чем все это, то обязательно будет ощущение нового взгляда, как будто поменяли светофильтры, резче и различимей станут запахи и звуки. Все, настройка пошла. Поздравляю, вы сделали новый шаг в сторону познания вашей духовности.

И дальше уже не останавливайтесь. Храм Ват Кхунарам известен далеко за пределами Таиланда. Многие едут на остров только ради того, чтобы увидеть сам храм и то, что находится в нем. Широко известным это место стало всего сорок лет назад благодаря его настоятелю.

Луанг По Даенг (Luang Por Daeng) родился на Самуи в 1894 году. В 20 лет он решил посвятить себя религии. Последующие несколько лет он провел в молитвах в храме Ват Семерет. После обучения вернулся в родной город и женился. Жена родила Луангу шестерых детей. Все время, пока дети росли, он продолжал служить в храме и быстро стал священнослужителем в уже знаменитом во всем мире Ват Кхунарам. В 50 лет Луанг решил и сам покинуть семью. Остаток своей жизни он посвятил изучению буддизма и практике медитации. За несколько месяцев до



своей кончины монах собрал своих учеников, чтобы дать последние наставления. Он в точности описал им, как и когда умрет, и рассказал, что делать после его смерти. В случае если тело начнет портиться, последователям велено было сжечь его, а прах развеять над островом. Но, к всеобщему удивлению, этого не случилось, тело остается нетленным.

За несколько дней до смерти Луанг полностью отказался от еды и воды, перестал общаться с учениками. Все свое время он проводил в медитации. Так, в позе лотоса, как и было предсказано, 6 мая 1973 года, в 79 лет он ушел из этого мира. Выждав некоторое время и убедившись, что тело учителя не портится, монахи поместили его в заранее заготовленный стеклянный куб и выставили в храме на всеобщее обозрение. С тех пор прошло уже почти 50 лет, а тело остается все в том же состоянии.

Нетленные мощи присущи не только Самуи, они встречаются во всех странах. О чем они говорят? О том, что плоть лишь временная оболочка твоего духа, только часть материального мира. Умирая, мы не исчезаем, а как бы переходим из прихожей в залы, оставляя в гардеробе уже ненужную верхнюю одежду. Вернемся ли мы за ней? Точно не сегодня. Если наша сегодняшняя жизнь — это только прихожая, в которой в обычное время мы поведем одну-две минуты, то каково время пребывания в той жизни, ►

Храм Ват Кхунарам

Каждый верит в то, что хочет. Для меня Луанг По Даенг — подтверждение того, что с физической смертью жизнь не заканчивается. Она просто переходит в другое качество. Мы оставляем физическое тело и переходим в новое состояние.



которая является залом? В десятки, сотни раз больше и интереснее, чем жизнь в приходе, из которой мы все когда-нибудь выйдем.

Просто храм. Просто нетленная храмовая реликвия, каких много. Но почему после второго или третьего посещения храма под твоими руками начинает петь ритуальный гонг? Это техника или просто у тебя вновь чистая, как у ребенка, карма, и много светлого и доброго впереди? Выбор за тобой. Ты сам выбираешь свою жизнь и делаешь ее такой, какой выбрал.

А мы выбираем движение вперед — от моря вглубь острова. Самуи — остров небольшой. Но на его территории находится девять водопадов. Какие самые красивые и впечатляющие? Все. К одним из них туристов привозят на машинах, к другим, чтобы добраться, надо приложить усилия и пройти пешком.

Но нас несут мощные джипы, ревя на подъемах и слегка притормаживая на спусках и поворотах. Бьющая листва, солнце, ветер, захватывающие дух взлеты и падения горной дороги, на которой не то, что машинам, мотобайкам не разойтись, и мы приезжаем на водопад.

Можно ли, находясь среди туристов, остаться одному? Можно. Достаточно войти в воды водопада. Неважно, будете ли вы плавать в чаше, сидеть под бьющими струями, опустите ступни в журчащую прохладу или просто омоете лицо или грудь. Буквально сразу наступает момент изменения внутренних ощущений. Не торопитесь, сдержите эмоции, загляните внутрь себя на несколько секунд, а лучше минут, а когда вы вынырнете из

собственных глубин, то почувствуете, что сами способны быть водопадом — водопадом эмоций. Восприятие и отдача усиливаются в разы. Вы входите в единство с природой и становитесь мощным аккумулятором ее энергии.

Самуи — маленький остров и не такой уж высокий — верхняя точка всего 650 метров над уровнем моря. В истоках водопадов нет ни ледников, ни озер. Только дожди. Изобилие водопадов поражает, оно кажется нескончаемым и таковым является. Мы приезжаем и уезжаем, а они продолжают изливаться с высоты, в камни, вековыми потоками, не замечая человеческой суеты вокруг них. У водопадов своя жизнь, свое время, свое назначение. Но начало у нас общее — природа, которая нас создала. А раз есть у нас общее начало, то и мы можем быть мощными, уверенно и изобильно отдающими окружающему миру то, чем нас природа безгранично одарила — эмоции и чувства: любовь, радость, счастье, восхищение каждым моментом жизни... Разлетаясь обильными брызгами, они вновь собираются в общую чашу уверенности и бурлящей деятельности, устремляя нас по руслу жизни к просторам великого мирового океана единения с силами природы. Вот такие водопады получаются.

А нам предстоит дорога вверх, выше. Потому что если предыдущие остановки возвращали нас к себе и будили в нас внутренние состояния, то логически для завершения процесса требуется понимание или пример того, как состояние духа можно перевести в состояние создания материального мира.

Водопад На Муанг

Для кого-то водопад — обыденность, пусть и красивая. Для души, работающей и ищущей — это символ не иссякающего изобилия матери-природы. Изобилия падающего практически с неба.

На Самуи таких примеров много. Можно просто внимательно присмотреться к тому, как местные жители создают окружающий их мир, с доброй улыбкой, легко и не спеша, день за днем, преображая некогда малозаселенный остров в оживленный и гостеприимный курорт и промышленный центр, органически вплетая это в природу острова.

Но самым ярким примером, слияния духа человека с его материальным проявлением, по-моему, является небольшая, густо заросшая зеленой долиной одной из речек в горах острова. Эта долина носит название «Магический сад Будды». Местные жители и экскурсоводы говорят просто «Magic Garden».

У этого места есть создатель. Рай на земле есть, он рядом. Весть об этом местный фермер Ним Тхонгсук получил во сне от Будды и в доказательство создал сад, который в последующем получил название «Магический сад Будды». Он начинал строить его один вдоль берегов речки, протекавшей через его плантацию дуриана, потом ему помогал брат, друзья, родные, люди, проникшиеся идеей. Сад строился 15 лет вплоть до смерти Ним Тхонгсука и практически стал его мемориальным комплексом.

Для входа в сад надо спуститься по лестнице. Спускаясь, ты как бы погружаешься в мир деревьев, лиан, зарослей. Внизу журчит река. Выделяются домики для путников и медитации. Слева — небольшой водопад. С него и начинается эта магическая долина. Водопад не простой, он вытекает из небольшого искусственного озера и падает в первую чашу, напоминающую трон. Это и есть трон. При спокойном потоке воды можно в него сесть и омыть себя водами горной речки. А ниже выложена наклонная ванная, в которой можно сделать второе омовение и еще ниже третья проточная ванна. Помните, как в старых сказках? — омыться в трех водах. Все традиции создают людьми, и многие верят, что здесь можно смыть с себя заботы, проблемы, грехи, болезни, «почистить карму». Каждый живет со своей верой. Я верю, что это работает.

У меня даже аналогия сложилась с рождением. Сначала ты сидишь, потом, все больше выпрямляешься, и река выносит тебя как новорожденный плод прямо в долину. А рядом с водопадом на возвышении каменный стул, с которого просматривается весь сад в глубину, до грозного Азура, то ли охраняющего внизу вход в этот рай, то ли предостерегающего, что за его плечами врата ада.

Сад небольшой, но весь наполнен каменными фигурами Будды, людей, мифических персонажей, животных и птиц. Его тропинки извилисты и постоянно пересекают речку, как бы напоминая нашу жизнь, разделенную на различные периоды возраста, судьбы, деятельности и решений. Перейти или остаться? Вечное: быть или не быть.

В саду хватило места всем: Будде, самому созда-

телю сада, его жене, брату, ученикам. Отдельные части сада напоминают учебную кафедру, причем находится она в самом начале, как бы утверждая, что для движения по жизни надо научиться жить в самом начале. Отдельная часть посвящена возможности подняться к Будде. Отдельная часть посвящена зрелой жизни. Волшебные танцовщицы — «апсары» движениями танца, запечатленного в камне, отражают жизнедеятельность и эмоции людей; этот каменный театр включает большое количество разноплановых персонажей. Это роман в танце. И у тебя есть выбор: сесть на трон и словно король наблюдать, как танцует вокруг твоя жизнь или наоборот войти в эту танцующую кипящую жизнь и разделить ее с участниками событий. Слушать «гандхарв» — небесных музыкантов — или творить свою музыку вместе с ними.

Создатель магического сада очень удачно использовал ландшафт для создания объема, а где не хватило крутых склонов ложины, он поднял свои фигуры на камнях, стенах, шестах. Куда там современному 4D-кинотеатру!

Ничто не вечно. Внизу по течению речки стоит камень с небольшим отверстием в центре. Скоро конец пути, а это как религиозное напоминание об игольном ушке, через которое тебе надо будет пройти в рай по окончании твоей настоящей жизни. ►

Говорят, перед рождением ребенок видит весь свой возможный путь жизни, а после рождения забывает и может только догадываться, насколько верно он движется.

Магический сад



Про этот камень рассказывают несколько поверий:

— Если просунуть голову в отверстие по течению ручья и прислушаться, можно уловить звуки ада, если с обратной стороны, то звуки рая;

— Если люди поцелуются через это отверстие, то их ждет много счастливых мгновений любви (интересно, что все мужчины почему-то заходят исполнять этот ритуал со стороны ниже по течению ручья).

А еще ниже — грозный Азур, клыкастый, с выпученными глазами. Это граница между раем и адом. Но мы-то еще в раю. И я думаю, не грех сфотографироваться с грозным стражем и на всякий случай оставить ему монетку. На будущее.

Тропинка уводит нас вверх. Здесь стоит два склепа. В одном лежит Ним Тхонгсук, в другом его жена. Они были вместе при жизни, остались вместе и после смерти. На стыке склепов выросло дерево. Одно дерево на двоих с множеством стволов, уходящих ввысь — символ многочисленного потомства этих светлых людей. Сидя здесь и размышляя, обращаешь внимание на то, что от склепов просматривается вся долина «Магического сада Будды», весь путь с момента рождения до момента ухода: моменты труда, радости, танца и время прихода к Будде. Все видно с этого места, всю жизнь человека, силой своего духа создавшего поистине волшебный сад.

А нам еще выше. Опять рев машин, ветер, хлесткие удары листвы и веток. Размытая дорога и пропасть справа. Адреналин зашкаливает. Но нет страха, есть ожидание новой встречи, ожидание нового открытия, постижение новой глубины себя, пусть не без помощи машин, но преодолевшего крутизну и бездорожье и достигшего Будды — самой большой стоящей статуи Будды на острове.

С площадки под статуей видна половина северной, вся восточная и южная часть острова. Храмовый комплекс, условно называемый «храмом Большого Будды», находится на одной из вершин острова. Обзор захватывает дух и этот же дух щемит перезвон колоколов, отгоняющих от тебя зло и привлекающий к тебе то, что ты желаешь. Даже в записи на видео тот перезвон, который ты создаешь, ударяя по чередующимся колоколам, заставляет испытывать томление в районе солнечного сплетения, будоражит душу и вызывает желание вновь вернуться на это место.

Я поднял голову и увидел, что Будда движется. С неизменным выражением лица, глядя вперед, предостерегающе или благословляюще, выставив вперед руку с открытой ладонью, Будда плыл среди облаков. Он обгонял их в своем движении, догонял новые и вновь обгонял их. Статуя жила в этом движении. Это было чудо и это надо было видеть. А когда я опустил голову и посмотрел в сторону, я увидел сразу две радуги, одна над другой, подтверждающие, что чудо было, более

того, оно есть. Ибо настоящее чудо — это сам человек. Человек ищущий, стремящийся, впитывающий и отдающий. Многие называют его туристом, но на самом деле он Создатель. Создатель себя и того мира, который его окружает. Ведь как еще назвать человека, который берет и приближает к себе города, страны, миры?..

Это только часть обзорной экскурсии. И, действительно, экскурсий много, они похожи, кроме тех, которые ты пропускаешь через фильтры своего восприятия, и которые побуждают задавать и отвечать на вопросы: «что это?», «о чем это?», «для чего это?», «для чего здесь я?».

Вот такая получилась обзорная экскурсия. Правда, без слонов, змей, крокодилов и обезьян. Обычная обзорная экскурсия от мира материального к миру своих эмоций, восприятия и духа.

«Материя и Дух — крайние полюсы единой Субстанции. Материя есть проводник для проявления души на физическом плане, а душа есть орудие проявления Духа на более высоком плане, и все три составляют Троицу, синтезируемую жизнью, которая их всех проникает. Все вещи, обладающие жизнью, суть живые существа, будь то атомы или планеты». (Е. П. Блаватская «Тайная Доктрина», Стансы). //

Стоя перед огромным изваянием стоящего с поднятой рукой Будды, я понял, что человек, вкладывая в дело рук своих душу, оживляет то, что он сотворил...

Статуя
«Большого Будды»



СОВЕРШЕННО НОВЫЙ
КУРОРТ-КОНДОМИНИУМ НА САМУИ

SAMUI EMERALD CONDOTEЛ



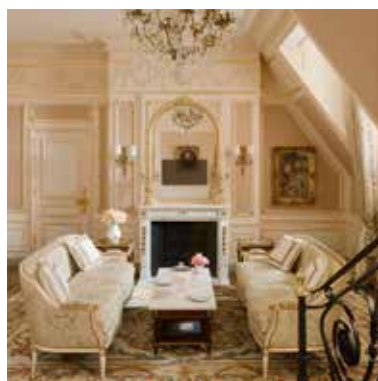
ВПЕРВЫЕ
В ЭТОМ
СЕЗОНЕ!

НОВЫЕ ГРАНИ ВАШЕГО ОТДЫХА!

Бронирование по телефону +7 499 795 75 49 или info@holidaytravelservice.ru

Легендарные отели

Текст: Татьяна Касимова



Отель The Ritz, Париж



Отель Savoy, Лондон



Гранд-отель Рипп, Карловы Вары

Появление гостиниц связывают с возникновением у людей желания путешествовать. Поэтому неудивительно, что первые упоминания о местах, где странники могли обрести приют, относятся к 1700 году до н.э. В те времена гостиниц в их современном понимании не существовало. Путники обретали ночлег в частных домах, а людей, принимавших у себя чужестранцев, называли «гостеприимцами».

Эра гостиничного бизнеса началась с постоянных дворов, таверн и трактиров. В каждую эпоху они, прежде всего, давали главное — возможность остановиться для ночлега. В те времена все постоянные дворы выглядели примерно одинаково: двухэтажное строение с двором, где оставляли лошадей или других животных. Внизу располагался общий зал для гостей, а наверху жилые помещения. В те времена гостиницы были центром общественной жизни: там можно было пообщаться со знакомыми, выпить, обсудить новости.

В России зарождение гостиничного бизнеса принято относить к XI-XIII векам. Именно в то время стали появляться постоянные дворы, которые пользовались особой популярностью у гонимых. Чуть позже начали строиться почтовые станции, где путники могли переждать непогоду, сменить лошадей, отдохнуть с дороги. И лишь в XVIII веке началось по-настоящему бурное строительство гостиничных дворов.

Своему современному виду гостиницы обязаны США — там впервые стали сдавать не просто комнаты, а полноценные номера с невиданным по тем временам удобством — туалетом! Первой американской гостиницей стала **City Hotel** в Нью-Йорке, открывшаяся в 1794 году, а настоящим отелем — с коридорными, регистрацией, замками на дверях номеров и даже бесплатным мылом для постояльцев — **Tremont House** на 70 номеров, открытый в Бостоне в 1829 году.

В США большинство отелей становились подлинными архитектурными достопримечательностями — с просторным вестибюлем, балльным залом, а в некоторых случаях и с таким неслыханным чудом техники, как лифт. Первый лифт был установлен в нью-йоркском отеле на Пятой Аvenues в 1859 году.

История первых отелей, получивших известность на национальном уровне, уходит корнями в семейный бизнес. Пионерами индустрии гостеприимства конца XIX — начала XX вв. стали Элсворт Статлер, Конрад Хилтон, Джон Уиллард Марриотт, Цезарь Ритц.

Отели, ставшие легендами индустрии, прославились по большей части благодаря двум факторам: беспрецедентной роскоши и звездным гостям. Источающие атмосферу богатства оазисы отдыха привлекали внимание богемы и творческих личностей. Художники, писатели, миллионеры, аристократы — все они заполняли гостиничные холлы и рестораны, добавляя отелям лоска и звездного статуса.

В качестве самого яркого примера можно привести отель **The Ritz**, который на протяжении без малого 100 лет считается лучшей гостиницей Парижа. **The Ritz** знаменит не только своими роскошными номерами. Больше 30 лет в его стенах провела Коко Шанель и сотни других известнейших людей прошлого и настоящего.



Отель Grand Resort Lagonissi

Культовые персоны становились главным козырем гранд-отелей. Многие легендарные заведения имеют в своем номерном фонде люксы в честь знаменитых гостей. В том же парижском **The Ritz** есть люкс в честь американского писателя Фрэнсиса Скотта Фицджеральда, а в лондонском — апартаменты принца Уэльского.

Понятно, что номера в таких отелях по карману очень немногим. Их стоимость, как правило, начинается от 400-500 евро / ночь за простой одноместный номер и заканчивается на границе здравого смысла. Тем не менее, регулярно находятся те, кто может себе это позволить. И позволяет. К примеру, сутки проживания в пентхаусе отеля **Four Seasons** в Нью-Йорке обходятся постояльцам в 34 тысячи долларов. Его стены украшены жемчугом, золотом и платиной. 33 тысячи долларов стоит королевский съют в швейцарском отеле **President Wilson**. Номер находится на самом верхнем этаже отеля и состоит из четырех комнат. За ночь в апартаментах Хью Хефнера отеля **Palms Casino Resort** в Лас-Вегасе гости должны выложить 40 тысяч долларов. За эти деньги предлагается площадь в 10 тысяч кв. метров, оформленная в стиле плейбоя. Ну, а первое место в списке самого дорогого размещения мира отводится «королевской вилле» на курорте **Grand Resort Lagonissi** в Греции. ►

Отель Grand Resort Lagonissi в Греции предлагает своим гостям услуги двоичного, индивидуального тренера, шоппинг не выходя из номера, услуги лимузина, собственную вертолетную площадку и услуги реактивного самолета.

50 тысяч долларов — такова стоимость ночевки в этом месте. За полсотни тысяч долларов гости получают бассейн с подогревом, частный пляж, услуги личного дворецкого и... пианиста!

Легендарные отели нередко объявляются национальным культурным достоянием. Им присваивают всевозможные титулы, осыпают наградами, снимают в кинолентах и относят к особо охраняемым памятникам архитектуры. Примером может послужить гранд-отель **Pupp** в Карловых Варах, чья трехсотлетняя история и знаменитые гости причисляют его к числу выдающихся отелей в мировом масштабе.

Настоящей легендой Лондона является отель **Savoy** — один из самых дорогих и престижных на планете. Спустя всего 10 лет после открытия в 1889 году, он стал достопримечательностью международного уровня. С первых дней открытия его отличало активное использование инновационных технологий. Первым в стране он начал использовать электрическое освещение в номерах, чуть позднее постояльцам стали доступны телефоны и лифт. С отелем связывают имена Оскара Уайльда, Фрэнка Синатры, Уинстона Черчилля, Элизабет Тейлор, Марлен Дитрих, Мэрилин Монро, Элтона Джона и других знаменитостей.

На протяжении многих лет первое место среди выдающихся отелей Азии было закреплено за отелем **Mandarin Oriental** в Бангкоке. Его исто-

рия длится на протяжении вот уже 125 лет, беря исток с небольшого домика вдоль реки Менам-Чо-Прая. Отель символизирует «Золотой Век» путешествий и удовлетворяет потребности гостей на самом высоком уровне. Генеральный директор отеля, не менее легендарный, чем сам отель — Курт Вахтвайтль — провел на своей должности 41 год и утверждает, что у **Mandarin Oriental** по-прежнему нет ни одного конкурента в Бангкоке.

Другой азиатской «знаменитостью» в гостиничном бизнесе является отель **Marina Bay Sands** в Сингапуре. На его строительство была затрачена астрономическая сумма в восемь миллиардов долларов! Отель представляет собой футуристический комплекс из трех башен, каждая из которых высотой в 55 этажей. Венчает комплекс огромная «лодка», на палубе которой расположен зеленый оазис под названием «Небесный парк» и самый высокий бассейн в мире.

Символом Дубая, да и, пожалуй, всего Ближнего Востока стал отель **Burj Al Arab Jumeirah**, больше известный как «Парус». Неоднократно признанный лучшим местом в мире для отдыха, отель славится не столько величественной архитектурой, сколько непревзойденным уровнем обслуживания. Гостям предлагается трансфер на автомобиле Rolls-Royce с личным водителем, экскурсии на вертолете, отдых на поражающей воображение террасе, а также несколько лучших в мире баров и ресторанов.

А что же Россия? Оказывается, и здесь предлагается размещение, стоимость которого мало соизмерима с отечественными зарплатами. Остановиться в президентском люксе «The Ritz-Carlton» в Москве стоит «всего лишь» чуть больше полу-миллиона рублей за ночь. Из окон апартаментов, общей площадью в 237 кв. метров, открывается вид на Красную площадь и два культовых православных храма — Храм Христа Спасителя и Собор Василия Блаженного.

Королевский съют в отеле Mandarin Oriental, Бангкок



Отель Marina Bay Sands, Сингапур

Несмотря на магию знаменитых отелей, среди рядовых отдыхающих найдется мало желающих выложить астрономическую сумму денег за одну-две ночи, проведенные в их стенах. Абсолютное большинство вполне устроит качественное размещение в отелях категории четыре-пять звезд. И пусть там не будет исторических интерьеров и оригинальных полотен великих живописцев, зато совершенно точно найдется комфорт, хорошая кухня и приятная обстановка. В конце концов, любой отель — всего лишь составляющая отдыха, важная, но далеко не главная для тех, кто хочет увидеть мир! //



Отель Burj Al Arab Jumeirah, Дубай



Интерьер отеля Burj Al Arab Jumeirah, Дубай



Вкусить адреналин

Текст: Ганна Ролинска

«Губит людей не пиво, губит людей вода!». Помните эту песенку? Ее распевал герой всеми любимого фильма «Не может быть!». Он явно не был знаком с изысками зарубежного производства алкоголя, иначе был бы первым, кто агитировал бы за отказ от любых напитков, кроме воды!

Начало употребления и, собственно, производства алкоголя восходит к незапамятным временам и коренится в религиозно-мистических ритуалах, проверяющих людей на прочность и помогающих «наладить контакт» с божествами, духами предков, или неизведанными потусторонними силами. Сегодня давние традиции употребления экстремальных напитков все еще популярны в странах Юго-Восточной Азии, Латинской Америки и Африки — странах с влияющим на повседневную жизнь наследием веры в духов, нетрадиционную медицину и магию. Сегодня, благодаря поразительно разросшейся индустрии туризма, у любого желающего пощекотать нервы и проверить на выносливость свой



организм, есть возможность отведать древние и современные национальные напитки, способные повергнуть в шок в прямом и переносном смысле этого слова.

Дабы снять с себя ответственность за провокацию, мы воздержимся от излишнего упоминания названий напитков, а лишь расскажем об истории их возникновения, особенностях и последствиях приема.

Итак, Китай, наши дни. На полке магазина стоит бутылка с прозрачной, чуть желтоватой жидкостью. На дне сосуда лежат новорожденные мышата. Прежде чем стать ингредиентом этого ценного напитка, они прошли тщательный отбор: возраст не должен превышать двух-трех дней, на



Настойка из лягушек



Самое крепкое в мире пиво

тельце не должно быть ни единой шерстинки. Мышат заливают живьем рисовым вином и настаивают в течение года. По истечении положенного срока, крепкое мышиное вино становится чуть ли не панацеей, от которой, впрочем, можно и умереть, переборщив с дозой или отведав «паленого» напитка. Особенно это вино рекомендуется мужчинам, имеющим проблемы с потенцией. Судя по многочисленности населения Китая, это «лекарство» работает отменно.

Помнится, в юности меня впечатлил документальный фильм об одном племени Амазонии, чьи представители поедают сердца леопардов и ягуаров, дабы заполучить их силу, ловкость и великолепные охотничьи способности. Такой же



Швейцарский инапс с частичками золота



Ликер из кобры

В Амазонии широко распространены сведения об айяуаске — отваре, обладающем мощнейшим наркотическим воздействием. Местные знахари используют айяуаску для ритуалов и лечения самых разных недугов. Айяуаска оказывает сильнейшее расслабляющее воздействие на организм человека, высвобождая образы, видения, ощущения, комплексы, тем самым, оздоравливая психику. При изготовлении отвара используется свыше 20 различных растений, но основу составляет лиана, называемая «веревкой смерти». Именно она отвечает за наркотический эффект напитка.



Айя

первобытный принцип срабатывает в сознании изготовителей напитков, основным ингредиентом которых являются те или иные живые существа. Так, во Вьетнаме можно отведать вино из угрей, выловленных из реки Меконг. В Таиланде, Лаосе и ряде других стран Юго-Восточной Азии очень популярны напитки из заспиртованных ядовитых змей, ящериц, скорпионов. Особой популярностью пользуются рисовое вино или ликеры из кобры. Эта традиция пришла из Китая, считается, что умирая, живое существо делится своей жизненной энергией «ци», которую человеку не грех употребить себе во благо. Если сомневаетесь в том, что в вино попала правильно убитая и приготовленная змея, можно ►



Полынь, на основе которой изготавливаются опасные для здоровья напитки



Абсент

отведать индонезийский вариант коктейля «Кровавая Мэри», только вместо томатного сока вам предложат настоящую змеиную кровь. Из свежемёрзнувшей змеи сцеживают кровь и выливают в рюмку с рисовой водкой. Подумайте заранее, отважитесь ли выпить такой напиток, потому что пока вы будете собираться духом, кровь может свернуться и утратить свои целебные свойства.

Если философия азиатских экзотических напитков построена на заботе о здоровье, то европейская, кажется, направлена на полное его разрушение. Самое крепкое в мире пиво, производящееся на знаменитом своими темными сортами пива Туманном Альбионе, способно свалить с ног любого, даже самого крепкого любителя горячительных напитков. По крепости оно на порядок превосходит виски и водку, по составу близко к ликеру, но все же по вкусу и способу производства считается пивом. В наши дни трудно найти какие-либо новые, не применяемые ранее ингредиенты, входящие в состав пива, но вот технологию пивоварения можно усовершенствовать.

Пивную «бомбу» производят все из того же солода, пшеницы, овса и родниковой воды. Только вот в процессе пивоварения воду замораживают, повышая тем самым градус алкоголя, который, как всем известно, не замерзает. Избавляясь от превратившейся в лед воды, шотландские пивовары создают предмет своей гордости — самое крепкое пиво в мире.

Все слышали про швейцарские банки, известные своей безупречной репутацией, швейцарские часы, известные своей точностью и швейцарский сыр, известный своими «глазками». Но мало кто слышал про швейцарский шнапс, знаменитый в определенных кругах своей стоимостью и крайней пагубностью. Собственно,

напиток может быть безопасным, если соблюдать нехитрые правила его употребления. Дело в том, что одним из ингредиентов этого напитка являются хлопья чистейшего золота. Если их не процедить через специальное ситечко, они, попадая в желудочно-кишечный тракт, начинают там «безобразничать» и приносят долгие нестерпимые мучения любителю экзотических напитков.

Ну и напоследок, расскажем грустную историю про Зеленую Фею. Говорят, она была рождена в дышащих свежестью альпийских лугах, выпорхнув из букета душистых трав — полыни, мяты, ромашки, мелиссы, фенхеля, аниса, кориандра, вероники... Поначалу, изумрудно-зеленая Фея приносила помощь больным, избавляя их от страданий. Она спасала французских солдат в далекой Африке от малярии и дизентерии, очищала непригодную к употреблению воду. Но со временем, попав в бары и питейные заведения Европы, Фея превратилась в Зеленую Ведьму. Она утратила свою чистоту и стала сводить людей с ума, наводить на них морок и галлюцинации, многих отправляла в могилу. Европа объявила войну Ведьме, направив все силы на ее уничтожение. Окончательная победа не была одержана, но все же, вредоносное существо было изгнано из всех домов и питейных заведений. Сегодня, подслащенную сахаром и обезвреженную чистой водой Фею можно увидеть в барах и магазинах по всему миру. Речь, конечно, идет об абсенте. Он больше не истребляет массово своих любителей, но все же стоит быть осторожным в его употреблении. Такой риск есть в Чехии в наши дни, где абсент был замечен в компании с дурманящим гашишем.

Куда бы вы ни поехали и какие-бы напитки ни решили испробовать — будьте бдительны и помните: губит людей далеко не вода! //

«Худшим ликером в мире» называют ликер Jeppson's Malört, производимый чикагской компанией Carl Jeppson. «Ядовитый яд», «гадкая гадость» и «мерзкая мерзость» — так характеризуют напиток те, кому довелось его отведать. Malört в переводе со шведского означает «полынь» — именно этот компонент является ключевым в напитке. Ликер, содержащий 35% алкоголя, считается одним из самых отвратительных в мире.



DenBukit
The eyes of Paradise
Residence & Suite

СПОКОЙСТВИЕ, КОМФОРТ,
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ —
СЛАГАЕМЫЕ ИДЕАЛЬНОГО
СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА НА БАЛИ!



DENBUKIT RESIDENCE AND SUITES — КУРОРТ С УДИВИТЕЛЬНО ПРИЯТНОЙ АТМОСФЕРОЙ, ГДЕ МОЖНО РАССЛАБИТЬСЯ И ОТДОХНУТЬ ОТ СУЕТЫ И СПЕШКИ. СОВРЕМЕННАЯ АРХИТЕКТУРА ДВУХЭТАЖНЫХ ЗДАНИЙ, ЭЛЕГАНТНЫЕ АПАРТАМЕНТЫ В МИНИМАЛИСТСКОМ СТИЛЕ, НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ В ОТДЕЛКЕ ДЕЛАЮТ ЕГО ИДЕАЛЬНЫМ ПРИСТАНИЩЕМ ДЛЯ УСТАВШИХ ЗА ДЕНЬ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ...

Бронирование по телефону +7 499 795 75 49 или info@holidaytravelservice.ru

Для тех Владельцев, кто посетил все Рекомендованные курорты Клуба и жаждет новых открытий, Absolute предлагает отправиться в самые экзотические уголки планеты, опираясь на возможности Внешнего и Внутреннего использования.

**KENYA**

Let us all pull together



Nairobi

Свой 33-й день рождения я встретила в пассажирском кресле джамбо джета, следующего по маршруту Найроби-Амстердам. Там же я впервые ощутила, что можно быть безмерно счастливой, улетаая из столь полюбившегося тебе места, из места, где прошел один из самых необычных и незабываемых отпусков твоей жизни; из места, о котором ты мечтал, кажется, все предыдущие 32 года своей жизни.

ПУТЬ К АФРИКАНСКОЙ МЕЧТЕ

Текст: Ирина Стоцкая



Ирина Стоцкая

Это навалившееся ни с того, ни с сего счастье даже заглушало уже тогда наклеывавшуюся ностальгию по людям и образу жизни последних двух недель. Это счастье можно было разложить по полочкам, найдя для него десятки разумных и не очень объяснений, я же предпочла просто наслаждаться им без лишних раздумий. Я просто благодарила бога за то, что Африка наконец-то случилась со мной. И за абсолютную уверенность, что я туда вернусь.

Те, кто знакомы со мной давно, знают, что африканская мечта маячит на подкорке моего сознания не первый год. Бесчисленные книги, фотографии, передачи об Африке (и особенно Кении), которые помимо того, что вдохновляли меня долгие годы, сложили в моей голове пусть нечеткое, но очень сильное желание не просто приехать в эту страну, как турист, а принять участие в ее реальной жизни, попробовать внести свой положительный вклад.

Сейчас, когда я пишу все это, мне кажется, что идея волонтерства лежит на поверхности, и даже странно, что реализация моей мечты заняла такое долгое время. Но по ряду обстоятельств, к этой идее я пришла только полгода назад. А по ряду пинков судьбы в нужном направлении, осуществить ее удалось практически сразу же.

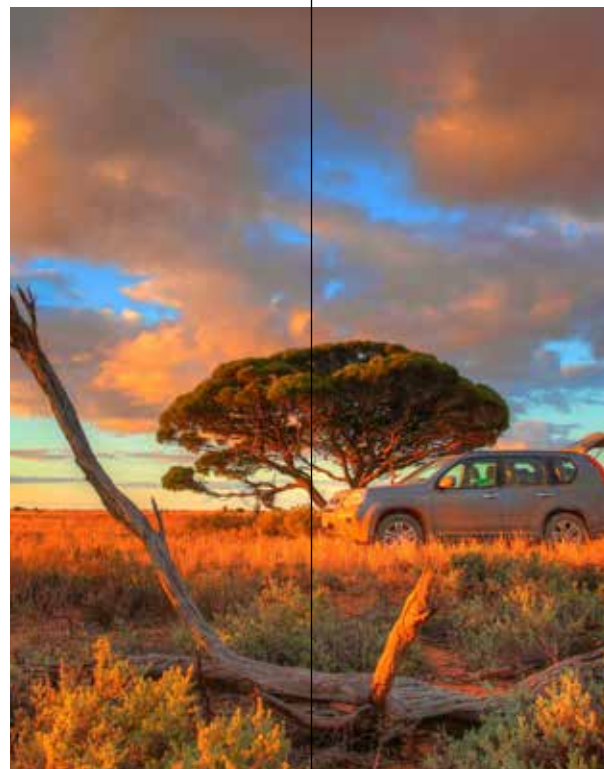
Итак, несколько месяцев назад я всерьез занялась поиском волонтерского проекта, который бы занимался защитой животного мира Кении. Практически сразу я нашла компанию **African Impact** и просто пришла в восторг от их проекта Big Cat Wildlife Research & Conservation, Masai Mara.

Если честно, то сначала меня (также как и



многих из тех, кто писал мне во время моего путешествия в Инстаграм) смутила цена этого проекта — 1500 евро за две недели. Я думала, что работа в качестве волонтера подразумевает бесплатное проживание и питание в обмен на затрату твоих сил и времени. Ну, может, совсем небольшую доплату. Поэтому я продолжила свои поиски в надежде найти что-то более подходящее по цене. Надо признать, что программ по Африке оказалось достаточно большое количество, а их стоимость попадала в одну ценовую категорию. Тогда я решила написать в несколько разных компаний, чтобы оценить уровень их профессионализма и заинтересованности. И тут все сомнения по поводу African Impact рассеялись. Забегая вперед скажу, что тот опыт, который я получила, работая с ними в Кении, стоит гораздо больших денег.

Признаюсь, процесс бронирования и подготовки потрепал мне нервы, так как пришлось в короткие сроки успеть сделать прививки, страховки, получить справку о несудимости и найти подходящий перелет. Зато сразу же я была приятно удивлена оперативной помощью по любому вопросу со стороны сотрудников



African Impact. Этот факт сразу придавал уверенности, что я на правильном пути!

Меня часто спрашивают про прививки, да и вообще эта тема для многих стоит краеугольным камнем при выборе места для путешествия. Честно говоря, я не совсем понимаю ажиотажа и волнения по этому поводу. Я послушно сделала все, что мне рекомендовала принимающая сторона, и подтвердил доктор: привилась от желтой лихорадки, гепатита В (заодно узнала, что в Испании эта прививка считается обязательной), менингита, дифтерии, столбняка и во время поездки пила курс от малярии. Над последним раздумывала больше всего, так как слышала о тяжело протекающих побочных эффектах прививки. Я решила начать пить и понаблюдать за реакцией организма, который, к счастью, сопротивляться не стал. Кстати, во всем Набойшо я ни разу не встретила ни одного комара!

В общем, как оно часто бывает, путь от мечтаный до их реализации оказался гораздо короче, чем думается на первый взгляд. Всего - то и нужно было — начать действовать.

Если честно, я совсем не знала, чего ожидать от этого волонтерского проекта. То, что было

указано на сайте компании, казалось мне очень обобщенным, и сколько бы я ни старалась найти дополнительную информацию по конкретной занятости волонтеров или даже по условиям проживания, ничего не находила. Но я летела в Африку, где могла наблюдать за животными и изучать их под руководством местного населения, и этого мне было абсолютно достаточно для счастья.

Может оттого, что я не строила никаких иллюзий, а может волею судьбы я действительно попала в своё место — две недели в Кении прошли для меня, как в раю.

Проект Big Cat Wildlife Research & Conservation находится в самом сердце Mara Naboisho Conservancy. Это уникальный природный заповедник с невероятно насыщенной живой природой, очень интересной историей и актуальными задачами, основная из которых — мирное и плодотворное сосуществование природы и человека. Сейчас осознание того, что я внесла в это огромное дело свой маленький вклад, делает меня очень счастливой.

Путь от Найроби до Набойшо был долгим и ухабистым. Я глазела по сторонам, думая о том, что ►



Ирина Стоцкая
с Франсис

это, вероятно, самая необычная и увлекательная дорога, по которой я когда-либо ездила. Тогда я еще не знала, по каким дорогам мне предстоит ездить следующие две недели... Когда мы впервые въехали в Набойшо, и по дороге к нашему проекту начали появляться животные, я просто не могла поверить своим глазам! Складывалось впечатление, что ты находишься в центре зоопарка, в котором почему-то открыли двери всех клеток и животные сбежали к твоей машине! Зебры лениво отходили с дороги в сторону, жирафы удивленно поднимали головы от акаций, антилопы гну и многочисленные газели, казалось, вообще не замечали изменений в ландшафте, а горизонт украшала валяжная вереница слоников. В моей голове не укладывалось, КАК такое вообще возможно?! Тогда у меня пропал первый страх, который овладевал мной до поездки — что я не увижу много животных.

Когда мы подъехали к месту нашего проекта, я подумала, что мы просто делаем техническую остановку. Потому что это было просто несколько неказистых домиков на небольшой полянке среди кустов, за которыми расстилалась саванна. Не было даже заборчика. Но это и была наша база, обход которой занял ровно три минуты. Я тогда подумала, что, наверное, основную часть времени мы будем просто сидеть в домиках, так как заниматься на территории особенно нечем... Сейчас я пишу эту фразу и хохочу в голос!

Тут надо сделать небольшое отступление и уточнить, что во время моего пребывания на проекте было всего два волонтера. Если честно, опираясь на изученный мной материал на сайте компании, я ожидала большего количества людей, но оказалось, что для невысокого сезона это норма. Наверное, если бы я приехала в то время, когда на проекте работает 10-15 волонтеров, мой опыт был бы совсем другим. Наверное, было бы больше общения и тусовочных моментов и, наверняка, было бы очень весело. Но мой опыт прошел в маленькой сплоченной компании из двух волонтеров и трех работников проекта, и меня не покидало ощущение, что я приехала погостить к родственникам в нашу кенийскую деревню, и они от всей души пытаются меня развлечь, удивить, научить премудростям своего дела и накормить, да!

Поскольку нас, волонтеров, было всего двое, то каждый получил свою отдельную комнату, которую обычно приходится делить на двух-четыре человека. Хотя в комнатах мы, конечно, проводили совсем немного времени. Если мы и были на территории базы, то вся жизнь кипела в одной комнате — гостиной-столовой-кабинете. Здесь мы обучались всем тонкостям дела, слушали бесконечные истории о кенийской жизни, и то и дело принимали гостей — учителей из соседней школы гидов.

Кстати о школе гидов! Koiyaki Guiding School



— это один из самых успешных проектов, организованных в Набойшо, который выпускает квалифицированных гидов и считается одним из самых популярных в стране. Мы ежедневно общались со студентами на наших вечерних выездах, и я просто восхищалась, насколько ребята профессионально и интересно могут дать ответ на практически любой вопрос о животных, а главное, как круто они их различают хоть в траве, хоть в темноте! Кстати, Франсис — гид нашего проекта — как раз выпускник этой школы. Поэтому нам повезло не только перенимать его знания и опыт, но и наведываться в школу с ним за компанию.

Ну, вот я подобралась к волонтерским задачам. Так как наш проект был посвящен защите и изучению больших кошачьих, то основной целью было наблюдение за этими самым кошачьими. Ежедневно мы выезжали в саванну в поисках львов, гепардов и леопардов, чтобы сделать записи об их местонахождении и поведении. Удивительно, но каждая большая кошка в Кении находится под учетом, по крайней мере, к этому стремятся организации по их защите. Поэтому наша основная задача была найти и идентифицировать животных, чтобы получить актуальную статистику по перемещениям отдельных особей и прайдов. Помимо больших кошачьих мы занимались изучением слонов в рамках сотрудничества с другим уникальным проектом Elephant

Voices. Мы фотографировали и пытались идентифицировать (используя базу данных этой компании) слонов на территории Набойшо. Тут дело обстоит сложнее, чем с кошачьими: во-первых, потому что слонов гораздо больше, а во-вторых, у них нет ярко выраженных уникальных черт. Поэтому, чтобы идентифицировать слона, нужно смотреть на его недостатки, такие как сломанный бивень или его отсутствие, или, например, дырки в ухе. Также в наши регулярные обязанности входил подсчет животных. Знаю, звучит немного странно и непонятно, как и зачем нужно считать постоянно перемещающихся диких животных? Но, оказывается, эти данные очень важны для статистики, которая в дальнейшем используется менеджментом заповедника для решения многих задач. За нашим проектом было закреплено шесть двухкилометровых территорий, которые нужно было объезжать дважды в неделю. Уже во вторую поездку я с удивлением обнаружила, что по силуэту в кустах отличаю газель Гранта от импалы или топи от конгоны!

Помимо проектов, посвященных животным, волонтеры участвуют в общей жизни заповедника и его общин, например, дважды в неделю мы направлялись на полезные работы по укреплению дорог. Дело в том, что когда идут сильные дожди, то сильно проседают колеи от машин. В некоторых местах траншеи становятся настолько глубокими, что в них попадает и не может ►

Идентифицировать, например, льва нужно по уникальному рисунку усов (который так же индивидуален, как отпечаток пальца у человека), соответственно очень важно сделать хорошее фото. Для меня это просто идеальная задача!



выбраться скот. Кто-то придумал уникальное по простоте и универсальности средство: строить небольшие заборчики-плотины из веточек поперек траншеи, которые при дожде будут задерживать размытую почву.

Ох уж эти заборчики!.. Самый неожиданный момент — это рубить веточки настоящим мачете в тех же кустах, где вчера искали льва. Никогда не забуду момент, когда мы впервые остановились среди саванны. Франсис прыгнул с машины и с громким вопросом «Is anybody home?» пошел в кусты! Я думала, это шутка, но потом получила мачете и тоже пошла...

Работать мачете или молотком на жаре, конечно, очень непросто, но весь этот процесс, сдобренный песнями Франсиса или не иссякающими африканскими историями Линкольна (нашего руководителя проекта), смахивает на сцену из фильма приключений! А какой кайф мчаться потом домой с ветерком, где тебя ждет заслуженный обед!.. А какая гордость берет, когда после дождя едешь проверять дорогу, и видишь, что твои заборчики работают!

Еще одной работой на благо местной общины было посещение школ. Хотя, как и в случае со всеми другими обязанностями, работой это назвать сложно. Абсолютно незабываемый опыт общения, все детишки такие добрые, милые и любознательные! На нашем первом уроке для четвертого класса рассказывали про

разные типы животных: хищников, травоядных и всеядных. Мы сделали урок в игровой форме, поделив ребят на команды и давая разные задания, было очень весело! Остальным детишкам было очень любопытно, и они кто как мог, пробирались в наш класс. Некоторые старшеклассники даже пытались выдать себя за учеников четвертого класса, но были изгнаны под всеобщий смех и свист!

Конечно, кроме «работы» было много всего, что сейчас вспоминается с таким теплом в сердце. Наши долгие разговоры и искренние удивления, связанные с особенностями разных культур, поездки на местный рынок и уроки торго «по-масайски», «веселые горки» на дорогах саванны после дождя, поиски дерева с волшебными свойствами зубной пасты, вечерние посиделки под рычание львов где-то совсем близко...

Но самое главное, мое самое сильное впечатление и щемящее душу воспоминание — это сама саванна. Ее бескрайние просторы, ее небо с воздушными облаками, ее будоражащие травяные запахи... Я могла часами ездить по ее дорогам и просто впитывать в себя умиротворяющие пейзажи и наблюдать за животными. Я закрываю глаза и до деталей могу воспроизвести тот момент, когда ранним утром выхожу из своей комнаты, и вместе с первыми лучами солнца и бескрайними видами на меня обрушивается счастье. //

С командой
African Impact



СТАНЬТЕ ЗВЕЗДОЙ НА КАНАЛЕ ABSOLUTE В YOUTUBE!



Вам понравился отдых на курортах Клуба Absolute, вы полны впечатлений и хотите рассказать о них всему миру? Тогда сделайте это! Тысячи семей ежегодно отдыхают с Absolute в разных странах, но только самые решительные рассказывают об этом в формате видео. Готовы присоединиться к их числу и стать звездой Absolute на нашем канале YouTube? Самые трогательные, добрые и забавные видео будут поощряться специальными призами! Уточните информацию о проекте у своего представителя во время отдыха на курортах Absolute!

www.youtube.com/absoluteworldru

Мы в социальных сетях:



AbsoluteWorld



Absolute-world



Absolute.Ru



Absolute World Group



AbsoluteWorldRu



AbsoluteWorldRu

Absolute
WORLD
Share in the dream

You Tube

Holiday

& Travel Service



Полный пакет услуг для Владельцев Клуба Absolute!

01



Помощь в
планировании
поездки

02



Бронирование
на курорты
Absolute

03



Помощь в
оформлении
виз

04



Приобретение
транспортного
пакета

05



Консультации
по Владению
Absolute

ООО «ХОЛИДЕЙ ЭНД ТРЕВЕЛ СЕРВИС»

Москва, ул. Садовая Кудринская, д. 11, офис 602, телефон: +7 495 215 25 69,
факс: +7 499 795 71 33, info@holidaytravelservice.ru